



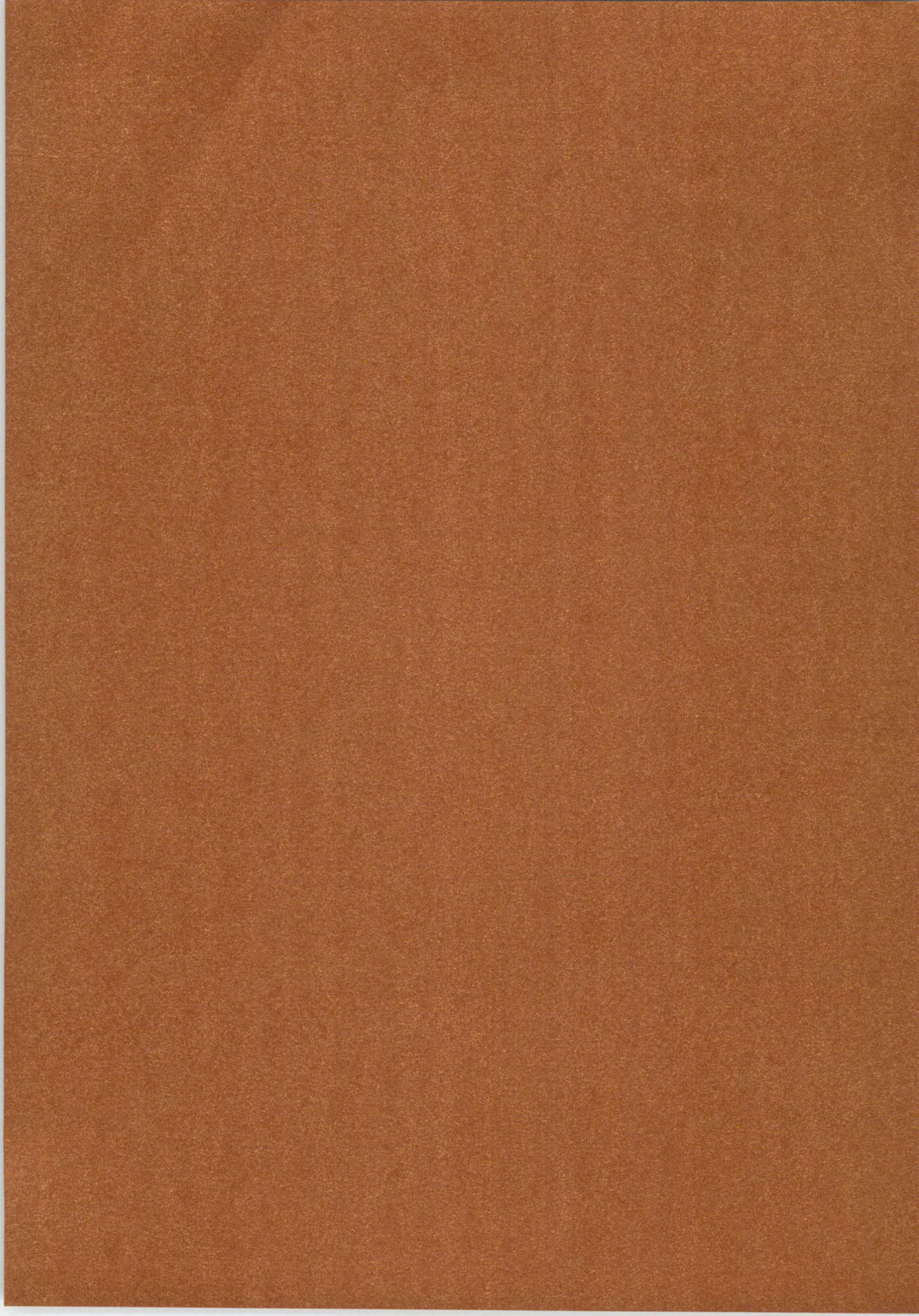
ཕའི་གཞི་ལྟེ་མེ་མོ་ལྷ་མོ་

ཐོང་སར་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

༡༡། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།





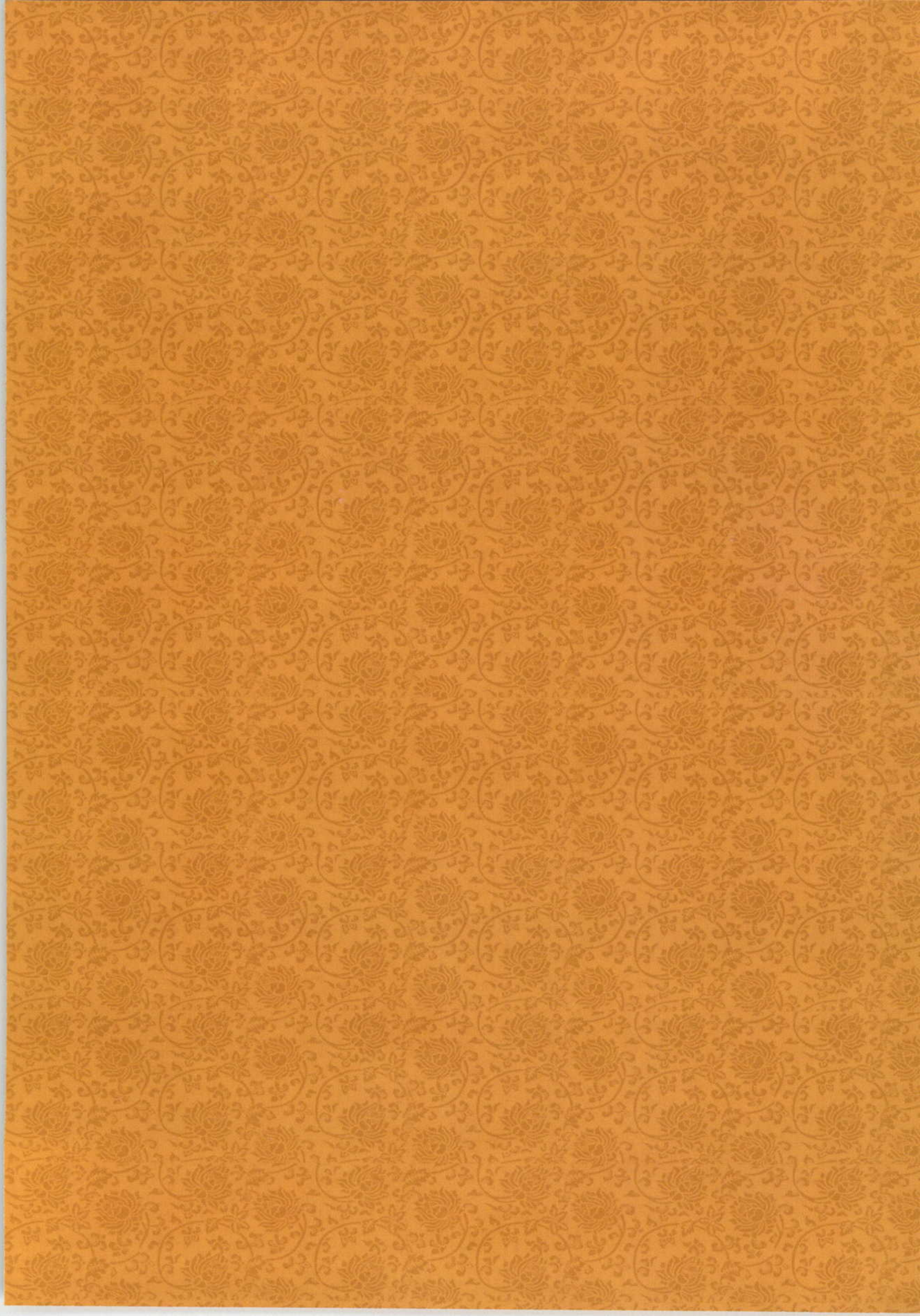
ཕའིག།ཕེཾགཡ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལུ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་ནས་བསྒྲིགས།

ཀུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།



ཞལ་གསུང་མཐོ།།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་ རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ བཞག་པའི་ལེའུ་བཞི་པ།	1
གཤ བདེན་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	1
ང། རང་གི་འདོད་པ་དང་བོད་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་སོ་སོར་བྱེན་ས་བདེན་པ་ གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངོས་བཟུང་པ། ༡	1
ཅ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།	1
ཅ། རང་ལུགས་བཞག་པ།	11
ང། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	26
ཅ། རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ།	26
ཅ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བཛོད་པ།	56
དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྔ་པ།	60
ང། བདེན་པ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་པ། ༡	60
ཅ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ། ༧	60
ཆ། ཐ་སྙད་དུ་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཡང་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ།	61

- ཆ༩ ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 72
- ཆ༩ བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲུབས་ན་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་གིས་མི་
 འགྱུར་པ་དཔུ་མ་པའི་ལྷགས་སུ་བཤད་ནས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 88
- ཆ༧ བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་
 འདོད་པ་བསལ་ནས་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ། 96
- ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ཚན་སོ་སོ་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་དྲུག་པ། 116
- ཅ༩ དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པ། 116
- ཆ༡ རང་རྒྱུད་པས་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 116
- ཆ༩ གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཏུ་
 འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 127
- ཆ༩ དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
 དཔུ་མ་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ། 130
- ཆ༧ སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 བཤད་པའི་དགོངས་པ་འཆད་རྒྱལ་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། 153

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་ བྱ་བའི་ལེའུ་བརྟན་པ།	190
ག༡ རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ སོ་སོར་བཤད་པ། ༡	190
ང༡ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། ༡	190
ཅ༡ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་པ། ༡	190
ཆ༡ གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།	190
ཆ༡ རང་གི་ལུགས་བཞག་པ།	234
ཅ༡ དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	242
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པའི་རིགས་པའི་གནས་ལ་ མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པ།	260
ང༡ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། ༡	260
ཅ༡ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་། ༡	260
ཆ༡ གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།	260
ཆ༡ རང་གི་ལུགས་བཞག་པ།	282
ཅ༡ དེ་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	286
ཆ༡ ཐལ་རང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་བཤད་པ། ༡	286
ཆ༡ ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	311

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལྷ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་ བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ།	318
གལ་རིགས་པ་དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངོས་ བཟུང་སྟེ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ། ༡	318
ང། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་ངོས་བཟུང་བ།	318
ང། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ ལྷ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	366
ང། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་དོན་རྗེ་ལྷ་ར་ཡིན་པའི་ ཚུལ་བཤད་པ།	394
དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བཤད་པའི་ལེའུ་བཟུ་པ།	410
ཁ། ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་༡	410
ག། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ རྗེ་ལྷ་ར་ཡིན་པ་བཤད་པ། ༡	411
ང། མཚན་ཉིད།	411
ང། དབྱེ་བ། ༡	412
ཅ། བཏགས་པ་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་འཛོགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ།	412
ཅ། མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ།	418

ག༡ ཚད་མ་དེས་སྒྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། ༡	426
ང༡ སྒྱུར་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	426
ང༡ མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	433
ང༡ སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	439
ག༡ ལམ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་བ།	442
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་དབུ་མ་ སྒྱུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་བཤད་པའི་ལུ་བཙུག་ཅིག་པ་དང་བཛོད་བྲལ་གྱི་ དབུ་མ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལུ་བཙུག་གཉིས་པ།	481
ཁ༡ འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྒྱུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་༡	481
ག༡ ཉེན་སྒྱུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	481
ང༡ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་བ།	481
ང༡ འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་བཤད་བ།	499
ག༡ བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	502
ང༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	503
ང༡ དེས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ།	505
ག༡ མཛད་པ་ཐྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ༡	516
ང༡ ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།	516
ང༡ སོ་སོའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	516
ང༡ ཐྱིན་ལས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ།	522
ག༡ བཛོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ། ༡	524
ཁ༡ ཐོག་མར་ཤེར་བྱིན་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན།	524

ཁ་མེད་བྱེད་གཞུང་གི་དཔུ་མ་བསྐྱབས་པའི་པན་ཡོན།	525
ཁ་མེད་བྱེད་དོན་གྱི་དཔུ་མ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན།	527
མཛད་བྱང་།	532

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་
 བཞག་སོ། །

༡༡༢། །ངེས་དོན་བདུན་ཅིའི་འབབ་སྟེགས་འཇམ་པོ་ལ། །རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་མཐའ་
 བྲལ་ལམ་གསུམ་པ། །མང་ཐོས་རལ་པ་འབྲུག་པོར་སིམ་བྱས་ནས། །དེང་འདིར་སྒྲིལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆེར་རྫོམ་སྤང་ཆེན་གཟུ་པོར་སྒྲིད་པ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱས་མ་དུལ་བཅོས་མའི་ཆང་
 གིས་ནི། །རབ་སྒྲིལ་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་ཁུད་གསོན་པ། །དེ་དག་ངེས་པའི་ལམ་དུ་གཞུག་ཕྱིར་
 སྤྲ། །ཞེས་མཛོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་
 དང་བོད་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 རོས་བཟུང་བ། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟུལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲིལ་
 འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་
 རི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲིལ་བ་ནི་སྤང་གསུམ་སེལ་བའི་གངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་
 མི་སྤྲ་ལན་ཁུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། བདེན་པ་གསུམ་པ་

ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་
 པའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེ། ཁོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སོང་བ་
 ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག་གཅིད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ཁོ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དར་སོང་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན།
 ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས། ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་གཞི་མི་འཐད། གངས་ངེས་མི་འཐད། མཚན་ཉིད་
 མི་འཐད། དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཅམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་
 རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་ཉམས་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲུང་བས། དེ་ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིར་ཡོད་མི་དགོས། བྱེ་བྲག་དབུ་མ་
 པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷག་མ་
 ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག །ཅིས་དང་། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་
 ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅིས་དང་། སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །ཞེས་དང་།
 རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་
 གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྟོ་

ཡང་། །རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ། དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ལུགས་
དེ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་
ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲུལ་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་
བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ། བྱེད་ཅག་ལ་མ་གྲགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་
ཐལ། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་
རྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལ་གྲགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེར་མི་བདེན་ན་དབུ་མ་ལ་གྲགས་པའི་
འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་སང་དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་
གསུམ་པོ་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཇོག་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག་བྱེད་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད། སང་
རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པ་བྱེད་ཀྱི་
ལྟར་ན། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ལག་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོན་དོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་། བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
དང་། བྱེད་རང་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་རང་

ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ལ་འདོད་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་པས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་པས་རང་
 ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་འདོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་བྱིར། མདོར་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་སྟོབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པ་དང་བྱད་
 པར་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་
 གཞིར་བཟུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དང་། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་དོར་ཡོད་
 པས་བྱུང་གྱང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ལ་སྟོས་པའི་
 མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བུལ་དགོས་པའི་བྱིར། ཇི་སྒྲ་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མུ་ངན་འདས་ནས་ནི། །
 ཡོད་པར་མི་མདོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་
 མདོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། བར་དུ་བདག་བསྟོགས་པའི་རིགས་པ་
 དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན། ཇི་སྒྲ་དུ། མུ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། །ཞེས་པའི་
 སྒྲ་བས་ཅུང་ཟད་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅུང་
 ཡིན་ན། ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤ་ལྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དབྱེ་གཞི་དང་
 དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ནི། ཅུང་ཟད་རྟོག་གི་ལ་སྟོ་ལ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་འཛིན་ཅིང་
 གཤིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ན་ཡང་། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བརྟག་ན། སྟིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མདོད་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་དྲངས་ནས་སྟོབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱས་

པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་སྐབས་དང་། རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གཉིས་སུ་ངས་ལ། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་
 གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།
 དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་
 པའི་ཆེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་
 མིང་ལ་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྤིང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཟུ་གུའི་གནས་ཚུལ་སེམས་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། ཟུ་གུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཆེའང་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་
 ཏེ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དག་མི་དག་མིང་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་
 རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེའི་ཆེན་པོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མིང་པར་མ་
 ཟད་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟུ་གུའི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆོལ་མ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན།
 དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་ལ།
 མཐར་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མ་རྟུས་པས་བརྗོད་པ་
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །གཉིས་པ་
 སྐབས་བྱེད་མི་འཐད་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པམ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཆོག་
 དང་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། །ཁས་སྤངས་དང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་གསུམ་ཆར་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བདག་གཉིས་དང་རི་བོང་གི་རྩ་སྐགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་དུ་ཐལ། ཡན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁེགས་ན་ཡོངས་གཅོད་ལ་རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་འགྱུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་བཅད་ལ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁེགས་ན། ཡོངས་
 གཅོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདིའི་བྱུང་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། ལྷ་གྱུ་དང་དེའི་བདེན་སྟོང་ཡན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ནི།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་དན་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པ་
 དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སློབ་སལ་བྱ་ལོག་སྐབ་ཅུ་
 གསལ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། རི་སྤྱོད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཉིས་པོ་འགྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། འགལ་བར་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ། སེམས་འགྲེལ་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །
 བྱས་དང་མི་རྟག་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། སྤྱི་མི་སྤྱི་ཡན་ཚུན་
 སྒྲངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དེར་ཁས་མ་སྒྲངས་སོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་
 དེས་དེའི་གྲངས་ངེས་འགྱུབ་པ་ལ་ཅི་ཞེས་ཡན། གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་སོ་
 སོར་ངེས་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མི་སྤྱི་ཡན་ཚུན་སྒྲངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །
 གང་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་རོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་རི་སྤྱོད་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། གཉིས་པོ་འདི་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གྲངས་མང་བ་སེལ་བར་མཛད་ཀྱང་། གཉིས་ལས་
 གྲངས་ཉུང་བ་སེལ་བར་མ་མཛད་པས་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། འཕགས་

པ་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་འཆད་བྱེད་གི་
གཞུང་མེད་དོ། །པོད་སྤྱི་མ་རྒྱུ་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་འཆད་པ་དེ་
ནི་ཡུལ་ཅན་གི་སྒོ་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དེ་གཉིས་ལ་ལུང་
གསུམ་སེལ་བའི་རྒྱུ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་གི། བྱི་རབས་པ་རྒྱུ་འཆད་པ་ལྟར་ཡུལ་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་
དང་། དོན་གི་སྒོ་ནས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་གི་
ཟུར་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱུ་བཅད་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དགོས་པ་ཅིའི་བྱི་རབས་པ་མཚན་ཉིད་གི་
ཟུར་དུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་དེ་བྱེད་གིས་འཆད་དགོས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། དངོས་ཀྱན་ཡང་
དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བྱོགས་འགྲོ་ཙམ་དང་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་བྱེད་གིས་འཆད་པར་མ་རྒྱས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དེ་
ཁོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་ཡང་ཡིན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོན་པའི་དོན་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་བྱེད་གིས་ཁས་སྤངས་པས། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་གི་མཚན་གཞི་གང་
དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟོན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་གི་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱི་རབས་པ་གསུམ་ཆར་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་བྱོགས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་
དུ་ཁས་སྤངས་པས། དེ་འདྲའི་མཚན་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་
པའི་ཆད་མས་རྟོན་པའི་རྟོན་དུ་ཐལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱི་རབས་པ་
དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ན་རེ། བྱེད་གང་གིས་རྟོན་པའི་
ཆད་མ་དེ་བྱེད་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་གང་གིས་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱེད་ལ་
ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོག་ལ་
སྒྱོན་ཆགས་པ་དང་། དོན་གི་སྒྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་གང་གིས་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱེད་ལ་
བུམ་པ་རྟོན་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་དང་། བྱེད་ལ་ཀ་བ་རྟོན་པའི་ཆད་མར་སོང་བ་ཞེས་སོགས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་འཛོག་ལུགས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། གྲུ་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་བདེ་ཆད་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གནས་སོ། །ཡང་ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་གང་གི་རྟོན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅག་རང་གི་འདོད་པའི་གཞུང་ལས་གང་རྟོན་པ་དེ་མ་དབྱུད། དབྱུད་པ་
 དེ་མ་རྟོན་ཅེས་འདོན་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནི། གྲུ་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟོན་པའི་རྟོན་དོན་འཛིག་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་
 ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས་ནི། དངོས་གྲུ་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་བཤད་ལ།
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཚེ། མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་དང་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེས་བཞེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་དུ། རྣམ་གྲུ་འཛིག་རྟོན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་
 སྐབས་སུ་འཛིག་རྟོན་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་གྲུ་རྫོབ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཚད་
 མིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་འཛིག་རྟོན་གྱི་མཐོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཚད་མར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ། །
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་གཟུགས་བརྒྱན་དང་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་དཔེས་ས་ལྷག་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་རྫས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 མ་ཟད་གྱི་གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟོན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་
 རྩོད་ལན་དུ། གཞན་སྟེ་འཛིག་རྟོན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་ལན་མི་འདེབས་པར་འཛིག་རྟོན་
 གྱིས་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ་ནས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་རྩོད་ལན་གྱི་འབྲེལ་གང་ཡིན་ཁྱོད་
 གྱིས་བསམ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། དོན་དམ་
 པའི་ཚད་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིས། །
 རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་རི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲངས་པའི་སྟོས། །དེ་

མེད་སྒོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་ལས། དོན་
དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པར་བཤད་
ཅིང་། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷ་གུ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ། ལྷ་གུ་དོན་
དམ་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཚད་མས་
གཞལ་བར་འདོད་པ་ནི། གཞུང་གི་འབྲོས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་
སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་གིས་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་
མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གིས། །ཞེས་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་སྒོ་དང་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྒོ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། རབ་རིབ་མེད་པས་སྒྲ་ཤད་མ་
མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་གིས་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་
མ་ཞེས་པ་དེ། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསམ་པས་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་དང་རྒྱབ་
འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་གིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞུང་ལས་རི་
ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལས་གོ་བསྟོག་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་མཐོང་བ་ཡང་དག་
པའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་
རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་རྟེན་དོན་དུ་སོང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་བརྟུན་
པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་པོ་དང་།
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་
པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ལ་སྒྲ་བའི་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡང་ཚད་མས་གཞལ་བར་ཐལ།

གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ཚད་མས་གཞལ་བའི་བྱིར། བྱེ་བ་ཡོད་དེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱེ་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་དེས་རང་ཕྱོགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན་ན་བྱི་རབས་པ་དག་གི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་
 ཚུལ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནོར་ས་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།
 འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་མཐའ་དག་དོས་མ་
 ཟེན་པའི་ནོར་ས་པ་དེ་དག་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཐོག་མར་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་འཆད་ཚུལ་ནོར་བའི་ཚུལ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་
 ཡང་འོག་གི་དབྱེ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་ཀྱང་ཡང་འོག་གི་དབྱེ་བ་འཛིན་ཏེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་
 ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་བཤད་ཅི་
 བ། རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་དེ་འཛིན་
 ཏེན་གྱིས་བྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཚུལ་སོགས་པ་དང་།
 སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །
 དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་འོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་
 བ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཡང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་དེ་མི་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་འོག་པར་ནམ་པར་བཞག་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་མི་འགྱུར་པར་
 མཚུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས། རང་ལུགས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་
 བཞེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཆོས་རང་ལུགས་ལ་བཞེད་
 པར་མི་འགྱུར་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་

ཐུན་མོང་བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་། འབྱུང་བ་ལ་
གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་ངོ། སྒྲ་དོན། གཅིག་དང་།
ཐ་དད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བའི་བདེན་པ་ཅམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་
དངོས་བཏགས་སུ་བྱེ་ན་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་མི་སྤྱི་བ་དང་། བདེན་མེད་ཏྟགས་པའི་རིགས་ཤེས་སམ་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱངས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ངོར་མི་སྤྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པའི་ངོར་མི་སྤྱི་བ་ལྟར་
སྤང་ཡང་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། མཐར་ཐུག་ལྟ་ཞོག་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་གཞིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་
སུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་དང་
མཐུན་པའི་བྱིར། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཚན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅམ་ཡང་མ་སྤྱིས་པའི་བྱིས་པའི་མཚན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་
བཞག་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྤྱིས་པའི་བྱིས་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
མཚན་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་བཞག་པའི་བྱིར། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟོས་
ནས་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་སྟེ། དེས་ནི་བདེན་པ་པར་ཞོག་གང་དུ་ཡང་མ་གཞིགས་
པའི་བྱིར་རོ། །མཐར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བདེན་པ་
གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་གཞག་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡུམ་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ན་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་མི་སྤྱི་བ་ལ། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་
གྱི་ངོར་བདེན་ན་བདེན་པར་འགལ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ངོ་ལ། རི་ལྟར་དབྱེ་

བའི་ཚུལ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་
 སློ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ། སློ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 དེས་པ། མཚན་མེད་གྱི་སློ་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་སུ་འང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་
 པའི་སློ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཡང་དག་མ་མཐོང་འཛིན་ཏེན་དང་། ལྷ་ངན་འདས་པར་
 རྫོམ་སེམས་ཏེ། ཡང་དག་མཐོང་བ་འཛིན་ཏེན་དང་། ལྷ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །
 མིད་པ་དང་ནི་ལྷ་ངན་འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་
 དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྫོ་བོ་རྫོའི་དབྱུ་
 མའི་མན་ངག་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱུ་མའི་མན་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་མེད་པ་ནས་
 དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་དོར་བྱས་ནས། དེའི་དོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 འཛིན་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིན་ཏེན་ཐ་མལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཅིག་སུར་བཞག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སློ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཅིག་སུར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སློ་དེའི་དོར་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་
 སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སློ་དེའི་དོར་བདེན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་དོར་བདེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་པ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་།
 འཕགས་པའི་རྗེས་གྱི་སྐྱེ་ཏྱིག་གི་དོར་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ། སློ་དེའི་དོར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བདེན་པར་སྤང་གི། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སློ་ཀྱན་རྫོབ་པ་
 ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་

རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འོན་དབུ་མའི་
གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲིའི་དབྱེ་བས་བདེན་པ་རེ་རེ་ཁོ་ནར་འཛོགས། ཇི་
སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །
ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། །འགལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་དེའི་
ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས།
དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་ཤེས་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྲངས་དེས་
པར་གནས་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་བྱེད་པར་མ་ཁོར་
བར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི། སྒྲིའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གཉིས་
སུ་གནས་པས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་དེར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
གནས་ན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་
གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས་བདེན་པ་སོ་སོར་བཞག་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཞག་པ་དེ་ལས་ནི་སྒྲུང་ཚུལ་བདེན་པ་དེའི་ཆེ་གནས་ཚུལ་མི་བདེན། གནས་
ཚུལ་བདེན་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྒྲུང་ཚུལ་མི་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ན་
བདེན་པ་གཉིས་མེད་པར་གྲུབ་ལ། སྒྲོ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་
གྱིས་འཇུག་པའི་རིམ་པས་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི།
གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅིས་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཡང་། སྒྲུང་བ་དང་སྤྲོད་པ་ཟུང་དུ་
འཇུག་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་དེས་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་མར་མཚན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་
རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། བདེན་པ་གཉིས་ལྟ་ཞོག །བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་
ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞག་དགོས་

བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཅིག་ཕུར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 ཏེ། བདག་གཉིས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་
 དང་། བདེན་འཛིན་ཀྱི་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
 བདེན་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཚུད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཁས་མི་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུག་ཀ་
 ལན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་
 དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་དག་མེད་ན། སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འཁོར་བ་དང་
 ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཞེན་བཤད་པ།
 འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་སུ་ལ་བཤད་སྒྲིམ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེ་
 ན། འཕགས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་བཤད་མི་དགོས་ལ། འཕགས་པར་གྱུར་མ་ཟིན་
 པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་
 བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ལས། དེ་བས་ན། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོའི་རྟོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀ་མཚན་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཀ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་འཕགས་པ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་
 འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་རིམ་རུ་བར་འགྱུར། ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེའི་ལན་འཆད་
 པ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན། དེའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རིམ་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངོ། །ཡང་ན་
 འཕགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་པས་རང་ལྷགས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་
 གྱིས་མི་བཞེས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོད་པ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་
 འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ནི། སྒྱུར་མ་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 བདེན་འཛིན་དང་། བྱད་པར་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་བཤད་དོ། །
 མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ནི་མ་རིག་པ་དེའི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ་ལ། འདི་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པ་
 དེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་
 རྟོད་པ་དེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ནི། བདེན་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་
 འབྲལ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམ་པ་

གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲིན་ལྷ་མོ། །སྒྲིན་ལྷ་མོ་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྷ་མོ་ལོག་པར་འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་
 དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེན་གྱིས་ཏོགས་ཏེ། །འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་
 ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་འཛིན་ཏེན་གྱི་མཐོང་
 བ་གཞིར་བྱས་ལའང་། །ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་ལའང་བདེན་
 བརྒྱན་གཉིས་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་པ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་
 གྱིས་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཏུག་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་
 དང་མི་ལམ་གྱི་ཏྲ་སྒྲུང་ལྷ་བྱེད་དང་། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་དང་།
 ལྷ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་གཉིས་ལྷ་བྱེད། །འདི་དག་ལའང་དེ་དང་དེར་
 སྒྲུང་ཅུ་མ་གྱི་ཆ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། སྒྲིར་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་། འདིར་གཙོ་བོར་
 བཟུང་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་
 རབ་བསྐྱོད་ལྷ་སྒྲིགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་བཏགས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་
 ལ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཡོན་མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། མ་ཁས་པ་ནས་
 གནག་རྗེའི་བར་ལ་བྱུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་དེ་དང་དེར་
 སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་དང་དེ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། སེར་པོ་ལྷ་བྱེད་སེར་
 པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པའི་ཆ་དང་། ཙམ་བ་ལྷ་བྱེད་འཛིན་
 གྱི་དོར་མའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་ཆ་དེ་ལ་འཛིན་ཏེན་དུ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་གང་བཙོས་མ་བདེན་
 པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
 བོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་པར། གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་འཛིན་ཏེན་ན་བརྒྱན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལ་ལྷོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་

གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤྲང་བའི་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུག་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བཟུང་བའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེས་ཉི་བར་མཚན་པས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་བའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ང་ཅམ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པའི་རྟོད་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒྲིའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤུག་ཆར་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོ་སྒྲིའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ནི། དེ་དང་དེར་སྤྲང་བའི་སྤྲང་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པའི་བཟུང་བྱ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་བཟུང་བའི་ཆའོ། །འདི་ལའང་། ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ། དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་མཚན་གཞིར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་དཔེ་བཤད་པ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་

ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། འཕགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའོ། །འོ་ན་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་
 དེ་གང་། དེས་རྟེན་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཅམ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་བཤད་
 པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་བྱ་བས། བདེན་
 རྟོག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་རིག་གླེས་པའི་
 བདེན་འཛིན་ནམ་དེས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་གང་རུང་ལ་བྱ་བས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིན་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཇི་སྟེན་པ་དེ་དག་གོ། །དེས་རྟེན་པ་ནི།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་དང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་ལྷ་རིག་གླེས་པའི་མ་རིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཇི་སྟེན་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་པ་དང་།
 ལོག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལ་ལྷོས་ནས་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ན་འཕགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་ཅི་འཆལ་བ་དེའི་བྱིར་དེ་དག་འདིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ནི། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བམས་
 ཅད་དེ་དང་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོར་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 གལ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཀུན་འཛིན་རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །
 དེ་ཉིད་སྒྲུབས་སུ་འཛིན་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས། འཛིན་རྟེན་པལ་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་
 དུ་ཡོད། །ཅིས་པ་ནས། དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལྡན་དང་། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་བདེན་མེད་དུ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་འཆད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་
 ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་། དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པའི་དཔེར་སྤྲི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞོད་པ་ན། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་བྱི་ཡུལ་སྤྲི་ལམ་དུ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། རོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་ཤད་འཛིག་སྒྲ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་མ་གྲགས་
 པ་དཔེར་བྱས་ནས། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཙམ་
 པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཞིག་ཁྱེད་གྱིས་བཤད་པ་འདི་ནི་རང་བཟོར་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རོན་
 དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་རོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ་ཞེས་དང་། ལྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་
 འབྲེལ་བར། འཕགས་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་མ་
 ཟད་འཛིག་རྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ལྷ་པའི་
 ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མ་རིག་པས་བསྟན་
 པའི་སྒོ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་པོ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་དབྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུ་རོལ་མཐོང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་རྣམ་
 པར་བསྟན་ཅིང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའོ། །དབྱེ་ན། དེ་དང་
 དེར་སྤྱང་ཙམ་གྱི་ཆ་དང་། དེར་བདེན་པའི་ཆའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 སྟོད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཁས་ལེན་ན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་པའོ། །
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་རྒྱུ་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་དང་། འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་གཉིས་ཀས་
 འབྲེལ་པར་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན་སྒྲུབ་ལོག་དང་
 བཏགས་ལོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་པོད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 མཚན་གཞི་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཤད་དང་། གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་
 གཉིས་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཀས་བཏགས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཚིག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པ་ནི་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་རང་བཟོ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཚིག་གསལ་ལས་ཅི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེས། རབ་རིབ་དང་ལིང་ཐོག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་མི་སྒྱུར་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀ་དེར་བསྟན་པ་དང་། རི་སྐད་དུ།
 དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་རབ་རིབ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཤད་ཀྱང་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པོ་འདི་
 ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། རི་སྐད་དུ།
 གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲ་བཤད་གཉིས་
 ཀྱང་མ་ཚང་བས། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པོ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་

མ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སུ་སོ་སོར་
དབྱེ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ལ། མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཆེ་ནི། བྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་ན། དེ་དེར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་སྐྱ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་དུ། རྣམ་གྲངས་གསུམ་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ལུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཀྱན་
རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ངོར་བདེན་
པས་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་མི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པས་ན་ཀྱན་
རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཞེས་དང་། སྤྱི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་པའོ། །
སྐྱ་བཤད་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་ལ་སྐྱ་
བཤད་དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བྱེད་ཞེས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ཡང་
གང་ཞེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བྱི་ཏི་ནི་བོད་སྐད་དུ། སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་
ཞེན། མ་རིག་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་
སྐྱིབ་པར་བྱེད་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་མ་རིག་པས་སོ། །
དེ་ལ་འང་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱིབ་ན། མ་
རིག་པ་དེས་བདག་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཀྱན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་དུག་པའི་སྐྱས་བསྟན་ནོ། །བདེན་པ་དེ་གང་ལ་གནས་ན། མ་རིག་པ་དང་

ལྷ་པ་རྣམས་ལོ། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་སྒྱུར་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཉོག་གོ་
 འབར་བ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་
 རྫོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་ནི་ས་སྤྱན་ཞེས་པ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ། ཀུན་ཞེས་པའོ། །
 བྱི་ཉི་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ།
 རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབྱང་མི་བཟོད་པས་ན་ཀུན་རྫོང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བྱི་ཉི་ནི།
 བརྒྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྐད་ཉིད་པ་ལས་རྫོང་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་
 བདེན་པའི་དོན་སྟེད་པས་ན་ཀུན་རྫོང་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ནི་བྱི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱན་པ་ལ་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བོད་ཕྱི་མ་དག། ཀུན་རྫོང་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་
 མས་ཉིད་པ་ལ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
 ཆོས་དེའི་སྒྲ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆང་ན། ཆོས་དེའི་སྒྲ་བཤད་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། ཆོས་
 དེའི་སྒྲ་བཤད་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་སྒྲ་འཇུག་པས་མ་བྱུང་བོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ལོག་པར་
 སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དེ་བརྒྱུག་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལྟར་ན། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་དྲགས་
 ལས་སྒྱུས་པའི་རིག་པ་ལ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡང་
 ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྫོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི། སྤྱི་ཉིད་སྐད་དོད་
 ལ། ལྷ་ར་མ་ཨུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པས་ཏེ། ལྷ་ར་ནི། རབ་དང་མཆོག་དང་ཕ་རོལ་
 དང་དམ་པ་རྣམས་སོ། །ཨུ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་གཞི་མཐུན་ནོ། །འདིར་གཞན་དག་ན་རེ།
 རང་རྒྱད་པ་ལ་ཆེ་བས། དམ་པ་ཞེས་པ། རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཞེས་པ་དེའི་
 ཡུལ་ལ་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆ་མེད་པར་སྒྲས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་ལས་ནི། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་གཉིས་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དམ་པ་དང་བདེན་པ་ནི་རྒྱུ་གངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གནས་
 ལུགས་སམ་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 བཤད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མིག་དམར་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་སྒྲ་སྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 དང་བདེན་པ་ནི་གཞི་མཐུན་བསྟུ་བའི་ཆོག་ཏུ། བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཀུན་གྱིས་བཤད་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འགལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། བྱ་
 ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ།
 བདེན་པས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་བར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་དེ་ཡང་། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་དོན་ནི་མི་སྒྲུ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་
 གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ངོ་བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་ལ། ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷོག་པ་ཐ་དད་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ས་ནི་རང་སྟོང་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མེད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་དང་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ནི་འབྲེལ་ངོར་ཡིན་ལ། དེར་ངོ་བོ་ཡོད་
 པས་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ངོར་ལྟ་

གུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་གུ་འི་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་ཐ་སྟོད་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་ཐ་སྟོད་དུ་ལྷ་གུ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོགས་མཁན་གྱི་ཉྱལ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱིས་པ་རྣམས་
 གྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་འཆད་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགོག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། དེ་
 ངོ་བོ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཐར་འགོག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
 ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན། གཞུང་འགྲེལ་ལས། ལྷ་གུ་འི་ངོ་བོ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལྷ་གུ་འི་ངོ་བོར་བཤད་པའི་
 སྐབས་གིག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ལྷ་གུ་འི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་རང་ལུགས་
 འཆད་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལྷོག་པ་ཐ་དད་མི་འཐད་པ་ནི། ལྷོག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་ཉྱལ་ངོར་ལྷ་གུ་བདེན་སྟོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཆེན་ལྷ་གུ་བདེན་སྟོང་གི་དོན་སྟེ་
 འཆར་ལ། ལྷ་གུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཆེན་ལྷ་གུ་འི་སྟེ་འཆར་བས་དེ་ཙམ་ལ་ལྷ་གུ་
 བདེན་སྟོང་དང་། །ལྷ་གུ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་གུ་དང་དེའི་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་གཉིས་གྱི་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། བདེན་གཉིས་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་
 དོན་སྟེ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ལ། ལུས་པ་དང་དེའི་ཆོས་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་གཅིག་གི་དོན་སྒྲིམ་བཞིག་པར་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་ཤར་བས་ལྷོག་
པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པར་མ་རྒྱས་པ་དང་། དཔུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མས་མ་
བྱུང་བས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་
དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
གཉིས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དེར་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། དོན་དམ་དུ་ཡང་དེར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་
པར་འཇོག་མ་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་གུ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་
ཁས་སྒྲུངས་ན་རྟག་ཆད་གང་རུང་གི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔུ་མ་
ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་
པས། བདེན་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། ལྷོག་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཆོན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་
དད་ཐལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ལས།
ཐ་དད་པ་ལ་སྒྲོན་བཞི། གཅིག་པ་ལ་སྒྲོན་བཞི། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པར་
ཐལ་བ། ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་མ་རྟོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྒྱུ་པར་བྱུང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །གཅིག་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་བཞི་ནི།
ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་ན་དོན་དམ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་
མོངས་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་

ལོགས་སུ་དོན་དམ་བཅའ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གུན་ཚྭ་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
 དོན་དམ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་སུ་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། བྱིས་པ་
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་འདི་དག་ནི་ལྷ་
 བ་བཞིན་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་སེར་བོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་མིག་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། སེར་བོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། དེ་དང་
 དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་དངོས་བོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་
 ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བོད་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་གོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་བཤད། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་བའི་ལུགས་བཤད། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་
 ཚྭ་ཀྱི་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་། གུན་ཚྭ་ཏུ་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རིགས་པས་མ་
 རྟོན་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་
 ཉིད་པ་གུན་ཚྭ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གུན་ཚྭ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་། ཇེས་མཐུན་པ་གུན་
 ཚྭ་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གུན་ཚྭ་ཅུང་པོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷོས་
 པའི་ཡང་དག་པའི་གུན་ཚྭ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་གུན་ཚྭ་བདེན་པ་དང་། དེའི་ལོག་པའི་གུན་
 ཚྭ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་གུན་ཚྭ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་
 པའི་མ་རིག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དངོས་
 རྣམས་སྒྲེ་བ་གུན་ཚྭ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་

གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་དབྱེན་གཉིས་
ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་
པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མ་
རིག་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་དང་
མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
མཚན་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོས་ནི། གང་
ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། གཉིས་པས་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། གསུམ་
པས་ནི། བདག་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་བདག་
གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེན། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
སྤྱད་འཕྲུག་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་བདག་གོ། །ཕྱི་མ་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཉེན་གྱིས་ནི་བདེན་པར་མི་འདོད་ལ། འཕགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པར་ཐ་སྤྱད་བྱས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
འཕགས་པས་ཐ་སྤྱད་བཏགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་སྒྲ་བའི་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ལས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་
པའི་ང་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཉེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ།
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ནི་
སྤང་པོ་རྣམ་བཟོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བཟོན་ནས། གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་
ཞིག་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་

སྒྲིབ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བདག་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་བཤད་
 བའི་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཤད་པ་ཞེས་དང་། བདག་གྲུང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །ཅམ་པའི་འགྲེལ་པར། བདག་གྲུང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་
 སྒྲིབ་མི་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འཛིན་ཏེན་གསལ་བའི་གུན་རྫོབ་མ་རྒྱུ་ཅིག །ཅམ་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་
 ཡོད་ཀྱི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་འཛིན་ཏེན་གྱི་གུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་
 དེའི་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་ཚིགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་འདི་ནི་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་དུ་གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་
 གྱི་གུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་རྟགས་གསལ་བར་
 ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱུང་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ལྟར་བ་ཁོ་
 བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་གྱི་
 གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚིགས་ལ་ལྟ་བས་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་
 བདག །ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 བའི་ཤན་མ་བྱེད་པར་བོད་སྤྱི་མ་མང་པོས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་ཤིང་རྟ་
 གཉིས་ཡོད་མཉམ་དུ་རྒྱ་བས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཕྱི་མ་དག་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་དང་། མེད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སོ་སོར་
 འཆད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་གཞུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་དེ་འདྲའི་ཕྱི་གསལ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་བཟུང་
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚིགས་ཅམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་ནི་ཤིང་རྟའོ་སྤྱི་མ་དུ་འཛིན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་

སྤངས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་གཟུང་བྱ་ལ་ནི་གིང་རྟ་འཛིན་པ་དང་། དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་དེས་དེ་བདེན་མེད་
དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་
འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་པོས་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟེ་བ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྟེ་བ་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་དང་། འཛིན་ལྷ་
ནི་ཤུའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་པ་རྗེས་
མཐུན་པར་འཛིན་བྱེད་ནི། འཕགས་པ་སྤང་བཅས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་
སྤང་བའི་ཏེན་འབྲེལ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་བདེན་པར་མཛོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་སྟོང་ཡང་
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བའི་ཚས་ཐམས་
ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་བདེན་
འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་ཆ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་
བྱུང་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ལ་དེས་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་རྒྱང་པ་བཅད་
ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་
པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་པོར་བཤད་པ་འདི་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་
བཤད་པ་རྣམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་རྒྱང་པ་གཅོད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་
འབྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་

གཙོན་པའི་ཆེ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོན་ཅིང་མ་དབྱུང་པའི་དོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 འཇིག་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཕམ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་འབྲུལ་པར་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། རྩུ་མ་ལ་རྟ་སྤང་
 དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་སོགས་
 མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་
 འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་བདག་རྟག་པ་དང་མུ་གུ་ལྟ་བུ་གཞན་
 ལས་སྤྱི་བར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་གིས།
 ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤང་ལོག་དང་། བརྟགས་ལོག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་
 ཅན་དེ་དང་དེ་ལ་སྤང་བའི་རྩ་བ་གཉིས་དང་རྟ་སྤང་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེན་
 པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་། མིག་སོགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 མ་གང་རུང་ཡིན་པ་དང་མུ་གུ་སོགས་དངོས་སྤྱི་བར་བརྟགས་པའི་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལ་འདིར་འཕགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་འགལ་རྩུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འགལ་རྩུ་ནི་འཕགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས། གཉིས་པོ་དེ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འཇིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དོས་བཟུང་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་མི་རྟོག་པ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་མ་

རྟེན་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་མ་
 རྟེན་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་ལོག་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་
 མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟགས་ལོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བརྟགས་དོན་བསྟན་བཅོས་ལ་
 གྲགས་པའི་རིགས་པས་མ་རྟེན་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་པ་གཉིས་ལྷང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྷང་བའི་ལྷ་གཉིས་མེད་
 པར་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་ལོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལོག་
 ཕྱོགས་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 པ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་པར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་བྱའི་
 རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྷ་པར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་པར་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་
 བས་སྒྲུ་ཏུག་པ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང་ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱིས་བརྟགས་པ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་ཚུལ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཞིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷ་པར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་སྒྲུག་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་འབྲས་
 རྩས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་
 བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་།
 ཞེས་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དེ་
 དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་ལས་སྒྲེབ་པ་འཛིག་

རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྩེ་ས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དངོས་པོར་སྒྲུབས་གཞན་སྟེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་
 བར་ཚུད་པ་ལ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་པའི་ལན་གཅིག་ལུ་དེས་མི་
 ཆོག་པར། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཆོད་
 མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེས་ཏེ་བས་མཆོན་ནས། ཀུན་དུ་
 བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོས་
 བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངས་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་འཕགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གང་དུ་དོན་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་ཐ་
 སྐད་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཏགས་དོན་མ་རྟོག་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མིང་འདོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆ་བ་མེད་རང་བཞིན་དུ་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 རོར་ཆ་བ་དེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ལས་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དང་། མེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་རང་བཞིན་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ཅིང་གཟིགས་པ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་

དང་། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཚ་བ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པས་མ་རྟེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར་གསུམ་
 ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །ངག་དོན་བསུས་ན། ཚ་བ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་
 དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་སྒོ་དེས། དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འཛིན་པའི་སྒོ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཞིག་ཅིག་ཤོས་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་པོ་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་
 པོ་གཉིས་ལས་འདིར་རང་བཞིན་གཉིས་པའི་དགག་བྱར་བཟུང་བ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 རང་བཞིན་གཉིས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དབྱུད་པ་ན་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་རྟེན་
 པ་དེའི་ཆོན་ནི། འདི་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཡང་རང་བཞིན་ནི་བརྗོད་པར་
 མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ། རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་
 པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་གཟིགས་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། ལྟའི་སྤྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་སྤྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་
 སྐད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་སྒྲ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་བ་
 དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་

བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྒྲར་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་མ་རིག་ཀྱང་། དེ་དེའི་རྣམ་པའི་དོར་སྒྲེས་པ་ལ་དེས་དེ་
 རིག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། དེས་དེ་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། དེ་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོ་བོར་སྒྲེས་པ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྙད་དུ་ཡང་།
 གང་ཆེ་སྒྲེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ། ཅིག་ཤོས་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་མུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲར་བཤད་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་དེའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་པར་སྒྲ། བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་གང་
 ལས་ཤེས་ན། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་
 རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གོང་གི་འཕྲོས་ལས་རྒྱན་མཐའ་མན་
 ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་འཆར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་མེད་པས་དེའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་བཤད་ལ། དེ་
 སྒྲར་བཤད་པ་དེའི་བྱིར་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 བཞེད་དེ། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མཐོང་བ་བརྟུན་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། དག་དོན་མདོར་བསྟུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་
 དེ། དེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་། འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་
 བརྟུན་པ་བྱེད་པར་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་
 ཉིད་པའི་ཉིད་དོན་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་

པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
ཡིས། །སྟོང་པོའི་དོན་གང་མངོན་སུམ་གསལ་མཛད་པ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ལ་ཐུག་
བགྱིའོ། །ཞེས་མཛོད་པར་བཛྲོད་ནས།

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ།
ཇི་སྟེང་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུ་སྟེ་ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་སྟོང་ས་ཉིད་
ན། །གཞན་རྒྱུ་ས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྒྱུ་པར་སྟེ། །ཞེས་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཟུར་བ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་
ལ། སྟོས་པ་བཅད་ཙམ་ལས་གཞན་གང་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་དབྱིངས་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དོ། །དེ་སྟེང་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །
ཞེས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་
པའི་ཆ་ནས་ནི་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་ཆ་ནས་རང་རང་གི་རྟོག་པས་བཞེས་པ་ཡིན་
ཞིང་། བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་སྟེང་དུ་ཡང་།
བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཙམ་རྟོན་ནས་གང་སྟེས་ཏེ། །ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་སྟེ།
ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་རུང་ངམ། གྲུབ་པའི་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྩྱུང་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་ལ་བ་དང་བྱིར་སྟོ་ལ་བའི་ཤེས་པ་
ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ལ་ནི་རྩྱུང་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །རྩྱུང་པ་བྱེད་པ་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གནོད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུར་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་
ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་བར། སྒྲུབ་བ་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
པ་ལ་བདེན་སྒྲུབ་མེད་པར་བཤད་པས་དེས་ནི། རྒྱ་བས་ཇི་སྟེང་དུ། དེ་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་
སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས། བཤད་པ་ལ་ཟུར་བ་བར་མངོན་ཞིང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་

བ་ལ་བདེན་སྒྲུང་མེད་པའི་རིགས་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་རྣམས་སྒྲུ་གུ་
 སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་རིགས་
 ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་རྒྱས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་སྒྲུང་བ་ལྟར་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁས་ལེན་པས་རང་ལུགས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 བ་ལ་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་བར་དྲངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐ་སྒྲུད་དུ་དེ་བཞེད་པས་རང་ལུགས་ལ་དེ་བཞེད་པའི་གོ་ཆོད་ན། ཟླ་བའི་ཞབས་
 གྱིས་རང་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་བདེན་སྒྲུང་
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་
 བཞེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞེད་པར་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་ན།
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་ལོག་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུང་དུ་འདྲ་ཡང་
 དོན་བྱེད་དག །རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །དངོས་སྒྲུ་
 བ་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་གནས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བ་ཡང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི། བོད་ཕྱི་མ་
 དག་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་སྒྲུང་བ་བཞིན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་

འདིར་ནི། འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱུ་ལྷང་བ་ལྟར་རྒྱུ་འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ། །
 རང་ལུགས་ལ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུ་འོན་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཞིག་གསལ་བར་བསྟན་
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། འདི་དང་འཇུག་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། མཚན་གཞི་
 འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། འདིར་ནི། རྒྱ་བོ་གང་གྲུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྷང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་
 འཛིན་ལ། འཇུག་པར་ནི་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་བཟུང་བ་ཞེས་པས་
 སྤང་ཅམ་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་པས་བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཆ་དེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་། །
 གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འདིས། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་སྟོབ་པཏགས་པའི་ལྷ་གྲུ་བདེན་
 གྲུབ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བཟུང་བའི་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་དེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན། །
 སྟོབ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།
 དེ་ལྟར་ན་སྟོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་འོན་ཀྱང་མི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱ་བོ་གང་གྲུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་
 འོན་ཀྱང་རྒྱུ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་མས་གཞོད་པ་དང་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་ཅེས་བྱ་ལ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་
 མས་གཞོད་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དེར་གྲགས་པའི་ཡང་ལོག་ཅེས་བྱའོ། །ལུགས་གཉིས་ལ་
 གྲགས་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་།
 དེ་དང་དེར་གྲགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པར་
 བཞག་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་སྤང་ཅམ་དེ་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆ་དང་མ་དང་། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབ་མེད་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆ་དང་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གྲགས་པ་ཡང་

རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། ཚད་མ་དེས་གྲུབ་ན་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཐུ་གུར་སྒྲུང་ཙམ་དང་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་བཞིན། སེམས་
 ཙམ་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐུ་གུར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་སོགས་ནི་འདིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་
 འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅིག་
 ཤོས་གཉིས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། བཏགས་པས་དབེན་པའི་ཐུ་གུར་སྒྲུང་ཙམ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་ཀྱང་གཟིགས་ལ། ཐུ་གུ་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་ནི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་རང་རང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 པ་དང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་གྱང་། དེ་དང་དེ་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱེད་པའི་
 ཚད་མའི་ངོར་ནི་ཆ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །
 འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་གནོད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྒྲེ་བེར། །
 དེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི། །ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བས་ན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆ་ནི་དབྱེད་ན་མི་རྟོག་གྱང་། དེ་ལྟར་མའི་རིགས་པས་འགོག་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་གྱང་ཉེས་པ་མི་སྒྲེད་ཅིང་། དབྱེད་ན་མངོན་སུམ་སོགས་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་ཆ་ནི་དེ་ལྟར་མའི་རིགས་པས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པ་ལ་
 མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱིས་མི་གནོད་ཅིང་། མ་བཀག་ན་ཉེས་པ་སྒྲེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ཙམ་དུ་
 མ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམས་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བའི་ངོ་བོར་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཉམས་སུ་
 བྱོང་བ་གང་ཡང་ནི། །དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་། །
 སྒྲུང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་སོགས་པར། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་
 པས་འགོག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱེད་གཞི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་
 ཆོས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་ཏེན་ནམ་བཟུན་བཙོས་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་

གྱིས་དེ་དང་དེར་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྒྱུ་ཡོགས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་དྲངས་
 པ་ནི། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་
 དང་སྒྱར་འདེབས་པའི། །མཐར་ཉྱལ་པ་ནི་ཕུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་འབྲེན་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་དང་བདེན་མི་བདེན་དང་སྒྱེ་
 མི་སྒྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྱར་ཅམ་འདི་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྒྱར་ཅམ་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་
 དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རྒྱུ་ལ་ནི་ཡང་
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱད་གཞི་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱད་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་
 བས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་རྒྱུ་ལ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱད་གཞི་སྒྱར་བ་ཅམ་པོ་དེའི་
 སྟེང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 སྒྱར་བཤད་པའི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་
 པར་ནི། ལུགས་འདིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་བྱུང་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་
 དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡོད་
 དགོས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇལ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སྒྱར་གི་
 བདེན་པ་མི་སྒྱར་བ་དང་། ཚད་མ་དེ་ལ་བདེན་མེད་མི་སྒྱར་ཡང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་དགོས་པ་དང་།
 མདོར་ན་བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་།
 བདག་མེད་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་སྒྲོས་པ་བྱེགས་རེ་ཅམ་
 བཀག་པ་དང་མཐའ་དག་བཀག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཕྱི་མ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིག་དགོས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་བདག་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྱར་ཅམ་འདི་ཡང་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྒྱར་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་

ལྷ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལྷ་པ་མི་འཆར་པ་དང་།
 རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་བཞེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དུ་ཡང་། བཏགས་པའི་དོ་བོས་དབེན་པ་ཡི། །རི་ལྷར་ལྷ་པ་འདི་ཁོ་ན། །
 བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མདོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་དང་།
 གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ནི་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་
 བྱིར། །གནས་པ་བརྟན་བྱིར་མི་བཞེད་ས་སོ། །ཞེས་དང་། མཁྱེན་པའི་རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་ལྷ་པ་ཅམ་དེ་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པའི་དོར་བདེན་པས་ན། དེ་རྣམས་ཅིས་བྱའོ། །
 དེ་རྣམས་དུ་ཡང་། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་བཞེད། །
 ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་བྱེད་སྒྲུབ་ཤད་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟུང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་པོ་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་ལས་སུ་བ་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་བདེན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རང་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགག་གཞི་སྒྲུང་བའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་སོགས་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་རེ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་གང་ཞིག །ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྗོད་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྣང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་ནི་མདོ་སྡེ་ལས། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སྣང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདི་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཀྱན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བུ་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་འཕྲོས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིམ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་མིང་འདོགས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས། ཤེས་པ་རང་ལ་རང་སྣང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་ཅིང་། དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་བས་སྣོང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སྒྲིམ་རང་རིག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བོད་ཕྱི་མ་དག་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། གཞུང་གི་འཕྲོས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེ་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་ཚུད་པའི་སྐབས་ན་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་དབུ་མ་བས་ནི། རི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདྲེན་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ནི། འགའ་ཡང་ཞེས་པ་ཀྱན་བཏགས་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མཐོང་བར་ཐལ། ཞེས་འཕྲེན་པ་ནི་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་པར་

འགྱུར་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་རྣམ་
 བརྒྱན་པའི་འདོད་པ་ལ། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ལ་རང་རིག་ཏུ་མི་འདོད་ཀྱི། འཛིན་རྣམ་
 མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་
 བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་སྤོང་དུ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་རྒྱ་
 ལས་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལ་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མི་རང་
 གསལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་འཇེན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 གཞུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བོད་ཕྱི་མ་དག་སློབ་དཔོན་འདིས་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་གིང་། དེ་ཡང་སློ་རྣམ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་རིག་པ་དང་།
 རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་འདིའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱིང་བོར་གྱུར་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱང་སྟེ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་
 མཐུན་པར་སློ་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་ན། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཤེས་
 པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་ཚུལ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དང་བོ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་
 ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཐུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འདོད་ལ། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་དེ་ལྟར་
 དུ་མི་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བཏགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་མི་སྤྱང་
 རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། །གཞི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། ཤིང་ལ་སོགས་པར་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་གཞན་ཡིན་
 ཏེ། རིམ་གྱིས་རྣམས་ཐུ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐད་པས་དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པར་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་བོར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བས་ན་ཇི་
 ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྤྱང་བ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི། རྣམས་ཐུ་རབ་དང་
 གཉིས་མེད་པའི་དངོས་བོའི་ངོ་བོ་མི་སྤྱང་རོ། །མི་སྤྱང་བ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །སྤྱང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་དང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་རྩལ་ལྷ་རབ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཅུ་མ་སྣང་གི་དོན་མི་སྣང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དེ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གཉིས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཞན་ཁེགས་པ་དང་། དོན་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་གཞུང་དེ་ན་སྣང་གི་མདོ་སྟེ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་བཞེད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་ཀྱན་ཉི་བར་ཞི་བའི་གྲུབ་ཞུགས་ནས། །འགྲོ་མང་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་མཁས་ཤིང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བྱོད་ལ་འདོམས་པ་བཞིན། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཛོད་པར་བཛྲོད་ནས།

གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་བཞིན་དུ་བཤད། གནས་སྐབས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སོ་སོར་དབྱེ་བ། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་འདའ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཆོས་ཅན་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་རུང་ཞིང་། རང་ཉིད་སྒྲོ་དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས། སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་མི་རུང་ལ། གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་མ་སོང་བ་མེད་ཅིང་། རིགས་པས་འཐད་དེ། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅུ་མ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་ལེགས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་བཞེད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲིམ་བྲལ་དེ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་

ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མངོན་སུམ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །
 གློ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། གློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་
 བ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་རྒྱུ་ཞི། །ཞེས་སྤང་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བས། དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་གཞན་གྱི་
 ཡང་རྣམ་པ་མི་འཆར་བས་ཡུལ་མེད་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
 རོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །
 བོད་ཕྱི་མ་གང་དག། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོ། །
 ཞེས་ལུང་རིགས་ལྟར་སྤང་གི་དགག་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། གསལ་བྱེད་པའི་གཞན་གང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པར་རྫོམ་པའི་ངན་
 རྟོག་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པས།
 ཡུལ་རིག་པ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་
 དང་བྲལ་བར་བཞེད་པའི་བྱོགས་སྒྲུ་མའི་ནམ་མ་ལངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བར།
 རི་སྤྱོད་སྒྲོ་ནི་རྣམ་གཞི་བ། །དེ་སྤྱོད་བདུད་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པས་བྱབ་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་སྒྲོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སྒྲོ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཡུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་
 རྫོབ་པོ། །མཚན་ཉིད་ནི། འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སྒྲོ་འཛིག་རྟེན་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ལོ། །མཚན་གཞི་ལ། སྒྲོའི་མཚན་གཞི་དང་། ཡུལ་གྱི་
 མཚན་གཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་པ་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་

རིགས་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ལ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་མཚན་མར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤང་ཆ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་ཆ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། བྱི་མས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ན་སྒོ་འཛིག་
རྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ཚུལ་མཐོང་
བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
རྟོན་དང་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་གི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་ཀུན་རྫོབ་བོ། །
དང་བོ་ནི། བྱིས་པ་ནས་འཕགས་པ་སྒོ་བ་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་བྱན་མོང་དུ་མཐུན་པར་སྤང་
བའི་སྤང་ཅམ་གྱི་ཆའོ། །འདི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆོ། མ་གྲུབ་ཀྱང་། རིགས་པས་ཆད་དུ་
གཉེར་ནས་མི་འགོག་སྟེ། མ་བཀག་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་། དེའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་འདི་
ལ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་གོང་མ་གོང་མས་གཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འཛིག་རྟོན་པ་ལ་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་རྫོབ་བོ། །དང་བོ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་
གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་
བཏགས་པ་རྒྱམས་སོ། །འདིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མ་བཤད་ཀྱང་ཡང་དག་ཁོ་ནའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟོན་དང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་དོན་
དམ་བདེན་པ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རིགས་པས་གཞོད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱམས་ལ་ནི། རང་རང་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པས་རྒྱལ་འབྱོར་གོང་མ་
ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནི། གང་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་
ཡོད་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། འཛིག་རྟོན་རྒྱུད་ཐན་པ་
མ་གཏོགས་དབང་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་བ་སྒྲ་
བྱི་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་བྱི་རོལ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གོང་མས་འོག་མ་ལ་གཞོད་
པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་བཟོད་རུས་སོ། །

འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྒྲོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་རྣམས་ནི་རང་སྡེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོང་པོ། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་རིགས་པས་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་ལ་
 ལྷོས་ནས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལ་ལྷོས་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་པ་པ་དང་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་
 པ་ལན་ཆད་དུ་སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གྲུབ་
 མཐའ་འོག་མ་འོག་མའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
 འཛིག་ན། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་ནི་སྒྲིམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་གིང་། སྒྲོས་པའི་མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཉམ་གཞག་གི་དོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་འོག་མའི་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་ལ། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དོར་ནི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མའི་སྒྲོས་
 བྲལ་ཡང་། དེའི་མཚན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྒྲོས་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གོང་མའི་དོན་དམ་ཀྱི་འཛིག་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན་བདེན་ཡང་། དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
 ཡང་འགོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཙུག་ཡང་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིམ་བ་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བཤད་ནས།
 མོ་མོར་བྱེ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་དང་། བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲིམ་བ་བཞི་པོ་རིགས་པ་རྩེད་ཞིབ་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཡོད་པར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་
 སུས་ཀྱང་མ་བཤད་པས། བོད་ཕྱི་མ་དག་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དོས་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་
 གྱེ། ཐོག་མར་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ནི་རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་མེད་ཅིང་། འདུས་

བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་བསྐྱབས་ནས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་རྟུལ་ཕྱན་རྒྱུ་མེད་ཐུག་པར་
 དུ་འཛིན་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་ནི། རྒྱུ་མེད་བཀག་ནས་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་སྣང་བར་
 བསྐྱབས་ནས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོར་འདོད། རྒྱུ་པ་དེན་པས་ནི། རྒྱུ་པ་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་སྒྲོག་ན་མོ་ཡང་བཀག་ནས་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པའི་
 མྱོང་བར་འདོད། རྒྱུ་པ་རྟུན་པས་ནི། རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་བདེན་པར་བསྐྱབས་ནས། གཉིས་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བདེན་པར་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ།
 དངོས་པོའི་ཆོས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད།
 དངོས་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ་ནི་རྟེན་དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་གྱི་མཚན་མ་ཡང་བཀག་ནས། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ནི་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གྱུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་འོག་མའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པས་གང་བཀག་པའི་
 ཆ་དེ་ཉིད་གོང་མས་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གང་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་གོང་མའི་རིགས་པས་འགོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གོང་མ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སོང་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་སྣང་ཅམ་ནི་འདིར་མི་འགོག་སྟེ། རྒྱུ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་
 མའི་དཔེས་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྫོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་ལུགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དམ་
 དང་། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་བསྐྱོག་པའི་དོན་དམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་གཞི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྤྱོད་དུ་ལྷན་ཆོས་བདེན་གྱུབ་བཀག་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་བྱི་དང་
 བར་དང་བྱི་བར་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལྷན་གཞི་དོན་དམ་
 བདེན་པའི་སྤྱོད་དུ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་
 རྒྱུ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པ་དེའི་ཆོ་ནི།
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྒྲོས་

བའི་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་བོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་
 བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ཞིག་གང་དུ་བབྱུང་བ་དེ་ནི་མཚན་མས་བབྱུང་བ་ཡིན་པས།
 དེའི་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཡལ་བའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་
 གཞོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་
 བ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པས་འདིར། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། །ཅིས་དང་། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ན། །དངོས་
 པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྟོང་
 བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་
 དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །
 སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་སྟོ་བ་དཔོན་འདིའི་
 བཞེད་པས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ཆ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་ནི་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་
 མཐོང་བོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྦྱག་བལྟལ་རྒྱར་གྱུར་
 བའི། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་མི་འགོག་མོད་ཀྱང་།
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སོགས་མདོན་སུམ་
 ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆོད་མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་
 སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་རང་

ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་ན། བརྟན་བཅོས་ལས། གཟུགས་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །
 མགོན་པོས་དངོས་བརྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ན་དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་མི་སྤང་
 ཞིང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 འགལ་ཞེན། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་རྫོབ་ཉིས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །
 གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ལུགས་འདི་ལ་གང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་
 མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། གང་དོན་གང་ལ་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པས་བྱུང་། དེ་རྟོགས་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་
 བྱུང་གྱང་། དེའི་དོན་སྤྱི་ཡང་མ་ཤར་བས་བྱུང་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བར་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཚུད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །དེ་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་
 རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒྲོམ་པ་དེ་སྤྱིར་མི་འབྱུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་
 སྤྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དཔེར་ན་མི་ལམ་
 བུ་གི་ལ། །དེ་མེད་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་
 བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །སེམས་ཅན་དང་གང་
 ཟག་ཅུམ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །སྤྱལ་སྤྱིར་རྗེ་བྱ་ཞེན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །ཚྭ་ངས་པས་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་གྱང་ཚྭ་ངས་

ལས་འདོད། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉི་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་སུའི་ཚོངས་པ་བསྒྲུག་མི་བྱ། །སྤྱལ་
 བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་རར་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཏུ་ཚོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྒྲུག་མི་ད་
 ཅེན། །བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞར་ལ། བོད་ཕྱི་མ་
 གང་དག་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིར་རང་རིག་གི་གོ་དོན་དོས་བཟུང་། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མི་བཞེད་པ་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་དེའི་དོན་གཉིས་
 ལས། དོན་ནི་ཚོང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་དུ་
 །ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། རིགས་
 བ་མཁུན་པས། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོང་བ་ལ། །ཚོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས། རང་རིག་གི་དོན་བཞེད་པར་གྲུབ། དེ་བཞེད་
 བ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི་ཉིས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བཞེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་མི་
 བཞེད་ན་གངས་ཅན་གྱི་དོར་རི་སྐྱད་དུ། ཚོང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲུབས་པ་དེ་
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་གི་དོན་ནི་རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་དོ་བོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བདག་
 རིག་ཅན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔུ་མའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་བཅའ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །
 བསྒྲུག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ཉིད། །བཅའ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་བདག་ཉིད་རིག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར། རང་རྒྱུད་ལས། རིག་པའི་དོ་བོར་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་
 རང་རིག་གི་གོ་དོན་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་མི་བཞེད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལས་རང་རིག་གི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་བྱུང་སྟེ། རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིག་པའི་དོར་སྒྲེས་ཙམ་ལ་དེར་བཤད་པ་དང་།
 དོན་གྱི་གཞུང་རྣམ་ཉམས་སུ་ཚོང་བ་ལ་དེར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་
 གསལ་ལ་དེར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་དང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ནི། རང་རིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་

ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་
 ཚེ་ནི། རང་རིག་གི་འཆད་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་
 སྙད་དུ་རིག་པ་ཙམ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་ཉིད་མི་རིག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །རང་རིག་གི་འཆད་ཚུལ་པར་བ་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་
 གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་སྡེ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་དག་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་
 འདི་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་
 རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྩོད་གཞི་དགོད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པ་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་
 ལ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྷོག་
 པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་ཆ་དང་། དེས་སྒྲོང་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། རྣམ་བདེན་པས་ནི་ཤེས་པ་རང་ལས་
 རྒྱང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་རིག་གི་མྱོང་བྱར་འདོད་དོ། །
 གཉིས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་དུ་བདེན་
 པར་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་བདེན་པས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུང་རྣམ་དེའི་མྱོང་བྱེད་
 རང་རིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་དང་
 སྒྲོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། རྣམ་བརྟུན་པས་ནི། དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རང་རིག་གིས་མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཅི་ཞིག་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་མྱོང་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པས་ནི།
 བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། དེ་ཡང་ཚད་མས་

གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་
 བས་ནི། རོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མེད་མཉམ་དུ་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པ་
 སེམས་ཉིད་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིགས་
 པས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྒྱུ་འབྲེལ་ལྟུང་བ་བསོད་ནམས་ནི། རི་
 ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་བཞིན། ཞེས་སོགས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དང་རོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
 སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་
 ཅོད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཆེ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། སྒྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྒྱུ་མ་ཉིད། མེད་ན་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ། སྒྱུ་མར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 སྒྲུབ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་མཁན་
 གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། རྣམ་པ་དེ་
 བྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ན། དེ་ཆེ་གང་གིས་གང་ཞིག་མཐོང་། ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་དང་། ལུང་ནི་རི་རྒྱད་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་འོ་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། རི་ལྟར་མི་གཅོད་དེ་བཞིན་
 ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཉེས་སྤོང་དུ། སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་རིག་ཏུ་མི་འགལ་ཏེ། མར་མེ་རང་གསལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། བེའུ་ཕུའི་སྒྲོན་
 པོ་རང་སྒྲོན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། ཡང་
 དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། མར་མེ་གསལ་བར་བྱས་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཐུན་གྱིས་
 བསྒྲིབས་པ་མེད། ཤེལ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་ཉིད་ལ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་བདག་ཉིད་
 བྱས་པ་མེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ལ། རོན་ནི། མར་མེས་མར་མེ་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་མི་གསལ་བར་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས།

དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་སྡོལ་ཡང་སྒྱུར་བས་དཔེ་མི་འབྲད་པའོ། །དཔེ་དོན་
 མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། ཤེས་པས་ཤེས་དེ་བཟོད་བྱེད་ན། །
 སྟོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 མདོར་ན་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱོད་ཆོས་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་
 འབྲད་དེ། བྱོད་རང་ཉིད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཆོ་
 འབྲས་ཀྱང་མཐོང་མེད་ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བུའི་འགྱིང་བག་བཞིན། །
 དེ་ནི་བཟོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རང་རིག་མེད་ན་དུན་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་ཞེས་
 པའི་ལན་དུ། གཞན་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དུན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་གྱིས་སེམས་གཞན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་ཡང་མཐོང་དོ། །
 ཞེས་པའི་ལན་དུ། གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྒྲོར་བ་ལས། །བུམ་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་བཀག་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛོག་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་
 པ་དག་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་
 རྟོག་པ་བསྟོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན། དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་ལ་དོན་དང་ཤེས་
 པ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་འཆད་
 པ་ནི། སེམས་ལས་སྒྲུ་མ་གཞན་མིན་ཁིང་། །ཞེས་པ་དང་། བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་བལྟ་བུ་ཕྱེད་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛོག་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་སྟེ། བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་
 དུ་དངོས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅུད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། གཞན་
 དུ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།

འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི། དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། བྱེད་དང་ལྟན་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་
 རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་པས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གསཤགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ནི་གོགས་མེད་པར། །
 གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བལ་བ། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གསཤགས། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ། །བཏགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་
 སོ། །ངག་དོན་བསྟུས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། སེམས་ཙམ་རྣམ་
 བདེན་པས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་འཛིན་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་
 པ་བཀག་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་རང་གསལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས། དེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཁས་བླངས་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྱུ་བ་པའི་
 ཆོས་ཁས་བླངས་པར་སོང་བའི་ཉིས་པ་གཟིགས་ནས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་འགོག་པའི་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་
 པས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྒྲུབས་ནས་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་ཤེས་པ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་
 བརྟུན་པས་དེ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། འདིར་ནི་བདེན་
 པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྟོང་
 འཇུག་མ་ཁན་པོས་ཀྱང་། རང་རིག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འཇུག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། བྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་
 གང་། །དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་

འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་མེད་པའི་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྱུར་པ་དང་། མདོན་
 སུམ་གྱིས་མི་འགྱུར་པོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་སུ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་ནི། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །
 སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་
 མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡིས་
 ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེའི་དོན་ནི། རྒྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞན་དབང་དེ་ཆོས་ཅན་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཐལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྱུར་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །འདོད་ན། །རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རང་རིག་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུན་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོང་དུན་གཉིས་ཀ་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོང་དུན་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་དང་། དཔུ་མ་པ་ལ་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་
 གཅིག་མིན་པས། །ཞེས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་ན། ཐ་དང་
 ཡིན་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། །རང་
 དུས་སུ་སྒྲོང་བྱེད་ཡོད་དེ། །རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་དུན་པའི་དུན་སྒོ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་
 འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱིས་དུས་དུན་པ་ལས་འགྱུར་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བཛོད་པ་ཡི། །
 མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། །རྗེས་ཀྱི་དུན་པ་རྟགས་སུ་
 འགོད་དམ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། །དང་པོ་ལྟར་ན། །རྟགས་ཀྱི་ངོ་
 པོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །བྱ་བ་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པས། །དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་མི་
 འགྱུར་ཅེས་པའོ། །དང་པོ་རྟགས་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །རི་སྐད་དུ། །མ་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱ་

ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་
 ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཟླ་བ་དྲན་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་བྱོད་གྱིས་
 ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །དེ་
 ལྟར་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པ་ལ་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོན་དུན་པ་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེད་པ་མེད་པར་འཇིག་
 རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་པ་ལས། དེར་གྲགས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་ཟླ་བ་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་
 ལ་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དྲན་གྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྩུལ་
 ལྷགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངག་དོན་བསྟུས་ན། སྐབས་འདིར། གཟུང་འཇིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སེམས་ཙམ་པ་ལ་དྲིས་ནས་འགོག་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་ཤེས་པ་ཙམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་འགོག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བས་དོར་བར་བྱ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟན་པས་འདོད་པ་ནི་རང་རིག་བདེན་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་
 ཟླ་བ་དང་དེ་ལས་དྲན་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་རྩུལ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེན་པ་
 འཇིག་པའི་ཆེ་འདི་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིས་པ་ལྷག་མ་ནི་འདིར་དགྲུས་མ་
 འཆད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བོད་སྤྲེལ་དག་གི་བདེན་པ་གཉིས་འཇིག་རྩུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། རྟོག་ལོ་
 ཆེན་པོ་དང་ཁྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་རུང་བའོ་ཞེས་འཆད། ལམ་བྱང་རྩུབ་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཤེས་བཞིན་གྱི་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པའོ། །ཞེས་འཆད། རྒྱ་དམར་པ་བྱང་
 རྒྱུ་གྲགས་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་བརྟག་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་
 བཞེད་པའོ་ཞེས་འཆད། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་
 བདེན་པ་དང་བདེན་པའོ། །པ་ཆ་བ་ལོ་རྩེ་བ་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་
 པས་རྟེན་པའོ། །ཞེས་འཆད། མ་བྱ་བྱང་བཙོན་ནི། ཐ་སྙད་པའི་སློབ་ལུལ་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་
 པ་དང་། སློབ་ལུལ་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པའོ་ཞེས་འཆད། ཞང་ཐང་སག་པ། ལྷང་ཚུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་སློབ་རྟེན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་མ་རྟེན་པའོ། །ཞེས་འཆད།
 གཙང་ནག་པ་ཐ་སྙད་པའི་སློབ་རྟེན་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་ཞེས་འཆད།
 བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཐུ་མ་པལ་ཆེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཅེས་གསུང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པའི་གསུང་གིས་ནི། རང་སྡེ་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་ལུགས་མཐུན་ལ། མཆོན་གཞི་གང་ལ་མཆོན་ཉིད་དེ་
 གནས་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་གཞི་ནི། ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། སློབ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་སློབ་གཉིས་ཤེས་དགོས་པས། སློབ་གཉིས་པོ་གང་
 ཟག་གང་ལ་ལྷན་ཞེ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་སློབ་པ་པ་དག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་སློབ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན།
 འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ནི་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སློབ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་།
 དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན། སངས་རྒྱས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་
 འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་པར་འདོད་དོ། །སློབ་དཔོན་སློབ་གྲགས་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ནི་སློབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་རྫོབ་པ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་པ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱམས་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་སློབ་པ། །སངས་རྒྱས་ནི་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྒྱམས་མི་
 གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སློབ་ཡོད་དོ། །དབུ་མ་རང་

རྒྱུད་པ་དག་ནི། སོ་སོ་སྒྱུ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཤེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་པ། ཆོས་ཉིད་
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆ་འདྲ་བས་མཐུན་པའི་
 དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ནི་དོན་དམ། རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་
 རྫོབ་པོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རྒྱུ་གངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་མཛད་ཅིང་། དབུ་མ་
 ཐལ་འབྱུར་བ་ལ། རྒྱུན་ཆད་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་རབ་རྟུ་མི་
 གནས་པའི་མིང་འདོགས་པར་མཛད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། སྒོ་ཀུན་
 རྫོབ་པའི་དོར་བདེན་པར་བརྟགས་པ་དང་། སྒོ་དོན་དམ་པའི་དོར་བདེན་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཞེད་ལ། ས་སྒྱུ་པ་རྗེ་ཉའི་བཞེད་པ་ནི། སྒོ་ཙམ་ཞིག་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་། དེ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལ་
 ལྷོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་མ་དབྱེད་པའི་སྒོ་དོར་གྱུ་བ་ཅིང་
 དེའི་སྒོ་དོར་གཞོད་པ་མེད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེད་པའི་སྒོ་དོར་གྱུ་བ་
 ཅིང་། སྒོ་དེའི་དོར་བདེན་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་གང་ལ་
 ལྷོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷང་བའི་ཆ་ཀུན་རྫོབ། ལྷང་བའི་ཆ་དོན་དམ། དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ཟུང་རུ་
 འཇུག་པའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་མང་རུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། གངས་
 ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྱིར་ཆད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་རུ་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བདེན་
 པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་གྱུ་བ་རུ་འགལ་ལོ་སྟམ་པ་
 དང་། སྒྲོས་བྲལ་རུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་སྟོང་
 ཡོད་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་མེད་པ་སོགས་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་རུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 དབུ་མའི་རང་ལུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་མ་འཇོག་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་
 རྒྱུ་མཛད་མས་གྱུ་བ་པ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་རིགས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལེའུ་བཞི་པ།

པ་མན་ངག་གི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྤང་དུ་མ་ཞུགས་པར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་
ཀྱི་རི་མོ་མཚར་དུ་དངར་བ་དག་ལ་བལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་། མེམས་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་
པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ཚུད་གསོན་པར་བྱེད་པ་འདིར་མ་བཟོད་
ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་བག་ཡོད་པར་
གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་རྒྱས་པ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཞག་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པ་དབུ་མའི་མཛོད། །བདེན་གཉིས་སྒོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་འབྱེད་
པའི་ཐབས། །ངེས་དོན་ལུང་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རིགས་པ་ཡི། རྣམ་འབྱུར་སྒོ་ལ་བརྒྱ་ལྷན་པ་འདི་
ཡོངས་ཤིག།

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
པའོ། །

༡༡། །དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ཚན་
 རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྡ་པ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དྲེགས་པའི་ཞབས་ཟུང་ལྟ་བུར་སྤྱི་བོར་བཞག །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རིང་ལམ་པའི་
 གཏིང་དུ་བརྒྱང་། །འཕྲིན་ལས་རྩ་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཡོངས་ཀྱི་རྣ་བར་སྤུལ་ལ་ཕྱག་
 བསྐྱོའོ། །གང་དག་འདི་ན་དགག་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་དེ་དག །རང་ཕྱོགས་བསྐྱུང་
 བའི་ལུང་དང་ནི། །རིགས་པའི་གནས་ལ་མི་གཟབ་པར། །སྤོངས་པས་བཀྱར་བའི་བྲི་ལ་ནི། །
 རབ་ལམ་ལོད་གཅམ་བུའི་ཆང་གིས་ནི། །གང་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་གཞུ་སྒྲངས་ནས། །ཆགས་དང་སྒྲང་དང་
 ཕྱག་དོག་གི །མདའ་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེན་བྱེད་པ། །དེ་དག་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །
 སྤྱིང་ལ་བདུད་ཅིས་རིག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་
 བཏང་ནས།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ལས་འབྲེས་པའི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལས་འབྲེས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཡང་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་
 བཤད་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཚོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱི་རོལ་གྱི་

དོན་ཁས་མ་སྤངས་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ། རང་རིག་གིས་མི་འབྲུག་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་
བཤད་ནས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐལ་འབྲུར་པའི་བྱད་ཚེས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བདེན་
འཛིན་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་འཛིན་བྱེད་གི་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་བསལ་ནས་བདེན་
འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་སྟེ་བའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་
སོ། །

དང་པོ་ནི། འོན། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་ན། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྟོ་ཡང་། ཁྱེས་པའི་གཞུང་
གི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་བཤག་
སོགས་སུ་སྤང་བ་དེའི་ཚེ་ན། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་
དང་དེའི་དོན་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་བདེན་པའི་བྱིར། དེའི་ཚེ་ཚད་མས་ནི་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གྲུང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་ངོར་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་
སྤང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རབ་རིབ་དང་
ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྟོ་ཡང་། ཁྱེས་གསུངས་ལ།
དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྟོ་གང་གིས། །
རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོ་ལ་ལྷོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་
གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་འང་རྩུན་པ་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་མོད་གི་བྱེད་
པར་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན་འདི་ལྟར། རྩུན་ཞིང་གཤེར་བར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད། མི་ལ་
རྒྱར་སྤང་བ་དེའི་ཚེ། དེར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མི་ལ་ལྷོས་པའི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་དང་། གཞན་རྣམས་
ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དེ་མི་ལ་ལྷོས་ནས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དེ་དང་དེར་
སྤང་བ་དེ་མི་ལ་ལྷོས་ནས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་དང་། མ་བསྐྱད་པའི་བྱེད་པར་དག་
དམིགས་པའི་བྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་
གིས་གསལ་བར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། འདི་ལ་གང་དག ཁྱེས་ཐམས་ཅད་

རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གང་བཟོ་བཟོ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་དང་། འདི་མ་ཡིན་གང་དུ་
 ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲོ་ངོན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བདེན་པས་རྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ངོན་རྒྱག་ཏུ་བདེན། མིའི་ངོན་རྒྱུར་བདེན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། གཅིར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཆེས་སྒྲུན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་
 པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོ། མིག་ཤེས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ནམ། ཁ་ཅིག་ཆད་མར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་
 པོ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱག་ཐྱག་དང་རྒྱུ་དང་བདུད་རྩི་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འགལ་བ་ལ་
 མི་འབྱུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་བྱང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱག་ཐྱག་ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རང་གི་སྒྲོ་ངོན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བདེན་པས་འདི་ཡིན་དང་
 འདི་མ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་པར་སྒྲ་བས་ནི། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངན་དབྱེ་མི་རུང་བར་སྒྲ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་
 རྟོན་པ་དང་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལའང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གང་ཆད་མ་ཡིན།
 འོན་ཏེ་ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུད་པའི་འབྱུལ་སྒྲུང་ཡིན་པས་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ལ། མིས་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་འབྱུལ་སྒྲུང་ཡིན་པ་ཅིག་གོས་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པས། དེ་ཡང་ཆད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་རྒྱམས་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་བའི་ཤེས་པ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་གང་གི་
 རྒྱུད་ལའང་ཆད་མ་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་ནི་ལྷ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ལྷ་གསུམ་སོ། །
 འོན་ཏེ་ལྷ་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟུམ་ན། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ཀའི་མིག་ཤེས་དེ་དག་ཆད་མར་
 ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྟོད་གང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སོགས་གསུམ་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟོད་གང་པོ་དེའི་གོ་ས་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱག་ཐྱག་བདུད་རྩི་སྟོད་གང་
 པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྒྲ་ཡི། །སྟོད་གང་པོ་དེ་ཉིད་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་

རྣལ་ཁྲག་དང་གཅིག་ཅུ་དྲུག་གི་བསིལ་བ་དང་ཆ་གཅིག་བདུད་ཅིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
དང་པོ་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་རྒྱར་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཡི་དྲགས་
གི་ཡུལ་ན་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་དེ་ཡང་བདུད་ཅི་དང་རྣལ་ཁྲག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། གསར་
དུ་འགོ་བ་གཞན་དེ་དང་དེའི་དུང་དུ་ལྷགས་པ་ན། འགོ་བ་དེའི་ལས་གི་དབང་གིས་གསར་དུ་སྐྱེས་
པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེར་གནས་པ་མ་ཡིན། ཆ་ཤས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་
འཇུག་པའི་བྱ་བ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་གཤེར་ཕོར་གང་པོ་དེ་ཉིད་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་
མོང་བའི་ཆེ་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མོང་བའི་ཆེ་རེ་
རེ་ཁོ་ནའོ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། དཔེར་ན་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་སྐྱགས་
གི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་ལག་པས་རེག་པའི་ཆེན་མི་ཆེ་ལ། གཞན་གྱིས་རེག་པ་
ན་ཆེ་བའང་དེ་ལ་ཆེ་བ་དང་མི་ཆེ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཆེ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་། ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །
འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྦྱང་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཉ་ཅང་ཐལ་
བ་ཇི་སྟེད་པ་བྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདི་ལྟར། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་པོ་
དེ་ཉིད་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་མོང་བ་དེའི་ཆེ། མིག་གཤེས་གསུམ་ཀ་ཆད་
མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་དེ་གསུམ་ཀའི་གཞི་
མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆད་
མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་
སྟོད་གང་པོ་དེའི་གོ་ས་ན་རྒྱ་སོགས་སྟོད་གང་བ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གོ་ས་གཅིག་པོ་དེ་ན་
རྒྱ་སྟོད་གང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་། བདུད་ཅི་སྟོད་གང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་། རྣལ་ཁྲག་
སྟོད་གང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གསུམ་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་

བལྟ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། རང་གི་བལྟ་བུ་དེ་ཆུར་གནས་
 བ་ལ་རྒྱག་ཁྱག་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ། དང་པོ་ཆུར་གནས་ཀྱང་། ལས་ཀྱིས་རྒྱག་ཁྱག་ཏུ་སྒྲེས་སོ། །
 ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲུས་མོད། འོ་ན་མི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོས་ཅན། རྒྱག་ཁྱག་ཏུ་ཐལ།
 རྒྱག་ཁྱག་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་ལ་དེའི་རྒྱུ་བ་དངོས་སུ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་རྒྱགས་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོ་ན་དེའི་ཆེ་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་ཆེ་སྒྲུང་ཡུལ་གསུམ་པོ་ནི་འགལ། གཟུང་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གང་བཟོ་བཟོ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 དེས་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱེད་ཀྱང་གཅིར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པ་ཐལ། །དངོས་པོ་
 ལ་ཆུར་གནས་པ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྒྱག་ཁྱག་ཏུ་བཟོ་བྱུང་། ལྷས་བདུད་ཅིར་བཟོ་བྱུང་།
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱག་ཁྱག་ལ་མིས་ཆུ་དང་ལྷས་བདུད་ཅིར་བཟོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་གསུམ་ཀ་ཆང་བར་གནས་པའི་ཆ་
 ཅན་པོར་བ་གང་པོ་དེ་ཆུ་ཁོ་ནར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་། གཞན་གཉིས་པོ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་མིའི་རོ་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་ཆུ་ཁོ་ནར་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཆ་ཤས་གསུམ་ཀ་མ་ཆང་རོ་
 ཞེན། འོ་ན་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་དམར་འབར་བ་ལྟ་བུའི་རེག་བྱ་འགྲོ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་མྱོང་བ་དེའི་ཆེན། རེག་བྱ་གཉིས་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་དམ་མེད།
 མེད་ན་དངོས་སུ་འགལ། ཡོད་ན། སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་བ་དེའི་ཆེ། འོད་
 ཟེར་དེ་ཆ་བའི་རོ་བོར་སྒྲེས་ནས། བསིལ་བའི་རེག་བྱ་མ་ཆང་བར་ཐལ། ཆུ་ཡི་རེག་བྱ་ཡི་དྲགས་
 ཀྱིས་མྱོང་བའི་ཆེ་ཆུའི་རེག་བྱ་མ་ཆང་བར་རྒྱག་ཁྱག་གི་རེག་བྱ་ཁོ་ནར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཅིག་ཤོས་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་
 མཆུངས་སོ། །ཞེན། མི་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲ་བའི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་མྱོང་བའི་ཆེ།
 བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་ཡོད་པའི་རེག་བྱའི་བྱེད་པར་

ཡི་དྲགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དེ། དེའི་དུས་ཀྱི་མིས་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱིད། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་གཞན་དེས་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆ་གས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཆ་ཅན་དེ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཆ་གྲང་གི་རེག་བྱ་འགལ་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་བར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་རིམ་ལྔར་རུང་། དེར་མ་ཟད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞིང་གསེར་བ་གཅིག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞིང་གསེར་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་མིག་གསེས་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ལུས་གསེས་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དགོས་པར། བྱིད་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞིང་གསེར་བ་ཐོར་བ་གང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡོད་པའི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་ས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཆུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་གསེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བལྟ་བུ་དེ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེན་ས་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་ཆ་གས་གཅིག་མཐོང་། དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ཆ་གས་འགལ་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆ་ཅན་སྟོད་གང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་གསེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་འདྲའི་རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་དུ་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བཅུག་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་གསེས་བྱེད་ཀྱང་ཆ་ཅན་དེའི་སྤྱོད་ན་ཆུའི་ཁ་དོག་དང་། རྒྱག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་འཛིན་མིག་གསེས་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པ་གཏོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་མི་གཏོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་གཏོད་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་རང་འདྲའི་རྒྱུ་པ་གཏོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཏེ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ནས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར། རི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་

བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་དབང་གིས་ཉོག་པས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་
 ལ། །གཅིག་གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ན། །དོན་མཐོང་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ལེགས་པར་བཀའ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་དེ་ཉིད་
 བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆུང་འོ་ཤོར་གནས་པ་ལ་ཕྱིས་ཡི་དྲགས་ཉི་
 བར་འོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་གཞུགས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་
 བློ་འདྲེན་དུ། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞུགས་གཞན་འབྱུང་གྱུར་ན། །
 དེ་དག་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། །བསྐྱེད་པས་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་ནི། །སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་
 འགྱུར། །དེ་མ་བསྐྱེད་པས་ན་ཅིག་ཆར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་
 འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྐྱེད་པས། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་
 བས་ཅི་བྱེད། །ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པས་གང་བཀའ་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་གི་ལས་གཞུགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ཚུན་དུ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། མི་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གསུམ་ཀས་གསུམ་ཀ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་ཀ་མཐོང་རུང་གི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྟེང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་དེར་ཆུང་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེར་
 བདུད་ཅིང་ཁ་དོག་ལ་ཆུང་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱེད་པས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཆད་མ་གྲགས་པའི་འཆད་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་བྱེད་གྱིས་
 བསྟན་དུ་གསོལ། གང་ཡང་བྱེད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། གང་
 རུང་གཅིག་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ནི། ཕྱི་རྒྱུ་ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བ་
 ལ་དྲི་བར་མི་འོས་པའི་དོན་དྲིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བས་འཆད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ཤེས་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། ཐེག་བསྟུན་ལས། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་མི་རྒྱུ་མཐུན་དང་། །ལྟ་རྒྱུ་མཐུན་ཇི་ལྟར་རིས་རིས་སུ། །

དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་།
དེའི་བཤད་སྒྱུར་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་བྱོད་ཀྱིས་བྲངས་ནས། གོང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་དུ་
འཆད་པ་གང་ལ་ཤེས་བྱེད་ཚད་མར་སོང་བར་སྒྲོམ་པའི་ལུང་དེས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པའི་ལུང་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་
ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དུ་མའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་བཤད་ལ།
བྱོད་ཀྱིས་ནི་གཞི་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཉིད་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་ལ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་མ་
འབྱུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གྱི་
ལུང་ཉིད་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་འབབ་གྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྒྲོ་ཡང་། །མདོར་ན་རི་
ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །ཞེས་དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཀ་མེད་མཚུངས་དང་།
ཡུལ་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཞེས་རྟོག་
མེད་ལོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་པར་བཤད་གྱི། །ཚད་མར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་ཚད་མར་ལྟ་ཞོག་
སྒྱིར་ཡོད་པར་ཡང་མ་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱོད་ལྟར་ན། ཆ་ཅན་སྒྲེས་བྲག་གཅིག་གི་དུང་དུ། གང་ཟག་
དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལྟག་པའི་ཆོན། ཆ་ཤས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་གཟུགས་གསར་པ་གཉིས་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་གཉིས་ཀ་མི་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལས་གྱིས་
བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟར་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། དུ་མའི་བདག་ཉིད་
དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་པ་དང་།
དེ་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྒྲེས་བྲག་གཅིག་གི་གཟུགས་རྟོགས་
པའི་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སྒྲུང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱོད་
པར་མེད་པའི་ཉེས་པ་བྱོད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆ་ཅན་སྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་དུང་དུ། དེ་དག་ལ་ཡོན་
ཏན་དང་སྟོན་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལྟགས་པ་ན་སྟོན་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་
སྟོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱོད་ཅག་གིས་ཕྱི་རོལ་དོན་འགོག་

གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བས་གྲུབ་པའི་
མཐའ་འཛོག་ཚུལ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །
སྒྲུབ་འདང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་གང་། རྫོན་ཤིང་འབྲས་སུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་
ཅམ་གྱིས་གྲུང་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་དེ་དག་དེ་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཆ་ཅན་ཚུ་བོ་གང་གྱའི་དུང་དུ། གང་
ཟག་ཡི་དྲགས་དང་ལྟའི་རིགས་གཉིས་ལྟགས་པའི་ཆེ། །གཅིག་གི་ལས་གྱིས་ནི་གང་གྱ་བདུད་
ཅིར་བྱས་ལ། ཅིག་ཤོས་གྱི་ལས་གྱིས་ནི། གང་གྱ་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གྱི། རི་སྐད་དུ། སྒྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་
རྣམས། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྟགས་སྒྲེགས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་
དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱི་སེམས་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཉིས་སྒྲོང་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུན་དབྱུང་བའོ། །དང་བོ་ནི། གཞན་དག་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་
གོ་ལས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པས་བཀག་གོ་ཞེས་སྒྲུབས་ནི། ཆོས་
གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལྟགས་དང་དགག་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པར་
གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །རྟོན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། །
ཞེས་སོགས་ནི་ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་།
ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་སྒྲུབས་ཐག་ཉེ་རིང་
ལས་སྒྲོ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ལ་རྣམ་
པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ན། ཡུལ་ཤེས་
བར་དུ་སྒྲེས་པའི་ལས་གཟུགས་དེས་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པམ་མི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ན་སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་
སྒྲོན་པོ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ཞིང་མ་བསྒྲིབས་ན་ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་གྱིས་ལས་
གཟུགས་གསལ་བ་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སོ་སོར་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་

དབུ་མ་རྣམས་པར་དེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྟ་པ།

ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སོ་
སོར་མཐོང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱིས། སྒྲིམ་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་
ཆ་གཉིས་སུ་གནས་པ། སྒྲིམ་ཀྱང་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་
དེ་དག་སྒྱུར་བ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་མཚན་པ་གཞན་མེད་ལ། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་
དེས་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་སྤངས་ཞིང་བསིལ་བ་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ནི། གཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུད་པའི་
ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཞོག་ཅིག་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་
པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་
གདོན་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འབྱུལ་བྱིར་
རྒྱུད་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མུ་སྟེགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་
དག་འདོན་པ་བསྒྱུར་བས་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱག་དོག་
གི་དངོས་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་བསམ་མུ་
སྟེགས་ཀྱི་འདོད་པ་བས་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་འཆལ་གཏམ་སྒྲུབ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བྱ་
བ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ། དྲན་པ་རང་བཞིན་དུ་མ་གནས་པའི་གཏམ་གྱི་
ཆོགས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། དེ་སྟན་འབྱེན་པའི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་སྐད་
ཅེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ཆུད་གསོན་པར་བྱས་པའི་
ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མགོ་བོའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་
སྟོང་གི་བདྲར་སིམ་ཞིང་། འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
བྱིར་སྒྲུས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ལོར་བ་དང་། དོན་ལོར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་གཞུང་གི་འཆད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རིགས་པ་མཁྱེན་
པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་བྲེང་བ་མཚར་དུ་དངར་བ་དག་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར།
སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མི་མཐོང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཤེས་བར་གྱི་ལས་གཟུགས་དེས་
ཡུལ་སྟོན་པོ་བསྒྲིབས་པའི་བྱིར་། བྱུང་བ་དང་ཐལ་ཆོས་དངོས་འགལ། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། ཐག་
ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལས་གཟུགས་གསལ་བ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སོ་སོར་

མཐོང་བར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དང་པོའོ། །ཐག་རིང་བ་
ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་སོ་
སོར་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་དེ་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་ཕྱིར་བ་
གཉིས་པའོ། །མདོར་ན། དེས་དེ་བསྐྱིབས་ཟེར་བ་དང་མ་བསྐྱིབས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ལ། ཟུབ་
པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་རྫོམ་ཞིང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྤངས་གྱི་བསལ་བ་མ་ལྷགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
གཅིག་རྗེས་སུ་ཅིག་འཕེན་མཁན་བྱེད་མིན་པ་སུ་ཞིག་འོང་། གཉིས་པ་དོན་ནོར་བ་ནི། ཐལ་བ་
དེ་ལྟར་དུ་འཕེན་པ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲ་མའི་རྩ་བའི་ཁས་སྤངས་དེ་ཉིད་སྤྲུང་ཡང་
ཐལ་བས་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱད་དུ། བསྐྱིབས་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤྲུང་བ་ནི། །
བསྐྱིབས་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤྲུང་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟ་བའི་མིག་
ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་གང་རུང་ཅིག་ཁོ་ནར་རྟག་ཏུ་སྤྲུང་བར་
ཐལ། གཅིག་སྤྲུང་བ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱིབས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་
རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་གྱིས་ནི། དེས་སྒྲོན་པོ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ཞེས་འཕངས་པས་རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་
གཅིག་ནི་སྤྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཙམ་ཡང་མ་བཟུགས་པས་བསྟན་པ་ཆུད་གསན་
པའི་ཕྱིར། ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་དེ་སྤྲུང་བར་ཐལ།
དེ་ལ་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲུང་བ་ལ་
གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་། ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟ་
བའི་མིག་ཤེས་ལ་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྤྲུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །
གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲུང་བ་ལ་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་
རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་ལ་གསལ་བའི་གཟུགས་དང་ཐག་རིང་བ་ལ་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྲུང་
བར་ཐལ་ཞེས་གཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུད་པའི་ཐལ་བ་དང་། རྒྱན་པོའི་ཆོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐལ་བ་
གཉིས་ཀ་བྱེད་རང་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། རི་རྒྱད་དུ། དེ་མ་བསྐྱིབས་
ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་གྲོག་
པའི་ངལ་བ་ཙམ་ཡང་བྱེད་གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་རྫུ་པར་དག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། རང་གི་ཤེས་

རྒྱུད་དང་། བྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་པོ་རང་ལ་ཡིད་བརྟོན་པ་དེ་དག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཅུང་
གསོན་པར་འགྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱོད་ཙམ་ཡང་མ་བཟང་བར་སྒོ་ལ་ཐོལ་བུང་དུ་གང་ཤར་བ་དེ་ཉིད་
བག་ཡངས་པར་བསྐྱུངས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་
དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན། རི་རྒྱད་དུ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲོན་
བྱིར། །ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དྲན་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་
དུས་སུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དེ་དག་སྒྲུར་བ་མ་འབྲེལ་ན། རི་རྒྱད་དུ།
གཉིས་པོ་དག་ཁ་དང་པར་ནི་སྒྲོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་སྒྲིབ་བྱིར་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་
པས་དེ་ཡང་དེའི་དུས་སུ་སྒྲུས་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་གསུང་ལས།
ནད་ལྷ་པོ་དུག་ལྷའི་འབྲས་སུར་བཤད་པ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བྱིར་རྒྱུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །
ཞེས་པའི་གཞུང་གི་རིགས་པ་འདོན་པ་བསྒྱུར་ན་རི་ལྷ་རྒྱུར་སྒྲོན་ཅིག །གཞུང་དེར་ནི།
དུག་གསུམ་པོ་ནད་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ནད་གསུམ་པོ་དུག་གསུམ་
གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དོ། །དེ་བཀག་པའི་འདོན་པ་ཅིག་གོས་ལ་བསྒྱུར་དུ་རུང་ན།
མེ་དུ་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་དུ་བ་མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་
པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་བསྒྱུར་ཞིག །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ནད་མཁྲིས་རྒྱུང་གསུམ་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་
དུག་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་པ་
དེ། བྱིད་ཀྱིས། འབྲུལ་བྱིར་རྒྱུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱོས་
གིག་དང་། དེ་ལ་གོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་བལྟ་ཞིང་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་ནམ་མཁའ་ཁྲག་དོག་གི་དངོས་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མཚར་
དུ་མི་རྩི་ཡི། དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་སྤང་བ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་
མཆེད་པའི་ལྷ་ཞིག་གིས། རྒྱ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དུང་དུ་བྱིན་པ་ན། རྒྱ་དེའི་རྒྱད་ཅིག་ལྷ་མས་
ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་དེའི་ལས་དེས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱུང་གི་དངོས་འབྲས་སུ་ནམ་
མཁའ་སྒྲེའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཉིད་གིན་དུ་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅིས་བྱ་སྟེ།

མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་ན། །མཁའ་པ་མིན་པའི་ཉེས་བཤད་གང་། །རིགས་

པའི་དབང་ལྷན་དེ་འདྲ་ན། །རིགས་མིན་སྒྲིབ་གིན་ཏུ་དགོན། །མྱོངས་པས་བཅོས་པས་དེར་
འགྱུར་ན། །བརྗོད་འདོད་དངོས་པོའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཞུགས། །རང་གིས་སྒྲིམ་པས་དེར་འགྱུར་ན། །
མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་། །ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་ཉེས་པ། །དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ལྟར་
སྒྲུབ་ནི། །བརྒྱ་ལྷན་བཀོད་པས་འབྲུལ་བའི་གཏམ། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་འདིའོ། །ཞེས་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ།
འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཡིན་
ལ། གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷན་སོ། །འདི་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་།
མཆོན་གཞི་དང་། རྣམ་གཉིས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདས་པའི་
མཆོན་ཉིད། བྱེད་རྣམ་གང་རྟུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་རྣམ་ལ་སྒྲིམ་ནས་བཞག་དགོས་
པའི་དངོས་པོའི་རང་རྣམ་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་པ། མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེར་གྱུར་པའི་དངོས་
པོ་རང་རྣམ་དེར་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སོ། །ད་ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་གང་
ཞིག །བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཆར་བ་བྱེད་ཀྱི་རང་རྣམ་ན་ཐལ་ཟེན་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་
འཆར་བ་ལ་མི་སྒྲིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷན་གྱི་རང་གི་རྣམ་གཉིས་
པར་ཞིག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ད་ལྟར་རྣམ་གྱི་ཤར་བྱེད་ཀྱི་ཞིང་
འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ལྷན་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟར་བའི་མཆོན་གཞི་
ནི། ལྷན་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་འདི་ལ། སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་ལྟར་
བའི་མཆོན་ཉིད། ཅས་དང་། མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་རྟུ་སྒྲིབ་པ་ལ་མཛོན་རྟུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་
ཞེས་སྒྲིམ་ན་བཞད་གང་རྟུ་བྱེད་པར་འོས་ཏེ། ལྷན་གྱི་མ་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྒྲིམ་པར་ཐལ། རྣམ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ད་ལྟར་བར་
ཐལ། སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་གང་ལ་ལན་འདེབས་སོམས་གིག །ལྷན་
གྱི་མ་སྒྲིམ་པ་རང་རྒྱལ་ལས་སྒྲིམ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཉམས། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་

ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགལ། དེས་ན་ལྷ་གྲུ་འི་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
 ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཤན་མ་ཕྱེད་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲེ་བ་ནས་ཐལ་
 འགྲུར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། ལྷ་གྲུ་འི་ཞིག་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་འི་འདས་པའི་དུས་དང་། དེ་
 མ་སྒྲེས་པ་ནི་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། དེ་སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་འདོད་པ་
 ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ནས་ཚིག་གསལ་དུ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྒྲུབས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ཡང་དེར་
 འགྲུབ་པོ། །དང་པོ། ལུང་ནི། མདོ་སྒྲེ་ས་བཅུ་པ་ལས། སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་མི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་
 བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་རྒྱ་སྒྲུམ་ཟད་པ་དེ་འབྲས་སུ་མར་མེ་ཟད་པའི་
 རྒྱར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་
 བས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐད་
 ཅིག་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་རི་ལྟར་འགྲུབ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་མི་
 འགྲིག་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རང་སྒྲེ་ཞིག་འཛིག་ཐ་དང་དུ་ཁས་
 ཡེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པས་ཕྱིས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ལ། ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་དུས་
 གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་མི་སྟོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་དགོས་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་འདུས་
 བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 ཞེས་སོགས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དུས་གསུམ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པས་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་འདི་ལྟར། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདས་པའི་

བྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་ལས་ཐལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་དེའི་ལྷོས་སར་
 གྲུར་བའི་དངོས་པོ་དེར་ཁས་སྒྲུངས། ལྷ་གྲུ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་ལྷོས་སར་གྲུར་བའི་
 དངོས་པོ་གཞན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་དེ། ལྷ་གྲུའི་སྒྲོ་རྩལ་དུ་
 འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་ལས་འདས་པའི་བྱིར། ལན་གྱི་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་
 ཐལ་བ་དང་པོའོ། །དགུན་གྱི་ཞིང་དེར་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རང་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡང་འདོད་ན་ནི། ལོ་གཅིག་གི་དགུན་ལས་དབྱར་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་དབྱར་དུས་དགུན་ཐལ་མ་
 ཟེན་པའི་བྱིར། དེ་ནི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གཉིས་པའོ། །ཡང་ལྷ་གྲུ་
 ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཆང་བའི་བྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཁས་
 གྲུངས་པ་དང་། འདས་པར་ཐལ་འགགས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་གྱི་སྐྱེ་འཆར་བ་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་འཆར་བ་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་འཆར་བ་བྱོད་གྱི་སྐྱེ་
 འཆར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་གཉིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཛོག་པའི་
 འཛོག་བྱེད་གྱི་དུས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པས་
 བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་བའོ། །ཡང་ལྷ་གྲུ་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་ད་ལྟར་བའི་
 མཆོན་གཞི་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟར་བའི་དུས་འདིར་སྐྱེས་
 པ་འགགས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། སྐྱེས་པར་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་དུས་འདིར་ཆོས་ཅན།
 སྐྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ནི་
 བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་བ་བཞི་པའོ། །ཡང་བྱོད་རང་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྐྱོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེ་ལས་བསྐྱོན་ཆེ་བས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 ཡོད་ན་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ཡིན། སང་ཕོད་གྱི་ལོ་ཐོག་གོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་

དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོལ་སྤྱོད་ཀྱི་པདོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཆོན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྟ་པ།
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོལ་སྤྱོད་ཀྱི་པདོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཆོན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྟ་པ།
 བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ལྟར་ལོ། ཞེས་པའི་རིགས་ལྟར་ཕྱི་མ་ཐུག་མེད་
 དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་དང་།
 ཡང་། སྐྱེས་མ་ཟིན་པའི་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཟིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོལ་སྤྱོད་ཀྱི་པདོན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཆོན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྟ་པ།
 མེད་ངེས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། མེད་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ལ་འགལ་བ་འདི་ལྟར། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་གང་
 ཞེས། སྐྱེས་མ་ཟིན་པའི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་ཁས་སྤངས་སོ། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུའི་ཞེས་
 པ་ཆོས་ཅན། མི་རྣམས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོལ་
 འདོད་ན། འཇིག་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟིན་པའི་
 དངོས་པོ་འཇིག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཇིག་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་
 པར་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་བའོ། གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་ཐུག་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། ལྷ་གྲུ་ཞེས་པའི་ཞེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེ་རིང་གི་ལྷ་གྲུ་
 དང་དུས་མཉམ་པ་འདི་དང་། དེའི་རིགས་ལྟར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅིན་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། རིམ་
 པ་བཞིན་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དུས་གསུམ་
 འགལ་བར་ཁས་སྤངས་པས་དངོས་ལྟར་ལོ། རྣམས་མ་གྲུབ་ན། འདས་པར་ཐལ། ཞེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི།
 ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལས། ལྷ་གྲུའི་ཞེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ལྷ་གྲུའི་ཞེས་པ་

ཡིན་པས་སྒྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདས་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཅུ་བར་འདོད་
ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བས་བསྒྲིག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་བའོ། །
གཉིས་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་དུས་གཉིས་དངོས་
མེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད། ཐལ་འགྱུར་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ལུགས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་
འཐད། རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ལུགས་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་མཁྱེན་པའི་
གཞུང་ལས། རི་སྐད་དུ། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་དང་། འདས་དང་མ་སྒྱེས་
པ་ལ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་སྐབས་དུ་མར་དུས་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་རང་མཚན་མ་ཡིན་
པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། དུས་གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱད་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་བྱིར་དང་། མདོར་ན་དུས་རྟག་པར་འདོད་པའི་རང་སྡེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། དུས་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་ལུགས་ལ་མི་
རིགས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཏུ་འོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ཐད་སོར་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་དུས་མ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་
བཅུག་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དབྱེད་པ་བཅུག་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་འཛིག་
གོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱིས་ནི་ལྷ་མོ་ཞིག་ཟེན་པ་དང་། མ་
ཞིག་པ་དང་འཛིག་བཞིན་པ་གསུམ་ཀ་འཛིག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ལྷ་མོ་སྒྱེས་སོ་
ཞེས་དང་། སང་པོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྱེའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་
ནི་ལྷ་མོ་སྒྱེས་ཟེན་པ་དང་། མ་སྒྱེས་པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིན་པ་གསུམ་ཀ་སྒྱེས་སོ་ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་
ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བཅུག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲིམ་
དང་མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞིན་པ། །རི་ལྟར་བྱུར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་།
བགོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྒྲིམ་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྒྲིམ་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་
ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པར་འཐད་
པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་འཛིག་གནས་གསུམ་ལ་དབྱུང་པ་དེ་
ལྟར་བཅུག་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲིམ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་པོ་ཡང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བཞག་པ་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ།
འདས་མ་འོངས་གཉིས་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བླངས་
སོང་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་སྟོར་བ་དང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་གསལ་ལས།
འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །
ད་ལྟར་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དུས་གཉིས་པོ་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པ་དང་། །ད་ལྟར་བ་
གཉིས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་ཏེ། །གསུམ་པོ་འཛིག་པའི་ཆེ་པན་ཚུན་ལྟོས་
མཉམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །ཞེས་དང་། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་
ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། །ཞིག་པ་དང་།
མ་སྒྲིམ་པ་ནི་དུས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛིག་པ་མི་རུང་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་
གཞིར་བཞག་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། །མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། །ཞིག་པ་འཛིག་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་
བྱུར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་འཛིག་ཚུལ་ལ། །དངོས་པོར་སྒྲིམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དུས་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལུགས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་

བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་ལ་འགགས་མ་འགགས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་ཟིན་མ་ཟིན་
 སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིགས་པས་དབྱུང་དེ། ལན་གཅིག་སྒྲིམ་ནས་ཞིག་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
 མ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་དངོས་མེད་དང་རྟག་པ་ལ་མི་རུང་བས་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲིམ་ནས་
 འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་
 པ་དང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་ཞིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ལུས་པ་ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་པར་འདོད་
 པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་ནི། གསལ་བར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་འཛིག་པ་འཛིག་
 ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་གིང་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་འདིར་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཙམ་སོར་འཛིག་པ་འདི་ལྟར། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིམ་ཞིང་
 ཐལ་མ་ཟིན་པ་དེ། ད་ལྟར་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་ད་ལོའི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 མྱོང་ཞིང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལས་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི།
 བཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་མ་བྱུང་བ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཆོན་
 ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སང་ཐོད་གྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་འཛིག་
 པའི་ཚུལ་འདི་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོར་ཡོད་ལ།
 གཞན་གཉིས་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ན་ནིང་གི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱད་ཟིན་
 པ་རྣམས་དང་། སང་ཐོད་གྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་སྤྱད་རུ་མེད་པ་རྣམས་དངོས་པོར་ཁས་
 མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་སང་གི་ལུས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འདས་པ་དང་
 ད་ལྟར་པའི་བྱུང་བར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དང་ཡོད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲིམ་གྱི་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་པའི་དུས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དུས་མ་པ་རང་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དུས་གཉིས་པོ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་
 ཡོད་པ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཡང་ད་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་ །

ཅེས་གསུངས་པེ། །གཉིས་པོ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་བཀག་ཅེན། རི་སྐད་དུ། མ་འོངས་
པ་ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །ད་ལྟ་པ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མེད། །གང་གིས་དུས་ཀྱན་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡིས་
མིན་པ་ཉིད་གང་ལས། །ཞེས་དང་། དུས་ཅིག་ཁོ་ནའི་ཡོད་པར་བསྟན། །འདས་པ་ལས་ན་
འདས་གྱུར་བ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་སྐྱེས་ཡོད་ན། །རི་ལྟར་ད་
ལྟར་བར་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་ན། །མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཞེས་པས་
དུས་གཉིས་པོ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་པས་
བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན།
ཞེས་པེ། །འདུས་བྱས་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྟིད་དེ། ཞིག་མ་ཞིག་
གཉིས་ཀ་སྟིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་རྟག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་
ལྷ་གྲ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་། མི་རྟག་པ་ལ་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ལྷ་གྲ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དངོས་སྐྱེ་བ་དུས་དངོས་པོར་ཁས་
ལེན་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དུས་གཉིས་དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་བསྐྱོག་ནས་སྐྱེ་བར་
མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཐོང་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིས་མ་མཐོང་། །
ཞེས་མ་འོངས་པ་དངོས་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ།
དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟུ་མ་དུ་བསམ་
པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ལས་གཉིས་པོ་ལ་དགག་པ་མཛོད་ནས།
གཅིག་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཡོད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་གཉིས་དངོས་
པོར་མེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དབྱེད་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་ན་དབྱེད་པ་དེ་འཇུག་
ཀྱང་། འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་དབྱེད་པ་བཅུག་ནས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ད་ལྟ་བ་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱེད་པའི་ཆོ་མི་ཏྲག་པ་འཇིག་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
 དུས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་ཟེན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོར་འཇིག་ནུས་
 པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་
 དང་པོའི་མི་དང་། བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་མི་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཞིག་
 པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་བྱེད་བྱས་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་རྩ་བ་དང་འགལ་བ་མདོ་ཙམ་
 བསྟན། ཟླ་བའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་
 ལས། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །
 དངོས་མེད་གྲུབ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲིམ་
 སྒྲི། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འབྱུར། །ཞེས་དང་།
 འགགས་པ་འགག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇིག་ལ་ཡང་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱིར། །རྒྱུན་ནི་ཆད་
 པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་གིང་། དུག་ཅུ་པ་དང་། བདུན་ཅུ་པ་དང་།
 བརྒྱ་པ་རྣམས་ལས་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་བཤད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་འོག་ནས་
 འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་གིས་གཞོད་པར་
 བསྟན། དེ་ཉིད་དེའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཞིག་པ་རྒྱ་བཅས་སུ་བཤད་པས་དངོས་
 པོར་མི་འབྱུང་བའི་གཤམ་བྱེད་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་དང་
 འགལ་བར་བསྟན། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཆོག་གསལ་དང་འགལ་བར་
 བསྟན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རང་
 འགྲེལ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལ་ལར་ལས་
 འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལས་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པར། ལས་རྣམས་གཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི། དེ་འགགས་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མིན་པ་ལས་རྣམས་མི་
 འཇིག་པས་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་ཞིག་པས་འབྲས་སུ་འབྲིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དཔེའི་སྒྲོན་ས་འཆད་
 པ་ནི། མི་ལས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྒྲུན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
 དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་འགགས་པའི་ལས་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྲིན་པར་བཤད་གྱི། འགགས་ཆ་ནས་འབྲས་སུ་འབྲིན་
 པར་མ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བཤད་པས་དེར་འགྱུར་ན་ནི། དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 དེར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེའི་བྱིར་ལས་ཞིག་པས་འབྲས་སུ་འབྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་གཞི་
 །ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་གཞུང་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ལས་གྱིས་པོན་འཇོག་པའི་ཀྱན་
 གཞི་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགགས་ནས་ཡུན་
 རིང་དུ་ལོན་པའི་ལས་གྱིས་འབྲས་སུ་འབྲིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འགྲེལ་པ་དེར་དངོས་སྤྲོ་བས་འདས་མ་འོངས་གྱི་
 གཞུགས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་དངས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་དགོངས་གཞི་
 དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་
 པ་དེར། མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་འདས་པའི་གཞུགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་འདས་པའི་གཞུགས་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། དགོ་སྒྲོང་དག་གང་གི་བྱིར་འདས་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
 འདས་པའི་གཞུགས་ལ་མདོན་པར་མི་དགའོ་ཞེས་པ་ནས། དགོ་སྒྲོང་དག་གང་གི་བྱིར། མ་
 འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་མདོན་པར་མི་དགའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་ལྟར་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་བརྒྱ་ཐུག་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟན་པ་ནི་བྱིས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པའི་དོར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཁོན་སྟེ། ཞེས་པས་མདོ་དེའི་

དགོངས་གཞི་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གཏུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་མཁས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་དགོངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གཏུལ་ཏེ་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་མདུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་དང་རེ་ལྟེ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་བཞིན།
 ཅི་སྟེ་འདས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཅི་རྟག་པའམ་འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན། རེ་ཞིག་རྟག་
 པར་མི་འདོད་དེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ནི་མི་རིགས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། འགགས་པ་དང་ཡོད་པ་དག་འདས་པ་དང་ད་
 ལྟ་བུའི་དུས་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་ནི་དུས་
 གཅིག་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བོ་དང་འཇིག་པ་འདི་དག་ཕན་ཚུན་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི།
 འདས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏུལ་ཏེ་མ་བྱལ་
 སྟེ། འདས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་ན། འོན་རྟག་པར་ཡོད་དམ་མི་རྟག་པར་ཡོད། དང་
 པོ་ལྟར་ན། རྟག་དངོས་ཁས་སྤངས་པས་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདས་
 པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། འདས་པས་ཞིག་པ་དང་
 དངོས་པོར་ཡོད་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་འཇིག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་མེད་དོ་སྒྲུམ་ན། འོན་རྟག་པར་ཡོད་དམ་མི་རྟག་པར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་
 བུ་ཡོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་སུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཇིག་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་གང་
 ཞིག་ཞིག་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེ་བོ་དང་འཇིག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་སྒྲེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །
 ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡང་ན། ད་ལྟ་བར་ཐལ། སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱལ་པ་ཡང་། རི་
 སྐད་དུ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀ་ལས། ད་ལྟ་བུར་བཞི་སྒྲེས་ལ་མ་

འགགས་པེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པ་དེར། རུས་གཉིས་དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཤད་པེ་མཐུག་ཏུ། རུས་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པེ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག །ལྷ་པོ་དེ་དག་
 བློ་མིང་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་འདས་པེ་རུས་དང་མ་འོངས་པེ་རུས་དང་། བམ་མཁའ་དང་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཅེས་འདས་པ་ལ་སོགས་པེ་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟོང་ཙམ་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཅག །ལྷ་གྲུ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་
 བེ་དགོངས་པར་འདོད་པ་ལྟ་ཞིག །མ་འོངས་པེ་ལྷ་གྲུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ཡང་དེས་གསལ་བར་
 བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པེ་འགྲེལ་པ་ལས། གང་མ་འོངས་པེ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་
 རུ་རྟོག་པ་དེ་སྒྲེས་བའམ་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག །གལ་ཏེ་མ་འོངས་སྒྲེས་
 ཡོད་ན། །རི་ལྟར་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པེ་དངོས་པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟག་ན་ནི། དེ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ད་
 ལྟ་བར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་རྟོག་
 ན་དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲེ་མེད་ན། མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །གང་ཞིག་མ་སྒྲེས་པར་
 གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་མ་འོངས་
 པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་
 སྒྲུར་ཡང་འཛིག་པ་དང་། དེའི་ཞིག་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་སྒྲུར་ཞིག་པ་དང་འདས་པེ་མཚན་
 གཞིར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲེ་བེ་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲེ་བ་
 མེད་ཀྱང་འཛིག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་མི་རྟག་ན། །འདས་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 དེ་ནི་རྟག་པར་ཅེས་མི་འགོ། །ཞེས་པེ་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཉམས་པ་ཡོད་པེ་
 ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར། །བརྟགས་པར་གྱིས་གིག་ཅེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་
 འདས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། འདས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་བྱ་ན་ཞིག་ཟེན་པ་ནི་སྒྲུར་
 ཡང་འཛིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པེ་ཕྱིར་དང་རྟེན་མེད་པེ་ཕྱིར་དང་ཐུག་པ་མེད་

བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། རི་རྒྱད་དུ། འདས་པ་ལས་ནི་
 འདས་གྱུར་ན། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བའི་འགྲེལ་བར། རེ་ཞིག་འདས་པ་
 ལས་འདས་ན་ནི། དེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འོ་མའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་
 བའི་ཞོ་ལ་འོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡང་ཆོ་ལ་བབ་པ་ལ་བྱིས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འདས་མ་འོངས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འགོག་དཀའ་བ་ད་
 ལྟ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་མ་དབྱེད་བར་གཉིས་པོ་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་བྱིར། འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ།
 འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟ་བ། །འདི་ནི་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ལ། །ཞེས་ད་ལྟ་བ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་
 བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དུས་གཉིས་ནི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་མི་རྟག་པར་
 འདོད་པ་ནང་འགལ་ལ། ད་ལྟ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡང་མི་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་
 བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་བར། གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་དེའི་སྐབས་བྱེད་
 འཆད་པ་ན། རང་བཞིན་ལས་མི་ཉམས་པའི་བྱིར། ད་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། རག་དོན་བསྟུས་ན། དངོས་སྐབས་དུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་
 རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱེད་པ་འཇུག། །དབུ་མ་བས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དུས་གཉིས་དངོས་པོར་མ་གྲགས་
 ཤིང་། ཅིག་ཤོས་དངོས་པོར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་། དབྱེད་པ་བཅུག་ནས་ནི་མི་རྟག་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་དངོས་ཡོད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དངོས་
 པོ་དང་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གོ་དོན་འབྲེལ་ལ། མི་རྟག་པ་དང་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གོ་དོན་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་གྱང་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པས་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་སྐབས་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་བས་
 དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་དུས་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་གྱང་
 རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་ཉིད་གྱིས་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་གསལ་བར་

གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རུས་གསུམ་པོ་གང་དག་རང་གི་རོ་བོས་རྒྱུ་པར་བཞག་པར་མི་
རུས་གི་དེ་དག་གི་བསྟན་པར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་བྱད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ནི་རྒྱུ་
པར་གཞག་པར་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་གི་བྱད་
པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒོ་ནས་རུས་གསུམ་བཀག་པས་རུས་དགག་པར་བཞེད་
པས་བཤད་པ། ཞེས་མཚན་གཞི་འཛིན་ལུགས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ནི། དངོས་པོའི་རྟོག་པ་ཐག་རིང་
རུ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དེ་མེད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བོང་བུའི་རུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་ཐ་སྟོན་རུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་གིང་། ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་
རུ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ད་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་སྒྲུབ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེའི་
ཕྱིར་གཉིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་གྲུབ་པོ། །ཞེས་རུས་གཉིས་ཐ་སྟོན་རུ་རི་བོང་གི་རུ་ལྟར་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྟོན་རུ་ཡང་མདུན་གི་བུམ་པ་ལྟར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུས་
གཙོག་པོ་ཐ་སྟོན་རུ་དངོས་པོར་ཡོད་ཅིང་དབྱུང་པའི་ཆོ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །
གསུམ་པ་ཚིག་གསལ་དང་འགལ་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྒྲུབ། །དངོས་
མེད་དངོས་མེད་མི་སྒྲུབ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཅིང་རྒྱུ་
པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དངོས་པོ་རི་ལྟར་འབྱུང་
བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་འདི་ལྟར་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གི་གནས་སྐབས་ལས་ཉམས་གིང་། གཞན་རུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་དག་ནི་
འཛིག་རྟོག་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྟག་
པར། འཛིག་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་
གསུངས་པ་དང་། བྱེད་གིས་འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་རིགས་པ་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་
ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་པོ་བྱུང་བའི་ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པ་བཏགས་པ་བཞིན། །དེ་

བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་བཞིན། །ཅེས་པའི་སྐྱུ་འགྲེལ་དང་ཕྱི་
 འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 བཅོས་པས་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་འདས་འཛིག་མི་རྣམས་པར་བཤད་པ་
 དང་། བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་འགལ་བས་མཐུག་
 བསྟུ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། །སྟུག་བསྐལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་
 སྐྱེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། །དུ་མ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 གང་གི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ལྟར་སེམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན། ཡན་ལག་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ཞིག་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ། དེ་དང་དེའི་
 བུམ་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་མ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུས་གསུམ་ཀའི་གཙོ་བོར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་སྐད་དུ། ཞིག་ཟེན་སྒྲར་ཡང་འཛིག་པར་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པར་གྱུར་ན་ནི། །ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་
 སྟོང་མཐར་བུག་པར་རབ་དུ་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱུ་མ་བའི་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་།
 ཡང་མ་འོངས་པའི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་པར་འདོད་ན། སྐྱེས་ཟེན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་
 ལ་སོགས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་གོ་ཆོད་ན་ནི། དེར་ཞིག་པས་ཞིག་པའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མ་
 འོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་ད་ལྟ་བུར་འདོད་པ་
 བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་ཡང་དེར་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་གི་མ་ཟེན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན་། ད་ལྟ་བུར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པར་ཐལ། འགགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཞིག་པ་མི་
སྤྱིད་པར་ཐལ། མི་འཛིག་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་
བུམ་པ་ཞིག་པ་དེ་བུམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིག་པ་
ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པ་དང་།
འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞིག་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཞེས་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཞིག་པ་ཞིག་པ་དེ་ཡང་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
འདོད་ན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་།
ཁྱོད་ལྟར་ན། ཟས་མེད་པ་དང་སྐྱུ་མ་ཟད་པ་དང་ཆར་མ་བབས་པ་སོགས་རྒྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེད་པར་དགག་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞིག་པ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་།
རང་གི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན། རང་
ལུགས་ལ་ཞིག་འཛིག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པས་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་དོ། །
ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་བུམ་པ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་
འོངས་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཞིག་པར་ཐལ། འཛིག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བསྒྲོག་པར་མ་རུས་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པ་གཞིར་བྱས་པའི་ཆོ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་
ལ་འགགས་པར་ཐལ། འདས་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ནི་དེས་ཀྱང་དེའི་མཚན་གཞི་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་
པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས། བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་ན། བ་རོལ་པོས་ཞིག་འཛིག་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་
དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྒྱ་བས་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་མི་སྤོད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་
པར་འགྱུར། ཞེས་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ། ཁས་སྤངས་མེད་པའི་ཐལ་བ་འཕམ། འཐུར་བྱུང་ལ་
འཕེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཤད་པ་ནི། ཁྱོད་ཅག་གིས་དངས་
པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། འགགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།

རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཀོད་ནས་དངོས་སྒྲ་བ་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་། འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འགྲེལ་ཆོག་དེ་
 དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཤ་གི་ཞེས་མདོ་དངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་དངོས་སྒྲ་བས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཞིག་པ་རྒྱ་
 བཅས་སུ་བསྒྲུབས་གིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་ག་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་གི། །ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་ཆོག་གཅིག་
 གྲང་སྒྲ་བའི་གཞུང་ན་མི་སྒྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོར་འབྲུབ་ན་ནི།
 རི་སྐད་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོག་གསལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་
 རྣམས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་གཉིས་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ནི། དངོས་པོར་སྒྲ་བས་གྲང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་
 ལུགས་བསྐྱོག་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པས་
 གྲང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་མོར་ཟད་པ་དང་མར་མེ་གི་བ་སོགས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པར་
 འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ན་ནི། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །
 ཞེས་པའི་དོན་འཆད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། རྣམ་དབྱེད་མི་ལྷན་འགའ་ཞིག་མེས་པོ་
 ཡི། །སྒྲོམ་པས་སྒྲོས་ནས་སྤིང་ཞིའི་བྱེད་པོར་སྒྲ། །ལ་ལ་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་དེ་
 ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཁུར་གྱིས་ངལ། །མང་ཐོས་གཉིས་འབྱུང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །ལུང་དང་རིགས་
 པའི་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ནས། །རང་གཞུང་སྒྲུབ་ཅིང་གཞན་གཞུང་སུན་འབྱེན་པའི། །གཡུལ་
 རོར་འཇུག་འདི་བསྟན་པའི་བསྐྱུང་བྱེད་ཡིན། །

གཉིས་(གསུམ་)པ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་འདི་སྐད་དུ།
 འདོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཇུག་འགྲེལ་ལས།
 རྣམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་དང་དྲན་པ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། །འོན་ཏེ་འཛིག་

ཉེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་དྲན་པ་མི་
 སྤོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། རང་རིག་མེད་པར་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པས་ཇི་ཅམ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་
 སྒྲི་སོ་སོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་འབྱེན་དངོས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྤངས་ལུང་རིགས་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་།
 དེའི་ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་མ་བྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་
 རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མས་ཚད་མ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་
 གཉིས་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་ལ། གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན། དེ་ཚད་མས་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་
 ཚད་མ་རང་གིས་མི་འགྱུར་ཅིང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་འགྱུར་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་བྱིར།
 ཞེས་པ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ནི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་
 བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་ནི། སྟོ་སྟངས་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོག་ཏུ་རང་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྒྲེ་བའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 མེད་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྟོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད་ན་ནི། རང་གིས་སྟོང་བ་དང་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས། གཞན་གྱིས་སྟོང་བར་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་རང་རིག་གི་དོན་
 གྲུབ་པོ། །རང་སྟོང་མི་འདོད་ན་ཆོར་བ་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་
 མདོར། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ར།
 སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པ་
 བཏང་ནས། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི། ཞེས་དང་། འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་
 ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གང་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་སྟོང་བ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་
 པས་མ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་

པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་མ་གཅད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་སྤོང་དངོས་མི་འཐད་པའི་ལུང་རིགས་
བཤད་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅིས་ཟེར་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དཔུ་མ་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་
པའི་ཚུལ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཆོད་མའི་གྲངས་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་
ཆོད་མ་དག་གིས། རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས།
གཞལ་བྱ་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་འཛིན་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་
བླངས་འགལ་བས་མི་འཐད། རིགས་པས་མི་འཐད། ཆོགས་གསལ་གྱི་ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་
དེ་བླ་བའི་ཞབས་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཞལ་བྱ་སྟོན་པོ་
ཡོད་པར་འགྲུབ་མཁན་དེ་སུ་ཡིན། སྟོན་འཛིན་ཆོད་མ་ཉིད་ལས་གཞན་འོས་མེད་པས། འོ་ན་
དེས་སྟོན་འཛིན་ཆོད་མ་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་ཆོད་མར་འགྱུར་བས་རྗེས་དཔག་ཏུ་ནི་འོང་ས་
མེད་ལ། མཛོན་སུམ་གཞན་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱིས་རང་
རིག་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་རིག་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཤུགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུམ་ན་ཡང་། རང་རིག་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རྟོང་
ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ།
སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མར་

ཐལ། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲོབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ཁྱེད་
གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་འཛིན་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་མི་
འགྲུབ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཇི་ཙམ་གཏང་གྲང་།
འགྲུབ་བྱ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་སྒྲི་སོ་སོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ལྟར་ན། ཇི་
སྐད་དུ། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་སྟུན་
འབྱེན་དེ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྟུན་འབྱེན་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། །སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་མེད་
གྲང་། གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་དོ་ཅེས་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཐེབས་ཤིང་། གཞལ་བྱ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་དེ། སྒྲིར་བཏང་དུ་རང་རིག་མེད་གྲང་། སྒྲོན་འཛིན་ཚད་མ་
འགྲུབ་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གང་ཞིག་རིགས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་
གྲང་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲོན་རུས་པར་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་
ལྟར་ན་ལུགས་དེ་ལ་གཞལ་བྱ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས། དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འོན་གཞལ་བྱ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་
གྲུབ་པས་དེ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ན། སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་གང་གིས་འགྲུབ། སྒྲོན་འཛིན་ཚད་མས་སོ་
སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་སོང་བས་དེ་
ལྟར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་འགྲུབ་པའི་
ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །འགྲུབ་མིན་
ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་
དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དང་། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་སོགས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
ཚད་མ་གང་ཡིན། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པས་དེ་
ཡོད་པར་འགྲུབ་ན་ནི། དེ་དག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཁྱེད་གྱིས་དྲངས་པའི་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་དེས་ནི། དངོས་སྤྱི་བའི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
ཡིན་པས། རང་གཞུང་མ་ཡིན་ལ། རང་གཞུང་ཡིན་དུ་རྒྱག་གྲང་། དེས་དོན་རིག་པའི་མངོན་

ལུས་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འཆད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གཞུང་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ཞེན། སྐབས་
 དེར་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྐྱབས། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་མངོན་ལུས་ཞེས་
 ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་མངོན་ལུས་གྱི་སྐྱབ་བཤད་པ་ཆང་བས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མངོན་ལུས་མཆན་ཉིད་པར་
 འདོད་ལ། སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། མངོན་ལུས་མཆན་ཉིད་པ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་ཡུལ་མངོན་ལུས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་མངོན་ལུས་ཞེས་མངོན་
 ལུས་གྱི་སྐྱབ་བཤད་ནས། ཡུལ་ཅན་མངོན་ལུས་བཏགས་པ་བར་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ན། འགྲེལ་
 ཆོག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅི་འབྱུང་ཞེན། འདི་སྐད་ཅེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་སྐྱབ་པ་བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་ལུས་གྱི་སྐྱབ་མི་འཆད་པར། ཡུལ་
 ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་བཤད་པར་རིགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆང་མ་གཉིས།
 ཞེས་ཆང་མའི་གངས་ངེས་གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་ལ་རག་ལས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཅེས་གཞལ་བྱའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་དེ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་དངོས་སྐྱབ་པས་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆང་མའི་གངས་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་
 ཉིད་པའི་ཆང་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དབང་པོས་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འཁོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །རང་གཞུང་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་བྱེད་ལ་མི་རུང་བ་ནི། བྱེད་ལྟར་ན་ཆང་མས་གཞལ་བྱ་འབྲུབ་
 ཅིང་། ཆང་མ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཁོ་ནར་ཁས་སྐྱངས་པས། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུས་རྟག་ཏུ་
 སྐབ་བྱེད་དུ་འགོད་དགོས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡང་ལན་དགག་པ་ནི། ཡུང་
 དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ན་རེ་ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱ་སྟེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་སྟོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ། རི་ལྟར་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅེས་སྐྱ་ཡི། སྟོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆང་མ་གཞན་རྒྱུད་མ་དགོས་པར། སྟོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྟོན་པོ་བཟུང་བ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འདྲེན་ལ། དེ་འདྲའི་དྲན་ཤེས་

དེ་སྔོན་འཛིན་མི་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ལུགས་གསུམ་ག་
 དང་འགལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། འོ་ན་དྲན་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་རང་རིག་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེས་དེ་བྱུང་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་དེ་ཡང་། དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པ་དང་། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བྱེད་མེད་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ཁས་
 སྒྲངས་དང་འགལ་བ་ནི་འོ་ན་ལོག་ཤེས་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན། དེས་གཞལ་བྱ་
 གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་གཞལ་བར་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལོག་ཤེས་དེ་
 དག་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དུས་ན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 རང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་སྟོབས་ལ་ལྟོག་ཏུ་བྱུར་བ་དང་། དྲན་པའི་རྟགས་ལ་རྟོན་
 བས་སྟོང་བ་དཔོག་དགོས་པར་སོང་བས། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རང་སྟོབས་
 རང་ལ་ལྟོག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས།
 ལོག་ཤེས་རྒྱུ་ལ་རང་གི་སྤང་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་དེ་གཞལ་བས་དེ་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་འཕོངས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་སྤང་ཆ་དེ་དག་དངོས་པོ་འཕྲུལ་དངོས་མེད་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ལོག་ཤེས་དེ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། རང་ཡུལ་མཛོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་ངམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་།
 དེ་མཛོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་དུ་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལྟོག་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་མར་འབྱུང་བའི་གོ་མི་ཆོད་ན། རང་གི་གཞལ་
 བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་འགལ་བ་དང་། སྤང་ཆ་དེ་དག་དོན་

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མྱོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་གྲུབ་ན། །ཞེས་པའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ། མྱོང་དྲན་གཉིས་ཀ་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་མྱོང་དྲན་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་དྲན་པས་ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་བྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གུར་དེ་ལས། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་མྱོང་བ་དང་ཡུལ་མྱོང་བ་གཉིས་ཀ་དཔོག་པ་ནི་རེད་དུ་མ་པ་ལ་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་རིག་པར་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི། །ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅམ་པ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དྲན་པའི་རྟགས་གྱིས་མྱོང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མྱོང་དྲན་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་འང་དྲན་པའི་དྲན་པ་སོགས་སོ། །འབྲེལ་པར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། ཡུལ་མྱོང་བ་དང་དྲན་པ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་དང་དྲན་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ངས་མཐོང་སྟུམ་དྲན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་བྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་མྱོང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་འཆད་པ་ནི། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དེའོ། །ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་

ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པས། གོང་དུ་བྱང་བྱང་རྒྱུ་ལས་པར་བཤད་པ་དག་གིས་
ཡན་ལག་དུ་འདི་ཉིད་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རང་གཞན་གཞུང་ལ་གཟུ་བོས་མ་དབྱེད་པར། །རང་རིག་འགོག་པའི་
ངལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པར། །རང་བཞིན་གསལ་
བར་བསྟན་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །གཞན་ལ་འགྲན་དང་ཐུག་དོག་འཕྲོར་རྒྱུ་གིས། །གཞན་
གཞུང་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམ་ཡང་། །གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་བཞིན་དབྱེད་པ་ན། །
གཞན་དག་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པ་འགའ་མེད་དམ། །

གཉིས་ (བཞི་) པ་ གྲུན་རྫོང་བདེན་པའི་འཛིན་བྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་། དེ་སྟན་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་གྱི་བདེན་
འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་བལྟ་བ་ལ་སྤོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། མ་
རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་
ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གྲུན་རྫོང་བོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་
གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གྲུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་
དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་འགགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་བསྟན་
པའི་བྱིར། བཤད་པ། སྤྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྤྲོད་ཡུལ་ལོ། །
ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྤྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྤྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་དང་། དེ་

ཉིད་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་
ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་གི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དོ། །རིགས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་གྱིར་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པར་གྱུ་བ། ལུང་པོ་ལ་
བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་སྤོང་མི་རུས། དེ་མ་སྤངས་པ་དེའི་
དབང་གིས་ལས་བསགས་པས་འཁོར་བ་མི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
རིག་པར་གྱུ་བ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་འགྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་
གྱུ་བ། དེར་གྱུ་བ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གྱུ་བ་པོ། །འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
རྣམ་ཉོག་ལས། །དེ་དག་སྤྱོས་པས་སྤྱོས་པ་ནི། །སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ན། །ཉོན་མོངས་སྒྱུ་ལ་དུག་
གཡོ་ཆེན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གིས་སེམས། །གནས་མེད་དེ་ལྟར་ཟིན་མི་འགྱུར། །
ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱི་གནས་རུང་ཟད་གཅིག་རྟེན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྱུ་ལ་གྱིས་དེར་བར་ཟིན་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟུན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དང་། ལུགས་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དང་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
ལུང་རིགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པས་གཞོད་པར་བསྟན།
རང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་མ་
ཡིན་པར་བསྟན། བརྒྱ་པའི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རྩ་བ་དང་དུག་རྩ་བའི་ལུང་དོན་མ་
ཡིན་པར་བསྟན། རིགས་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དཔེ་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བསྟན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྤོང་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་

བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་
 བའི་འབྲེལ་བར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་མོངས་
 བ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདྲ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་
 གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་
 མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི།
 སྤང་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་བདེན་འཛིན་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དེས་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུང་དེ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཞེས་
 བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཅམ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི་བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱིས་པ་དང་དེའི་ཞུས་བྱེ་བའི་
 འཕགས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་འཆད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས།
 དེ་ལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཞེས་སྒྲེས་འཕགས་ཅམ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་ལ། བྱེད་གྱིས་
 འཆད་ཆུལ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་དང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་དང་མ་དག་སའི་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ལ་ཉན་འབྲེལ་བདེན་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དེ་འཕགས་པ་
 སྤང་བཅས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ལ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་
 ཚོས་ཅན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་

འདིའི་ཉན་རང་ནི་དག་བཅོམ་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་། དག་ས་ལ་གནས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། མི་སྤྱེ་བའི་ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་སྤངས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་མ་རིག་ཅམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེས་དེ་མ་སྤངས་
སོ་སྐྱམ་ན། དེས་དེ་སྤངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་གི་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་
གཏི་མུག་སྐྱུག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན། ཞེས་དང་། སྤྱོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྐྱུག་
པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྤྱིད་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་འཕགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་།
བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་དང་འདི་ཉིད་ཆ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱེ་བའི་
ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པ་སར་མི་འགྱུར་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པར་
ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་བྱེད་དེ་ལྟར་
འཆད་པའི་སྐབས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཞོད་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལྡན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེས་གང་བཅོམ་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་བརྒྱན་ན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ།
རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་སྤྱིད་པའི་
ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བརྒྱ་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་ནི། བདེན་འཛིན་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་
གྱིས་བྱུང་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། དེར་ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ས་པོན་བྱེད་པ་
དང་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཀྱི། དེ་ལ་

དེས་ཁྱབ་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པས་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
དེ་ལྟ་ན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་གྱུབ་པས་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
དེར་གྱུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལེན་སོགས་དང་མཚུངས་
ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེན་
འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མ་འགྱུབ་སྟེ། ལུང་དེས་ནི་རྩུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བར་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
སུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་ནི་བྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཁོན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན། དེ་
སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས། གཞུང་དེར་ནི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཀ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
འབྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་དུ་འདེད་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྟེ་རྩུལ་དང་། རྣམ་རྟོག་
འགགས་པས་ཉོན་མོངས་འགགས་པར་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་ཞོག །བདེན་འཛིན་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཙམ་ཡང་བཤད་པ་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་དེས་ཀྱང་། དེའི་ཁྱབ་པ་ཡར་ཞོག །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་ཡང་མ་བཤད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། སྤྱི་ཐོག་པའི་དེ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་དུ་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྟེ་ན་ཉ་ཅང་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་པ་རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་མི་འཐད་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེའི་སྤྱོད་པོ་
བསྐྱུས་ན། མ་རིག་པ་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཅིས་པར་སོང་བས། བྱེད་རང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་མ་ངེས་པ་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་གི་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྤོང་གི་མ་རིག་པས་མ་ངེས་པ་དང་ཆ་
གཅིག་པོ་དེའི་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་མ་
རིག་པས་མ་ངེས་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་

པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་ནི་བདེན་འཛིན་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་
རིག་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྲིད་སྤང་བོ་ལ་བདེན་
འཛིན་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཚེས་ཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒྲིམ་ལམ་རྗེ་རྟེན་ལུ་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དེས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་འཁེན་འབྱུང་གང་རུང་གིས་
ལས་བསོག་པར་ཐལ་བ་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་
འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེར་འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་
པ་དེ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། འཛིན་ལྟ་
དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཇི་སྲིད་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་
དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་
རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །ངག་དོན་བསྟུན། བྱེད་ཅག་གིས་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི།
བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྤྱང་མི་རུས་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གྱུང་བ་
དེ་ནི་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོང་བས། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་གྱུང་མོད། དེ་
ཙམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་མི་འགྱུང་པས་སྤྱར་ཡང་དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་
རིགས་པ་ཚོ་ལ་བ་ལ་འབད་བར་བྱོས་གིག །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་དོ། །
དང་བོ་ནི། འོན་བྱེད་རང་ལྟར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི།
དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ། ཡོད་ན་

བོ། རི་རྒྱུད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
 པའི་གཏི་མུག་དེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱིད་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རི་རྒྱུད་དུ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་
 དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མཛོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ལུང་འགལ་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 དག་པ་སའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་དང་པོས་བསྟུས་
 པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་རྟེན་
 བས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་
 ཆག་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྟུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་པར། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སོ་སོ་
 སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུགས་བརྒྱུག་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསལ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུང་འགལ་གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་
 ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་གཉིས་ཀ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། དེ་མ་མཐོང་བ་ལ་མི་མཁས་པར་བཤད་ནས། མཁས་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 འདུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འགལ་བཞི་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དེ་ནི་ལྷ་
 པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉན་མོངས་མི་སྒྲུ་སྟེ། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྤྱོད་ས་ཤེས་ན། །ལྷ་དང་ཉན་
 མོངས་ཡོངས་སུ་སྤྲངས། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །
 རྟེན་ཅིང་སྒྲིས་པ་མ་སྒྲིས་ཤེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་

པར། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བའི་ཕྱིར།
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཉོན་ནས་སྒྲེས་པ་མ་སྒྲེས་པ། ། ཞེས་སོ། ། སྒྲེ་མ་མ་ཁན་ནི་སྒྲེ་མའི་
ན་རྒྱུང་ལ་ན་རྒྱུང་ཡང་དག་པའོ། ། ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ནས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་
འགྱུར་གྱི། ན་རྒྱུང་ཡང་དག་པའོ། ། སྒྲེ་མ་དུ་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་དེ་ལ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་
སོ་སྒྲེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན། འཕགས་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་
ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་འདྲ་དེ་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་།
དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རིག་པས་གཞོན་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན།
ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་བདེན་
འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་འགྱུར་
ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཞུགས་པས་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པའི་ཐོག་མ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཚུམ་པའི་
ཕྱིར། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤྲིད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྲོད་པའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་
ཚུམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེའི་འགལ་ལྷོར་
གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་མེད་གསལ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་གཅིག་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་བྱུང་ན། ཉོན་
སྒྲིབ་ལ་ཡང་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བའི་
ལུས་སོ། ། གཞན་ཡང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་པོར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་

འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་
 དང་འགལ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་
 མཐའ་དག་སྤྱོད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་རྒྱུད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་འགལ། །བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་།
 ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནས་
 འཇུག་པར་འདོད་ན་ནི། དེར་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་དང་།
 མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་
 བའི་དེ་དང་དེ་མེད། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཡང་དེ་དང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ས་ལམ་
 གྱི་རྣམས་གཞག་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ་སྤྱངས་པའི་ཐར་པ་དོན་
 དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་སའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་གང་ཞིག །
 ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 བདེན་འཛིན་དང་མ་བསྐྱེད་པས་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་
 ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་དགོ་བའི་གཞི་མཐུན་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟླ། །

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་དུ་
བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པ་ནི། །འཛིན་ཏེན་པ་
ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །མདོར་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་
བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་
གང་ཡང་བཞག་མི་རུས་པས་ལུགས་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱང་རྫོང་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་སོ་སོ་བྱེ་བ། དེ་གང་ཟག་གང་གིས་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲོང་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་དང་། ཉན་རང་
མི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་གོ །དང་པོ་ལ་ནི་
གཉིས་ཏེ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་སྒྲོའོ། །དང་
པོ་ནི། ཏེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་འང་ཀྱང་བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི་ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། ཡང་
དག་པའི་ཀྱང་རྫོང་བམ། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་པོ་ལ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
པའོ། །མདོར་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཡུལ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་
ཀྱང་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་
དང་། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེའི་རྗེས་སྐྱོབ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
དེ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ཀྱང་རྫོང་དང་། ཀྱང་རྫོང་ཅམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་
ཡིན་མིན་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལ། སྒྲིབ་སྒྲོ་ཀྱང་རྫོང་པ་གཉིས་བཤད་ཟིན་པ་ལས། དང་པོ་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔོ་སྔོ་སྔོ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་པའི་རབ་
 ཏུ་དང་བ་ལྷ་ལུ་དགེ་ཅ་དང་མཆོངས་ལྷ་མིག་གི་བདེན་འཛིན་དང་། མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྐྱབས་དང་
 མཆོངས་ལྷ་མིག་གི་བདེན་འཛིན་གཉིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་ཅུས་ཏེ།
 འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་བསྐྱབས་པའི་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་།
 སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེའི་བྱིར་གཤེགས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ལུང་པོ་ལ་དང་། དེས་མ་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱུ་སྤྱིན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་པོ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཆོངས་ལྷ་མིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏུན་གྱི་ཆོར་བ་ལ་རོ་བྱང་བའི་སྤྱིད་པ་
 སྔོགས་དང་མཆོངས་ལྷ་མིག་ཏུ་བྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་ལྷ་ལུང་། །བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འབྱུང་གང་རུང་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དངོས་
 དང་མཆོངས་པར་ལྷ་མིག་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པར་མི་
 བཞག་སྟེ། དེའི་གཉིན་པོའི་རིས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྷ་ན་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱས་
 པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་པའི་བྱིབ་པ་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྔོ་སྔོ་སྔོ་པོ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོས་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སྔོགས་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་ལུང་ཁོ་བ་ལྷ་ལུང་དང་མཆོངས་
 པར་ལྷ་མིག་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷ་ལུང་། །འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 མཆོངས་ལྷ་མིག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིར། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཕེན་འབྱུང་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ལུང་
 པོ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཀ་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་སྤངས་ཀྱང་།

དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁྱོད་པ་སྤྱོད་ཅུས་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་སྤངས་
 པར། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་
 བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་འཛིན་
 སྤྱོད་མི་ཅུས་པ་བཞིན་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེའི་ས་བོན་ཡིན་ཡང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཅིག་གོས་སྤྱོད་ཅུས་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་བ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཤམ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་སྤྱོད་ཅུས་པ་
 དང་། ཡུལ་དེ་དང་དེ་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བོ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྤངས་ཀྱང་།
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲིམ་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྤྱོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཤམ་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་
 པ་ལས་སོ། །ལུང་ནི། རི་སྐད་དུ། རི་སྤྱོད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རང་འཛིན་
 ཡོད། །ཞེས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རིགས་པ་ནི། རི་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་
 མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་རང་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་མ་ཅུས་ལ། དེ་ལ་བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མི་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 དེའི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་ན། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྒྲིལ་སྤངས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་།
 དམན་ལམ་དུ་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་སྒྲིལ་པ་མེད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མཐར་བུག་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲིལ་སྤངས་པ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་
 བོ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་ངེས་ཤིང་། རྒྱལ་

མའི་ལན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྒྲུབས་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་གྱི་གཉེན་
 པོར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་བཟོད་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཡང་དེར་མ་བསྒྲུབས་པས། དེའི་ས་བོན་མི་སྤྱོད་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྤྱུབ་པའོ། །དེ་དང་ཅིག་གོས་མི་མཚུངས་པ་ནི། འོ་ན་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་ན། དེ་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཙམ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་
 བསྒྲུབས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱི་
 བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། དོན་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་སྤྱིར་པ་ཙམ་རྟོགས་
 ནས་བསྒྲུབས་པས་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་
 རྟོགས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱི། ཆོས་གཞན་
 དེར་རྟོགས་དགོས་པར་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི། དེས་སྤྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་སམ་ཞེ་ན། ཉན་རང་འཕགས་པས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་གི་བལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་བལྟ་པོ་ཉིད། །
 ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་སྤངས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་ཉན་རང་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་མི་འཛིག་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་དེ་དང་དེ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དོན་དེ་ལ་བསམ་ནས། རི་རྒྱུད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྤྱོལ་སྤྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས།

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་དང་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས་
རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་
གིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོང་བའི་
ཉན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་
ལུས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྒྱམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གང་དུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་གཉིས་
ཏེ། འཕེན་བྱེད་གིས་བསྐྱས་པ་དང་། འབྱུང་བྱེད་གིས་བསྐྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམན་པའི་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཐར་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་སྤང་ལ། དེར་
ཅིག་ཤོས་མ་སྤངས་ཀྱང་། དེས་དེར་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉིན་གྱི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བྱེད་གིས་བསྐྱས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ལས་
གཞན་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་རི་སྤྱིད་སྒྲོམ་ལམ་ཐ་མ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བྱེད་
གྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྡེ་
ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་དགོངས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉན་མོངས་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་ས་རེ་རེ་ཞིང་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་
གསུངས་པའི་དེ་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན་འདི་ལྟར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བ་ལ་དམན་པའི་དགྲ་བཙུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་དང་།
མ་སོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགྲ་བཙུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། སྦྱོར་ལམ་དུ་

བསྐྱོམས་པ་ལས་ས་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
མཐོང་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤངས་དམན་ལམ་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་
བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མངོན་གྱུར་དུ་
མེད་ཀྱང་། དེ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་
མཚན་མ་གཞན་གྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་མི་སྒྲིབ་པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམན་པའི་ལམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་
མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ལས་མ་གྲོལ་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྤངས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་།
དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲིམ་མི་དགོས་ཤིང་།
མ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བཏགས་ལས་མ་གྲོལ་ལ། འདིར་ནི་
དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་དང་
མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཁོ་ན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྤངས་
དམན་ལམ་དུ་སྤངས་ཟིན་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྟོན་པ་དུ་ཡང་མི་
འབྱུང་བར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ། ཉོན་སྒྲིབ་དང་
ཤེས་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གསར་དུ་སྟོན་པའི་
ཕྱིར། འདིར་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་ནི། སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་
བར་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ས་བོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་ས་
བོན་མ་སྤངས་པར་ལྷན་ཡང་། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་
པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་སེམས་མ་དག་ས་པས་ཉོན་

མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 བྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་དམན་སློབ་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེས་ཆགས་སྤང་ནི་ཡུལ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། བདེན་སྤྱོད་གི་མཚན་མ་མ་བཀག་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་
 སྐྱུ་མའི་ན་ཚུང་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གསོག་པར་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སོགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་དང་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཉོན་མོངས་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སློ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའོ། །དང་
 བོས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པར་རྒྱས་ལ། གཉིས་པས་དེ་མི་རྒྱས་གིང་། ལས་གསོས་འདེབས་
 པར་རྒྱས་སོ། །སློས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དབྱུད་དགོས་པའི་
 དོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་
 ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་
 བྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་བྱིར་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཤུགས་ལ།
 དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། ཤུགས་བསྟན་ལ་དེའི་བྱུང་བ་མ་བཤད་ཅིང་། གཞུང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་རྒྱས་པ་ནི།
 ཡུལ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བྱེད་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་སློང་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སློས་བྲལ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བདེན་སྤྱོད་ཅུམ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། རི་
 སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 ས་བདུན་པ་ནས་ནི་གཞོན་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པའི་གཉིན་པོ་དམན་པའི་དག་

བཅོམ་པས་གང་ཐོབ་དེ་ཐོབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་
སྟུམ་དུ། མ་དག་སར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་
ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་བཏབ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་མི་
ལེན་པ་ཅི་ཞེན། ལྷགས་འདིར་ཉོན་ཡིད་ལ་དབྱུང་པ་མ་མཛད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་
ནི་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་བལྟས་པས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆོས་
མངོན་པ་བ་དག་འཆད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་ཁོན་
ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེར་བདེན་འཛིན་ལྟ་ཞོག། །ཇིས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་
སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་
བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས། བཟོད་པ་དེ་ཡང་
གང་ཞེན། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་རྣམ་
པར་ཞུགས་པ་ན། མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་སུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དམན་ལམ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་པར་གསལ་བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་དེའི་ས་བོན་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་བཞག་ལ།
དེ་དག་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྒྲིབ་འཆིན་དང་རྒྱ་བ་
ལས་གྲོལ་བ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྒྲིབ་སྟེན་འཕྲོངས་དང་བྲལ་ཡང་
དེའི་རྒྱས། །སྒྲིབ་ལྟ་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟོང་ཕྱིར་བསྟེན། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །
རྒྱ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲིབ། །དེ་ལ་དེ་མེད་
ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས་དང་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས། ས་དང་པོ་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་

བཙུམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་།
 སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་གྱིས་སོད་པའི་དུག་དང་། དཔེར་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དོ། །ཞེས་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་དེས་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བར་སྦྱོར་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། དེ་དག་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་ཐལ་བ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྲུལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་
 ཡང་། སྦྱོར་གྱིས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྦྱིང་རྗེ་དང་སྦྱོར་ལམ་དེའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་གི་
 ཆ་གང་དུ་ཡང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལུས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་བྱི་ཕུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་བའི་
 རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པར་བཤད་ཅིང་།
 མི་དག་བྱི་མ་ཡིན་པས། བསྦྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་ཅིང་། སྦྱིང་པར་སྦྱོར་བ་ལེན་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟར་པ་
 ཞེས་གོ། །ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུམ་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་
 འདི་མེད་དེ། འདི་ཉོན་སྦྱིབ་མཆོན་ཉིད་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྟུ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་གྱིས་དུ་ནི། ཉན་ཐོས་
 སྦྱོབ་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་སྦྱུལ་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱོར་བ་ལེན་པར་ཡང་བཤད་དེ། རི་སྒྲིབ་དུ།
 ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་
 ཐོབ་པ། །སྦྱིང་པ་དག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་
 ཡང་དག་ལྟར། །གཅིག་ནི་སྦྱོར་ལམ་དབང་གིས་ནི། །སྦྱོར་དག་ཏུ་སྦྱུང་བར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྟན་ཕྱིར་སྦྱུལ་པས་རབ་ཏུ་སྦྱུང། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་

དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྷ་པ།

སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལྡན་པས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་བྱིར། །རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
པར་འདོད། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུལ་དོན་གཉིར། །
བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེར་བརྟན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ནི། །ལྷག་བཅས་ཀྱི་མྱང་འདས་སྡོན་དུ་བྱས་པ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལམ་ལྷ་དང་
ས་བཙུ་བ་གོད་པར་བྱེད་ཅིང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲེ་བ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
དབང་པོའི་ལུས་ཞེས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་པ་ལ་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རབ་འབྱུངས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཆོག་པ་སོགས་པར་
བྱེད་ཀྱས་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །

རྒྱ་ཆེན་གཞུང་བརྒྱའི་ཀྱ་མུད་ལང་ཆོ་ནི། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་ལེགས་བཤད་མཛའ་བོ་
དང་། །ཕན་ཚུན་ཡིད་བཅུགས་འཇུམ་དཀར་འཕྲེང་བ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་
འདི་བྱས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚན་རྣམས་བཤད་པའི་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

༡༡། བཤེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚན་སོ་སོ་
ལ་མཁའ་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་རྒྱལ་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁྲི་མཚོའི་ཁུ་གཏེར་འཛིན་པ་གཞན་དག་གི་ རྣམ་དཔྱོད་བསྐྱོའི་འཕྲེང་བས་མ་བཟུང་
བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འོད། །གང་གིས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །
ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ནས།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་རྒྱུད་
པས་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་བདེན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ལུགས་མ་
ཡིན་པར་བསྟན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་
པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་མེད་དགག་པོ་
ནར་འདོད་པ་དབུ་མ་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྱི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག། སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཉན་རང་ལ་
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་ལྟར་ན། གང་ཟག་
རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་མེད་ཅམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟགས་པས་

བྱུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 ལྟོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་རྟོགས་པར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན། རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། བདག་
 མེད་ཙམ་ལྟོག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་པ་
 ནི། ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ལ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་རོ། །

འདི་སུན་དབྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ། དུགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་
 གྲངས་ནང་འགལ་བ། ཞར་ལ་གང་ཟག་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་འཆད་
 ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཞོག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་སུས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པར་ཁས་གྲངས་ནས་དེ་
 གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་སུ་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བླ་ཏུ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ན་རྒྱས་པར་བཞགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དོན་དམ་པའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་
 སྐད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡི་གཞན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་། དེ་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཚང་བར་མདོ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བ་གུན་ལས་བརྒྱས་སོགས་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་

པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པའི་བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་
གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དེའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ལེགས་པར་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་
པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་འཛོམས་རྣམས་པ་
སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཛིན་ཉན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ས་བོན་འཛོམས་རྣམས་པ་སྒྲིབ་
པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་གང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོས་
སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རྣམས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན། བདག་
མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱེད་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཞིག་ཐལ་
འགྱུར་བས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་། ཆོས་
ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྟོས་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་
མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྐྱབས་
པ་འདི་ཡང་། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་ལྟ་
བ་ཀྱན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་
ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་པས་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྒྲུངས་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྫོབ་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བཟོད་པ་དང་། འགོག་བདེན་ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བཟོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ།
 བྱེད་ཅག་གིས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དག་
 བྱུགས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། རང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་ཆད་
 མས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ། ཀྱི་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་པའི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། བྱེད་གྱིས་རི་སྐད་དུ། ཀྱི་རྫོབ་བདེན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་རང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལུ་མཉམ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཀྱི་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། འདོད་ན་ནི།
 སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཡུང་གིས་བསལ་བ་ཡིན་ཅོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། ལམ་
 ཤེས་ཉིད་གྱི་རྩལ་ལ་ནི། ཞེས་པ་དང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་
 ལམ་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། མཛོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་ཕྱིན་ནས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ནས་གསལ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་དེ་འདྲའི་བཟོད་པ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེའམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་
 ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འགོག་
 བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་གིང་།
 འདོད་ན་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཁས་
 ལེན་ཞིང་། དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་སྟོན་ནས། དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་ཅུས་པའི་དགག་བྱ་
 དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་བཞིན་དུ། འགོག་བདེན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། འགལ་བའི་ཁྱར་
 ཆེན་པོས་མོན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་
 རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། མི་རྟག་ལ་
 སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན་
 བྱི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བཞིན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དེ་ཁོ་
 རར་མ་ཟད་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་གང་ཞིག་བཀག་པས་ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་
 པར་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་གིང་འདོད་ན། ཆོས་གང་དང་གང་ཞིག་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་
 པ་དེ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་སམ། དགག་བྱ་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བཀག་པའི་ཆ་

ནས་དེར་འཛིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ཐམས་
ཅད་འགོག་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་མི་རུས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། འགོག་བདེན་གྱི་
དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པར་ཉམས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་འཛིན་
ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་
དག་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་
གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྲིད་པ་
ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་། སེམས་ཙམ་པ་པས་ཆེ་བ་དག་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་
ནས་ངར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་
རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལུགས་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་མ་དེས་
ན། ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཐམས་
ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་སུང་པོ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་
ཆད་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་དངོས་
ནི་དེས་འཕངས་པའི་གང་ཟག་དང་ས་དེ་བསྐྱས་གྱི་སུང་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་
རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་
རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་
ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་

མི་དག་པ་དང་དག་པའི་སེམས་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་པའི་མཚན་གཞི་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཤེས་པ་
 དེའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི། ལམ་དང་གང་ཟག་འཆོལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲི་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱུས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་
 དངོས་སུ་སྒྲིའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་
 ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་དུ་མི་
 རུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི། འདོད་པའི་ལུས་རྟེན་བོར་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་
 དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ལྷོས་པའི་
 ང་དང་གང་ཟག་དང་བདག་རྣམས་སུ་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན།
 བྱོད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཚན་གཞི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ང་དང་བདག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་བ་འདི་ཡང་བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། འདོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་
 འཛིན་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་འདི་
 པ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་
 པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་
 པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་ལམ་པ་དེའི་ང་ཅུང་དང་གང་ཟག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེའི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་གཞི་འོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་མ་

ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 འབྱུང་བ་ནི། །ཏྲག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །
 སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གང་
 ཟག་གི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ན་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་དང་ལྡན་པར་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་གང་ཟག་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །མདོར་
 ན་བྱིད་ཅག་གིས་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངར་བཟུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་
 ཡིན་ན། ང་དང་བདག་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་
 འཛིན་སྤངས་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ལུང་པོ་
 བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ལུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ལུང་ལས་གཞན་བདག་
 འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སྟགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 གིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་བྱིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལགས་ལྟ་འབྱེད་ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་
 ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བཏགས་པ་ཙམ་
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྟེ་སྟུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་གི་འབར་བའི་ལུང་འདིའི་དོན་ནི་
 གང་། ལུགས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནི་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པ་དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གྱུང་ཐ་
 སྟེད་དེ་ངར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་དོར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སྟུ་སྟུར་ཏེ།
 དེས་ཡང་སྟོད་ལེན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་ཇི་ལྟར་
 བཟུང་བའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚྭ་གས་པ་ན་མེད་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པར་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུང་དེའི་དོན་ནོ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནི། ངར་
 འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས་ལུས་དང་དབང་པོ་ཚྭ་གས་པ་ན་གང་ཟག་དང་ང་ཙམ་ཞེས་ཡོད་པར་སྟོ་

བདག་ས་པའི་བདག་ས་ཡོད་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་འདོག་ས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་
 ཡོད་པའོ། །མདོར་ན་རྟོག་གི་འབར་བའི་གཞུང་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་དག །བདག་གོ་སྒྲམ་དུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སུང་
 བོ་ལྷ་བོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སུང་བོ་ལྷ་བདག་ཏུ་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ།
 །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་འདི་ཡང་རྒྱ་མ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་
 ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་དང་། འགོ་བ་རྒྱམས་ཤི་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་ཤི་བ་སྤྲིད་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་
 མ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྗེས་སུ་གྱུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གང་ཟག་གི་
 མཚན་གཞི་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 རྒྱ་མ་སྟོན་མྱོང་བ་པོར་ཐལ་བ་དང་། མཐོང་མེས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་མྱོང་བར་
 ཐལ་བ་དང་། ངན་སོང་གི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མྱོང་བར་ཐལ་བ་དང་།
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་མཐོང་ལམ་པའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ཀྱི་དངོས་རྟེན་དུ་སུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་བས། ཀུན་གཞི་བདེན་མེད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྤྲེ་དངོས་
 གྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་སྤྲུབས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་འཛོག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྤྲེ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
 འཛོག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་
 རྒྱམས་གཏོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་རི་
 རྒྱུད་དུ། ལེན་པའི་རྒྱ་མ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་སུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་

པའི་ལུང་དོན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པས་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་བ་པ་དེ་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀུན་
 གཞི་བདག་ཏུ་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྟུ་བ་ལས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་དང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འཛིན་སྟངས་དེ་ཉིད་དོན་དང་
 མཐུན་པར་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་
 འདི་ལ་ཀུན་གཞི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་
 རང་བཞིན་རི་ལྟར་མི་སྟོན། མེད་ན་མི་དགོ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དགོ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་དང་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་སྟོན་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་ཞེན་ནི། གང་ཟག་དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་
 ཡིན། དེའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཁས་སྤངས་པས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གཏིང་ནས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྟེན་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་སྟེ་བས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་དག་ཏུ། སྟོན་རབས་བྱོན་པའི་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་དེ་དག། རིགས་པར་གསེགས་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར། ལོག་པའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་དེ་ཅི་ཞིག་སེམས། ཞེས་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ན་
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་ལྷ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་།

ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་གིས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་བཞེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཚད་གྲུབ་
 ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་
 བ་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཚད་མས་
 གྲུབ་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལུགས་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་
 རྩམ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཟུང་
 འཛིན་རྩམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་
 འགྲུབ་ཅུ་བ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་ན་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་བཅའ་རིག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་ཚད་དེ་ཉིད་འདིར་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 མདོར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། བདག་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲས་བྱི་
 བའི་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་བཤད་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་དང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། འབྲུལ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 རྣམས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་ཏུ་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་།
 བྱམས་པའི་ཚོས་བར་པ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་དང་། ཚོས་གྱི་གཤམ་པའི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པའི་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་ཁུངས་སྐབ་ཀྱང་རྟོན་པར་དགའ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ་སྟུང་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་
 གསུམ་གྱི་སྒྲས་བྱི་བའི་བདག་མེད་གསུམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཡིན་གྱི། གཞུང་གང་དུ་བདག་མེད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། བདག་མེད་གཉིས་པའི་གོ་དོན་བྱེད་གྱི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
 ཚད་སྐབ་གྱི་ལུང་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་དེ་མདོར་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལུགས་ལྟར་འབྱེད་དང་སྒྲ་བའི་

ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ན་དེ་ལྟར་བྱེ་བ་མེད་པས། ལུགས་དེར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲིལ་མ་
ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་བྱེད་ཅག་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་བ་དེའི་ཆེ། བདག་
མེད་གཉིས་པའི་གོ་དོན་རི་ལྟར་འཆད། དེར་ཡང་སྟུམ་མ་ལྟར་འཆད་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་
གཉིས་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་
ན། རི་སྐད་དུ། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་
ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་པར་ཉན་རང་གཉིས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་
ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནི། ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། གཞུགས་སྒྲ་
སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེར་སྒྲང་བ་དེ་ཉིད་དེ་
དང་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་དེའི་སྟུང་ལོགས་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེར་སྒྲང་གི་ཤེས་པ་གཞུགས་སྒྲ་
སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་ན་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་
ལྟར་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེར་སྒྲང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་
ཅན། གཞུགས་སྒྲ་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
གཞུགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་བྱེད་ཅག་གིས་བསྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་
སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བདག་མེད་དང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་
འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱོགས་སྟུམ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྟུན་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་
བྱི་མ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྟེང་པ་ཡིན་གྱི། དགག་
བྱ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལུགས་དང་། དེ་བཞག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་

བྱུང་པར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
 ལས། གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་གྱི་དོན་དང་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་ཙམ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སྟོལ་བྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 པས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ལུང་དང་
 འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 འཆད་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི།
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དགག་བྱའི་བདག་འགོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་ན། བདག་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོ་སོ་བ་ཐ་དད་དུ་འཆད་པ་ལ་
 དགོས་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་
 བདེན་མེད་དུ་མི་འབྱུབ་པར་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། གང་
 ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ན་ཤེས་བྱའི་བྱུང་པར་རེ་རེ་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཉ་
 ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཐོག་མར་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཅན་སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གདགས་
 གཞི་སྤང་པོའི་སྟེང་དུ། འདོགས་བྱེད་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ང་དང་
 གང་ཟག་དང་བདག་ཅས་བྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅན་དེ་གཞི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་ཡོད་ཅིས་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་
 པ་དེ་དང་། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་ས་དོན་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན་གང་
དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི། གཞུང་
བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བས་ལུང་རྣམས་ནི་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་
ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་
དཔུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོང་བའོ། །གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་དང་བདག་ཅེས་བྱ་
བ་དེ་དག་གི་བྱར་བྱས་ནས། དེ་ལྷང་པའི་སྟེང་དུ་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་
འཆད་པ་གཞུང་དེའི་དགོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་ན།
ཕྱི་མ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དུ་ངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་
དེར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཆད་པ་ན། ཤིང་རྩ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་དག་གི་བྱ་ཤིང་རྩ་རྩེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་ནས་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལས་གཞན་དུ་ན་ཤིང་རྩ་དང་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ལུང་གི་དོན་འཆད་
པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་བསྒྲམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
ས་བོན་དུངས་ཐུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཆེ་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་
འགྱུར་བས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་
བསྒྲམས་པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །
གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ནི། འོན་ངའི་བཅེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་
ཕྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཚོས་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་
ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལྟར། ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངའི་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་བྱེད་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་ངའི་བ་ངའི་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེའི་རྒྱུད་

གྱི་ང་མང་པོར་ཐལ་བ་སོགས་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་ཁྱེད་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྤངས་གྱི་བསལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཞེས་ཡི་གར་བྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དབུ་མའི་སྒྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ། བྱོགས་སྒྲ་མ་ནི། བོད་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མ་པལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་དགག་པ་དང་། བོད་བྱི་མ་དག་གི་སྤང་འདས་གྱི་འདོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

དེ་ལ་དེས་བྱབ་པ་དབུ་མའི་སྒྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བརྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དབུ་མའི་སྒྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བརྩམ་མ་པམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བརྟན་བཙོས་གྱི་ལུས་སྒྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་བརྩམ་པོ་དེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་བྱི་མའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོན་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་ཡུལ་དེ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་

བདེན་པར་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྒྲུབ། མཐར་
ཐུག་གི་ཆོས་སྒྲུ་དང་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་ནི། སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོ་རྗེར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་
སྐབས་གང་དུ་ཡང་། དོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲུ་བཤད་ཚང་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར། རྒྱད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་བདུན་པོ་དེ་ནི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་དེས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན། །
དོ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་ཐིགས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་
རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་
དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དང་། ལམས་ཀྱི་དོན་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་དོན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དོན་བདུན་ཀ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་དང་། འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་
བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་
ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དོ་རྗེའི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་
ཡང་རྒྱས་པར་ནི་མདོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིག་གིས་བཟླ་བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ནི་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་
སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དོ་རྗེའི་གནས་གསུམ་པོ་

འདི་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་དེར་བཤད་པའི་དགེ་འདུན་དེ་ཡང་། གྲུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་
གང་ཟག་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་མཆོན་གཞི་ཡང་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་རྣམས་འཆད་
ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་མ་རུས་ན་གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་དགོས་ལ།
དེ་ལྟར་ནི། རྫོགས་འཆད་མི་རུས་ཤིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཆད་མི་
རུས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སློབ་
བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ནི། གནས་ཚུལ་མཐོང་སྟུང་མཐོང་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་རྣམས་གྲུན་རྫོབ་གོ་ཆོད་པོར་འདོད་ན་ནི། དེའི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡོན་
ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྒྲུབ་བ་རྣམས་ནི་གྲུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མི་
འཆད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བར་མདོ་བྲངས་པ་ལས། སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་
དང་། གང་གྱའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དག་དང་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདོ་བྲངས་ནས་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡང་ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་
མདོན་སྟུང་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོ་བྲངས་ནས་བཤད་པས། གྲུན་རྫོབ་པའི་
དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྟོང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་དོ་ཞེས་པའི་
མིང་ཅན་ཞིག་གྲུན་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་སྟོན་ནས་
འཆད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་བས་དེ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་
ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་སྣ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྒྲིང་པོ་གང་ཞེན། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱུ་
 དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གྲོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྒྲིང་གི། རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན། གྲོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་
 གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་གཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དེའི་དོན་ནི། དགག་གཞི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དགག་བྱ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྲིབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དེ་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པའི་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་བྱི་རབས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ངོར་གྱུ་བ་ལ། དེ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་དོན་
 གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱེངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིབ་དུགས་སོ། ཞེས་དང་། ཅུ་བར་
 ཡང་། གང་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྒྲིང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། རྟེན་འཇགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་
 ལྟ་བུ་རན་འདས། ཞེས་བཞི་པོ་དེ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ནི་ཀུན་མཐུན་ལ། དེ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུ་བྱེ་བའི་ཆོས་སྒྲིང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་
 པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཆད་ཀྱི། སྒྲིངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སྒྲིབས་སོགས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིལ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་
 ཅིང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད། ཅིས་པ་ནས། གཞལ་མེད་གང་གྱའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། ཁས་མ་མེད་
 མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་དང་ལྡན། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་བཤད་དུ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 རྒྱུ་དབྱེར་མེད། ཅིས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་རྒྱུས་དང་ཡང་དག་པར། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྡན་ཏེ། །

ཞེས་ཀྱིས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་། མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་
 གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེད་ཕྱིར། །
 གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར་མེད་པར་ནི་སྐབས་
 སམ་སྐབས་ཡིན་པར་འགྲུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། སྐབས་དེར་འགོག་
 བདེན་ལ་མེད་པའི་སྐྱོབ་བཤེས་པ་དེ་ཡང་། མེད་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོས་སྤྱོད་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་སྐབས་པ་
 ཏྲགས་སུ་བཀོད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། མི་ཟད་པའི་སྐབས། ཏྲག་པའི་སྐབས། གཡུང་དུང་གི་སྐབས། དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མདོར་ན། སྤྱོད་དཔོན་སེང་
 གོ་བཟང་པོས། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་གཅིག་མ་གཏོགས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་
 གཞུང་དང་། དེའི་འགྲེལ་བྱེད་ཆད་ལྷན་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ན།
 མེད་དགག་ཏུ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་བཤད་
 པའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་ན། ཆོས་
 སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ཞོག །སྤྱོད་བཤད་པ་ཅུང་ཡང་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་
 དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཕྱིར། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྟེན་ཕྱིར། །རིགས་པའི་
 རྩེས་འབྲང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ལས་སོ། །མདོར་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་དགོས་པ་འདི་ནི། རྩེ་བཅུན་བྱམས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྐབས་པའི་སྐབས་དེར། རི་སྐད་དུ། དག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ཕྱིར། །རྟོག་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་མེད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞེས་མ་
 བསྐྱུས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་

ཕྱིར་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟག་མིན་
 རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །དཔག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། །
 མ་བསྐྱུས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྒྱམས་
 གྱིས་ནི། །བསམ་མི་བྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་
 ཕྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུགས་འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། མ་
 ཡིན་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱ་ལྔ་དག་གིས་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། །
 ཆོས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །དུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྒྲུམ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་།
 སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །
 ཞེས་པ་རགས་པར་སྤང་ཡང་། རགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 གནས་ཚུལ་ཕྱ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 འཁོར་ལོ་བར་བར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་
 མར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་པ་དང་།
 མི་འགལ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 སྒྲུམ་དུ་དོགས་པའི་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ཀ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་
 རྒྱད་དུ། སྒྲིན་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲོང་པ་ཞེས། །
 གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅིས་ཅི་སྟེ་གསུང་། །
 ཞེས་པ་ནི་དྲི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོར། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མེད་དགག་
 ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་
 འགལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་

མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྒྲིན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་
 དག་དེ་སྒྲོང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། བཀའ་ཐ་མར་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཆད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་
 གྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དོན། །སྒྲིན་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་དུ་བཟོད། །ཉོན་མོངས་སྒྲིན་འདྲ་བའི་ལུ་ལུ་ལས་མི་མེད་སྒྲིད་བཞིན། །
 ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན། །ཡུང་པོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་པ་བཞིན། །སྒྲུ་མ་དེ་ལྷར་རྣམ་གཞག་
 བས། །སྒྲུ་མ་ཡང་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། །ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་
 ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །མདོར་ན་འཁོར་ལོ་བར་པར་སྒྲུག་
 གྱུན་སྒྲུངས་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་དེ་སྒྲུངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ། དེ་དང་དེར་
 བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ནི། །སྒྲུ་མ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ།
 བྱི་མ་ནི་ཉེས་པ་ལྷ་སྒྲོང་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཚུལ་སྒྲུ་
 བཤད་པ་ལས་གཞན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཐར་ཐུག་ནི། །རྣམ་གྱུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་རི་མོར་འདྲི་
 བའི་དབེའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་རས་གཞི་དང་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་སོགས་ལ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་
 གཞུགས་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལྷ་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་གྱུན་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞུང་ཙུ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །དགོངས་
 འགྲེལ་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་རིགས་

པ་དབུ་མ་རྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་
ནས། །བྱུང་པའི་བྱུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་རྩ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
ལ། དེའི་དོན་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་
བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྤྱུ་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །
མི་སྒྲུ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མ་དེར་
ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བྱད་པར་ལྟ་ལྟ་རྟུ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་བ་དེ་
ཡང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མ་
གཞན་དུ། རྟོང་བ་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བྱད་ཆོས་གསུམ་པ་སྒྲོས་བྲལ་དང་བསྒྲོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དུ། དོན་དམ་
བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་དེའི་མཆོན་གཞིའི་
གཙོ་བོར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། དེགས་པ་དབུ་མ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་
གིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གཞན་ལུགས་འགོག་ཚུལ་དང་། རང་
ལུགས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་པར་འཛིག་པས་འགོག་
འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སྤྱུ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཅིས་པ་
དེ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་བྱང་འདས་མེད་དགག་རྩ་འདོད་པ་ལ། དེགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱང་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་མེད་དགག་དེ་ཁོ་ན་བྱང་འདས་ཡིན་ན། དེ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྱ་ཆེའི་
འདུ་བྱེད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ནི། དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བཏང་ནས་ནི། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་ནི། དེ་མེད་དགག་རྩ་འདོད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མདོ་ལས། གང་
སྒྲེ་བ་ཟད་དོ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་ཟད་དོ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་

དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་
དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་མྱུང་འདས་སུ་མི་འདོད་པར་དེའི་དོན་མེད་དགག་
ཁོ་ན་ལ་འཆད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྟེན་པ་བཞི་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། མྱུང་ན་
འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར།
རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་བ་མེད། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། ཐ་སྟོན་གྱི་
བདེན་པ་དང་སྒྱུར་ནས་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་རྩ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་
པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞུང་དེར་བཤད་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། འབྲས་དུས་
ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་། མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེན། རི་རྒྱད་དུ།
གང་ཞིག་ཀྱན་རྩ་མ་ཤེས་ན། སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་
པའི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་
སྒྱུང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་མྱུང་ན་འདས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དྲི་མས་མ་དག་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་།
དེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། འོ་མའི་
ནང་གི་མར་གྱི་དཔེ་དང་། ལུས་པའི་ནང་གི་མར་མའི་འོད་ཀྱི་དཔེ་དང་། རྩི་ནང་ན་གནས་པའི་
བེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། སའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་དཔེ་དང་། སྒྱུན་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ས་
བོན་གྱི་དཔེ་དང་། རྩ་བའི་གི་འབྲས་སུ་མངར་མའི་དཔེ་དང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་
གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་ཉི་ཟླའི་དཔེ་དང་། སའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རྩ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔེ་དང་། རྩ་
རྒྱས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེས་སྟེག་པའི་དཔེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

གསལ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས། དེ་དྲི་མས་དག་པའི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དེ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ་མ་ལུས་པས་དག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་དེ་དག་དཔེ་དོན་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མེད་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་། སྒྲིན་དང་དུ་བ་ཁྱག་སྒྱ་དང་། སྒྲི་གཅན་གདོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། རྒྱོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། སྒྲ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། དྲི་མ་ཆོག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་སྒྲིས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་སྒྲིག་། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཁྱ། དྲི་མ་མེད་པ་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་སྟོང་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དེས་གནས་པ། །ཞེས་པའི་དེས་བཟུང་གི་བྱད་པར་འབྱུང་མི་རིགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིར། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས། དེ་ལ་བསྟོད་པ་མཛོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྱ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། མགོན་པོ་དེ་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྱ། །བསྐལ་བ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དབྱིངས་ཉིད་ཐ་དད་གྱུར་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་

སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ལ། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་གསལ་ཆ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་
 འོ་མ་དང་འབྲེས་ཆུ། སྣོད་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ལས། །དང་པས་འོ་མ་འབྲུང་བྱེད་ཅིང་། །
 ཆུ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་གཡོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་འདིར་
 གཅིག་གནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པས་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་སྒྲུ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
 བར་འདོད་དམ་ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉི། །
 ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་གང་
 ནས་འཛིན་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ། །ཟླ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་མོས་རྣམས་ལ་འང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ནི་ཅུང་ཞིག་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་
 ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །རི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །
 ཟླ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ཡང་རྫོགས་གིང་
 གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ས་དེས་བསྐྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བའི་
 ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱད་གིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་ས་
 བས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྒྲུ་ཉི། །དེ་ཆོ་སྒྲུ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྒྲུ་
 ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛོད། །ཅེས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལས་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན་ལུང་
 དང་རིགས་པ་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པར།
 ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །འབྲེན་པ་
 རྣམས་ནི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་

དྲངས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པས་དངོས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་སུ་མི་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བརྒྱས་པའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེས་བརྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བརྒྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེའི་
འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་
ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་
པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི་ལྷ་བའི་
ཞབས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་གཅིག་ཀྱང་ཆང་བ་མེད་ལ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་དེ་ལ་ཆང་བའི་
ཕྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་དམ་པ་ལ་དེའི་
བདེན་པས་བྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དོན་དམ་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་དེས་བྱབ་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་
པས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་
སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་འདིར་འདོད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་
མཚན་ཉིད་པ་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་རྒྱུ་ལ་
རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དཔྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡིན་མིན་གྱི་དཔྱེ་བ་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་ལས། མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 གཉིས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་དེར་གཟིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་
 པ་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དངོས་ནི། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་ཆར་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི།
 ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མི་བཞེད་པ་ལྟར། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་བར། འདི་ནི་སུ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པས་རིག་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པའི་བོད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ནི་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། འོ་ན་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རང་རིག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འཛིན་ནམ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོར་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ་རང་
 རང་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གོ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཀ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་རིམ་

པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོའི་
ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་།
གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པོ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་
སྟོན་པའི་ཆད་ལྟ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་པ་
དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་པ་རྒྱུ་མ་ཐད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་
མེད་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེས་དེའི་གོ་ཆོད་པར་བཤད་པ་དེ་
ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལ་ནི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་གཞན་མི་བཞེད་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་ལུགས་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །
དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བཟོད། །ཅེས་རང་བཞིན་རྒྱུ་
དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། སྒོ་བུར་རྒྱུ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཅད་དུ་མེད་
པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ། དཔེ་ཆོས་སྒྲུ་
དང་། དོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་དོན་
དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །འཇུག་པ་
ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགལ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་དང་འཁར་
གཞོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐ་
དད་པ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་འོན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་
གཞལ་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ཉིད་ནས་བསལ་བྱེན་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་
ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྐད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་
བཏགས་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གི། །དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་
འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁུན་དང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་
གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རང་སྒྲུང་
གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཐ་
དད་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་
སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྤྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རི་སྐད་པ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་གཞུང་འཛིན་
གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་མུང་འདས་གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ། མུང་འདས་གྱི་
འཛིན་ཚུལ་ནི་མུང་པོ་ལྷ་ཆར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྩ་བོར་བ་དེའི་ཆོ། དེའི་
རོ་བོ་ན་མུང་པོ་མེད་པས། མུང་པོ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་མདོ་ལས་མུང་འདས་གྱི་ངོས་
འཛིན་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉན་མོངས་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆོ། མཉམ་བཞག་གི་རོ་ན་མུང་པོའི་སྒྲུང་བ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྒྱབ་པའི་
འགོག་པ་ནི། དེའི་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་དང་། དེའི་སྒྲུང་བ་མ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆོ།
དེའི་ལྷག་བཅས་གྱི་མུང་འདས་སུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མུང་
པོ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རོ་

ན། སྤང་པོའི་སྤང་བ་རྒྱུ་པ་ལ་འཛོག་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་དེ་སྤངས་པའི་སྤང་
འདས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་སྤངས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། སྤྱག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སྤྱག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་མེད་ཀྱི་དུས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤྱར་བསྒྲོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བཅས་དང་སྤྱག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་
ལྟར་འཆད་པའི་ལུང་གི་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་སྤང་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་
ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ལས་ཉོན་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཟད་མ་ཟད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། སྤྱག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་
བར། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་མ་ལུས་པ་
སྤངས་པ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མདོ་ལས། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ།
མ་འོངས་པའི་སྤང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐལ་
འབྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ན་སྤྱག་བཅས་དང་སྤྱག་མེད་ཀྱི་སྤང་
འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པ་མེད་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པས་འཆད་མི་
དགོས་པ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་
ངན་ལས་འདས་པའི་བཤད་པ་ཁོ་ན་གཞུང་དེ་དག་ཅུ་བཤད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བཤད་པས་འཆད་
དགོས་པ་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་མ་རུངས་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་སྤང་
འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་འདས་ཀྱི་
རྒྱམ་པར་བཞག་པ་འབྱུལ་མེད་དུ་བསྟན་པ། དེས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་ཅུ་

རྟོགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བྲལ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ལྷག་བཅས་གྱི་ཆོ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་འོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་། ལས་ཉོན་སྤྲུ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་
 བྲལ་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕུང་འདས་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ཆོན། དེ་དང་བྲལ་བས་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཕུང་འདས་སོ། །དེ་ལའང་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལྟར་ན།
 དུས་དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ཀ་འགགས་པས། རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འདོད་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་འགགས་ཀྱང་། ཀུན་
 གཞིའི་སྟངས་གི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས། རིག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །
 ལུགས་དེ་ལ་གསལ་ཆ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་དབྱིངས་རིག་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། ཤེས་རབ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་འཆད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞིན། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
 མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་གནས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །དབྱིངས་དེ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དབྱིངས་དེ་ནི་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ་དང་། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྤྱོད་ཆོས་བདེན་པར་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཕུང་འདས་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
 མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །ཕྱང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཅེས་དང་།

མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རིགས་པ་དུག་ཏུ་པར། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཁོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །
 ཡང་དག་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །སྤྱིད་པ་དང་ནི་མྱ་
 ངན་འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། སེམས་ནི་
 དམིགས་དང་བཅས་རྒྱུ་ཡི། །མྱ་ངན་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱུ་མ་ལས་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མྱ་ངན་འདས་མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཇི་
 སྐད་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། ཐེག་དམན་ལ་མྱ་ངན་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མེད་གང་གི་ཡང་
 གསལ་ཆ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་
 པ་དང་། སྤྱི་རིའི་སྤྱུ་མྱ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཡོད་པའི་
 རྟོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་མཛོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མྱ་ངན་འདས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་མེད། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་
 མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོས་
 བྲལ་དེ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པར། སྤྱིད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་སྦྱར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མྱ་ངན་
 འདས་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་གང་ནས་བཞག་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཁོན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །ལུང་དག་ལས། དག་སྒོང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །སྒྲིབ་ཟད་དོ་
 ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་མྱ་ངན་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་བུ་ལ་གྱི་ཡུང་པོ་མི་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཁོན་ར་འབྱུང་ཞིང་། མྱ་ངན་འདས་དེ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡང་དོན་གཅིག་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། འདི་ལ་བྱེད་བྱུག་དབྱེར་ཡོད་ན། །
 ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། གང་གིས་སྒྲིབ་རྣམ་བཟླས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་
 བློ། ཁྱེད་ལས་མྱ་ངན་འདས་པའི་དོན་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་
 བྱེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཐ་མི་དད་པས། དེ་
 མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
 ཞེས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མྱ་ངན་འདས་སྤྱིར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་དང་། དེ་སྤྱིར་མ་ཐོབ་གསར་
 ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་ནི་ས་དང་པོ་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལ་སྤྱིར་མེད་གསར་ཐོབ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོ་
 བུར་དྲི་བུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་འཛོག་
 མཚམས་སྤངས་པ་ཁོན་འཛོག་པ་དག་གིས་ནི་དེའི་དོན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་

དེའི་ཆེ་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱ་
 ལྷམ་ན། སྐབས་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་མུངན་ལས་
 འདས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། མི་གནས་པའི་མུངན་ལས་
 འདས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་བཞིན་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་
 བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་མུངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་མུངན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཚན་མར་འཛོན་པའི་སྒྲོས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་བཀག་
 ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། དེ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། སྒྲོས་བྲལ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མཚམས་གང་ནས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་ལོགས་སུ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱུང་
 བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་སྒྲེབ་དང་འགག་པ་མི་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་ནི་མཚན་འཛོན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལ་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུངན་འདས་པ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་
 དམ་མུངན་འདས། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་མེད་
 དགག་ཁོན་ལ་འཆད་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །

ཉི་མ་འི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྒྱུ་མཉམ་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཤེས་རབ་གང་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གང་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་གིས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཉི་མ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་
 ཆ་དེ་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྟེད་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་
 མེད་པ། །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་
 དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཟུང་ན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་
 མེད་ཉིད། །ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྟུང་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་
 བའི་ཚུལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་
 འདིར་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་ལྟ་ཞོག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་ལམ་ན་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མདོན་
 དུ་བྱས་པར་ཡོད་པ་མི་བཞེད་པས། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཟུང་འདས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་སྟེ། བའི་ཞབས་
 ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལུགས་འདི་ལ་ཟུང་འདས་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཆོག་གསལ་ལས།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་གྱིས་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྒྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ནི། ཟུང་པོ་བསྒྲོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ལ་གྲུན་ཀ་འདིར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཟུང་པོ་རྣམས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་ན། གང་ཞིག་
 འདོད་ཅི་ན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་
 བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྟེད་དུ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། །ལྷག་བཅས་ཟུང་ན་
 འདས་པ་རྣམས། །ལྷག་མེད་ཟུང་ན་འདས་པ་འང་འདོད། །འདིར་ནི་ཟུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །
 དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བྱོགས་གཅིག་གམ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་

བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལ་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 ལུགས་འདིར་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོར།
 མུང་པོར་བཅས་པའི་མུང་འདས། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །མུང་པོར་མེད་
 པའི་མུང་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ལུགས་
 འདིར། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ལ་མུང་འདས་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་ཞི་
 བ་ལྟ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ལ།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ཉན་རང་ལ་སྒྲོས་བྲལ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ན། དེ་ལ་
 དེ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ས་མཆོམས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
 བཞག་པར་མི་རུས་མོད། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་བཞེད་མི་བཞེད་ནི་དབྱུང་པའི་གནས་སོ། །འོ་ན་
 ཀྱང་རེ་ཞིག་དབྱུང་པ་བོར་ནས། བདེན་མེད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མུང་འདས་མཛོད་
 དུ་བྱས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་ན་རྒྱུ་གཞག་འཛོག་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ། རིན་ཆེན་སྤང་
 བའི་ལུང་དྲངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལས་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལས་རང་བཞིན་སྒྱུ་མེད་དུ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 ཞེན། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྱུ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱིས་ཟད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་
 མི་སྒྱུ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པ་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །
 གནས་མེད་ལེན་མེད་མུང་འདས། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུངས་སུ་དྲངས་ནས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་
 གི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་དེ་ལ་མུང་འདས་སུ་འཛོག་ལ། དེ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་
 ལྷག་མེད་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་མ་བཏང་
 ལས་མུང་འདས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་དུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་
 མུང་འདས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་།

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། བྱ་ངན་འདས་ལ་མུང་པོ་རྣམས། ཡོད་མིན་གང་
 ཟག་སྤོང་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པས་སྐྱེ་ཆེད་
 འདུ་བྱེད་བཏང་མ་བཏང་ལས་ལྷག་མེད་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་
 དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལ་ནི། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གནས་ཚུལ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པས་མུང་འདས་དངོས་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་དག་བཙམ་པའི་གཟུགས་ནི་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་དེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་མཚོན་རུས་པ་ནི། བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་འཛོག་པར་གྱུ་བ་པ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་
 ཡང་དེ་ལ་འཛོག་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་དེའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འགོག་པར་བཤད་ན།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་གཞུང་གིས་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པའི་འགོག་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། བྱ་ངན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཡིན་
 པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་འཛོག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། འདུས་བྱས་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་མངོན་སུམ་འགྱུར། ཁྱིམ་ཅིས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། ཁྱིམ་པའི་གཞུང་གིས་
 བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པས་སོ། འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འདི་སྐྱེ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་མཉམ་བཞག་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཁས་སྤངས་པས། འདུག་འགྲེལ་དུ། བདེན་པ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་གཅིག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱེ་བའོ། འདི་ལན་
 ལ་རྣལ་མ་དང་། མགོ་མཚུངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའོ། འདང་པོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སོ། འདི་ལྟར་གྱུ་བ་མོད། དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡང་གྱུ་བ་སྟེ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དོན་

དམ་པ་དང་། དེའི་བདེན་པ་ལ་བྱད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་
 ལ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དེར་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དྲིས་ན་
 བྱེད་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་སྒྲ་བའི་ཞབས་
 གྱིས་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱད་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་། འཕགས་པ་སྤྲང་བཅས་གྱི་གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་པའི་
 ཆ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ལས་གཞན་མ་བཤད་ལ། དེ་དག་ནི་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོན་པའི་ཆ་གཅིག་རྟོན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་
 བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྲ་མ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 པར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་
 དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྲ་མ་དེའི་ནང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་སའི་དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་
 ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཅི་
 བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། བདེན་པ་
 བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ལས། ལམ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བཤད་ནས། གསུམ་པོ་དེ་སྤྲ་མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་
 དེའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་འཆད་

པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག། མཛོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་དགག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་
པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་པས་ལུང་གསུམ་དང་།
རིགས་པ་བདུན་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལས། རིགས་
པ་དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཆགས་
བྲལ་རྣམས་སྒྲོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་ལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དེ་གཞོན་མི་ནུས་པའི་བྱང་
པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀས་དེ་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་
རང་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། །ཐམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྲང་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དག་
བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་
ཟག་དང་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་སྤང་པོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒོ་དང་འཛིན་སྤངས་
དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱི་
དགོངས་པར་སྒྱབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་
ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱོབ་ཡིན། །ལམ་
གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། རྒྱུ་ཅན་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་
གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྦྱོབ་
ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་མ་ཉམས་པར་ཡོད། དེ་

ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གང་
ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན། ངར་འཛིན་ཡོད་པས་བྱལ། དེ་ཡོད་ན་ལས་
བསགས་ནས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱལ་ཅས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་
འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྡེ་སྟོད་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྟན་མ་
བསྟན་དང་། དེ་རྫོགས་པར་སྟོམ་མ་སྟོམ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་ཉི་ཆེ་བའི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྟོམ་མ་སྟོམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པ་གཅིག་གསར་དུ་
བདེན་མེད་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མས་ངེས་ན། ཆོས་གཞན་གང་གི་སྟེང་དུ་འདྲ་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་དུ་ངེས་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པས་ནི་
རྩ་ཤེས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་། རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་དུ་མ་ནས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་དམན་གྱིས་ནི་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་
གཅིག་གིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་པས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྡུས་དང་། རྫོགས་པར་
སྟོམ་མི་སྟོམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡི་གེར་གྲིས་སོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་
བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་ཡུང་བ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་སྟེལ་ཏེ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ། སྟོན་ཆགས་པ་དང་།
ཡུང་བདུན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་དོན་འཆད་
ཚུལ་ལ་སྟོན་ཆགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཆེག་ལ་སྟོན་ཆགས་ཚུལ། དོན་ལ་སྟོན་ཆགས་ཚུལ། རང་ལུགས་སྟོན་མེད་
བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དང་པོ་ལ་བྱང་མེས་ས་དང་པོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །
གལ་ཏེ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་མ་རྟགས་པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཀས་དེ་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་
པ་མཐར་ཐུག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟུས་མ་ངེས་སོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ལ། དོ་བོ་
ཉིད་སྟུ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟོར་ལམ་པ་དང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེས་སྟོར་

ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངས་ཤིང་། རིགས་པ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་མི་
 སློབ་ལམ་གསུམ་གྱིས་མ་ངས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསུང་རབ་ལས་མི་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཁོ་ན་
 དམིགས་ཀྱིས་གསལ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འགྲེལ་བ་ལས་སེམས་དང་པོ་སྦྱེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་འཆད་དགོས་པར་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ།
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་
 སེམས་དེ་དང་འདི་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་འཆད་པར་མདོ་དེ་ཉིད་
 ན་གསལ་ལ། ཡང་བྱེད་ཅག་གི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་པོ་བ་གཉིས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བསྒྲུལ་ས་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ཚུལ་ལ་ཉན་རང་ལྷག་པར་འདོད་པ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་རང་གིས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མ་བསྒྲུལ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་བསྒྲུལ་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 པས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྦྱིབ་མ་སྤངས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ལམ་རྗེས་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་
 པའི་ཆེ་དེ་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། དེས་དེ་མ་སྤངས་ན་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་གནས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་སྦྱོས་བྲལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་
 དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་སློབ་ལམ་དུ་ཉན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། རང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་

ཉིད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིར་དང་། དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་ཀྱང་། བདེན་མེད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་མཛོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མི་འགོག་པའི་བྱིར་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། བདེན་མེད་ལ་མཚན་རྟོགས་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར་དང་། ཉིད་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་རྣམས་སྒྲིམ་བུལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་། རིགས་པ་གཉིས་པའི་འཕེན་ཚུལ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲ་སྒྲོལ་དེས་ཐལ་བ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་། གཞན་དུ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས། ཉན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྒྲིམ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་། འདོད་ན། རིགས་པ་བར་བ་དེའི་ཐལ་ཚེས་ལ་བསལ་བ་རི་ལྟར་ཡོད་བྱེད་གྱིས་སྒྲོན་ཅིག །

ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཞེས་འཛིན་བ་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་མོངས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པར་བྱེད་ཅག་འདོད་པས་དེ་ཡང་དེར་འདུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཅུ་བྱུང་དེ་ལ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྤྲོད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་གོམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་ས་པོན་མགོ་གཞོན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱེད་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་དེར་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་མི་དགོས་པ་ནི། བྱེད་གྱི་ཅུ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཚོལ་བ་དེའི་ངོར། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མ་དང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་
 གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་པ་གསུམ་པ་འཕེན་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱལ་འབྲེལ་མེད་པའམ། ཐལ་ཚོས་ལ་
 བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲ་མས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་བསམས་
 བས་སམ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ཡིན། དང་
 བོ་ལྟར་ན་ནི། བྱལ་བ་ཚོལ་བའི་སྒོ་ངོར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་གཞི་སྤང་བོ་བདེན་མེད་དུ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་གས་ཚོས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་རང་སྡེ་དངོས་སྒྲ་བ་ཀྱན་
 གྱི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་
 པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་བོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཡིན་པ་དང་།
 དེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱེད་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྒྲའི་སྟོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་
 ཡིན། གལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་
 པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་
 རེས་འཇུག་ལྟར་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་
 ཚད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉན་རང་སྒྲའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོན་ནུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དེ་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱི་འདོད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པར་དེས་དེ་གཞོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་གི་
 ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གོ་དོན་བྱེད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་འཆད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ། རང་
 གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་
 འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་བྱེད་གྱིས་སྟོན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བདུན་པར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ནས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྟར་
བྱེད་ནུས་ཞེས་པ་ཡང་མདོ་དང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འབད་ཚུལ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐད་
ཅིག་རེ་རེས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་སྒྲོང་བ་སོགས་
ལ་མི་སྟོས་པར་ལྟར་ནུས་པ་དེ་ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
གི་སྟེང་དུ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྟར་དུས་གཅིག་འོང་བའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་
ལྟར་ན། མོས་སྟོད་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་ཉན་རང་སྟོའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མཉམ་པར་འཛིག་མི་རུས་པ་ནི་གནས་
སྐབས་དེ་དག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མདོ་དང་གཞུང་གི་དོན་ནི། ས་དུག་པར་འགོག་
པ་ཐོབ་བདུན་པར་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཤིང་ཡང་འབད་ཚུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་
འཇུག་ནུས། དེར་སྒྲོང་མི་དགོས་པར་ལྟར་ནུས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
དོགས་པ་མེད། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ས་བདུན་པར་བདེན་འཛིན་དང་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པས། ཉན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་གྱིས་དྲངས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
དག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་ནི། སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྟར་སྟེ། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །ས་བརྒྱད་པར་ནི། མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཀྱང་མཚན་འཛིན་མདོན་འགྱུར་
བ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་
པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། བདུན་པར་དེ་གཞོན་ནུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་
པར། ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཉན་རང་སྟོས་གཞོན་མི་རུས་པའི་
ཤེས་བྱེད་ནི། གཉིས་ཀས་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་

ས་བདུན་པ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཉན་སྒྲིབ་མ་
 ལུས་པའི་ས་བོན་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་ལ། དམན་
 ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དུག་པ་མན་ཆད་ན་དེ་དང་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 གཉེན་པོ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱད་
 ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་རྟོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རི་ལྟར་ཞེན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་
 ལ་སྤོན་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ། བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རང་འཛིན་དང་བྱལ་ནས་
 ཁམས་གོང་མར་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་བདུན་པར་དེ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཉན་རང་དང་མཚུངས་པ་ལ་ས་བདུན་གྱི་ངོས་སྐལ་དུ་གྱུར་བའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་ལྷག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རི་སྐད་དུ།
 ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་
 པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གིན་དུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེར་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཞེར་
 ལ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྤྱོད་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས། ཉན་རང་འཕགས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ས་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་། དཔེར་
 བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་གྱིས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤྱོད་བའི་སྤོའི་
 རྩལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པས་སྤངས། ལུང་པ་དཔེའི་སྤྱོད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ།

འདོད་ན། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་འགལ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་
 སྒོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་གས་གཞི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་མ་ཆོག་ན་གིང་རྟ་མི་འཆོག་པ་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་བྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་རྟོགས་ན། དེས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་སྒོ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དགོས་
 ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གསུམ་པ་
 འདི་སྐྱབ་པ་ལ། རི་སྐད་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་འདྲན་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་བྱབ་པ་མ་དཔས་པ་དང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་
 བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དགག་པ་ལ། རི་སྐད་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྐད་
 དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ནི་མ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཡུང་དེས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་གཤམ་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་ལན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡུང་པོར་བདེན་
 འཛིན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། ངར་འཛིན་རང་རྒྱད་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ལ་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་ན་ངར་འཛིན་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ངར་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་མ་ཉམས་པར་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན།

དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཐོང་ཆོས་ཞི་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རི་སྤྲོད་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། ངར་འཛིན་སྤྲོད་མི་རུས། དེ་མ་སྤངས་པ་དེ་
 སྤྲོད་དུ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་བདེན་འཛིན་སྤངས་
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་
 གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
 བདེན་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྤྲོད་པ་ལ་དེའི་གཉན་པོར་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱེད་པ་དགོས་ལ། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པའི་ལུང་ལུང་འདི་དང་རིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་
 བས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་གྱི། ཉན་རང་སློབ་པ་ལ་མི་འབྲེལ་བར་སྤང་བས་
 སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག །སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་སློབ་དཔོན་ལགས་
 ལྷན་འབྲེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ནི། གྲུ་སྐྱེ་བ་
 ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་དེ་དག་འགོག་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ལགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྲོད་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྲོད་དུ། ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་གཉན་པོ་བསྟན་ཡང་།
 དེ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་ལགས་ལྷན་འབྲེད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 སྡེ་སྤྲོད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་འདིས་
 ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོན་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 པ་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་།
 འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲ་བསྤངས་པ་དང་མཐུན་

པར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བཤད་ན་དེ་
བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ན། དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྟན་དགོས་ལ།
དེ་ལྟ་ན་དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི།
རྣམ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་། མངོན་པ་
ཀྱན་ལས་བརྟམས་ལས་རི་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་
པའི་མདོ་དག་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་
དབུ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་བའི་དོན་ཡང་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤང་བོ་ལྟ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ལུང་དེའི་
དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྤང་བའི་སྤྲོད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་བོ་
རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཚན་མ་
མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
བསྟན་པ་ཙམ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བསྟན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་མེད་རྒྱས་པ་མ་རྟོགས་ན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ན་མེད་
དོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྒྲོད་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྒྲེའི་དོན་
དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན། འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཟད་པ་དང་། དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེ་དེར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ངོར། བྱེད་གྱིས་

སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་
 མོད་དུ་སྐྱུག་ཀྱིན་འགག་པ་ལ་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མུང་འདས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིས་བྱ་བར་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་
 དེའི་དོན་ཡང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་དང་དེ་སྤངས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་འཆད་ལུགས་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྒྱས་པའི་གོ་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་གོ་དོན་རིགས་པ་བསྐྱུས་
 པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་སོང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་སོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གོ་ཆོད་པོ་གཅིག་ཁོ་ནས།
 ལྷ་གུ་བདེན་མོད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མང་པོས་དེ་བདེན་མོད་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་གུ་
 བདེན་མོད་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་
 པོ་དེ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 ཐེབས་ན། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་མོད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པོ་ཞེས་དང་།
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུལ་མོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོན་སྐྱབ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ། རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པའི་གཞུང་དུ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལཱེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་
 བསྟན་པའི་གཞུང་དུ། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འཐེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་མེད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་དེ་དག་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས།
 དངོས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་བདེན་མེད་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་བསྟན་པའི་བདེན་མེད་གཉིས་
 དོན་མི་གཅིག་པས་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་
 མཚུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་མོད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་དེ་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་འོན་སྔ་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 གྲྭ་བའི་གཞུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གོ་ཆོད་པོ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།
 འོན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གོ་ཆོད་པོ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྡོད་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱི་དོན་དང་གཟུང་
 རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དང་། དབུ་མ་པས་དེ་དང་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ནི་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་དབུ་མམས་གཉིས་ཀས་སྟན་མོང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་དེ་
 དག་དེར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉི་ཤུ་པར། དུག་གིས་ཅིག་
 ཆར་སྐྱར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣལ་ལྡན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དེ་དང་།
 དབུ་མ་རྒྱན་དུ། དབུས་གནས་རྣལ་ལྡན་རྣལ་གཅིག་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་རེ་རེའི་སྡེ་དུ་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
 བབ་ནས། སྒྲོམ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་སྡེ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་བབ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་རྒྱས་བསྟན་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདག་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྟན་སྔ་སྟོན་ཚུལ་དང་
 སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ནི། ཆོས་ཅན་སྤང་པོ་ལྷའི་སྡེ་
 དུ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་གྱང་། བདེན་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གཞན་རྣམས་
 མ་བཀག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་བཀག་པས་བདག་མེད་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན།

ཉན་རང་ལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཞོག ། འོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་དེའི་སྤང་བྱ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་དེས་
 བདེན་འཛིན་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་
 མ་སྤངས་པའི་བྱིར། འོན་དེས་འཛིན་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འབྱུང་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེས་ཉན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པས་ཀྱང་།
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་འཛིན་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་སྐྱམ་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པས་
 རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་
 དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་རང་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེས་རང་
 འཛིན་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་གི་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་
 སྤྱོད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་
 དེ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། འདི་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤང་གི་ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་
 སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར། ཡང་རང་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བདེན་འཛིན་དེའི་སྤང་གི་
 ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་གྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོས་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་བྱིན། རང་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལ།
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བའི་བྱིར་དུ་ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་པས་དེ་ཀྱན་བཏགས་སྤངས་པ་དང་། དགྲ་བཙུམ་པས་དེ་ལྟ་སྤྱོས་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཉན་ཡིད་ལ་དབྱུད་པ་བོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་ལེན་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལམོར་དུ་བྱུང་བའི་འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
 ཡང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་སྟོབ་པ་གྲགས་པས། གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་
 ཤིང་རྟ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ནི།
 རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྟོབ་པ་མཐའ་དག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བུམ་སོགས་
 འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །ཞེས་མང་བཀྱར་བའི་འདོད་པ་བཤད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་
 དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་པ་
 ཅུམ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྟོབ་པ་མཐའ་དག་ལ་གྲུབ་ཟིན་པར་སྟོབ་པའི་
 ཞབས་གྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྟོགས་ན་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་པའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བཞག་པ་དང་།
 དེ་སུན་འབྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། བརྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་
 དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་བརྟེན་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པར་
 བཤད་བརྟེན་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བྱུར་པའི་རྟེན་
 བརྟེན་པ་ནི། འདིར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 དམིགས་ན་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་དགོས། དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། ཉི་སྒྲུང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་འདི་རིགས་
 སུ་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་
 གཞིའོ། །གང་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནིའོ། །གང་ལས་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སོ། །གང་གིས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བ་ལ་འཆད་ན། གཞི་མ་
 གྲུབ་དག་ལས་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བར་ཟད་གྱི་གཞི་གྲུབ་གང་ལས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་རི་
 རྒྱུད་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་བྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྒྲོང་བྱིར་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་རི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྒྱན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བཟུང་
 རྒྱུའི་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་། ཟབ་མོའི་སྒྲོང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་ཆོས་མང་
 བས་ལལ་ཆེར་དེའི་ལམ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་དགོངས་པ་
 འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་
 ཀྱང་། ཟབ་མོའི་སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་
 དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད། སྒྲོང་པོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 སོགས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་བྱིར་ཡིན་གྱི། མཐར་
 ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིས་འགོག་ །གཞན་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུབ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དུ་འང་། ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་
 མང་དུ་གསུང་རིགས་པར་ཐལ། ཟབ་མོའི་སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཆེས་
 ཤིན་རྒྱ་མང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། རྒྱན་གྱིས་

ཡུམ་གྱི་མདོའི་དྲང་དེས་འབྱེད་མི་ལུས་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་དྲང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་མཛོད་སུ་ཡང་བྱོན་པ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་ཅག་ལས་གཞན་སུ་ཡང་བྱོན་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་རྒྱུར་བརྟན་
 བས། རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་གནས་པར་རྒྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུང་དང་རིགས་
 པ་དང་། ལས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུར་དབུ་མའི་ལུགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱི། ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ནར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་རི་
 ལྟར་ཡོད་ཅིན། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། ཁོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམས་དབྱེར་མེད་ཅིས་དང་།
 ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཁའ་ཉན་ཆོས་རྒྱམས་ལ་གཟིགས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆོས་
 གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། ཅིས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བ་འདོད། ཅིས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་
 ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་འདོད། ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་སོ། ཐལ་འགྱུར་
 རི་ལྟར་ཡོད་ཅིན། རི་རྒྱུད་དུ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་
 གྱིས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་མཛོད་དོ། །
 གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་
 གནས་སོ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་དབུ་མ་
 ཐལ་རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ཁོ་
 ན་ལ་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་བཙུན་མ་པམ་པས། ལྷ་རྒྱུ་བ་ཞབས་གྱི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་བརྟན་བཅོས་མ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མེད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། ལྷ་རྒྱུ་བ་གྱི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོལ་གཞན་དུ་འགྲེལ་བར་

བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གཉིས་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ན། དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐར་གྲགས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་
གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ན། རྒྱན་ལས་བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་
གསུངས་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
གཏན་ཆོགས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ལོག་སྟེགས་རྣམས་ཐལ་
འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་པའི་
དོན་དམིགས་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད། དམིགས་ན་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱུང་བ་འབྱུལ། ཆོས་
དབྱིངས་རིགས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་བརྟེན་པའི་དོན་
ནི། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཐོག་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པར་འཆད་པ་
འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་ཉི་སྣང་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
འཛིན་པའི་སྟོན་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྣང་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྒྲི་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་རྒྱད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། འཕགས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེན་རྒྱན་
ལས། རིགས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་འཆད་པ་ན། རི་རྒྱད་དུ། ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི། ཉི་སྣང་དུ། ངེས་པའི་ཆོག་ནི། ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་
ན་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྒྲི་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན། འདིར་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ལ་

འཆད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རང་བཟོ་ཁོ་ན་འོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་དེའི་ཆོག་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཆགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིའི་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་སྒྲིགས་སྒྲུ་མར་བྱས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དང་ནི་སྤྲང་གཉིས་ཀ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་བཀག་པ་དེ་བས་ན། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྐབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དམིགས་པ་དག་དང་། ཞེས་རྟེན་དང་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པར་འཆད་པ་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་དགོས་པ་འདི་ཡང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་ལྟར་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་པས་བྱ་བ་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉི་སྤྲང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དམིགས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་བདེན་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཀྱང་། བྱེད་ཅག་སྤྲང་སྟོང་མེད་དགག་

ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་ལ་འཆད་པར་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ལུང་དེས་བྱེད་ལ་གཞོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་དེ་ལ་མ་དམིགས་ན་ནི། དེ་དང་དེའི་འགལ་
 རྒྱ་ཡི་ཤེས་གཉིས་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ། དམིགས་ནས་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་ཡི་ཆོས་སྐྱབ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 ན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སམ། དེ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བཏགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པར་ཐལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་གྱིས་གཉིས་
 སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་དེ་ལྟར་
 གྲུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གའི་རོན་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་
 དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གོ་
 ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་གསུམ་ཀའི་རིགས་ཡིན་པ་འགོད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཡོན་ཏན་སྒྲོལ་བའི་རོན་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་། དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་དོན་དུ་བཤད་ཀྱི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་སྐྱབ་
 དགོས་པའི་རྒྱལ་བ་སུའི་དོར་ཡིན། དབུ་མ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་གཞན་ཞིག་ལས་
 འོས་མེད་པས། དེའི་དོར་ནི་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱབ་པས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི་རྒྱལ་
 འབྲེལ་སྐྱོད་པ་པས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་བསལ་ནས། སྤི་མ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་དོན་ཡང་དངོས་
 པོ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱེ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁས་གཟུགས་
 ཅན་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྒྱ་ཡིན་
 པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱི། དེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། འབྲེལ་གང་ཡང་ཅི་རྒྱ་མེད་དོ། །
 ཡང་རྒྱ་ལ་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་། འབྱིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོས་བྱབ་ཀྱང་། དང་པོ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 རྟོག་གོ་ལས། རྒྱ་ལ་གཉིས་བཤད་དེ། སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་
 དངོས་པོས་བྱབ་ཀྱང་། གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོས་མ་བྱབ་སྟེ། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ཆོས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དབྱིངས་དང་བྱིངས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་སྐད་དོད་གཅིག་ལ་འགྱུར་ཀྱིས་
 བྱེད་པར་ཡིན་པས། གསུམ་ཀ་ཡང་རྒྱའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པས་མ་ཡིན་ཀྱི།

འཛིན་པས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། རྒྱན་ཅུ་བ་དང་། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་གང་ན་ཡང་།
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་བཤད་པ་གསལ་བར་ཐོན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་ཉི་མྱུང་དུ།
 ལྷ་མོའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་དང་བོ་སྟེད་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འཕྲོས་དོན་འཆད་པ་ན།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཐ་མི་
 དད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་བྱད་པར་མེད་པར་ཞུས་པ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་མཆོམས་སྐུར་ནས་དེའི་ལན་དུ། སེམས་སྟེད་དང་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་དེ་ནི། སེམས་དང་བོ་སྟེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅུམ་ཡང་
 མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེས་དེའི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པར་
 གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་དང་དེ་སྐབས་དེར་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་འཆད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་། དགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱང་
 བའི་སེམས་དང་བོ་སྟེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆད་པར་ཉི་མྱུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 སྐབས་དེར་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟན་ནས། བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་གཞུང་གི་
 དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་
 ཡང་། དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། །
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དད་པས་རྟོགས་བྱར་བཤད་ལ། དེ་དེས་རྟོགས་ན་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། དད་པའི་རྗེས་སུ་

འབྲང་ནས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཞན་ཡང་། འདོད་ཆེན་ཉན་ཐོས་མུ་
སྟེགས་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཐར་པ་ཚོལ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་དོན་ཡང་། དེ་ལ་བདེན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་མཚོན་ནས་བདེན་ཞེན་ཅན་ཐར་པ་ཚོལ་
བ་མཐའ་དག་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པར་བསྟན་པས། ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་
གཉིས་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་དཔེ་བའི་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་
འགྲེལ་པར། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྦྱེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་འདི་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཁམས་གཅིག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། མ་ཤེས་པ་ལས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ །ཞེས་
བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་ཡོད་
པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་འགྲེལ་པར་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འཇམས་དཔལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་
མེད་པ་ལ་ནི། ཐམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་གོ །དེ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་ནི།
རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་
སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀུན་ནས་ལྷང་
བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་
པའི་རྒྱལ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་བར་བྱུང་བྱེད་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འགྲེལ་པ་འདིས་ནི།
ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་རྣམས་ནི་མང་
བས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་དོ། ཅུ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་
བ་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྟོང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། དེ་ལ་དེས་བྱུབ་པ་ཡིན་

ནམ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་འཕངས་པས་དངོས་སུ་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་དེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་དམ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་སུ་
 འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པར་དེ་མཐོང་པ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བཞི་
 གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
 ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཞེས་བཞིར་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་
 བོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉན་རང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་
 ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོར་མི་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མི་འདོད་
 དེ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལན་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་
 པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དང་ཞེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་ཉན་རང་གིས་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ན། དེས་
 རྟོགས་པའི་དུས་དེར་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ་དུས་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཐེག་པ་
 དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འགྲེལ་པར་མདོ་
 གྲངས་པ་ལས། ལྷ་རིའི་སྤྱོད་དོན་འདི་ནི་རེ་ཤིག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ། བལྟ་བའམ་བརྟག་པར་མི་རྣམས་ན།
 ཁྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཟུར་ཕྱིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉན་རང་གི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་རིམ་པ་བཞིན་
 སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དད་པས་ཤེས་པའི་དོན་ཡང་། ཉན་རང་
 དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་

རང་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བར་དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྒྱུ་ལྟེན་ཏེ། །ཞེས་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྒྱུ་ལྟེན་ཏེ། །ཞེས་དང་།
རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་མདོ་བྲངས་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་
ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་པ་རྟོགས་
དགའ་བ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་དགའ་བའོ། །ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་
གཉིས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བྱོད་དམ་ཡང་ན་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྒྱུ་ལྟེན་ཏེ། །ལྷ་མོ། །ལྷག་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལྟེན་ཏེ། །ཆོས་འདི་
གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཉན་རང་གིས་རང་ལམ་དུ་དེ་མ་རྟོགས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
སེམས་སྦྱོང་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་སྦྱོབ་པ་མེད་
པ་མ་གཏོགས་གཞན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། །འདོད་ཆེན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་
དང་ཉན་ཐོས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཉེ་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་རྟོགས་པ་
དང་། མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོབ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་གནས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རང་བྱུང་རྒྱུ་ལྟེན་ཏེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
མདོར་བསྡུ་ན། གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཛོད་པ་ལ་མིག་དང་མི་
ལྷན་པར་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་བཞི་གང་ཞེན། སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཉན་
རང་གིས་དེ་མི་མཛོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་
བདག་དང་། ལྷག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཁམས་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཡང་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདི་ལ་
བསམ་ལྟ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་

པར་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཉན་རང་ལ་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་དང་། ཆ་ཤས་གཅིག་མཐོང་བ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་
 ཡོད་པར་བཞེད་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་གང་གིས་ན་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཟུང་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་
 འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཆོས་རྒྱ་གང་དག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །
 ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིས་
 པ་གལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། །ཁམས་འདི་བལྟ་བར་དཀའ་བ་དེས་ན། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་
 གསལ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་ནས། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་སྤར་མས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་
 པའི་ལུང་དེ་དག་དེ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་
 པས་དེས་བདེན་སྒྲིང་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་དམ་བཅའ་

ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་བྲལ་
འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མཛོན་པར་མི་འདོད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས། དང་པོ་འདོད་ཆེན་
པ་དང་། བར་པ་ལྟ་སྟེགས་པ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་གསུམ་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་སྟོབ་པ་ཆོས་ཅན།
འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་བྲལ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེར་ཐལ། འདིར་
བསྟན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པར། ཉན་རང་གཉིས་ལ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནི་སྤྱིད་
བྲལ་གྱི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་འགྲེལ་
གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་ཐར་པ་དང་མུང་འདས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་དང་།
དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
གསལ་པ་འདིས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་སྟོན་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡོད་
ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་
པར་གྱུ་སྟུབ་ཡབ་སྟུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལས་ལས་ཉན་འབྱུང་བ་དང་། སྟེ་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་དག་འགོག་རུས་པར་
བཤད་པའི་ལུང་བྱངས་པ་དེ་ཡང་། ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ལུང་དེ་
དག་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་བདེན་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་
ལ། འགོག་བདེན་དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཞན་དུ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་ན། དེ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཐེག་
དམན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་པ་སྟོང་བའི་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་དེ་ཐོབ་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་ཐེག་དམན་ལ་

འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་མ་བཞག་ལ། དམན་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ནི།
 རི་སྐད་དུ། སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིར། ཞེས་དང་། མེད་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་པ་ནི་སྤྱུག་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱི་
 མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་
 ཀྱི་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ནི་རྟག་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་མི་རྟག་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོར་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ནི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ ཐེག་དམན་འཕགས་པས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱིང་པོ་བལྟ་བ་ལ་མིག་
 དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་།
 ཐེག་དམན་ལ་མུང་འདས་དང་འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་
 བཞི་པོ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བ་དང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རི་སྐད་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་ན། དེའི་ངོ་སྤྱུལ་གྱི་ཐོགས་པའི་སྤྱིབ་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དེས་སྤྱིང་པོ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། དེས་སྤྱིང་པོའི་དྲི་མ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་
 འདོད་ན། ཆོས་མོས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་སྤྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ན་བདག་དམ་པ་དང་རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་
 སྤྱོབ་པས་དེ་གཉིས་ཐོབ་ན། དགྲ་བཅོམ་པའི་དུས་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་
དང་པོ་ནས་བཤད་པ་རྒྱམས་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་
མའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། ཟུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞུང་
འདིར། འཁོར་གསུམ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅིས་བདེན་
འཛིན་གང་ཡིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་ངོས་སྒྲེལ་གྱི་ཐོག་ས་པའི་སྒྲིབ་པ་
ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལན་དུ་མར་བཤད་པ་དང་།
དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སྒྲེད་མ་ཐོབ་
པ་དེ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པོ་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་འགྲེལ་
བར་བྲངས་ནས་འཐད་ལུན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལ་ཟུང་འདས་མེད་པར་བཤད་པ་དང་།
འགྲེལ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱམས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
དེ་དག་ལས་བསྒྲོག་ནས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་
ཁྱེད་ཅག་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི། ཟུང་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་ཟླ་
བ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ས་གང་ནས་བཙལ་གྱུང་མ་རྟེན་པས་
འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲིང་འཇུག་གི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཟླ་བཛོད་
པ་དང་། དེ་ཐུན་ཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། བདེན་པ་
མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྒྲིང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཟླ་མའོ། །
དེའི་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་
པའོ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཙམ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དངོས་པོའི་འདུ་
ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། ཟུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་རྒྱམས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་
པའི་དགོ་སྒྲིང་དང་། ཟུང་འདས་གཉིས་ཀ་མི་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ནི། བརྟེན་ཅ་དགོ་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་

ན། །དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱ་
 ངན་འདས་པའང་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 བསྒྲུམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱོགས་སྒྲ་བརྗོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་གྲོལ་ན། ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལམ་དེས་མགོ་མནན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐལ།
 དེས་གྲོལ་བ་གང་ཞིག །བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་སྤང་བའི་ས་བོན་སྒྲོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉོན་
 མོངས་མཛོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ལས་གྱིས་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་གྱི་རྣམས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་
 ན། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། སྟེད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱང་མོངས་
 བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་
 པའོ། །དེའི་དོན་ནི། སྟེད་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྟེད་པ་འགོག་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བསྒྲུག་ལུགས་
 ནི། གང་ཆེ་ཆོར་བོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་
 མཐོང་ནས། །སྟེད་པ་ཅི་ཕྱིར་བསྒྲུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྟེད་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་
 མི་རྟག་སོགས་བསྒྲུམས་པས་ཉོན་མོངས་མཛོན་འགྱུར་རེ་ཞིག་མགོ་མནན་ཡང་། སྤང་བའི་
 རྒྱལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་
 པར་འགྱུར། །སྟེད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤང་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེ་བས་སྟེད་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཉོན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་འཛོག་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་སྤངས་ནི་བ་ལྟ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་
 དབྱངས་གཅིག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་རྒྱལ་མི་

འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེན་པ་
སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། བསྟན་ཅུ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་
འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། ཉོན་མོངས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་པའི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། རེ་
ཞིག་ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་མན་གྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུང་འདྲན་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན། མདོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུའང་དེ་ལྟར་གསུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལས་བསྒྲེག་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་བ་
སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཅུར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བཤད་
བྱའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་པོ་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟུང་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གསེགས་ཉོན་ཐོས་
འགྱུར་བར་བྱ་སྟུམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་
པ་འདི་ལ་མ་རྟོན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་རོལ་པ་རོལ་འགྲམ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །
ཞེས་པའི་ལུང་དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
འདྲན་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ནི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ལ་མ་
རྟོན་པར་དེ་དག་མི་ཐོབ་པར་འཆད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དམན་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་ན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པའི་ལམ་མ་བསྟན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་
ཞེས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། ལུགས་འདི་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་
དང་མཐུན་པར་འཆད་པ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེའི་ལན་དུ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་མི་རུས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་ལ། བར་དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྒྲུབ་པའི་ངལ་བ་དེ་

ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་ཅ་སོགས་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དམན་པའི་བྱང་འདས་གཉིས་པོ་མི་ཐོབ་ཅིས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚུང་པ་དེ་སེལ་
 རུས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། །

གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་པར་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་མི་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་དུ་རྒྱག་གྱང་། དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕངས་པ་ལ་རུས་པ་གང་ཡང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་ན་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་
 བྱིར། ལས་གྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་དོར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཡང་སྤིང་འཕེན་འགྱུབ་གྱི་ལས་བསགས་ནས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། བྱིར་ཡང་
 ཆོས་མདོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤིང་
 པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་སྤངས་པ་སྤྱར་བསྒྲོག་པའི་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་
 ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བྱིང་གྱིས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ན། སྤིང་རྩེ་ལ་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྤིང་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཞུགས་
 གནས་གྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་ལས་གང་ཡིན་བརྟག་ན་འཇིག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 སྟོན་སོང་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་གོ་མི་ཆོད་ན། ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྣམ་གཞག་མི་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་མདོན་པ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དང་
 བྱིར་མི་འོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ཆོས་མདོན་པ་ལས་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤྱར་བསྒྲོག་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤིང་བའི་
 རྩེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤིང་བར་ཐལ་བ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་
རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁོ་
བོ་ཅག་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས་སོ་སྐྱུམ་ན། དེ་ཡང་ངེས་པར་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རུས་པ་
མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཁྱེད་ཅག་གིས་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལས། དོན་དེ་ཉིད་
གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐབས་གཞན་དུ་འདི་སྐད་ཅིས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟོག་
ཀྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
བསྒྲེམས་པས་དོན་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་
པས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པར་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཞིག་ཉིར་ལེན་སྤྱོད་
པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་
འཐད་པ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཆོས་མངོན་པ་ལས་
འབྱུང་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཉན་རང་
དགྲ་བཙུམ་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འཆད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་
ལུགས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། འདིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་རིག་
པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྐྱ་ཟིན་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཡང་། གནས་
ཆོད་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་
བ་ནི། འདིར་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་དགྲ་བཙུམ་པར་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་མོངས་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བདེན་
འཛིན་གང་ཡིན་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འཆད་པ་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྟའི་གྲུབ་པའི་མཐར་
འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་ནི་
འོང་དོན་མེད་པས། ངར་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ལ་དེ་གྲུབ་པ་ན།
བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་སྤྱད་པར་འདོད་ན། སྤྲུལ་པ་ཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 སྐབས་འདིའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་གྱི་
 མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བར་སྤང་བས། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་
 སྤྱད་པས། ཡང་སྤྱད་འཕེན་འགྱུར་གྱི་ལས་སོག་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། བྱིར་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོའི་འཕེན་
 འགྱུར་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཆོས་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་། སྤྱང་
 པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆགས་བྲལ་དེ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ལྷག་མེད་དུ་འདོད་པའི་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤྱར་ཡང་
 མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཏྲགས་དང་དཔེ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 བདེན་པ་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་དང་། མི་དགོས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལུང་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །

དང་པོ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུང་བར་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་བྱིར་
 ལུང་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་ཅུ་ལ་སྤྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ལུགས་འདིར་ཐེག་
 དམན་ལ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཀའ་མ་ཡིན་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཀར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཀའ་མ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་པོ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་པ་པོར་མི་འགྱུར་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་

ཕྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་བདུད་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་རག་
མ་ཁན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་སྟུང་བ་པོ་ནི། ཉ་
བར་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ན་དགོ་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་
བསྟན་པ་སྟུང་བ་པོ་ཡིན་པར་དགའ་བར་གནས་ཏེ། སྤྲུམ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསྟན་ཅུ་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་པོས་མ་བསྟུས་པར་
མཚུངས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་ན། སྤྱིར་སྤྱང་འདས་མི་འཐད་
པར་ཐལ་བ་དང་དེ་མེད་ཀྱང་། དེ་འཐད་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་ན་སྤྱང་འདས་དང་
རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མེད་
ན་སྤྱང་རན་ལས་འདས་པ་མེད་དགོས་ཏེ། སྤྱང་འདས་ཡིན་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉི་བར་ཞི་
བས་བྱབ་པའི་བྱིར་། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན།
ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་འདས་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་བོད་སྤྲུམ་ཁ་ཁ་ཅིག །བསྟན་ཅུ་ཞེས་སོགས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་འདས་
དང་། སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྱང་འདས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་།
འགྲེལ་མཛད་ཁུངས་བྱབ་གྱི་ལུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྤེལ་ན་རེ། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་
གཞུང་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་འདས་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་གནས་པའི་
སྤྱང་འདས་སྤྱ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། སྤྱ་
རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉན་མོངས་སྤངས་པས་ཞེས་
པའོ། །འོ་ན་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དགྲ་བཙུམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེར་ཉན་མོངས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་
ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་སྤྱང་

འདས་མདོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་རྣམ་པས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་
 བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ན་རེ།
 ལྷག་བཅས་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མས་འཕངས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྤང་བོ་དང་མ་བྲལ་ཡང་། སྤང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བོ་བྱི་མ་
 འབྲུག་བྱེད་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྤྱེད་པ་སྤྲངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཅེས་སོགས་སོ། །
 དེ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྤྱེད་པའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་མ་སྤྲངས་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱེད་འདི་ཞེས་སོགས་སོ། །
 མདོར་ན། དམན་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་ཆོས་ཅན། སྤང་འདས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅང་བ་དམ་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་
 པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་ཡང་།
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེད་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་
 གླུབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་སྤང་བོ་ལ་སྤྱེད་པའི་སྤྱེད་པ་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་
 རྟེ། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་བའི་བྱིར། དེ་ཆང་སྟེ་དམིགས་རྒྱུན་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་
 བ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན་དམན་པའི་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་ཆོས་
 ཅན། སྤང་འདས་གོ་ཆོད་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉོན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། ཞེས་
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉོར་བའི་སྒྲིམ་བུ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བར་སྒྱེ་བ་
 སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས། མཐར་ཐུག་སྤང་འདས་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལའང་དེ་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གླུབ་པ་ནི།
 མོངས་པས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཅན་དོན་དུ། ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །

མུན་པའི་གཉིན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །མུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་འདོད་པས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲིམ་མི་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཉན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་དེའི་སྟེང་པ་དྲུང་འབྱེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །ལམ་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དྲུང་འབྱེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་
སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྟེང་པ་ཅི་ཕྱིར་བསྒྲུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ནི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ལ། དབྱངས་མི་གཅིག་པར་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་གང་
གི་ཡིད་ལ་ཉེ་བར་སིམ་ན་སྟེང་པ་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉེ་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
བའི་ལུང་གི་དོན་ལ། བོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྒྱུད་དུ་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། བོད་སྤྲུལ་པ་དག་གིས་
ནི། གཞུང་གི་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པ་མ་བཤད་པས་གཞུང་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མ་རྟུས་ལ། མ་བཤད་པ་དང་། ལོག་པར་བཤད་པ་དང་ཉ་ཅང་བཤད་
ཆེས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་ནས་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་བོ་དག་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི།
འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། རྣམ་དཔྱད་རྒྱུ་མཚོའི་ལག་པས་མ་བཏང་བའི། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་མུད་
གསར་པའི་དོ་ཤལ་དང་། །སྟོན་གྲགས་སྒྲིག་མའི་འཇུམ་སྟེང་བརྒྱ་ཐུག་གི། །ཀྱན་དགའ་གསར་
པས་སྐབ་བསྟན་དག་བར་མཛོད། །

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དཔུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ཚན་སོ་སོ་ལ་
མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བླ་མ་པའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བདུན་པ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འཕྱིན་ལས་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གསལ། །སྟོན་གྲགས་རྩ་ཆེན་ལའོར་ཡུག་
 ཁོངས་ལས་བརྒྱལ། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུ་མཁས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གཞོན་མཛད་
 དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཛོད་པར་བཛོད་ནས།

གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་
 སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད།
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། དེ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་དབྱངས་འབྱེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། རི་རྒྱུད་
 དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་བཛོད་ནས།

རང་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
བཅད་ནས། དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིས་བྱ་རང་རང་སོ་སའི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་ང་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ནི། བདག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེས་པ་པོ་
དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེར་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་
ནོ། །དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་
སློ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱིས་ཞེས་བྱའོ། །སློ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བདག་
ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ལུང་པོ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདག་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློའོ། །དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་
ཅེ་ན། འདི་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་པོ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ་ནི།
རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློའོ། །ལུ་གཉིས་པ་ཅིག་
ཤོས་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློའོ། །
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློའོ། །ང་ཡི་བའི་
མཚན་གཞི་ཡང་ལྟ་སྟེན་རང་གི་མིག་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་
ཡང་དམིགས་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་ལ་བྱེད་པར་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་
འཛིན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་ དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་པ་མི་འཐད། བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་ལུགས་མི་འཐད། ང་ཡི་བའི་ངོས་འཛིན་ནོར་བས་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་
འཁུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་

སྤངས་ནང་འགལ་བ། དེ་དག་གི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་ངོས་
 འཛིན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་འཕགས་པའི་ཐ་
 སྟོང་དུ་ཡོད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། གང་
 ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རིམ་གླུང་སྤངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པར་མཐོང་ངོ་། །རིམ་ལྷན་ཞེན་ཉན་ཐོས་པ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་ལ། ཟླ་བས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
 བཅུ་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་གང་ཟག་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་
 སྤངས་གིང་། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྤེ་སྤྱུ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། འདྲ་བྱེད་སྤང་པོ་བདག་ན་དེའི་བྱིར་དེ། །
 མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །རྩལ་
 ལ་འཇུག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐལ་བ་བཞི་པོ་འདི་ཐོག་མར་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་སྒྲིམ་ལྷ་སྤྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
 བདག་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་ཅམ་བདག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱད་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་འགག་
 གི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་པ་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་
 བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་མང་བའི་
 བྱིར་བདག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་རྩལ་
 སྤྱི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་ཆེན་ཞིག་བདག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་རྒྱད་དུ་
 ཡང་འགྲེལ་པ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་དུ་སྟོང་པའི་བྱིར་དེ། བདག་རྩལ་སྤྱི་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། འཛིག་ལྷ་ཆོས་ཅན། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། སྤོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་བཞིན། འདིར་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་ལུགས་ལ་སྤང་
 པོ་རྩལ་སྤྱི་མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་རྩལ་སྤྱི་མི་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་རིམ་ལྷན་འཇུག་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་

བ་བཞི་པ་ནི། ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་
ན་བདག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གནས་སྐབས་དེར་དེ་ཆད་པའི་བྱིར། དེར་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་
ན། གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་གྱི་ས་ལ་ཡང་སྤུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་བ་ལས། བདག་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་
སུ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཁྲིལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་བ་ལྷ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་
གྱིས་སྤོང་བར་ཐལ། ལས་འབྲས་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
པར། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་གྱི་མ་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་
ལོངས་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
བྱིར། ལས་བྱས་པ་ཁུད་ཐོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རིགས་པ་དབུ་མ་པ་ནི། བདག་དང་འཛིན་རྟོན་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཛིན་རྟོན་མཐའ་ལྡན་ལ་
སོགས་མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། གང་གི་བྱིར་འཛིན་རྟོན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་བྱིར་སྤང་བོ་རྣམས་དང་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བདུན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཆེ་ངས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
འི་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ང་ཅམ་དང་གང་ཟག་
ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁྱོད་མེད་པར་
མཐོང་བར་ཐལ། བདག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་
རྣམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ལ་གྱི་
བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། སྤང་བོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་

ཉེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་བརྒྱད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉག་བདག་སྤྱོད་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཁྱོད་གྱི་སེམས་སམ་ལུང་པོ་བདག་མི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གདོན་
 མི་ཟ་བར་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། ང་ཙམ་དང་གང་ཟག་བདག་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་
 བ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་བའི་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགེལ་བ་ལས། གལ་
 ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ། །ཅེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་སྒྲ་ལུང་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འདོད་ན། གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དགུ་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲེ་འགྱུར་དེ་ཡི་
 རོ་བོ་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་འཇུག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་གྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེས་
 ཐོབ་ལ་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ང་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཉེ། ང་
 ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་
 དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་འཕེན་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལུང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་
 ལོག་པར་དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་
 དོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འཕངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་
 ལོག་པར་ང་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་རིགས་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་
 བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོག་དུ་འང་མི་འདོད་ལ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་

བདག་ལྟ་བུ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱོན་ཞེས་སྒྲ་བ་གིན་ཏུ་མཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་དེའི་
 རོན་ནི། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། བདག་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་
 བོན་སྤྱང་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་གཞོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་སྟེ།
 འདི་ལྟར། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་བདེན་པའི་བདག་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ནི་ངར་འཛིན་བརྟེན་དུ་འང་
 ཞེས་སོགས་འདོན་པར་བསྒྲུར་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ང་ཙམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་ས་བོན་འབྱོན་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅག་
 གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་དགོས་ཏེ་དེ་འབྲ་དེ་སྐབས་འདིའི་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ང་
 ཙམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་། བདག་རྟག་པ་དེ་འདིའི་སྐབས་
 གྱི་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པར་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་ན། དེ་དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་
 དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་སྟེ། གཉིས་གྱི་བྱེ་གསལ་བྱེད་པ་ནི་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་
 སྙད་དུ་གིང་རྟ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་བདག་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། ངར་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གཟུང་བྱར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ལ་རྟག་
 ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ལས་ངར་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་
 བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། གང་གི་བྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་། གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱ་འགྲེལ་དུ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 ཞེན་པར་བྱས་ནས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་འདི་ནི། བདག་གོ་སྒྲུམ་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་

བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་
 ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱི་
 རོལ་པས་སྐྱེད་པོ་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་རྟེན་པ་དེའི་གཟུང་བྱར་འདོད་པ་དང་།
 རང་སྤེལ་མང་བཀྱར་བས་སྐྱེད་པོ་ཉིད་དེའི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་རྟེན་འདོད་པ་དང་། གནས་མ་
 སུའི་སྤེལ་པས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེའི་དེར་འདོད་པ་བསལ་ནས། རང་ལུགས་ལ་
 ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་འདོགས་པ་དཔེར་བྱས་ནས། རང་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་དེའི་
 འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མར་ངེས་པར་བྱས་ལ། དེའི་འོག་རྟེན་དེ་འབྲེལ་ང་ཙམ་དེ།
 རང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེད་པོ་དེ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་བཏགས་དོན་
 ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷས་བཙལ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྷ་སུའི་ང་ཙམ་དེ་ལ་རིགས་པས་མ་
 བཏགས་པའི་ཐ་སྐྱེད་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ་པོའི་ཐ་སྐྱེད་འདོགས་པའི་བྱིར་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། མྱོང་བ་པོ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་
 བྱར་ཚུད་མེད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཤིང་རྟ་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྤོ་མེས་
 ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གོ། ཅེས་དང་། ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །
 དངོས་ཡོད་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཛིན་མིན། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་བདག་དངོས་པོར་
 །ཁས་ལེན་པས་སྐྱེ་འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པོ་བདག་ཡིན་ན།
 སྐྱེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་སྐྱེད་སོ། །ཡང་གང་
 ཟག་ཉིད་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ན། སྐྱེད་པོ་དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྐྱེད་སོ། །
 བརྟེན་བཙལ་ལས། ཉེར་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཛིན་པ་ཡིན། ཉེ་
 བར་སྐྱེད་སོ་ལྷ་སྐྱེད། །ཉེར་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ཞིང་། ཡང་བདག་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན། རི་སྐད་དུ། དངོས་ཡོད་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་

ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲིམ་བུ་ལྟ་སྒྲིམ་ཉིད་
 བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་སྒྲིམ་དང་བྱད་མེད་ལྟ་སྒྲིམ་དང་
 མ་ནིང་ལྟ་སྒྲིམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྒྱ་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་ནང་བདག་བྱད་མེད་མིན། །སྒྲིམ་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་
 ལས། །ཁྱོད་བདག་པོའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བདག་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །
 བདག་ནི་བྱད་མེད་དོ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྟའི་རྟེན་ལ་ལས་བསགས་ནས་མིའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་བ་དེའི་ཆེ་
 ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ལྟ་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་སྦྱང་བ་པོའི་བདག་མིར་ཁས་སྤངས་པས། གཞན་
 གྱིས་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིམ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྦྱོང་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་གྱིས་
 ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་ཡོད་ན། །བདག་མེད་སྒྲིམ་དེ་མི་རིགས་ཤིང་། །
 དེ་ཉིད་རིགས་པ་ངེས་པ་ལས། །ཁྱུང་ན་འདྲའ་འགྱུར་ཞེས་གྱུང་རྒྱུན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིམ་བུ་དང་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཁྱོད་
 གྱི་ལྟར་ན། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 དེ་ལྟ་ན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེར་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་བྱབ་པ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོག་པས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ངར་འཛིན་པ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཅམ་དུ་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་
 ཡོད་ལ། རྟོག་པ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཡོད་ན་དེ་
 ཚད་མས་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་གང་གིས་དམིགས། མདོན་སུམ་གྱིས་
 དམིགས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

ཏེ། མདོན་སྐུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་གིས་དམིགས་ན་ནི་གང་ཟག་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དང་དེ་བདག་མེད་ཏུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། གང་བདག་ཏུ་འཇོན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇོན་པའི་སྒོ་བཞིན། ང་ཅམ་འཇོན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇོན་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཇོན་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོའི་སྤྱིང་ན་ང་ཅམ་ཡོད་པར་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་འཇོན་སྐྱངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་ན་ང་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཇིག་ཆོག་སྟེ་ལྷ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་། འཇོན་སྐྱངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ལོག་གེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ནས་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བདག་གཉིས་པོའི་ངོས་འཇོན་ཚུལ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་སྐྱངས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ངར་འཇོན་ལྷན་སྐྱོས་ཀྱི་འཇོན་སྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་བ་ནི། འདི་ལྟར། ང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ངར་འཇོན་ལྷན་སྐྱོས་ཀྱི་འཇོན་སྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ། བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་འཇོན་སྐྱངས་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འགལ། བདག་ཡོད་པ་

དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ། བདག་མེད་གྱི་གོ་བ་བདེན་མེད་ཁོ་ན་ལ་
འཆད་པ་དང་། བདག་གི་གོ་བ་བདེན་གྱུ་བ་ལ་མི་འཆད་པ་འགལ། བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཅམ་གྱིས་
བདག་གི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་འགལ། མཛོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ངར་འཛིན་གྱིས་ངར་འཛིན་གྱི་
གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཉོན་མོངས་གྱི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་
འགལ། གཞན་ཡང་། སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལ་རག་
མ་ལས་པའི་ངོ་བོར་ཐལ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བརྒྱ་
པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ།
དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བྱེད་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས། བདག་
དང་བདག་མེད་གྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིས་བུ་ལྟ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། ཉེར་
བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེར་བར་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི། བྱེད་པོ་ལས་
དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །རྟགས་མ་གྱུ་བ་ན་ནི།
ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ལས་འབྲས་གྱི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་
པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་པའི་སྒྲིས་བུ་ལྟ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉེར་ལེན་གྱི་སུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། རྟགས་གྱུ་བ་སྟེ།
ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་བདག་
དམིགས་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་གྱིས་བདག་དམིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་མ་དམིགས་
དགོས་པར་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ཆོ་དེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་
གིས་གྱུ་བ་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སུང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་།
བདག་གཞུགས་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ལྟ་སྒྲིན་བདག་ཡིན་པ་

གང་ཞིག །དེ་ལ་ཕུང་པོ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དང་། མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་དང་དེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ལ་འདོད་ན། འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འདོད་ན། ཕུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་
ཕུང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བུ་བདག་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་གྱི་ཕུང་འདས་ལ་གནས་
པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་
འདོད་ན། ངར་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུད་
ལ་ངར་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དང་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་ཐལ། ངར་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་ངར་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ང་དང་བདག་ཡིན་
པས་བྱལ་གྱང་། ང་ཡིན་པ་ལ་དེས་མ་བྱལ་བོ་ཅེ་ན། འོ་ན་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཅམ་
དེ་ཆོས་ཅན། ང་དང་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པའི་ང་ཅམ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་བྱལ་བ་མེད་ན་ནི། ང་ཅམ་དུ་འདོགས་མཁན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ན། སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བྱེ་བྲག་ངར་
འཇིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་
ཅན། ངར་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་
གཞི་ཕུང་པོ་ལ་མཆོན་མར་འཇིན་པའི་ས་བོན་དུངས་ཕུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
གྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེའི་གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་དང་། རིག་
པ་དུག་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱལ་
པ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཕྱིར་བྱལ་བས་བདག་དེ་ས་རྒྱ་མེ། །ཞེས་པ་ནས།
སེམས་དང་སེམས་ཕུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་གཟུང་ནས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

གཏན་ཆོགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དེ་བསྐྱས་ཀྱི་བེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེ་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པར་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་བླངས་པ་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་བ་འདི་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

བཞི་པ་དེའི་ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འཆད་པའི་ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད། བདག་དང་གིང་རྟ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འཆད་པའི་ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད། འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཉེས་སྒྲོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། བདག་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བར་ལུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་། འགྲེལ་པར། བདག་ཁོན་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །ཅིས་ཟེར་རོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་དགོངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ལུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མར་བཞག་པ་ནི། དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ལུང་པོ་དེ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པར་ལུང་པོ་རྒྱམས་ཁོ་ན། འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུའི་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་སུ་མ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་བསྐྱན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ན། བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བཏགས་ནས་འགོག་པ་གསུག་དུ་ཡོད་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། རུས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་འཛིན་སྐྱབས་ཁོ་ན་འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཐང་གི་འགྲེལ་པ་ལས་དེའི་བྱིར། བདག་ནི་ཡུང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱོགས་འདི་
 ནི་རང་གི་སྡེ་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཕྱོགས་སྡེ་མ་སྡེ་བས་དེ་དེའི་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཡུང་པོ་ཆོས་
 ཅན། བདག་རྟུ་ཐལ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཐོག་མར་འཕངས་ནས།
 དེའི་བྱིར་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་རྟུ་གཟུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྡེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།
 མང་བཀྱར་བས་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐར། ཡུང་པོ་བདག་རྟུ་ཁས་སྤངས་ཟིན་བཞིན་དུ། སྤྱར་ཡང་
 ཐལ་རོ་དེ་ལྷར་དུ་འཕེན་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྷར། རར་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་རྟུ་གཟུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་
 ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཟག་གི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་
 དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྒྱལ་འབྱོར་པས་རི་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་
 ན་རྒྱམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་བསམས་ནས། བྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་མོད། དེའི་དགོངས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ཡོད་
 པ་དང་། ཡིན་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། དེའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 དབྱེད་དགོས་ན། སྟོན་པོ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སུ་ཡང་མི་དབྱེད་པས་དེ་དབྱེད་མི་དགོས་སོ་
 ཞེན། འོ་ན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སུ་ཡང་མི་
 ཅོད་པས། དེ་དབྱེད་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐར་འོག་མའི་

ལྷགས་ཡིན་གྱི། ལྷགས་འདི་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་
 ལས། རང་ལུས་བལྟ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་སྟེ། ཁྱེས་དང་བཤེས་སྒྲིངས་ལས། རང་ལུས་ལ་
 བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འཛིག་ལྟ་ཀུན་བདགས་གྱིས་
 སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་སྒྲེས་གྱི་དམིགས་པར་ཡང་དེར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་འགོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོས་ན་ཆོས་གྱི་བདག་འགོག་
 གི་རིགས་པས་ཀྱང་དེ་དགོས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན། བདག་གཉིས་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་འགོག་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུས་
 བསྟན་པ་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ཉིད་ལས་སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་བྱེད་པར་
 འཆད་པ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཕ་བར། བདག་
 བྱི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། ཁྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེའི་
 འགྲེལ་པར། དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 གྱི་བདག་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པར། འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་བདེ། འཛིན་སྒྲུངས་ལ་མི་འཆད་པར་དམིགས་རྒྱུ་
 གཉིས་གྱི་སྒྲུས་ཕྱི་བའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན། དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་
 རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྒྲུངས་སོ་
 ཞེན། ཕ་བར། བདག་བྱི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་བྱི་
 འགོག་པར་བྱེད། ཁྱེས་པའི་རྒྱུ་བཤད་དུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་འགོག་པར་ཁས་
 སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕ་བ་དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེའི་
 དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་
 སྒྲིང་བར་འགྱུར་བས། ཐོག་མར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། ཁྱེས་བཤད་
 པས་སོ། གཞན་ཡང་། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ ཁྱེས་དང་། སྤང་པོ་ལས་

གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 དེ་དང་དེར་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་
 དག་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཇིན་སྤངས་སུ་མི་འཆད་པས། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་གྱུར། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་
 ཅས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་རྟག་པ་སོགས་བྱང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་
 དེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཇིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ། གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐལ་
 མང་རྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་གྲང་མ་སྐྱེས་རྟགས་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་རང་འཇིན་
 རྟན་དུའང་མི་རིགས་ལ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟན་རང་འཇིན་སློ་ཡི་རྟན་དུ་ཡང་། མི་འདོད་ཅས་
 འཇིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དེར་རྟན་ཞེས་པ་ཡང་འཇིན་སྤངས་ལ་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་རིག་མིན་པ་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་བྱེད་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྲོད་ཞིང་། །
 འདི་ནི་རང་འཇིན་རྟན་དུའང་མི་འདོད་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་རྟན་དེ་འཇིན་སྤངས་ལ་ངེས་པར་
 འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་བདག་དང་གིང་རྟ་ཡོད་མཚུངས་སུ་བཤད་པའི་ཉེས་སྤྲོད་
 མི་འཐད་པ་ནི། བོད་སྐད་མ་དག་ན་རེ། རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །གིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་
 གིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། ཞེས་དེ་གཉིས་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞུང་དེས་ནི། གཉིས་པོ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟན་ནས་འདོགས་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། བདག་མེད་པའི་མདོ་
 དངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བདག་ཅིས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་
 སེམས། །བྱོད་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདིས་སྤྲོད་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རི་སྐད་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟན་ནས་གིང་རྟར་བརྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམ་བཞེན་ནས། གུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བྲངས་ལ། དེ་ཡང་
 ཚིགས་བཅད་དང་པོས་བདག་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་
 ལུང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་འདོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་དེའི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་བདུན་པར་གོང་གི་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་ལུངས་སུ་བྲངས་ནས།
 རང་གི་གཞུང་འདོན་པ་ན། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། ལྟ་བའི་མཆེ་བས་རྣམས་པར་
 འགྱུར། བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། མེད་དོ་ཅས་ཀྱང་ཁས་མི་སྤང་། ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། རང་ལུགས་འདིར། བདག་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་བོད་སྤྲེལ་མ་དག་གིས་ནི། རང་
 འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཡོད་
 པ་སྟེ་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོང་ཡང་། དེ་ཡོད་པ་
 དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཚུལ་
 མ་ཤེས་ན། རྟེན་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཚོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟེ་བའི་ཞབས་གྱི་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མ་
 ཕྱིན་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་
 ལེན་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་མོད་འདིར་དེའི་རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི།
 རང་དང་ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་གུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་ལ། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་གཟིགས་ཤིང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ནས་རྟོད་པའི་བྱིར་རོ། མདོར་ན།
 དབུ་མ་པས་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཛིན་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཡིན་ན། ལུགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། རེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱུང་པར་དང་།

རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ། སྤྱི་ཁྱིམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་སྤྱི་ལ། ཤིང་རྟ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྤེལ་འཁུར་
 ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། ཤིང་རྟ་དང་སྤྱུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པའི་ཚུལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། མཐོང་བ་
 བརྟུན་པའི་ངོར་ཡོད་མཉམ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་བདག་མེད་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྤོང་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་། ཀང་ཟག་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། རྩེད་བ་པོ་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་
 དང་། ཤིང་བུ་དང་། ཤིང་ལས་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 དག་གི་རྣལ་མའི་ལན་ཡང་སྤར་བཏབ་ཟིན་ཡོད། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་མ་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྤྱི་བ་མང་པོ་དེ་དག་ངེས་པའི་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་གྱི་ཁོག་སྤྱུག་པ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བས་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་སྤྲད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེས་བྱུང་བ་ལ་ནི་དེའི་གྲགས་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བརྟུན་བཙོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་བྱུང་བ་ལ་
 ནི་དེའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་
 གཞུང་བྱ་དངོས་ནི། བདག་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྱེད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་
 རོན་གྱིས་སམ། ང་རྒྱལ་བསྐྱུང་བའི་རོན་གྱིས་སམ། བྱང་ཉིད་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་ན་བདག་ཅེས་
 བྱའོ། །སེམས་པ་དང་བཅས་པས་ན། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དང་དེས་གང་ཞིང་དེ་དང་དེ་
 ཟག་པའི་རོན་གྱིས་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་མཐུན་གནས་པའི་རོན་གྱིས་ན་སྟོག་ཅེས་བྱའོ། །

སྒྲི་རྒྱའི་བདག་པོ་ཤེད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱ་ཅེས་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་
 དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། ང་དང་
 བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པའི་མ་རིག་པས་གྱུབ་
 པ་ཡིན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་རྟོག་པས་བཅོས་ནས་བཞག་
 པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལུགས་འདི་ལ། ང་དང་
 བདག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཡིན་ན། ང་དང་བདག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་དང་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་
 པའི་སྒྲོས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཛིན་ཡང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །
 མདོར་ན་བདག་དང་། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྱུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཉི་མུག་གིན་ཏུ་ཤས་ཆེས་པོས་ནོན་པར་གྱུར་པའི་དུད་འགོ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་འཛིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མི་དྲན་ཞིང་། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགོ་ལ་
 སོགས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱིར་དང་། གྱུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་
 འགའ་ཞིག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཆངས་པ་ལ་མེས་པོར་གྲགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲེས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་དང་། ཆངས་པ་ལ་གསེར་གྱི་མངལ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །
 གཉིས་པ་གྱུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་འདི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གྱུབ་
 མཐའ་ལ་དང་། ཚོས་འདིའི་གྱུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་
 རིག་པས་བདག་ཏུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས།
 སྒྲེས་བྱ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ལ། བྱེ་བྲག་པས་ནི་སྒྲེས་བྱ་ཉིད་བདག་དང་།

བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་།
གཅིར་བྱ་བས་ནི། སྒོག་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། རྣམ་
མཁའ་ལྷ་བྱ་ཅིག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་བདག་དང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུ་དང་རང་དབང་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་དག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བདག་དང་ལུང་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་། ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་
ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་ཉིད་ལས་བྱེ་བའི་ནང་
ཆོན་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལྷ་སྟྭགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་འབད་ནས་འགོག་པའི་བྱིར། འགོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་
སྟྭགས་པས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་
དང་། རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་བདག་དེ་ཉིད་དེའི་གཟུང་བྱ་དང་། སྒྲིམ་བུ་དང་གང་ཟག་དང་
བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་
ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེ་ཡང་། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དང་། རིགས་པ་དེས་བཀག་པའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་གནས་
དགུ་པར་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་སའི་
དངོས་གཞིར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་བཤད་པའི་བྱེད་ཆོས་འགའ་ཡང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཤད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་མོད། རེ་ཞིག་མཛོད་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་
གང་ཟག་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཐར་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་རྗེས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ལུང་པོའི་སྒྲིང་ན་ང་ཙམ་དང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་བཞིན་དུ།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་རྒྱ་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་
དུ་ཡོད་ན། ང་དང་བདག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་ཁ་ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་
བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་མེད་ཀྱང་། བཏགས་པ་ཙམ་དེ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དོན་སྦྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་ཐག་ཁ་ལ་སྒྱུ་ལ་མེད་ཀྱང་། དེར་འཇིན་
གྱི་རྟོག་པ་ལ་དེར་སྤང་བ་ལ་སྒྱུ་ལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན་
ཀྱང་དེ་དུས་གྱི་སྒྱུ་ལ་གྱི་དོན་སྦྱི་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདག་གི་དོན་སྦྱི་ནི་ཡང་དག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་དུ་འཇོག་པའི་བྱད་པར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་
རྟོག་པས་གཞག་པའི་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཛོད་འགྲེལ་
དུ། བཏགས་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། མེད་དོ་ཅེས་ཀྱང་ཁས་མི་སྤང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་པོ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ།
བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་

འཛིན་པ་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་མཐའ་དག་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ནི་ལུང་
 རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་པས། བཅས་མཐའ་
 ཏྲག་པའི་དངོས་པོར་སྤྲོད་པ་དང་། རགས་རྒྱན་རྒྱས་སུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་པས་
 འོན་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དངོས་སུ་མི་སྤྲོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་
 འོན་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་ཀ་སྤྲོད་མོང་དུ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདག་ཏྲག་པ་དང་གཅིག་སྤྲོད་པར་དབང་ཅན་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་ཏེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་ཏེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་
 གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་འཛིན་ཏེན་གྲགས་སྤེལ་བའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི།
 རི་སྤྲོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ན་རང་སོར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲོད་དུ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་སྤྲོད་ཅིང་། ལྟན་ཅིག་སྤྲོད་པའི་མ་རིག་
 པས་སྤྲོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་གྲུབ་
 མཐའ་སྤྲོད་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་ལྟན་སྤྲོད་སུ་གྲུབ་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ལྷགས་པའི་བྱིར། དེར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གང་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་
 པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ན། དབུ་མ་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བཞིན། འཛིན་ཏེན་ལྟན་
 སྤྲོད་ཀྱི་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་ང་ཙམ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷགས་འདི་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་སྤྲོད་པའི་མ་རིག་པས་ང་ཙམ་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་བདག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ཉིད་དེར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་

ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་སང་གི་ང་དང་དེ་
མིང་གི་ང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྐྱ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོང་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། མཐོ་མིས་ཀྱི་
དོན་ཏུ་མཆོད་སྐྱོན་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་འབྲལ་ཀྱི་འབྲལ་
རྒྱས་མ་སྤྲད་པའི་འཛིན་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་།
རྣམ་སྤྲོད་མྱོང་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེད་ལས་
སྐྱེས་པ་དང་། ཤེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་དེ་དག་དོན་གཅིག་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་
འདོད་ན། བདག་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། ལྷ་སྐྱོན་ཉིད་ལྷ་སྐྱོན་
གྱི་སྟོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན་སྐྱ་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་
འདས་ཏེ། རིག་བྱེད་ལས། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་ཤེད་ཅས་བྱ་བའི་བྱ་
ཡིན་པར་འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མའི་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དང་། སྟོབ་པས་མི་སྟོབ་པ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ། དེ་དང་དེའི་བདག་བཏང་བར་འགྱུར་
ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཆེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
འདོད་པ་ཁམས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཡིན་ན། དེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་
འདོད་པའི་བདག་བཏང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉིད་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་
གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཆངས་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མེས་པོར་ཐལ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་

པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་བྱས་པར་བཤལ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་
པར་བཤལ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གྲགས་པ་
དངོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ང་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་སྟོག་
བདག་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བྱ་དང་ཤེད་ལས་སྦྱེས་དང་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་
གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དངོས་
མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །མདོར་ན། ང་དང་བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དེ་དང་དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་རྟེ། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་གང་ཞིག །ངར་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་
གཟུང་བྱ་དེ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། བྱེད་གྱིས་ཚུད་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཉིད་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་
བསལ་ཟིན་པ་ཡིན་རྟེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི།
སུ་ཞིག་དག་བའམ་མི་དག་བའམ་མི་གཡོ་བའི་ལས་བྱས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་བྱེད། དེ་
ནི་དག་བའམ་མི་དག་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་བྱས་ནས། རིགས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྦྱེས་གནས་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་ཁམས་གསུམ་དུ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཉེར་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། སོ་སོར་མྱོང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནི་གསོད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་བར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་བདག་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཅེས་འཛེར་རོ། །ཞེས་སྟོགས་སྒྲ་མ་མཚམས་
སྒྱུར་ནས། དེ་འགོག་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་སྦྱེས་པ་མིན། །ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་
འགྱུར་བར་འགྱུར། །སྟོན་གྱི་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན། །ཉིད་དང་རྟག་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆོ་བདག་རྟག་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེས་པར་འདི་
འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་འཛིག་པ་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་

སྤངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་འགྲེལ་དེ་དག་གིས་ནི། བདག་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་མུང་
པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་གཞན་དག་བདག་མེད་ན། བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ནས་བསལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། རྟོག་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་
འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི། འོ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་གཉིས་
གང་ཞིག་ལས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་ནས་ཕྱི་འགྲེལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་
ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་སྦྱེ་བ་པོ་དང་གཤེད་ལས་
སྦྲེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ་སྟོམ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པར་
བྱེད་དོ། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་མུང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་།
དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་འབྲས་
ཀྱི་བརྟེན་ནི། མ་རིག་པས་སྤང་པའི་འབྲུལ་ངོར་བདག་དང་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མུང་པོའི་
རྒྱན་སྒྲ་མའི་དུས་སུ་ལས་བྱས་པ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་མྱོང་བ་ཙམ་ཞིག་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །

བཞི་པ་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ཉེས་སྦྱང་མི་འཐད་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅིས། རི་སྐད་དུ། འདི་ནི་མུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་གྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཙམ་ཞིག །འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ།
བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་བཤད་པ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་པ་དེར་རྩ་བའི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུངས་སུ་མཛོད་ནས། རི་སྐད་དུ།
བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བཀག་གོ་ཅེས་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་པའི་རང་ལྷགས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་

རྟོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་རི་སྤྱོད་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། རྟོགས་སྒྲ་མའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་རྟག་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོག་པས། དེ་དང་དེར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྤྱོད་དུ། དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒྲོ་ཡོད་ན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་ན་དེའི་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། མ་སང་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། གཏི་མུག་གཉིད་ལས་མ་སང་པའི་དོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པར་འཆད་པ་ལྟར་ན། རང་ལུགས་ལ་ཆོས་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པའི་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ། དེ་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་རིག་པའི་དོར་ཡོད་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོར་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་དོར་ཡོད་ལ། དབུ་མ་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཏི་མུག་ལས་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་
 དག་གིས་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་ལ། དེ་མ་དམིགས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་རྩ་བར། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་
 རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་
 བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏི་མུག་གི་ངོར་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཕྱི་ནང་གི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། བདག་དབུ་མ་པ་རང་
 ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྐད་ཅུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་འདིས་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། མུ་སྟེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་སྤང་པོ་ལས་
 ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞིང་། རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤང་པོ་ཅུ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་
 ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེར་བར་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་
 ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྟོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། ཞེས་གསུངས་པས་
 རང་ལུགས་ལ་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་
 གོང་དུ་བདག་ཡོད་པ་བཀག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ངོར་ནི་དེ་
 གཉིས་མེད་མཚུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་

མེད་དོ་ཅེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྒྱིར་མེད་མཚུངས་ཡིན་ཡང་།
 ཅིག་གོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། བདག་འཛིན་འབད་ནས་སྤང་དགོས་པའི་དོན་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རི་
 སྒྲིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ། དེ་འབྲའི་བདག་
 དེ་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་
 གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། ཕུང་པོ་རྣམས་སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲུ་ཞིང་འཛིག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྒྲུ་ཞིང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ང་ཡི་ལུས་འདི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་མི་གསུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
 གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་ལུས་ལྟར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་
 སྒྲུ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 སྒྲུ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་བ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་
 པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་དེ་
 མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་བརྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་ཅིག་སྤྲུམ་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 སྒྲིང་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་རྒྱད་ཚེས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་
 ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆད་ཟ་དང་། །
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པས་

ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གྲགས་པས་རི་ལྷོ་རྒྱགས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མ་སྤངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་སྤྱོད་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། བསྟན་བཅོས་སུ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པ་རི་
 སྤྱོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤངས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དབུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་
 པའི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ཡང་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་རང་
 ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རི་སྤྱོད་པ་ཡང་། མཚན་འཛིན་གྱིས་གཞག་པའི་ལག་
 རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་རིགས་པ་དེའི་དོར་ནི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཁས་
 ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 འཛིག་པ་ན། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་གྱི། བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ལྷ་བ་ལས་ལོག་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་
 ཤིང་རྩ་སོགས་ལ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་གཉིས་ལས། དོན་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ཤིང་རྩ་དང་བུམ་སྐམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བདག་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་དེ་ཡང་རྩག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་

ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་སྟགས་གྱི་ཡང་དོན་ཡང་དག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྙད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་། ཤིང་རྟ་སྟགས་གྱི་དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ན་
 ཡང་། ཐ་སྙད་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་སྟགས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་གྱི་ཐ་སྙད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་དོན་གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ། བདག་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་ལུང་པོ་དང་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དཔྱོད་ན་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པ་ལ་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་
 སྐབས་སུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་བཞག་པའི་མཐའ་ཡིན་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བརྟགས་གཅིག་ཕུར་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུལ་ངོའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ནི། དབུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་
 རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་དེ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པའི་དོན་དང་། ཆོས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བདག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་ལ། བདག་ཅུ་ཞིག་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་ནི་
 ཡོད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པའི་ང་ཅུ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱིར་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་

འབྲེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་དང་། དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱད་
 བར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་གསལ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་སྤང་པོ་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་
 སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་དང་འགོག་རྒྱུའི་བདག་གི་བྱེ་གསལ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ནི།
 རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་འགོག་པའི་བྱེ་གསལ་སྡེ་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་
 དེ་ཡོད་པར་འཆད་ན། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། བརྟེན་
 ཉན་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་རང་ལུགས་ལ་
 བདག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་བྱིར་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ང་ཙམ་དང་བདག་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མདོན་པའི་མཛོད་དང་། ཚད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་དམིགས་པས་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན་མཛོད་དུ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་བཀྱར་བའི་ངོར། དག་བཙོམ་པ་
 ཐུག་གིས་བདུད་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་དངས་ནས་སྤང་པོ་བདག་
 མ་ཡིན་པ་དང་སྤང་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིང་རྟེན་དཔེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། བདག་ཅེས་བྱ་
 བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་
 དེ་དག་གོ། །འདིར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་འཆད་དོ། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་དུ་ནི། རོལ་སྒྲུལ་པའི་སྟོག་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །
 །ཞེས་གསུངས་ལ། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་ནི། དེ་ལ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་

སྒྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
དང་། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟན་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ལུང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྒྲུ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་
པ་དང་། གློ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་འཛིག་ལྟ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོའི་སྟེང་དུ། བྱེད་གཞི་ང་ཅུང་དང་།
དེའི་བྱེད་པར་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུ་དང་རང་དབང་ཅན་དང་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འང་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས་
དང་པོས་ནི་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་ནི། ཐ་སྙད་ལ་
མ་ལྟོས་པར་དེ་དང་དེའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །
འདི་ལ་པོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། རང་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་
ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་རྒྱལ་
གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། འདི་ནི་
རང་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། དེ་ཕྱིས་ཀྱང་
འབྱེན་ཞེས་སྒྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། རང་བྱིམ་ཅིག་ལུག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། འདི་ན་
སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཀྱེ་མ་
གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པར་
ཤེས་པས་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྟོང་རྒྱས་པར་ཐལ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས།
དེས་དེའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེ་འཛིན་པ་དེ་ཀྱན་བརྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རང་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་ལ་དེ་

འདྲའི་འཛིན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ། འདོད་པ་དེ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལྷན་གྱི་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པས་སུན་དང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མིག་སྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་ཐལ་དུ་རྟོགས་པས། མིག་སྟགས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ནི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་ལ་དེ་འདྲའི་འཛིན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐྱད་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་དོན་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་ན་ནི། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དེ་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཡང་། རི་སྤྱོད་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་བདག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རྩ་བའི་ཐལ་ཆོས་ལ་འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །ཁྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། བདག་སྐྱུང་གཅིག་དང་ཐ་དང་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷ་བཀག་པས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤིང་རྟའི་སྐྱེད་དུ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་བཀག་པས་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཐ་དང་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན། ཟླ་བའི་ཞབས་གྱིས་མ་གསུངས་པར་ཁྱེད་ཅག་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མའི་དོན་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གི་མའི་དོན་བཤད་

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བར་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བདུན་པ།

པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་པ་བདག་ལུང་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་འགོག་
པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལུང་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེགས་ཀྱིས་དེ་
གཉིས་དོན་གཞན་དུ་གཟུང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་གཞུང་
གི་འཕྲོས་དང་འགྲེལ་བ་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཉན་
ཐོས་མང་བཀྱར་བ་ལུང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
བདག་འཛིན་སྟོང་རུས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ།
ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་སྟོགས་ཡིན་པ་དེའི་
ལྟར་ན། རི་སྐད་ལུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་སྐད་དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་། བདག་རྟག་པ་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མེད་པར་ངར་འཛིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་
ངར་འཛིན་པ་བསྟོག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀྱི་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་
ཡང་གོང་དུ། རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ལུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །
ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དང་དོན་ག་ ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་པའི་
རྒྱུ་པ་དང་པོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པ་དེ་ཆད་གྱུ་བ་ཏུ་བཤད་ནས། འདི་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་སུས་བདག་རྟག་པ་
ངར་འཛིན་གྱི་གཟུང་བྱར་མི་འདོད་པའི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱར་ནས། དེ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ་
ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྟགས་གཞུང་ལྟ་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་དག་གཞུང་འདིས།
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངར་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོས་འཛིན་
ཚུལ་འགོག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ཟླ་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་དང་སྒྲ་ཕྱིའི་འཕྲོས་དང་། རང་རྒྱུད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དག་གི་བབས་དང་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟ་
ལུ་གོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲ་སྟོགས་ཀྱིས་མ་གཙུག་པར་ཁ་ཡན་དུ་འཕྱུར་བ་ལས། གཞུང་

ལུགས་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་གྲུ་གྲུའི་འཕྲེང་བ་དག་གར་དུ་
འབབ་པའི་ལམ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་ལོག་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གར་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་གར་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་དང་། དེ་བདེན་པར་མེད་པ་གར་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་མི་
མཐུན་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷ་སྒྲིབ་གྱིས་གར་ཟག་གཞན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ལྷ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གར་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་སྒྲིབ་གྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
བརྒྱ་པ་ལས། བྱོད་གྱི་བདག་གར་ངའི་བདག་མིན། །དེས་དེ་བདག་མིན་མ་དེས་ཕྱིར། །ཞེས་
དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱོད་གྱི་བདག་དང་བྱོད་གྱི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་ཆགས་
པའི་ཡུལ་གར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ངར་འཛིན་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རི་སྐད་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཆོས་དང་གར་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་
དེ་ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་པ་དང་གར་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིས་
པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་
ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཅིག་ཕུར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷ་ནི་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་གསལ་བའི་
དབྱེ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷར་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་དང་རུས་
པ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་
ཅན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ངར་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་འཛིན་ལྷ་མཆོངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གར་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱ་བ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་
སྒྲུངས་ཏེ། སྐྱིར་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བདག་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་
སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཅིག་གོས་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ནི། གང་ཟག་གཞན་
དེ། གང་ཟག་རང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གཞན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
ནི་ཇི་སྐད་དུ། རང་བྱིམ་ཅིག་ལུག་སྒྱུ་ལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་
པའི་རིགས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་འཛོམས་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི། བདག་
མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་གྱོ་ལ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ལུང་སྒྲ་མས་གཞོན་པ་ཇི་ལྟ་ཞེན་འདི་ལྟར། གང་ཟག་གཞན་མེད་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་སྟོང་། །
དེ་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་མེད་གཤམ་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དེ་ཕྱིས་
ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་གཤམ་ཏུ་མཛར། །ཞེས་སྐུར་ན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཇི་སྐད་
དུ། རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ལུང་པོ་བདག་མི་རིགས། །
ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ལ་གཞོན་དེ། འདི་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་བདག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། གཞན་གྱིས་བདག་སྟོང་དེ་ཆེ་ང་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ང་ཅམ་བདག་
མི་རིགས། །ཞེས་སྐུར་བས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་གང་ཟག་གཞན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་

མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་
 བ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཅམ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 མཛོན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་ངར་འཛིན་བཞིན། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་
 བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། ངར་འཛིན་དུ་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱོད་ཅག་གིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན་ང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
 ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཅམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མི་སྤིང་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་ན་ཉན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ངོས་མ་ཟེན་པས། དཔུ་མའི་ལྷ་
 བ་ལར་ཞོག །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་རེག་གོ །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་ཀྱི་དམིགས་
 བར་འཛིན་པ་ལ་བདག་གོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཅིག་དགོས་པར་ཐལ། འཛིན་
 ལྷ་ལྷ་སྒྲིམ་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛིན་པ་ལ། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཅིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་བྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གཞན་ཡང་ལོངས་
 སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷ་མོ་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ན། ལོངས་སྒྱུའི་རྒྱུད་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་སྒྲིམ་གྱིས་འདི་
 བྱི་ངའི་ཞང་པོའོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱོད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

བཞི་པ་ང་ཡི་བའི་ངོས་འཛིན་ནོར་བུ་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་འཇུགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་ཉེ། བྱོན་པ་ལྷ་མའི་རྩ་བ་བཛོད་པ་དང་། དེ་སྟན་དབུང་བ་དང་། རྗེས་འབྲང་དག་གིས་
བརྟགས་པའི་འདོད་པའི་བྱུང་བར་སོ་སོ་བ་རྒྱལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་
བྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཉིད་ལ་ང་ཡི་
བར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡིན་ན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ང་ཡི་བའི་མཚན་
གཞི་ཡང་། ལྷ་སྒྱུན་གྱི་མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ན་
ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
འདོད་པ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན། རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། ཉན་ཐོས་མང་
བཀྲར་བ་ལུང་པོ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྗེས་བཤད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་བརྟེན་དུ་ལུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་
ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །རྗེས་ལ་
འཇུག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །བྱོད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཆོ་
དེས་པར་དངོས་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་མི་ལྷ་
བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་སྒོང་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་བྱིར། །
མིག་དང་སྒྱ་སོགས་བདག་གི་ཡིན་མི་རིགས། །ཞེས་སྒྱུར་ན་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་ཡི་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་དང་རྩ་བ་སོགས་
ང་ཡི་བར་ཁས་ལེན་རྣམས་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། དེ་ལྟར། ང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཡི་བ་དང་རང་མཚན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ང་དང་དེའི་གཞི་
མཐུན་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྒྱུན་གྱི་མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བར་ཐལ། ང་ཡི་བར་
འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་ང་ཡི་
བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྩ་

བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ལྷ་བྱི་གཉིས་ཀ་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིག་སོགས་
 ཚོས་ཅན། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་དམིགས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སློ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་དང་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོམ་པའི་སློ་རང་ཤུགས་གྱིས་སྦྱེ་བར་ཐལ། འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 གཞི་མཐུན་དེ་ཚོས་ཅན། འཇིག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གསུམ་ཆར་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ། །རྩ་བ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་ན། འོན་པའི་བར་འཛིན་པའི་སློའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར།
 ཏྲགས་ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ་བར་མ་ཟད། ང་ཡི་
 བ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་ན་ང་ཡི་བ་ལ་མ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ངར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་
 ང་ལ་མ་དམིགས་པ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །རྩ་བའི་ཏྲགས་བྱབ་ཁས་སྤངས་སོ་སྤྲོམ་ན། འོན་
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དེ་ངོས་བྱངས་ཞིག་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའོ་སྤྲོམ་ན། དངོས་སུ་འགལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གི་བ་ཡི་མཆོན་གཞི་མིག་སོགས་
 བདག་གི་བའི་དམིགས་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་ཚོས་གྱི་
 བདག་འཛིན་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བ་ཅུ་པོ་
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་སྤྲོམ་ན། ང་
 ཡི་བ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བའོ་སྤྲོམ་པའི་སློ་རང་ཤུགས་གྱིས་སྦྱེ་བར་ཐལ། ང་ཡི་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ན། འཇིག་ལྷ་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གྱི་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་ང་ཡི་བ་ཅུ་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་

ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤམ། བྱོད་ཆོས་དང་གང་
ཟག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཕྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འཛིན་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བཤམ་
བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་བཤམ་ལོ་ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་
གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱད་མར་འབྱུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། ལུང་པོ་དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལུང་པོ་དང་
བདག་གི་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་གིན་དུ་འགལ་ཞིང་། བདག་ཡིན་ན་ལུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་གི་བ་ཡིན་ན་མིག་སྟགས་ལ་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནང་འགལ། འཛིན་ལྟ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་
པ་འདི་ཡང་ནང་འགལ་བའི་རྩལ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །

མདོར་ན། རི་སྐད་དུ། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་
དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་སྟོང་
ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་བཤད་པ་ལ། དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་
གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་འགལ་ཞེས་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་ག་ ཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་ངོ་། །འོ་ན་བྱོད་ལ་དེར་བཤམ་བ་ཇི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་
པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེར་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་
ཟད་ཀྱི་འདིར་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་བདག་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེས་སྟོང་པར་འཆད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་
ཅག་ལ་ཉེས་པ་མེད་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་སྟེ་མ་སྟོན་མེད་དུ་སྟེ་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་འཆད་རྩལ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་མཛོན་པར་རྫོམ་པའི་དྲེགས་པས་ཁྱེས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་སྟེ་སྟེ། མིག་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་
ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཡང་། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་དུ་འཆད་དགོས་གིང་རང་རྒྱད་ཀྱི་མིག་སྟེ་ལ་སྟགས་པ་ང་ཡི་བར་སྒྲུང་བ་དེ། རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱུད་སོགས་ལ། ང་ཡི་བར་སྣང་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་འཛིན་སྣང་ས་མི་དགོས་ཤིང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལ་ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྣང་ས་དགོས་པ་དང་། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ནོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རྣམ་དག་གི་ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ལྟ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས་འགལ། རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲའི་སྟོན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་དུ་སོང་ལ། ཅུ་བར་འདོད་ན་ཡང་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། ལྟ་སྦྱོན་གྱི་ང་ཡི་བ་ལྟ་སྦྱོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་ལྟར་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གང་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལྟ་སྦྱོན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གང་ཟག་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོའི་འཛིན་མཆོམས་ཆོས་ཅན་ཁོ་ནས་བྱས་པ་གང་ཞིག་ །ཆོས་ཅན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ལུང་

པོ་གསུམ་པ་ཞིག་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡིན་པའི་བྱིར་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ལྟ་སྒྲིན་རང་གི་མིག་རྣ་སོགས་སམ། རང་དབང་བའི་རྟ་དང་གྲུང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཇིན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གང་ཞིག་ང་ཡི་བའི་འཇིན་སྐྱངས་ཡིན་པའི་བྱིར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་གང་ཞིག་ང་ཡི་བའི་འཇིན་སྐྱངས་ཡིན་པའི་བྱིར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཞིག་འདོད་ན་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་ལྟ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར་དེ་ཡང་འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་འདོད་ན་དམིགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པས་གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་གྱི་ཐེང་བ་རྒྱད་མར་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡི་བར་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་ཅམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐལ་བའི་ངག་འདིའི་ཡང་གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་མོད། མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ཏེ་བྱུང་བ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་དམིགས་པ་ང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་ངར་འཇིན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ང་ཡི་བ་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱང་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཆོད་ལྟ་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཇིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཇིན་པའི་

འཛིན་སྐྱབས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་དང་ཐལ་ཚེས་ཁས་སྐྱབས་མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་འགལ་ཏེ།
 བྱེད་རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་འདུག་པའི་རྣམ་པའདད་ལས། ང་དང་ང་ཡི་རྣམ་པར་
 ཉུགས་པ་ཞེས་པས་ང་དང་ང་ཡི་བ་ཙམ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་
 གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན། ངའོ་སྟུང་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ན། ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྐྱབས་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས་སྐྱབས། བྱལ་པ་ཚད་མས་གྱུ་བ། འདོད་ན། ང་ཙམ་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པས། གསུམ་པོ་གང་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ངའོ་སྟུང་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་
 བ་ཇི་སྐད་དུ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ཏུ་ཞེན་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སྟོགས་དང་འགལ་ལ། འདོད་
 བ། དེ་ཚེས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ང་ཡི་བར་ཞེན་པ་ལ་ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྐྱབས་ཅན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ལུང་དེ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་གང་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ང་དང་ང་ཡི་
 བ་གང་རུང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱལ་པ་ཁས་
 ལེན་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡི་བ་ཙམ་པོ་དེ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་
 ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དེ་ལ་ང་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་
 བ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་མཛོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ང་ཡི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྒྲ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་པ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་འདི་ནི་བདག་

གོ་སྐྱམ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བྱེད་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་འཇིག་ལྟར་
ཁས་སྦྱངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་
དང་། ཟས་གོས་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་བྱེན་སྤྱི་མ་འཇིག་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེན། འོན་ང་ཡི་བ་ཕྱི་མ་དེ་
ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་དེ་གཞི་གང་
ལ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་དམ། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་དེ་
ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་
པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། འཇིག་ལྟར་ཐལ། རང་རྒྱུད་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་
རུང་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་གྱིས་བསྒྲེག་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་
ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གཉིས་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་ན་རེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ནི།
ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ཡིན་ན། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་འཇིག་ལྟ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ལུགས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བར་ཞེན་
པའི་སྒོ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པོ་ཤེས་པར་གང་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་རུས་ཀྱི་ང་ཡི་བ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་སུ་ཡང་མི་འདོད་ན། དེ་མེད་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བདག་
འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྦྱངས་གྱིས་མི་འབྱེད་ཅེས་ཟེར་
བ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་

འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་སྒྲ་ཕྱོགས་བརྩུར་སྒྲོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་དུ་
 འདུག་པའི་ཚུགས་མ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བདེན་འཛིན་
 གྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་པ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པས་
 བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཐོག་
 མ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྩུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཐར་ཉོག་པས་བཏགས་
 པའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་གི་རང་གི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་
 འོག་ཏུ། སྤར་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མའི་ན་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་རི་མོ་དེ་
 འབྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། མཁས་འདོད་ཆང་གིས་སྒྲོས་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ། །ལ་ལས་
 བསྟགས་པའི་བྲི་ལ་རབ་འཁོད་ནས། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་དང་ལྟེ་བདེ་ཡང་། །རང་གཞུང་
 གོམས་སྟབས་འདོར་ལ་གདེང་མ་ཐོབ། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་ཡང་། །
 ལུང་རིགས་དབྱར་སྒྲིས་མགིན་པའི་རྩ་དབྱངས་ཅན། །གཏན་ཆོགས་ཁྲོས་པའི་སྒྲོག་དམར་འབྱུག་
 པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པའི་གནམ་ལྷགས་ཅིས་མི་འབེབས། །མང་ཐོས་ཉི་ལྗེའི་གོས་
 འཆང་སྒྲོ་སང་མས། །རྣམ་དཔྱོད་གདོང་མཛེས་ལན་བརྒྱར་བདར་བྱས་ནས། །ཆོས་ཀྱན་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། །གཞན་གཞུང་སྒྲུ་མའི་ཁང་བརྟེན་གསལ་བར་མཐོང་། །གང་
 དེའི་རང་མཚན་ལན་བརྒྱར་བསྒྲགས་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་མི་བསྐྱེད་ན། །དོན་
 དེར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ལྟར་བྱོས་ལ། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ངལ་བ་དེ་པོར་ཞིག །ཅིས་གཏམ་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་འཛིག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་སྒྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་
ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་དཔེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་
ཞེན། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་
བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་འགལ་ཟླ་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྤང་བྱ་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ཅི། དེའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་
དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོའི་འཛིག་མཚམས་མི་འདྲ་བ་ནི་གང་ཞེན། བཤད་
པ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་བྱུང་
བར་གང་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བའོ། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྱག་ཏུ་གཞག་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ཡང་། དང་པོས་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་
པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པས་ནི། ང་དང་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ཡང་
འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་། ཆོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱི་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་དགག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་།
ཆོས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བའི་སྤྱི་དུ་དགག་བྱ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་
པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་
དེ་དང་དེར་འཛིག་པའི་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །དགག་བྱ་གཉིས་པོའི་
བྱུང་བར་ཡང་། དེ་དང་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེ་ལྟར་སྤང་
བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་

ཏུ་འཛིན་པས་ནི་ཡུང་པོའི་སྟེང་དུ་ང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐག་པ་
ཁྱ་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྤང་བའི་
བྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི་དམན་པའི་རིགས་ཙན་རྒྱལ་སྟོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཙན་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
རིགས་ཙན་གཉིས་ཀས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་། དམན་པའི་རིགས་ཙན་རྒྱལ་
གྱིས་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་གྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་ཡང་། ཆོས་
གྱི་བདག་མེད་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པ་མེད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་
ནི་སྟོན་སྤྱི་བ་གྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྒྲོམ་ཡང་། ཉོན་སྤྱི་བ་གྱི་གཉེན་པོར་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཐེག་དམན་ལ་
ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
དེའི་ངོ་སྤྱལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་
ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
མི་འགལ་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་སྒྲོད་ཅིག་མ་སྤྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་། དེའི་རྒྱལ་པ་
ངོས་གཟུང་། རྒྱལ་པ་དེའི་ཞེན་སྤངས་རིགས་པས་བཀག་པ་བདག་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་
རྒྱལ་སྤོན་གྱི་ཡུང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་གོ་སྤྱལ་དུ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྷ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་གྱི་འབྲེལ་པར་རང་ལུགས་སུ་དངས་

པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་རྒྱ་བ་ལས། དེ་དང་དེས་རང་ལུས་ལ་བལྟ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། སུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འདི་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་ངར་འཛིན་གྱི་
 སུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འདོགས་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་
 པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་དག་ནི་
 མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་ལ་དེས་ཀྱང་སུང་པོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་མི་རུས་
 པས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་སུང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་གིང་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་སུང་པོ་མ་
 གཏོགས་པར་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཛིག་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོ་
 པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འཛིག་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་
 དགོས་པས་དེའི་དམིགས་པ་དེར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་
 པ་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད། བརྒྱ་
 པ་ལས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། རྟོག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སུང་པོ་ཁོ་ན་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྡེ་འགྲེལ་
 དུ། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་བདག་མེད་ན་ནི་འོ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་
 གཉིས་གང་ཞིག་ལས་འགྱུར་ཞེན། བཤད་པ་ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་
 ལས། རང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །རང་གི་ལུས་
 ལ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཁྱགས་པའོ། །ཞེས་
 དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་སུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི། བདག་སུང་

པོ་ལ་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་འཛིན་ཆོག་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་
འཛིན་སྤངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྷ་ར་ན་ནི་ཡུལ་
ཅན་ངར་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ལུང་པོ་ལ་རྟེན་པར་འཆད་པ་ཡིན་པས། གཞུང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ངོས་གཞུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངར་འཛིན་
གྱིས་ཇི་ལྷ་ར་གཞུང་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ལས་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འཛིན་ལྷ་
དང་ངར་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷ་སྐྱེས་ནི།
དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངའོ་སྐྱེ་བའི་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་ནི། དམིགས་
པ་མིག་རྣ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ང་ཡིའོ་ཞེས་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་
དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་པ། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བདུན་པའི་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་བཤད་ཀྱང་། །
དུ་ཞེས་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ངར་འཛིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྐྱེ་བའི་བར་
བདག་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོག་ལ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་ལ་འཛིན་
ཆོག་ལ་ལྷ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་ནོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྩ་བར། བདག་ལྷ་འདི་དམིགས་པ་ལུང་
པོ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་ཐོགས་སྐྱེ་མར་མཛད་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་
པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་ན། དེ་
ལྷ་ར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལུང་པོ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་སྐྱེ་མ་དེ་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། །ཅིས་བཤད་པ་
དང་། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འགྲེལ་དུ། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ནི་ལུང་པོ་དང་སེམས་
ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ལྷ་ར་ན་ཞེས་ཐོགས་སྐྱེ་བའོ་ནས། དེ་འགོག་པ་ན་འགྲེལ་བར།

བདག་རྟག་པ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་ལ་དེ་ཡང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་
 ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྐུལ་དང་གྲུང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཡང་། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་
 འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ།
 དམིགས་པ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངའོ་སྐྱུ་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་ཡིན་ན། དེས་སྤང་
 པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། ལྷ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་
 འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་དེས་བདག་མང་པོ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གཟུང་བར་ཐལ་བ་
 ལས། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་ཡང་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཟུང་
 བའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྟག་པ་སོགས་དེའི་ཐ་སྐྱད་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའོ། །འོ་
 ན་དེས་བདག་སྤང་གཞན་དུ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་
 པོ་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱད་
 དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་
 རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་ཉེར་བར་
 ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་
 ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བདག་སྤང་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 བྱི་ནང་གི་མུ་སྟགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་
 མིན་གང་གི་བྱིར། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདོད་གང་བྱིར་བདག་ །ཡོན་མིན་
 དེ་བྱིར་ལྷན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅི་ཞེ་ན། དམིགས་
 པ་སྤང་པོའི་སྤྱིང་དུ་ང་དང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྦྱོར་བཏགས་
 བས་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་བཞིན་དང་། ཤིང་རྩ་
 འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 ཤིང་རྩའོ་ཞེས་ཞེན་པ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་དེའི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་

མ་གཟུང་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་རྩོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡན་ལག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རི་སྤྱོད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཅེས་དང་།
 གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ནི། །ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །འདིར་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པ་གཞན་དག།བདག་དང་གིང་རྩ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷགས་དང་དཔུ་མའི་ལྷགས་གང་དུ་
 ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི། བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དཔུ་མའི་ལྷགས་ལ་ནི་རྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཅེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན་དཔུ་མའི་ལྷགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གིང་རྩ་ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དག་ལ་དཔུ་མའི་ལྷགས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་
 ན་དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་བདག་དང་གིང་རྩ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་གིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་བདག་དང་གིང་རྩ་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གཤམ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ། དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བཏགས་དོན་འཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བདུན་པོ་
 དེས་གོ་མ་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་དོན་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལས། བཏགས་
 དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་སེལ་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་རང་ལྷགས་ལ། བདག་མེད་པ་དང་
 ཕུང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱོད་དུ། བྱེད་པོ་མེད་ལས་
 ཡོད་སྒྲུ་སྒོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྱུས་གྱི་དོར་བདག་ཕུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པར་

འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་དེའི་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཅམ་དུ་
 ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། ཉེར་བར་ལེན་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེར་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་
 ཉིད་དུའང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་འཛིན་མཚུགས་ལ་ལྟ་བ་གང་
 ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཅི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་
 གི་བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཛིན་མཚུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན་བཤད་པ།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་མཚུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་
 གི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡིན་ན།
 འཛིན་ལྟ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཟས་གོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བདག་གི་
 བར་ལྟ་བ་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཛིན་ལྟར་རྒྱུར་པའི་རང་འཛིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་རང་གི་ལུང་པོའི་མཚུགས་པ་ལ་དམིགས་
 ནས། རང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེར་རྒྱུར་པའི་ང་ཡི་བར་ཞེན་
 པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་རང་ལུགས་ལ་ང་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ང་ཡི་བ་གང་དུ་ཁས་ལེན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ན་ནི་ཟས་གོས་དང་མིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཇི་སྲིད་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། བདག་གི་བ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་གོང་འོག་གང་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་
 པའི་སྐབས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མིག་རྒྱ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་བདག་གི་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དག་དེ་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། ང་དང་ང་ཡི་བར་
 ཞེན་པ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བས། འཛིན་ལྟ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་
 སྤངས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་

གྱི། ང་དང་ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་པོ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་སྒྲུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
ནོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་དང་མ་རིག་པའི་བྱུང་པར་བྱུང་བའདུག་ཕྱི་ནས་འཆད་པའམ།
ཡང་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་པས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་རིག་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་
གང་བདེ་བ་གསུང་བར་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཀག་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ངར་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གསུང་བྱ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ན་རི་ལྷར་ཡོད་པའི་ཚུལ་
འཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་རྟོལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་
སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་གསུང་བྱ་དེ་ཉིད་གིང་རྟོལ་ཡན་ལག་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་འཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་
པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ལ་གིང་རྟོལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་
འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་སྤྱི་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་སྒྲོན་དུ་མ་བཏང་བར་བདག་དང་གིང་རྟོལ་གཉིས་
པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཅེས་ཁས་ལེན་ན་ནི། རྒྱུང་འཕེན་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་
འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། གིང་རྟོལ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་
འགོར་བསྟན། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་ཞག་མ་བསྐྱུག་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །མདོར་ན་བདག་སྒྲུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དང་། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་དོན་ཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་
བསམ་ཞིང་འཆད་པར་མི་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལྷར་ན་བདག་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་སམ། ཡང་ཐལ་
འགྱུར་བ་ལྷར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་
སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་གྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བཞེད་
ཚུལ་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པའི་
ཚུལ། སྒྱུད་འཇུག་དང་འཇུག་པ་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་རི་
 ལྟར་གསུངས་པ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་བདག་ས་གྱི་
 བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རི་ལྟར་གསུངས་པ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རྟོག་པས་བདག་ས་པའི་བདག་
 རི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཐུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་
 འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཐུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བདག་ཐུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ།
 ཐུང་མིན་ཐུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཐུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐུང་
 ལྷན་མིན། །ཞེས་རྟོན་བརྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 གསུམ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། གང་འདས་ཡན་ཆད་མཐའ་སྟགས་དང་། །ཞེས་
 ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྩ་བཞི་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པའི་
 རབ་བྱེད་གྱིས། ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་སྤྲིན་ཐུང་བ་པོའི་ལྷ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་
 གསུངས་པ་དང་། མེ་དང་ཐུང་གིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་ལྟ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཀུན་བདག་ས་གྱི་བདག་མ་ལུས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གང་
 གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཇིན་སྤངས་གྱི་
 ཡུལ་སུན་འབྱེན་པར་རུས་པ་ནི། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་གྱི་ས་བོན་
 ཐུངས་འབྱེན་པར་རུས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ས་བོན་ཐུངས་འབྱེན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་མཐོང་
 པའི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ལ་ཀུན་མཐུན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཁྲི་བའི་ཞབས་གྱིས་ཀླ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དེར་མ་དེས་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཐ་སྐད་བདག་ས་པའི་བདག་ས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཆོ། འཚོལ་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཀུན་བདག་ས་གྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཞེགས་

གྲུང་། ལྷན་སྐྱེས་ཁེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་བདུན་པོ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བདུན་པོ་དེ་དར་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཛིན་ཏེན་དུ། །ཆམ་པ་བདུན་གྱིས་གྲུབ་འབྱུར་མིན་
 མོད་གྱི། །ཆམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིན་ཏེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བཏེན་ནས་
 འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བདུན་པོ་དེ་དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ལ་མེད་པ་དང་། ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་བདུན་པོ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་རྒྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐད་པོ་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཏྲུག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུར་བ་སྟེ། །
 དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་ཟིན། །ཁུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །
 ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ཏྲུགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་
 ཏྲུགས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏྲུག་ལས། །དེ་དག་སྐྱོས་ལས་
 སྐྱོས་པ་ནི། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུར། །ཞེས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བོ། །བཏེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཇི་ལྟར་
 བཀག་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་བདག་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། །ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །ཆམ་ཤེས་
 མ་ཡིན་ཀྱན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བྱ་གང་། །སྐྱེས་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 མིན། །སྐད་པོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །སྐད་པོ་མེ་གིང་ལྟར་
 འདྲེས་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །
 ཇི་སྤྱིད་སྐད་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་དར་འཛིན་ཡོད། །དར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་

ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་
གསུམ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་རི་
བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་
ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ངར་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་
དང་། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ནང་
བདག་བྱད་མེད་མིན། །སྒྲེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས། །བདག་
པོའོ་སྒྲུམ་དུ་བྱོད་མ་སེམས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལར་
སྒྲེས་བྱ་ལུས་ཙམ་ཞིག །ལ་ལར་རྩལ་རྩམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཙན་གྱིས་མེད་ཅེས་
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བོད་གཞན་དག་གིས་ནི། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་སྒྲེས་པ་ལྷ་
སྒྲིན་དང་བྱད་མེད་ལྷ་སྒྲིན་བདག་ཏུ་ཁས་སྤྲངས་པས། གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ཁས་སྤྲངས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ན། །ཉོན་མོངས་སྒྲུལ་གདུག་གཡོ་ཙན་གྱིས། །
ཟེན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་ནི་ཟེན་མིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུས་ལ་
ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཙོམ་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་
ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། གཞུང་དེར་ནི་རང་ལུགས་ལ། སྒྱིར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་འབྲས་ཀྱི་
བརྟེན་དུ་གྱུར་བའི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
ཡང་། སྤང་པོའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བདག་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་མཛོད་པ་

ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པར་མ་མཛད་
 ཀྱི། སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་
 དང་སྒྲ་མེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྒྲ་བས་མིན་བད་ཀན་བདག་མ་
 ཡིན། །ཁུ་མེར་དང་ནི་རྟག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །སྒྲོ་མ་ཆེན་དག་ཀྱང་
 བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །
 དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་
 པ་སྤང་བ། བདག་མེད་ན་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པ་ན། །
 སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེན། །བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 འུ་འུ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པ། །འདིར་བརྩམས་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱན་ལྷན་འབྲས་སུ་དང་
 བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲོད་མ་ཡིན། །རྒྱན་ཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་
 ཅིས་བྱ་བ་སྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སུ་ལ་
 སྒྲིང་རྗེ་བྱ་ཞེན། །འབྲས་སུ་འདོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །མྱོངས་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། བདག་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་
 སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་དེ་འོན་ཀྱང་མྱོངས་ལས་འདོད། །
 །སྟག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་སུ་མྱོངས་པས་བསྐྱོག་མི་བྱ། །སྟག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ར་རྒྱལ་
 བེ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པས་འཕྲེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་
 སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་འདིར་སེམས་ཅན་དུ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་
 ལ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་མྱོངས་པ་དང་། འབྲས་སུ་མྱོངས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། དང་པོའི་གཉིན་
 པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཉིས་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པར་འཆད་

དགོས་པ་ཡིན་ལ། མྱོངས་པ་གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། གང་ཟག་རང་དུ་མྱོངས་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མྱོངས་པའོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པས་ནི། མྱོངས་པ་དང་པོའི་
 གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ཞིག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྒྲུལ་ལ། མྱོངས་པ་གཉིས་པ་
 དུངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་དེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེན་
 མྱོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པས་ནི། མྱོངས་པ་གཉིས་
 པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་
 མ་ཆོག་གས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མྱོངས་པ་གཉིས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཅམ་དུ་མྱོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་འོག་ཏུ། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ལུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། རི་སྤྱིད་དུ། ལུས་ནི་རྒྱང་བ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྒྱེད་པའང་ལུས་
 མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱལ་ཀྱང་ལུས་མ་ཡིན། །བྱང་དང་དཔུང་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་སྐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་ཆོག་གས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་
 ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་ལྷ་དན་གལ་འདའ། །འདི་ནི་གཞན་
 སེམས་རྒྱལ་ཏོག་སྟེ། །འདི་ནི་རང་གི་ཀྱན་རྫོབ་མིན། །ཕྱིས་དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀྱན་
 རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་ངོར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 འདིས་ནི། བོད་གཞན་དག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དོན་ཅིག་མིང་
 གིས་རྒྱལ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ནི་ཉེན་མྱོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོད་གསུམ་དུ་ཏོག་གས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རི་སྤྱིད་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་། ལྟན་

སྒྲིམ་གྱིས་བདག་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་ནམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། མ་
 བདག་པའི་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་
 བ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་སྒྲོ་བདག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་དར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་
 སྐངས་དང་མི་མཐུན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་
 གྱིས་བདག་པའི་ང་ཙམ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོར་ན། བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན། གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་
 ལྷན་པར་བྱེ་བས་ལྷ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་ལུང་པོའི་དབྱིབས་དང་ཆོགས་པ་བདག་ཏུ་
 སྒྲོ་འདོགས་པས་ཏེ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་པས་བདུན་དང་། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པས་ཏེ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་
 བརྒྱད་ནམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྒྲེགས་གངས་ཅན་དང་རིག་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བ་དག་གི་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཅེས་པ་ནས།
 དེས་ན་ལུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། ཅེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་པོ་ཉིད་
 བདག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། རང་གི་སྤེལ་པ་ཉན་ཐོས་མང་བཀྱར་བ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་འགའ་
 ཞིག་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་ལ། དེའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཉིད་བདག་ཏུ་
 འདོད་དོ། །འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ལུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་
 འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། ཅེས་པ་ནས། མདོར་བསྟན་ལུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ལུང་པོ་རེ་རེ་བ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་
 བས་ལུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་དང་། དེའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། ལུང་པོ་བདག་ཅེས་
 བརྗོད་ཆེ་ལུང་ནམས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་། དབྱིབས་ཤེན་དེ་གཟུགས་ཅན་
 ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྤེལ་

བས་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག། དག་སྒྲོང་ངམ། བུམ་ཟེ་
 གང་སྟེད་ག། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་དངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ན། མདོ་དེས་ལུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་ན། ཆོགས་ཅམ་
 བདག་ཏུ་སྟོན་དགོས་ཏེ། རེ་རེ་བ་དང་དབྱིབས་བདག་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་བ་བདག་ཏུ་
 སྟོན་ན། མདོ་དང་འགལ་བ་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་ཉིད་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་
 དང་། ཆོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་སྟོན་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་མདོ་ལས། རི་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྟ་བཞོད་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དང་
 འགལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡན་ཆད་ཐུན་མོང་གི་ལུང་རིགས་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 གཞན་དག་ན་རེ། བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་མོད། ལུང་པོ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་
 ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ནི། བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྒྲོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་
 མེད་ལས་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་
 བར་གྲུབ་པ་ན། བདག་ལུང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་ལུང་པོ་ལྟན་པ་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་
 ལ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ནི་གཟུགས་ལྟན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ ཅེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཞེགས་པ་ན། འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་འཛིན་
 སྐྱངས་ཀྱང་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་
 ལྟན་མིན། །ཞེས་སོགས་སོ། །མང་བཀུར་བའི་བྱེ་བྲག་གནས་མ་ཤུའི་སྡེ་པས་ལུང་པོ་ལས་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཞོད་པའི་བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབས་བཏགས་པའི་བདག་
 ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཞེགས་ནས། ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གྲུབ་པས་བདག་
 དེས་ཁུ་མེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བཏགས་དོན་རྣམ་པ་ལྟའམ་བདུན་དུ་སྒྲོ་

འདོགས་པའི་ངར་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 མེད་པ་དང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་བརྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ལུང་ལས་གཞན་མིན་
 ལུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །ལུང་པོ་བརྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྷན་མིན། །འདི་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་
 ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ན།
 ཤིང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་ཅུ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་
 པའི་ཤིང་རྩ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་
 ཉིད་དུ་འམ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་གྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་དག །ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ལག་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་
 མེད་དོ། །ཅེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །
 ཅེས་པ་ནས། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཤིང་རྩ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནུས་སམ་
 ཞེན། རང་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་
 ཡི་ཆོ། །ཞེས་པ་ནས། གློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་ཡན་ལག་གོ །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ།
 བདག་ལུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ལུང་པོ་
 དང་། །ཞེས་པ་ནས། མ་བརྟགས་གྲགས་པ་གཉི་ལྷག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 སོ། །མདོར་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཅུ་མ་དེ་འཛིག་རྟེན་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཡང་། དེའི་ངོར་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་པ་གཙུག་པའི་ཆོ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་
 གདགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་མི་རུས་པས། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཅི་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐག་པ་བྲ་བོའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྤུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། རྟོག་པ་དེ་འགགས་པ་ན་
 ཡུལ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདག་ཡོད་པར་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་
 ཅས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཆོད་མ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེ་ན། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཚུལ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཐོག་མར་དགག་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཞིགས་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་
 ཞར་ལ་ཞིགས་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་བཀག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་འགོག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཚམས་པར་ཆོས་
 སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་
 སྟོན་པའི་རིམ་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་རིག་པ་ཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཤད་དོ་སྐྱེ་དུ་
 བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་
 སུ་ལྷ་ཞིག་རི་ལྷ་རིག་འབྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྷ་རིག་འདོད་དེ་ལྷ་རིག་། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱོར་བར་ཤེས་
 པར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྷ་རིག་རྣམས་ལ། །བུམ་སྟོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཤིང་རྟ་དང་བུམ་པ་སོགས་ལ་སྦྱར་ཡང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཆོན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རིག་ན། བུམ་པ་དང་ཤིང་
 རྟའོ་སྐྱེ་པའི་སྟོ་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྦྱོས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་རང་གི་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ཆོགས་པའམ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་རིག་བཏགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་གཞི་དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། གཞུང་དེའི་དངོས་
 བསྟན་ཡིན་ལ། ལྷ་སྦྱོར་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱིས་
 བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལྷ་རིག་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས། གང་ཟག་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 དེའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་པ་ལ་སྤང་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པས་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་
 བདག་ཞིགས་པར་འདོད་པ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རི་ལྷ་རིག་མི་འགལ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྦྱོས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ནམ་ལྷ་དང་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེད་སྦྱོས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་རི་ལྷ་རིག་ཡོད་ཅི་ན། ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་མཐའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བཏགས་ནས་འཛིན་པ་

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྒྱུ་པར་དེས་པའི་པར་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བདུན་པ།

ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་
ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟེན་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྟག་གཅིག་
རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། རོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ལས་ཐ་སྟོད་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ཁོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱིར་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་གཞག་ལ་དེའི་རོན་ནི། རར་
འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཁོ་ནར་དེས་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་
ལྟར་ན་རར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་གཟུང་བྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཀུན་བཏགས་
གྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་སྟོད་ཅེས་འཛིག་པའི་རྩལ་མི་ཤེས་པར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་
དག་གིས་ནི། རང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཏེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རོན་དུ་འཆད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་
པ་ནའང་། བཏགས་རོན་རྒྱུ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་ཆོ། མ་རྟེན་པ་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་
གཉིས་འགལ་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་
ཏེ། བཏགས་རོན་བདུན་གྱིས་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤང་བའི་སྟེང་ན་སྤང་བོ་དང་ཅིག་གམ་འབྲེལ་མེད་
དམ་རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རོན་དུ་རིགས་གྱི། གང་ཟག་གམ་
བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རོན་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཀུན་བཏགས་གྱི་བདག་
བཀག་པས། ལྟན་སྟེས་གྱི་བདག་མི་ཁེགས་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་དང་། ཤིང་རྟ་
བཏགས་རོན་བདུན་གྱིས་མ་རྟེན་པ་དེ་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་
དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། ཤིང་རྟའི་སྟེང་གི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁེགས་པ་ན་དེའི་སྟེང་གི་ཡང་དག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྟེང་
དུ་འགོག་རྒྱའི་བཏགས་རོན་བདུན་པོ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུབས་འདི་དག་ཏུ། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག །
ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་ན་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེར་གྲུབ་ན་ཇི་སྟེན་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་

འབེབས་པར་མི་བྱེད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ནི། གཞལ་བྱ་སྒྲི་མཚན་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་གིང་། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་རྣམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །དངོས་པོར་སྒྲ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛོག་གུང་དེ་གང་
 ཡིན་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དེས་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་དོན་འདི་དང་
 གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དེ། །དངོས་ལ་
 འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པས་ནི། དེའི་སྤྱིད་དུ་ཉན་ཐོས་པས་
 རང་མཚན་དུ་འདོད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་གུང་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་གིང་། དེ་
 ལའང་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲ་བ་དང་། དབུ་མར་སྒྲ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི། སྒྲ་བ་
 སེམས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྒྲ་ཆ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་འདོད་ལ། དབུ་མར་སྒྲ་བས་ནི། དེ་ཡང་
 བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །
 འདིར་ཡང་རྣམ་བདེན་པས་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མར་སྒྲ་བའི་རྣམ་རྒྱུན་པས་ནི། གཞན་དབང་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཆེ་གཞན་
 དབང་རང་ལྷོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་སྒྲོ་བཏགས་
 སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱུད་ནས་འཛོག་གོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་དེ་
 དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་སེལ་དང་དོན་སྒྲི་སོགས་འཛོག་རྟེན་ན་མ་
 གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་
 མེད་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་དོན་དམ་དུ་སོང་གི་ཐ་སྙད་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། འཛོག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི། དེ་དག་གི་སྤྱིད་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་

པ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་དེ་ཡང་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
མ་རིག་པ་ལ་གང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ་
ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རི་ལྷར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་
གྱིས་རི་ལྷར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །
ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་མཛོད་འགྲེལ་དུ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར་དང་། དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་
གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་དཀར་ཤམ་མོ། །བདག་སྒྲོ་སངས་མོ། །བདག་སྒྲོམ་
པོའོ། །བདག་སྒྲིམ་མོ། །བདག་རྒྱས་མོ། །བདག་དར་ལ་བབ་པོ། །ཞེས་དཀར་ཤམ་ལ་
སོགས་པའི་དབུས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གཞི་མཐུན་པར་བྱེད་པར་སྤང་དོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་
བདག་གི་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འཛིན་པར་
ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་རྫས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ །བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་
ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། རྫས་
སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། བཏགས་པར་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ཞིག་རྫས་སུ་ཡོད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་བྱིར།
སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནོ། །ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། བན་ཚུན་གྱི་སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཅེ་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གྱུང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། །
ཞེས་དང་། རི་ལྷར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ཁོ་ན་ལ། འོ་མ་འམ་ཆུ་ཞེས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་
དུ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། དགྲ་བཙུམ་པ་བྲག་
གིས་གྱུང་བདུད་ལས་བརྒྱམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བདུད་གྱི་སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་བར་

གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་
 ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཤིང་རྩའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 བེ་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་ཉིས་དམིགས་ལྟ་ཡོད་དེ།
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྟོག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར། ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། འདི་ནི་སེམས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་ཏུ་དང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་
 གོ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་
 མདོ་བྱངས་སུ་བྱངས་ནས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྐྱས་པར་
 འགྱུར། །བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཅེས་གྱང་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ན། དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། ངར་འཛིན་ལྟར་སྟེས་གྱིས་ལུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་རི་ལྟར་སྟོང་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བཏགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་ངོར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས། ལྟ་བའི་ཞབས་གྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་པ་དང་མི་རྟོགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལ། སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་ཚུལ་དང་། མདོན་པ་
 ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་སེམས་ཅན་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཐ་སྟོད་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་དོ་སྟུམ་སྟེ།
 སྟག་པ་བསལ་བ་དང་། བདག་དང་ཕ་རོལ་ལ་ཐ་སྟོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། སྟུ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་བཞེད་པར་ངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
གང་དག་བདག་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས། ལུང་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་
མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བདག་དུ་ཁས་ལེན་ཅོ་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཆོན་
གཞིར་ཁས་ལེན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤང་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྟ་དམུ་མོད་དག་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ལ་བག་མེད་པར་མཆོངས་
ནས་ཅི་རུང་རུང་དུ་རྣམ་པར་འཆོར་བའི་གཏམ་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་གཟིགས་ནས། ལུང་
པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྷས་བདག་བསལ་བར་མཛད་ཅི་ན། འཇིག་
ཆོག་ལ་ལྷ་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་གཟིགས་ནས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
ཉེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུས་མེད་
པའི་ཉེས་པ་དང་། སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ལོ། །ཞེས་པས་ལྷན་སྒྲེས་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་དག་ལ། འཇིག་
ཆོག་ལ་ལྷ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུ་པོ་ཞེས་པ་ནས། བདག་དུ་ལྷ་བ་ནི་དུ། བདག་གིར་ལྷ་བ་ནི་དུ།
ཞེ་ན། ལྷ་ནི་བདག་དུ་ལྷ་ལོ། །བཙུམ་ལྷ་ནི་བདག་གིར་ལྷ་བའོ། །ཞེས་པ་ནས། མ་དབྱུད་པའི་
གཞི་ཅན་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་བདག་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། འཇིག་
ཆོག་ལ་ལྷ་བའི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ། མ་དབྱུད་པའི་འབྲུལ་ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
དེ་རི་སྐད་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐད་དུ་དེའི་མཆོན་ཉིད་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
པར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ལ། བདག་གི་
ངོས་འཇིན་ཚུལ་དང་། དེའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བདུན་པ།

མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བཞི་ཀས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རང་གི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན། ཡོད་པའི་ཆ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་། ཐ་
སྟོང་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ངེས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བདག་ཏུ་རྫོམ་པའི་
འཇུག་ཚུལ་མ་བལྟས་པར། །བདག་ཉིད་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཁེངས་པ་ཡིས། །བདག་མེད་རྣམ་
དབྱེ་འབྱེད་པ་གང་མའི་གནས། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམས་ཀྱང་། །གཞན་
ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་དེ་དབྱུད་པ་ན། །གཞན་ཟེར་སྒྱུར་མའི་ངང་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་
མེད་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་བྱས་སོ། །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ་པའི་
 རིགས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་
 ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༢། །འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་ལྷ་བརྒྱའི་ལག་པས་བཟུང་། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་
 མཐོན་པོའི་གནས་སུ་བརྟུང་། །ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཐེང་ལྷན་པ། །སྤྱི་རྒྱལ་ཞབས་
 ཀྱི་པརྟོར་ཕྱག་བཞུགས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། །མཐར་འཛིན་
 སྟོང་གི་ཚོངས་པ་སངས་བྱེད་དེ། །ལོག་པའི་སྒྲིལ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབབ་པར། །ཤིང་རྟའི་ལམ་དུ་
 རིགས་པར་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་བརྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་
 བཏང་ནས།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ངོས་བཟུང་། དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་རེ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་འཆར་
 བ་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱི་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བཏགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་

རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས།
 དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བ་དགས་
 པའི་ལུས་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་བྱ་སྟེ། འདིའམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་
 ལྟ་བུར་བྱེད། འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་
 རྣམས་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་ལུས་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅིས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལུས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲོག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉི་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསྒྲོག་སྒྲོགས་
 ལ། བདེན་ཚད་གོ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་ལོག་སྒྲོགས་སུ་འཆད་དགོས་
 པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་
 ལུགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཚད་དང་། ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚད་མས་མི་གཞོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་
 པར་འདོད་ཀྱི། སྒྲོའི་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །སྒྲོའི་
 དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་ཡང་དབའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་སྒྲུང་སོགས་སུ་སྐྱུལ་
 པའི་ཆོ། སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད། མིག་བསྐྱེད་པའི་བལྟ་མོ་བ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །
 སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད། མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་བལྟ་མོ་བ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་སར་གནས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཡིན་པས། ཐ་

བའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་ཆད་ནི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྷན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 རི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །
 གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ནི་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་རྟོག་རྣམས་བཏགས་པ། །ཞེས་
 དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། འཛིན་རྟོག་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་རྟོག་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །
 ཅིས་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལས། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ཞེས་འཛིན། །ཞེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་པར། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པར་བསྒྲགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱལ་ལྷན་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 པར་ངེས་སོ། །ཞེས་ཐག་པ་སྤྱལ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། ཐག་པའི་སྤྲུལ་ན་སྤྱལ་མེད་
 ཀྱང་། དེའི་སྤྱལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་
 སྤྲུལ་པ་བྱུང་བ་ན། སྤང་པོའི་སྤྲུལ་ན་ངའི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྟོག་པས་སྤང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། སྐྱེས་བྱས་མིན་རྒྱུ་མ་
 ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱུང་མིན་མཁའ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་མིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་
 སྐྱེས་བྱ་གང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་གང་ཟག་རྟོག་པས་བཞག་ལུགས་ཤེས་པ་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཞག་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རི་
 ལྷན་བྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྤྱར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་

ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྒྲིམ་བུ་ཁམས་དུག་འདུས་
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིན་ཆེན་ཐེང་བར།
 གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་
 ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །ནམ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དུག་བདག་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པའི། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་ལ། །འཛིག་རྟེན་
 དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ནམ་པར་གནས་
 སོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་རྩེད་དོ། །

འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བར་བདེན་མེད་
 ཀྱི་དོན་སྒྲི་མི་འཆར་བར་འདོད་པ་དགག། །རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་འཆད་པ་མི་འཐད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་
 མི་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ལུང་གིས་མི་འཐད། རིགས་པས་མི་འཐད། ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བས་
 མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུད་འཇུག་གི་ལུང་དེས། རི་སྒྲིད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་
 ཤར་བ་དེ་སྒྲིད་དུ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་འཆར་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་
 དེས་ནི། སྒྲིར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་རྒྱན་
 བར་རྒྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
 རིགས་པ་དེའི་ཞེ་སྒྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན། དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་
 ཀྱང་རིགས་དོར་ཡོད་དགོས། བདེན་མེད་རིགས་དོར་ཡོད་ན་དེའི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་
 དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་ཡོད་མི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ལས་ཤེས་ཤེན། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་
 པར། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་འཆད་པ་ན། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །དེས་

གོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་
བདེན་གྲུབ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩུན་པ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་རྩུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་
དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་ན་དེ་མེད་པ་མི་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་རྩུན་པ་ཡིན་ན་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་
འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་རྩུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུང་འདི་
ཉིད་ལས། བཏགས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་
མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །བཀག་པ་
བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་
ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་
པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་
དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོ་འཆར་རྒྱ་མ་རྟེན་པ་ན། བདེན་མེད་
ཀྱི་སྟོར་འཆར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
སྟོག་སྟེ་སྟོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་བདེན་མེད་སྐུ་བའི་སྟོ་རོལ་ན་བདེན་འཛིན་ལྟ་
སྟེས་རང་ཆས་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་འབད་ནས་སྐུ་བ་
དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་། བདེན་མེད་རིགས་པས་སྐུ་བའི་སྟོ་རོལ་དུ་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོད་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། རྒྱ་སྐུ་སྟེས་དང་སྟོ་བ་མར་
བཅས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། སྟོར་རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་
གཞག་འཆད་པ་ན། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས། དགག་པ་དེའི་དོན་སྟོར་འཆར་བ་དེའི་དགག་བྱ་དེའི་དོན་སྟོ་འཆར་བ་ལ་
སྟོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞི་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་དོན་

སྤྱི་འཆར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ། དེའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེན། སྤྱིར་བཏང་དུ། དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་མ་
 ཤར་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱི་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལྟན་སྒྲེས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་སེམས་
 ཅན་མི་སྤྱི་དེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ལ་ནི། བདེན་
 མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ངོས་ཟེན་པ་སྒྲུ་ལ། བདེན་གྲུབ་ནི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་ངོས་ཟེན་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་རི་བོང་གི་རྩ་ཆད་མས་མི་ངེས་པ་
 བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཆད་མས་ཤེས་པ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡང་ཆད་མ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་ངོས་ཟེན་པར་རུས་པའི་སྒྲོ་ཆད་
 གྲུབ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ལས་ངོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལྟར། དགག་
 བྱ་བ་དེན་ཆད་ངོས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཆད་མ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ཆད་མ་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་ན་བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་
 བཅའ་ཡང་མི་རྟོན་པས། བདེན་མེད་ངེས་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་བདེན་ཆད་ངེས་དགོས་པར་འདོད་པ་
 ཉམས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་ངེས་པའི་སྒྲོར་འདོད་པ་དེས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་
 མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐོག་མར་
 བདེན་ཆད་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དགོས་པ་དང་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། བདེན་ཆད་ལུང་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་མ་ལབ་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་ཞིགས་པ་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ག་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཏན་ལ་ལབ་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ནི། བདེན་ཆད་ཆད་མ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་ངོས་ཟེན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བདེན་མེད་ངོས་མ་ཟེན་
 པར་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་ངོས་མི་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་
 རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་

ཞིག་གིས་འགོག། དེ་གཉིས་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ཐིམ་དགག་བྱ་དེ་
དང་དེ་རྩུན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་བཀག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྩུན་པར་འཆད་པ་
ཡིན་པའི་ཐིམ་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེས་
པ་ལ། དེའི་དོན་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་
དེས་པ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་ན།
དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མ་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་
དེ་དང་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ། བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
བསྐྱབས་པ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ཐ་སྙད་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། མི་འགྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚོན་བྱ་སྐབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་
རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། བདེན་མེད་དེས་པའི་སྟོན་ལ་ཏུ་བདེན་ཆད་དེས་པ་འགྲོ་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སོང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་དེར་གྲུབ་པའི་
ཐིམ་རོ། །གལ་ཏེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དེས་པའི་སྟོན་ལ་ཏུ་བདེན་ཆད་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དེས་པ་དང་། གཅིག་བྲལ་གྱི་དོན་
དང་། དུ་བྲལ་གྱི་དོན་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་དེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐིམ། །དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
དང་བཅས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟུ་གུའི་རྒྱལ་སྐྱོན་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དེས་པ་བདེན་ཆད་དེས་པ་
ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན། དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་དེས་པ་ཡང་བདེན་ཆད་དེས་
པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་པའི་སྟོན་ལ་
དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་སྤྱིར་སྤྱང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་མ་དམིགས་པར་དེས་པའི་སྟོན་ལ་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཐིམ།
ཅི་འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་རུང་མ་ཡིན་ན། དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་མེད་དེས་

སྤྱུ་བ་མི་རྣམ་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་ལུང་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པས་གཞི་དེར་མེད་དེས་སྤྱུ་བ་རྣམ་པས་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་བར་འདི་ཡང་ཞར་ལ་
 བཟུང་བར་བྱོས་ལ་སྐལ་དོན་ཡིན་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་སྤྱུ་བ་མི་རྣམ་སོ་སྟུམ་
 ཏུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་མཐའ་བུལ་སྤྱུ་བ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་
 པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་པ་དགག་བྱ་བ་དེན་ཚད་དེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟ་ན། གཞན་སྤྱི་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་སུ་ཡིན་མིན་
 ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཚད་མས་དེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཆོས་བདག་དེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཏུ་འགོ་དགོས་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ནི་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་
 བྱང་བར་བྱས་ནས། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ངང་གིས་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་
 བདེན་གྲུབ་གྱི་ཚད་འཆོལ་བ་ལ་ངལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་ཏུ་མས་འབད་བ་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཚད་དེ་ལྟར་ཏུ་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན། བདེན་ཚད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཁས་བྱངས་
 རང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་དེས་སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
 ཡོད་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ལུང་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དོས་བཟུང་ནས། དེའི་དབང་
 གིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞུང་དེའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
 དང་། དེའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་གཞོད་

མེད་ལ་འཆད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཞེན། གཞུང་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ལ་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལས་ལོག་
པའི་རྣམ་པར་སློ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིའམ་
འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ཡིན་པར་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ། མདོ་ལས།
དངོས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་གུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་
པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ་ཞེས་པའོ། །དེར་གུན་རྫོབ་
འདོད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་སློ་འབྲུལ་པ་དེའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། གུན་
རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་དེའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སློ་འབྲུལ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་བག་
ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་ཏེ། བདེན་
འཛིན་ཅན་གྱི་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ་
དེས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩུན་
པའི་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། བདེན་

འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བདེན་
ཆད་དུ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལན་རི་རྒྱད་དུ། འདེབས་
པ་དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་གཞུང་ཁྲུངས་ཐུབ་
ཆོལ་བའི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཡོད་པའི་
སར་མ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཅི་ཞེན། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གང་ན་
སྤང་བ་དེ་ལ་བལྟས་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། དབུ་མའི་
རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྒྲིའི་དངོས་འདི་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་ཡང་དག་པའི་
གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ན། དེ་དང་དེ་གང་རུང་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་ཆད་དུ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དོན་དམ་
པར་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་
བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་
བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི། ལུགས་འདི་ཁོ་
ནར་མ་ཟད་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་བཏང་བའི་རྟག་དཔྱེད་འདི་ནི། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་
བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་སྤྲ་བར་སྤང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ལོག་ཕྱོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
ཆད་དུ་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་གནོད་མེད་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོན་ཡིན་པ་དགག་།དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བདེན་ཆད་ཡིན་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་

ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཤོད་འཛིན་སྤྱད་གི་དབང་གིས་ལ་སོགས་པའི་དོ་
 བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་། རི་ལྟར་སྤྱད་པ་འདི་ཁོན། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ཅུ་བར་འདོད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གང་གི་འཛིན་སྤྱད་ས་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱད་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོན་ར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་བཞིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་
 པ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་
 མི་ལེན་པའམ། སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱོད་བརྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་འདོད་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་སྤྱོད་གཞོད་མེད་
 ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཐར་བཞག་པ་ཅམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་
 གིས་དེར་བཞག་པ་ཅམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཐར་
 བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ཆད་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བྱུང་པ་ཁས་སྤངས་འདོད་ན། མི་ལམ་དང་སྤྱོད་
 མའི་རྟ་སྤྱང་དང་བྱི་ཟླའི་གྲོང་བྱེར་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་ཆད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ལྟ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག །
 སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་དངོས་
 པོ་སྤྱོད་བརྒྱུས་ཀྱིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེའི་

སྒྲིབ་ཏུ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློ་གནོད་མེད་ཅེས་པ།
 སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་ལུལ་པའི་སློ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་ལུལ་མ་ལུལ་གང་ཡིན་གྱིང་
 རུང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་ལུལ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གྲུ་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་ལུལ་པའི་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཛོན་སུམ་
 གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་པའི་དོན་སྒྱི་ལ་སྟགས་པ་ལོག་པའི་གྲུ་རྫོབ་མཐའ་དག། ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་ལུལ་པའི་སློ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་གྱི་དབང་ལས་རྒྱུ་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལས་ཐ་སྙད་ཏུ་
 ཡོད་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་པ་གནོད་མེད་ནི། སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་ལུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། གྲུ་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཡོད་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ལ་མ་ལུལ་པའི་སློ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་
 བྱི་ རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་གང་རུང་གཅིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་པའི་སློ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛོག་ཅེས་
 པའི་སློ་དེའི་ངོས་འཛོན་གཞུང་ཏུ་མ་རིག་པ་ལ་བཤད་པ་ལས་འགལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པས་ནོངས་
 པར་མ་ཟད་གྱི་རེ་འགའ་སློ་ཅམ་ལ་འཆད། དེས་སློ་གནོད་མེད་ལ་བཤད་པས་གྲུབ་མཐའ་གཉིད་
 མ་ཚུགས་པ་དང་། གནོད་མེད་གྱི་དོན་ཡང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས། གཞལ་བྱ་སྒྱི་མཆོན་རྒྱུ་ལས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད་པ་འཇལ་ཡང་ན་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཐལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན་སློ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་གཞུང་གི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་སྒྲིབ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ་སློ་

གཞོན་བཅས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན།
 གློ་གཞོན་བཅས་ལ་སྒྲུང་དགོས་པ་སོགས་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་འདིར་འོངས་
 བས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་གནས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་
 བཤད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བདེན་ཆད་ངོས་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་ཆད་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ཡང་གློ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
 ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་
 བཤད་པ་ན། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་དེ་ནི། གསལ་བར་དབང་གིས་སྒྲུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་
 བཤད་པ་ན་མེད་པ་གོ་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་གྲུབ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཆོག་གི་ཟུར་དུ། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་
 ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཁུར་གྱིས་མོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གློ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་ཐར་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་རང་གི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཟུར་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གློ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཆད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ལོག་
 ཕྱོགས་བདེན་ཆད་དུ་འཇིག་ན། ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བདེན་ཆད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱང་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་གློ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་

པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ཚད་དུ་འཛིན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་དུ་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རི་སྡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རང་གི་
 སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་
 བ་བྱིད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལྟར་སྒྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། དེའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཡིན་པར་དེར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གང་ཞིག །དེར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་མ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མ་དེར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་རྒྱུད་མར་ཁས་སྤངས་པས་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་
 རུས་སོ། །བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་ཡང་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར།
 སྒྱུ་གུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་སུ་
 ཐལ། སྒྱུ་གུ་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་སུ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུ་གུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས་སྤངས་ཏེ། བདེན་ཚད་ཀྱི་འཛིན་ལུགས་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདེན་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བདེན་ཚད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་མི་འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་
 གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཚད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་
 བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེའི་བདེན་ཚད་རྟོགས་ན་ནི། བདེན་ཚད་འཛིན་པའི་སྟོ་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་སྦྲེས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་བྱིད་ཅག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཚད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་འདོད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྦྱར་
བ་ཞེ་འདོད་ལ་སྦྱང་བས། གྲུབ་མཐའ་གཏིང་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སུན་
དཔུང་བར་རུས་ལ། ཅིག་ཤོས་དེས་དེ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་རུས་པའི་དཔེ་ནི་ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞི་ལས་སྦྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་གྲུ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྦྱངས་སུན་འབྲིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་རྒྱད་པས་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
ལེན་པ་དང་། དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྷར་འཆད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ལྷ་
གྲུ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་ལ་སྦྱང་བའི་
དབང་གིས་ལར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སློས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ན། སློ་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་རྟ་སྐྱང་
དུ་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྟ་སྐྱང་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་འགལ་བར་
ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་སློ་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། འོན་
དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ཚུལ་མི་འགྲིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སློ་གཞོན་མེད་ལ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་ཚུལ་འཆད་པ་ན་མིག་བསྐྱད་པའི་བལྟ་མོ་བ་དང་། ལྷ་མ་མཁན་གྱི་སློ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་
དཔེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་སྦྱོན་ཆགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྷར། ལྷ་མ་
མཁན་ལ་རྟ་སྐྱང་དུ་སྦྱང་བ་ཡོད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་དཔེས། དག་པ་སའི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་དངོས་པོ་
རྣམས་བདེན་པར་སྦྱང་བ་ཡོད་ལ། ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྷན་སྦྲེས་ལ་རྟ་སྐྱང་དུ་
སྦྱང་བ་དེ་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བར་ཐལ། དག་པ་སའི་རྗེས་
སྐྱོབ་ལ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས་སྐྱངས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བདེན་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དོན་ལ། སྦྱོན་ཆགས་པའི་ཚུལ་
ཡང་འདི་ལྷར། དག་སའི་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་བདེན་པར་སྦྱང་བ་ཡོད་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱང་
བ་ཡིན་ནམ། རྟོག་པ་ལ་སྦྱང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན། དེ་སྦྱང་བའི་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པར་

ཐལ། བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ན་
བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་བདེན་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
བདེན་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དབང་
ཤེས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བདེན་སྒྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
མདོར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་དང་མིག་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་ལྟ་མོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་དེ་ནི། ཁོ་
པོ་ཅག་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པ་མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མི་
སྒྲུབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་འང་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ།
གང་ཟག་གསུམ་པོ་ལ་ཀྱང་རྫོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་
འགྲིག་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་ལ་དོན་མེད་དོ། །ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྤྱ་
རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་ནང་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཞེས་
པའི་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་རང་གིས་དེ་དང་དེའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་དང་དེ་དག་གིས་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལུང་གིས་མི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་
བས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ་བསྟན་པ་
ལུང་དེ་དང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅུ་བཤད་པས་རྟོག་པས་སྒྲོ་
བ་ཏགས་སུ་འཆད་པ་ལ་མི་ཡན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཉི་བར་འཁོར་
གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན།
བརྟུ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བདག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་ཏགས་སུ་མཚུངས་པར་སྟོན་
པ་མདོ་སྦྱད་པ་དང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་
དེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱེད་པར་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་བཤད་

པ་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་བཤད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 ལུང་དེ་དག་གིས་ཆོག་གསལ་གྱི་སྟོང་ཐུན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོད་མས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྒྱམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། སྒྲེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་
 རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་དེ་མེད་ན་དེ་
 ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅོད་པའི་ལན་དུ་རྒྱ་
 དགེ་མི་དགེ་དང་འབྲས་སུ་བདེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུང་རྒྱམ་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལྟ་ག་
 བསམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་དཔེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་འདུལ་བའི་ལུང་ལས། འབྲལ་འཁོར་མཁན་གྱི་ན་རྒྱུང་རི་མོ་མཁན་
 གྱི་འདོད་ཆགས་གྱི་དཔེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་གསུམ་པ་དགོན་མཚོག་བརྩེགས་པ་ལས།
 བསམ་གཏན་པ་ལྟ་བརྒྱུ་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པའི་དགེ་སྟོང་གཉིས་རྒྱལ་པས་
 དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་པ་འཕགས་པ་རྩི་རྩི་སྟོང་པོ་ལས།
 རྒྱལ་ཤིང་དང་རྒྱལ་བསྟན་ལས་མི་བྱུང་བའི་དཔེས་འཁོར་བའི་བདེ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་པར་རྟོག་
 པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་པ་འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་
 དམུལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྒྲོ་བྱས་གྱང་། །གང་དག་
 ཤི་འཕོས་ངན་སོང་གྲོལ་འགོ་བའི། །འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་གྱི་
 མདའ་ཆེན་མཚོན་འབྱིན་པའི། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་
 སོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚོན་ཆ་མེད། །སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་

བྱེ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དྲངས་པའི་མཐར་། ཆོག་གསལ་ལས་། དེའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱི་ན་ཅི་ལོག་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ནི། །འཁོར་བ་ན་གྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དངོས་པོ་བརྒྱན་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ནི། ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ན་ཅི་ལོག་ཅམ་
གྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་བསོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཇི་སྟོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྟོན་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་མོད། བྱེད་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པས་ལ་ལར་འཐད་
པ་བཅུག་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་མཁས་པའི་ཕྱིར་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་
པ་ནས་ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མི་མངའ་མ་ཞེ་ན། ཡོད་པའམ་མེད་པ་འདི་སྐྱུས་སྐྱུས་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་
རྣམས་འཐད་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་མཛད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཐད་པ་མི་གསུང་གི་ །འོན་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།
དེ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་
པར་བརྟགས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟོན་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དང་།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཇི་སྟོན་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་ལུང་དེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
སུ་སྟོན་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལུང་དེས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྣམ་

ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་
 རི་ལྟར་ཞེན། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་རྒྱུན་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པ་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ཉི་བར་ལེན་
 པའི་ལུང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་
 སུ་འཆད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པའི་བྱིར་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དང་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་གཞུང་དེར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པའི་ལུང་དེ་ལྟར་བྱངས་པ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྟོ་
 བཏགས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི། འདོད་ཆགས་གྱིས་རང་གང་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིད་འོང་དུ་བབྱང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་རང་གང་ལ་དམིགས་ནས་
 སྟེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡིད་མི་འོང་དུ་བབྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལས། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་
 ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྟོ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐག་བྱ་ལ་སྟུལ་བཞིན་དུ་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་བདག་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་
 པས་སྟོ་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་སྟུང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟུང་བ་ལས་ནི། ལྟ་སྟེན་རང་གི་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བདག་གཉིས་ཀ་རང་འཇིན་ལ་
 སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ནི། བདག་གི་བཏགས་རོན་བཅའ་བས་མི་རྟོད་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་རོན་མི་རྟོད་པའི་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན། དཔུ་མ་འཇུག་

པར་བདག་དང་གིང་རྟེན་དབྱེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རིགས་བསྒྲིལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་སོགས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་དང་བཏགས་
པ་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་
ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོན་དེ་དང་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་
བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་
ན། ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་
ན། ཀུན་བཏགས་ལ་འཛིན་བྱེད་སྟོན་མ་གྲགས་པ་གཞན་ཞིག་ཆོལ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་རྟོག་
པའི་ཡུལ་ལས་གིན་དུ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རྟོག་པས་སྒྲོ་
བཏགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་དག་ནི་གཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། རང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེས་མཐོང་གིས་མ་
མཛད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ན་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་། རྟོབས་
བཅུ་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
སུ་འདོད་ན། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་
ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་

རིགས་པའི་དགག་བྱར་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་
 ཏགས་ཀྱིས་དགག་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་མཐའ་དག་ཏགས་ཀྱིས་དགག་བྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྱིར་ཡང་སྒྲོ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྡོད་ལུགས་ནི། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བ་ནི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྡོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། བདེན་ཆོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས་སྒྲངས། བྱུང་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་འདོད་ན་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོག་
 པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་དེ་བདེན་ཆོད་ཡིན་ནམ། ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་ཆོད་དུ་འཛུགས་གམ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་
 པས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དང་སྒྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་བཏགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་སྒྱུ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྒྱུ་གུ་
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུ་གུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་རྒྱད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཡུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་ཆོས་དངོས་འགལ་བྱུང་པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོད་དུ་འཛུགས་པ་གང་
 ཞིག །དེའི་ཆོད་ཁས་སྒྲངས་ན། དེ་ཁས་སྒྲངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་
 སྒྲིམ་པ། རང་རྒྱད་པས་རང་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་

བ་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་རྒྱུད་པས་མ་ཤེས་པའི་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཟབ་བྱེད་ཅི་ཡང་
 མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་གྱུ་འཁོར་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་
 པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་འཆད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་
 ཆད་མི་རྟོགས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོ་བ་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པ་ཞེས་སྒྲོ་བ་དགོས་ན། རྟོག་པས་
 སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ནང་འགལ། ཡང་ཡུལ་རང་
 ངོས་ནས་གྱུ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཅིག་ཤོས་སྒྲོ་བ་དགོས་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་
 ནས་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་སོང་བས་ནང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་གྱུ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱུ་བ་ཏགས་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ལྷ་སྒྲོ་བ་སྒྱུ་ཐལ། ལྷ་གྱུ་རྟོག་
 པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོ་བ་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྱུ་བ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་
 གསུམ་ཆད་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྒྱིར་དགག་བྱེད་ཆོས་ངོས་འཛིན་པར་སྒྲུ་བའི་
 ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་བདེན་མེད་སྒྲུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགག་བྱེད་ཆོས་ཟེན་པ་སྒྲོ་བ་དུ་འགོ་མི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་པའི་དགག་བྱེད་
 ཆོས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གོ། ལྷ་གྱུ་བདེན་མེད་དང་རང་བཞིན་སྒྲོ་བ་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་པའི་དགག་
 བྱེད་ཆོས་ནི། བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོ་བའོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ཆད་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་པར་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་གྲང་དེ་དང་དེའི་གོ་དོན་
 ནི་འདི་ལྟར། བདག་དང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། འདོགས་བྱེད་གྱི་
 རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཅིག་སྒྲོ་བ་པའི་རྟོག་པ་དང་། གྱུ་བ་མཐའ་ངན་པས་གྱུ་བ་ནས་སྒྲུངས་
 པའི་རྟོག་པའོ། །རྟོག་པ་དང་པོས་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྒྲེང་དུ་ངོ་ཞེས་དང་ལྷ་གྱུ་འཁོར་
 ལག་རུལ་རྫས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲེང་དུ། ལྷ་གྱུ་འཁོར་ཡན་ལག་ཅན་དུ་སྒྲོ་བ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ།

རྟོག་པ་གཉིས་པས་ནི། ལུང་པོའི་སྟེང་དུ་རྟོག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། ལྷ་གྱའི་སྟེང་
 དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་ཡང་། ལྷ་གྱའི་སྟེང་དུ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་
 རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་
 གྱི་དགག་བྱའི་གོ་དོན་ནི། མཚན་འཛིན་ལྟན་རྒྱུས་གྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ཀུན་བཏགས་གྱི་གཟུང་བྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གཟུང་བྱ་དེ་དང་དེ་ཆད་མ་འཕྲུལ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གང་ལ་རྟོག་ནས་
 རོས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུ་ཡང་ཡིད་རྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཁོ་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་རོས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཆད་མ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་འཇུག་པའི་
 ཆད་མ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆད་མས་བདེན་མེད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་དེའི་འགའ་བླ་བདེན་གྲུབ་
 དུ་རོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་རྒྱུད་དུ། རིགས་པ་མཁྱེན་པས། ཆད་མས་གྲུབ་པར་སྒྲུ་རྣམས་
 གྱི། །དོན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེན་པའི་
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལྟ་བུ་དང་ལྷ་གྱའི་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་མི་
 རྟོག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ལྟ་བུ་བདག་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རོས་པའི་ཆད་མ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་རོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྟོགས་གྱིས་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་བདག་འཛིན་ལྟན་
 རྒྱུས་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྟངས་གྱི་གཟུང་བྱ་རོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་བདེན་
 ཆད་རོས་མ་ཟེན་པར་བདེན་མེད་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རོས་འཛིན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་འདོད་ཅིང་།
 བདག་གཉིས་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱུང་པར་མ་རྟོག་པས་དགག་བྱའི་སྒྲོ་
 བས་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབས་གནས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྒྲུས་
 པར་རོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་
 རྒྱུས་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཆད་རོས་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། དེ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་མེད་རྒྱུབ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མའི་ལམ་དུ་

ཚང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གོགས་མེད་ན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་རང་གི་རང་གིས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་ངོས་མ་ཟིན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་དང་ཕྱོགས་སྒྲོན་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པ་
 ཅུམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་གྱུར་གང་དང་གང་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་སྔན་འབྱོར་དུ་
 འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་
 ཆོལ་བ་ལ་ཐོལ་པོས་ངོས་མ་ཟིན་ཡང་། ཐོལ་པོ་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་གཞུང་ལས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འཕངས་པ་དེས་འཛིག་རྟོག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསྒྲེག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དེའི་སྔ་ཐོལ་དུ་དེའི་ཚད་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ། དཔུ་
 མ་པས་སམ། དངོས་སྒྲུབས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཤེས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་སྒྲུབས་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་སམ་མ་སྒྲུངས། མ་སྒྲུངས་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་འགོག་པའི་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁས་སྒྲུངས་མེད་པས་དོན་སྦྱི་མ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཁས་སྒྲུངས་ན་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་མོད། དེ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཇུག་པའི་སྔ་ཐོལ་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ངོས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་
 སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཁས་
 ལེན་དུ་གཞུག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། ངོས་འཛིན་པར་སྒྲུབ་བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་
 པའི་སྔ་ཐོལ་དུ། ངོས་ཟིན་པར་དགའ་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། དཔུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་དག་ལ་བདེན་ཚད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་དགོས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོན་ཉིད་ནས་བསལ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
 འཇུག་པ་ལས། དངོས་རྒྱམས་མཐའ་དག་དངོས་པོར་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། རྒྱས་

པར་ཆེས་སྤྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། རྟོག་གི་ངན་པའི་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི།
ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་དངོས་ཀྱི་
དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རི་
སྟེང་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། དེའི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། རྟེན་ལའང་རགས་པ་དང་། བྱ་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་གྲུབ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་
བྱ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་མཚན་མར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ཡང་བར་དུ་བདག་
བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དང་། ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོས་བཀྲགས་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོན་ནི། བདེན་འཛིན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། ཐ་མར་སྒྲོས་པ་ཀྱན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་
པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་བཀྲགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་
ཆོན་ནི། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་
བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་
དངོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲ་དང་། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཁོན་ལ་བསམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྟོག་གི་
སྒྲུབས་བཞིན་དུ། ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་
རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། ལྟོམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་དབྱུང་གཞིར་
བཟུང་ནས། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དེས་ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་དེ་ནི་
འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །
འདིར་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པའི། བདེན་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དེར་
རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་མི་འགོག་པར་རྟོག་པས་མཚན་མར་བཟུང་བ་འགོག་ཅེས་བྱ་བའི་
དོན་ཡིན་པས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་ནས།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་རང་ཐུན་
མོང་གི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔུ་མའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱས་པ་བཞི་སྟེ། འདི་
ལྟར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་
མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་གེས་
སྟོང་པོས་ནི། དེ་དག་ལས་གཞན་ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཞེད་
དོ། །དེ་དག་ལས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི། མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་རུས་ལ།
གཞན་རྒྱས་ཀྱིས་ནི། ཡོད་པ་སྟོབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ཁོ་ན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་
དང་། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱའི་གསུང་གིས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་
འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། གཞན་རྒྱས་ནི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ལ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། སྟབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་གཉིས་
སྟོང་ལ། གཞན་རྒྱས་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ངས་པའི་ཕྱིར། དགག་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུང་མོད་ཀྱང་། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་འདིར་ལྟར་འདོད་དེ། དཔུ་
མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དགག་
བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འགོག་པའི་ཆ་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། །ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
སྟབ་པའི་ཆ་ནས་སྟབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཞིག་སྟབ་ཅི་
ན། དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྒྱས་ཀྱིས་ནི།

བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་པར་བྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྱིས་དོན་དང་ཐ་
སྙད་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་དོན་རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་སམ། ཐ་སྙད་རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་
རྒྱུ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བཞག་ཅི་ན། འདིར་ནི་ཐ་སྙད་རྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བཛོད་པ་དག་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུ་
དུ་ཡང་། དབུ་མའི་རྒྱུ་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞག་པ་ལས་ལྟགས་པ་མེད། །
ཅེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་།
རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བཛོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན།
ནོག་ལྟོག་ཤལ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་ཞེ་འདོད་གྱི་བརྒྱུ་པ་བྱ་བ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་པའི་
ཆ་ནས་སྤྱིར་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འཛོག་པ་འདི་
ནི་རྣམ་འབྲེལ་མཛོད་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི།
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་རྒྱུ་པ། ཅེས་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་རྒྱུ་པ་པས་ན། འདི་ནི་རང་
བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། དོན་
དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལས་བརྒྱུ་པས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་གཏན་
ཆོག་ས་ཁོ་ནར་ངེས་གྱི། རྒྱུ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་བྱེད་
མོད་གྱི། དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་
སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད།
སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་སྟེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བཞི་ལས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་
འགོད། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པའི་དག་བཞོད་ནས་རྗེས་

དཔག་སྒྲིབ་འཛིན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། དཔུ་མ་པས་སྒྲིབ་ཆོལ་དང་། དངོས་
 པོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོལ་དུ་བྱས་ཏེ། བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རིགས་པས་དབྱུད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེས་
 པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དཔུ་མའི་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྒྲིབ་དངོས་འདི་དག་ །ཡང་
 དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་བྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན། བསྐྱུལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན།
 གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོག་གས་འདི་ནི་དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
 རིགས་པ་ཡིན་པས། མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། སེམས་ཅམ་པས་དོན་སྒྲིབ་པའི་དོར། བྱིར་ལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དཔུ་མ་པས་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པའི་དོར། བྱིར་ལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྣམ་རྒྱུན་པའི་དོར།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གཏན་ཆོག་གས་འདི་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པའི་དོར། ཇོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏན་ཆོག་གས་འདི་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་ནི་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱན་དང་བཤེན་གཉིས་ལས།
 གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བུད་མེད་བྱིས་
 པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་འདི། །
 མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་སྐད་
 གདབ། །ཅིས་དང་། །ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །རི་ཅམ་སྤངས་པའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཅམ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་ཉོག། །དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། སྒྱིར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོལ་བ་
 གཉིས་ཀའི་ཆོད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་འགྱུར་ཆུལ་མཐུན་སྤངས་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཇི་སྟེད་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གའི་གཞུང་དུ་ཡང་དགག་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྐྱེས་ལ་སྒྲོམ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
 སུའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་པའི་བཤད་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུ་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྟེང་ནས་ཅི་དགོས་པར་དཔུ་མ་རྒྱུན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཆོད་མ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་གིས་འབྲུབ་པའི་འབྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་གཏན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་
 སོགས་ཆོད་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་གཏན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དཔུ་མ་པ་ལྟར་ན་ནི། དེ་དག་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི།
 མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་པས་ནི། ཕྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན། དོན་སྤྱོད་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི། རུལ་ཕྱ་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་
 བྱི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་ལ། དཔུ་མ་པས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་གཞི་
 གཙིག་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ། ཆོད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་འབྲུབ་པའི་འབྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་འབྱུང་
 བ་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་དེ་འདྲ་དེ་དཔུ་མ་པས་ནི། ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོམ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་
 ཁས་ལེན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཆོད་མས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུན་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེ་དང་དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་ནི། སྤང་ལོག་ཀུན་རྫོབ་དང་བཏགས་ལོག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་
 གང་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་མི་བཟུང་གི། །དཔུ་མ་པས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྟོན་བྱས་ཞིང་།

འཛིན་ཏེན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་དག་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་
ནས། བདེན་པར་མེད་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་དང་། ཏེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་
ལེན་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
འཐད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འོ་ན་ཚོས་ཅན་དེ་ཚད་མ་གང་གིས་འབྲུབ་ཅི་ན། དེ་ཚད་མས་གྲུབ་
པར་འཆད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། མཁས་པ་
ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་
དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁོད་སྒྲུལ་དག །སྒྲུལ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དག་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྒྲུབ་ཡང་། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཏན་ཚིགས་འདིས་དགག་བྱ་
འགོག་ཚུལ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ། བདེན་
ཡོད་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞག་
གོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་
ཆ་ནས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞག་གོ། །འདིར་འགོག་རྒྱའི་བདེན་པ་དང་།
རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་ཉིད་འབད་པས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ནི།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཚོས་
ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོང་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི། ངོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས།

ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་དེས་རི་ལྟར་
བཟུང་བའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གང་
དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་ཡང་སྟོང་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི། དོན་དམ་
པའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེ་འདོད་དང་སོང་ཆོད་ལ་ནི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཉིད་བཀག་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རི་ལྟར་བཟུང་
བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་ཆོད་པོ་
དེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་མི་འཆར་ལ། དེ་ལ་མཆོན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འཆར་བ་དེ་ནི་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་
མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། བོད་སྐྱེ་བྱིན་མས་མཐུན་པར་བདེན་པའི་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་རྟགས་སུ་མི་
འགོད་དོ། །ཞེས་གསུང་མོད། དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་བས་གོ་བ་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་
འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ངོར། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་
གྲུབ་པའོ། །རིགས་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་
དབྱེད་པའི་རིགས་པ་དེའོ། །རིགས་པ་དེའི་ངོར་དེ་དང་དེར་ཡོད་ན་རྫས་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ག་པ་ལ་དེར་ཡོད་པས་དེ་དང་དེར་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། ལྷ་ག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྟོག་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དངོས་པོར་སྟེ་བ་དག་གི་ངོར་ཡང་འདི་ལ་བདེན་
པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་དུ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དང་།
ཤེས་པ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། རུལ་སྤྱ་རབ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། ཐ་དད་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། །བྱབ་རྒྱམས་

གཅིག་པུར་ག་ལ་འགྱུར། །བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་སོགས་དངོས་ཕྱིར། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་པུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། འབྱུར་བ་ལམ་
 བོ་སྒྲོར་བ་ལམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་གནས་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་གཅིག་ལ། །
 བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བལྟ་བ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 བརྗོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཆུ་སོགས། །རི་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་
 བལྟས་པའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཕྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུར། །གཅིག་པུ་ཆ་
 ཤས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་
 རིགས་པ་ཕྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟངས་དུ་བདེན་མེད་གཏན་
 ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལས། །ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་ཞིག་དབུ་མ་པ་ལ་བསྟན་རྒྱ་
 མེད་པས་དེས་དེའི་སྟངས་དུ་བདེན་མེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རིགས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཤེས་
 པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་མ་རྒྱས་པ་དེ་སྟོན་དུ་ནི། །སེམས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །འཛིན་པ་བདེན་མེད་ལ་ཞུགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྣམ་བཅས་དེར་སྒྲུབ་པ་དང་།
 །རྣམ་མེད་དེར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་
 ནི། །མདོ་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱན་མོང་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་འང་
 གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། །རྣམ་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་ཁས་
 ལེན་པས་དོན་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དུ་མར་འདོད་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་དག་
 གིས་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རོ་བོར་འདོད་པས་བདེན་པའི་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། །དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་
 གྲངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ཆེ་རྩལ་ཕྱན་འདྲ་འགྱུར་བས། །དཔྱད་
 པ་འདི་ལས་བསྒྲོག་པར་དགའ། །ཞེས་དང་། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། །རྣམ་མཁའི་

གོས་ཅན་ལུགས་སམ་ཅི། །སྤྱ་ཆོགས་གཅིག་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་ལ་
 སོགས་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གཟུང་རྒྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་རྒྱུ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་དར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཞིག །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་འབྲེལ་མཛད་པས་རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི། །ངོ་བོར་སྤྱང་ཅན་དངོས་གཅིག་
 ལ། །རྒྱུ་བ་རི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་
 ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་
 བརྒྱན་པས་གཟུང་རྒྱུ་བ་དེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་གི་
 དངོས་པོ་རྒྱུ་བ་དབྱུང་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་དབུ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ་དངས་ནས། སྤྱ་
 གོས་དཀར་པོ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་དོན་འདི་དེ་དང་དེར་སྒྲོས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་
 རྒྱུ་མེད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱུན་ལས། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་
 ཡང་། །རྒྱུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་རྒྱ་ཆོར་
 རྒྱུ་མེད། །ཅེས་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུངས་ལ། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་པ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །
 སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐད་
 ཅིག་ལ་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་གཅིག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ནི་
 གཅིག་བསམས་པ་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མའི་རྒྱུན་ལས། དངོས་
 པོ་གང་གང་རྒྱུ་བ་དབྱུང་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་
 ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག །ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆ་བཅས་སྤྱ་གྲུབ་པ་ན། ཆ་མེད་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིགས། དེ་ཞིགས་པ་ན་བདེན་པའི་གཅིག་
 ཞིགས། དེ་ཞིགས་པ་ན་བདེན་པའི་དུ་མ་ཡང་ཞིགས། དེ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཐེབས་

སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། དགག་བྱ་བ་དེན་ཚད་དོས་མ་ཟེན་པར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། ཆོས་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། བྱད་གཞི་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་
 པའི་གཅིག་བྲལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དེ་ལ་བདེན་པའི་དུ་མ་ཞེས་པར་ཐལ། དེར་བདེན་པའི་གཅིག་ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 འདོད་ན། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། དེར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་
 ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་དང་། ཡང་། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། རི་རབ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་དེས་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཚད་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་དག་བསྒྲགས་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཞན་གྱི་
 ལུགས་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ།
 ཏྲགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེས་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་
 དགོས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཏྲགས་དེ་དང་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་དེས་པའི་ཚད་མ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དོན་འགལ་དུ་
 དེས་པའི་ཚད་མའོ། །འདིར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དཔེར་བྱེད་པ་ནི། བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་དོན་སྒྲུབ་པས། བདེན་མེད་ཚད་མས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐུན་དཔེར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། ཚད་མ་
 དེའི་བྱེད་པས་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 བདེན་མེད་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་གོ་
 བ་དག་གིས་ཀྱང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་དེས་པས་དེ་
 དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་ཡང་མ་གཤིས་པར་སྒྲུན་པོ་གཤིས་རབ་བྲལ་བ་དག་མཐུན་དཔེ་
 སྒྲུབ་པས་གིན་ཏུ་ཆོག་མཆོག་ཆེ་བར་སྒྲུབ་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་སྒྱིར་
 ཏྲགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མ་གོ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དང་མ་ཞུགས་པ་དག་གི་

བདེན་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པའི་གཏམ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དག་ཕྱོགས་དེ་ལ་
ཆར་བཞིན་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གཏན་ཆེགས་འདིའི་རྗེས་འགོ་དང་ལྷོག་ཚུལ་
ཆད་མས་ངེས་ཤིང་དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་དཔག་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུད་གཞི་
ཆོས་ཅན་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་
པར་ཆད་མས་ངེས། རྟགས་དེ་དང་བདེན་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་ཆད་མས་ངེས།
བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་དང་།
ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་
ཐལ། ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། རྟགས་དེ་དང་བདེན་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་དོགས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བདེན་
མེད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག །
བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྲུལ་
ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་དེར་ངེས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་ཆད་མས་
ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་དང་བདེན་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གཉིས་པ་ཁས་སྤངས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་འགོ་ཆད་མས་
མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཆད་མས་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་དང་ཡང་རྟགས་འདིའི་བྱུང་འབྲེལ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱི་
རྒྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ། ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་
པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐེབས་
པར་ཐལ། རྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པར་
ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྟགས་འདི་དང་བདེན་མེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཐུལ་བ་འདི་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་
 བས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ཏྲགས་དེ་དང་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ངེས། ཏྲགས་དེ་
 དང་བདེན་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་བདེན་པའི་
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐུལ་བ་འདི་ནམས་བསྐྱོག་པར་
 མི་རུས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གཟུགས་བརྟན་དེ་དེ་སྒྲོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འདི་ཚོ་ལ་བ་གང་ལ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོ་ལ་བ་དེས་དེ་
 སྒྲོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྷན་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ལ་བ་དེས་དེ་
 སྒྲོར་གྱི་ཏྲགས་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཏྲགས་དེ་མཐུན་དཔེ་
 ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། བྱི་ཚོ་ལ་བས་ཚུལ་གསུམ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་ཚད་མ་དེ་གསུམ་ངེས་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཁུངས་
 ཐུབ་ཀྱི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཚད་མ་དེ་གསུམ་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཚུལ་
 གསུམ་དྲན་ལམ་དུ་འཕངས་ཐིན་པས། གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྗེས་དཔག་ངང་
 གིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཚོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཏྲགས་ན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་ཏྲགས་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་སྒྱིར་དཔུ་མའི་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་
 གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་
 ལས་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་སོར་གཞག་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་།
 སྒོ་རྣམ་བཅས་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རིགས་པ་བླ་མོ་འདོན་རྒྱ་མི་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་གཞུང་ལས། གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་
 བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་མེད་ཅུ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་དང་ཡུལ་ཅན་མངོན་
 སུམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་རྣམས་ནི་སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དག་གི་བདེན་མེད་ཏྲགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། བཤད་པ་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ཅན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་དག་

གིས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྒྱུ་མ་དང་མི་གཡོར་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལུང་ལས་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་
ཐེབས་པ་དེའི་ཆེན། དཔེ་དེ་དག་སྒྲུ་ཞིག་གི་དོར་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་ནི། དཔེ་དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་དགས་ཀྱིས་སྐྱབ་
དགོས་པ་ནི་སྤྲོད་དོ། །ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ནི་
རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཉེན་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་
དང་། ལུ་མ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །
ཞེས་དང་། སྐྱབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་ལ་ཞེས་དགོ་སྤྱི་སོགས་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་སྒྲུ་བཤད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅམ་པས་ནི་རྩལ་ཤར་རབ་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། རྣམ་བརྒྱན་པས་ནི་
དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱབ་དཔོན་སེང་གོ་
བཟང་པོས་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་རགས་པ་
བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དང་། དབུ་མ་པས་དེ་དེར་ཁས་ལེན་པ་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་
མཐུན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབུ་མའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
པའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། བསྐྱབས་དང་མ་བསྐྱབས་སོགས་དངོས་ཕྱིར། །རགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་གཅིག་པུ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལག་
སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་
བར་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ན་བདེན་མེད་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མེད་པ་ནི།
གཞུང་གོང་འོག་ལས་འབྱུང་བའི་བདེན་མེད་ཅམ་དང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་པའཇག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རེས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་པ་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐུན་དཔེ་གཟུགས་པར་རྟན་གྱི་སྟེང་དུ། གཏན་ཆེགས་པ་དེན་པའི་གཅིག་
དང་དུ་བྲལ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོལ་པ་མཁས་སྤྱན་གང་གིས་ཀྱང་། མདོན་སུམ་གྱིས་འབྲུབ་པས་
དེ་དེར་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྟགས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། དཔེ་
སུམ་པའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཤད་གྱི་དུས་པ་དེར་མ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རི་
ལྟར་སྐྱབ་ཅི་ན། མེ་ལོང་ངམ་རྩ་དངས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་པར་རྟན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ངམ། རྩ་དངས་པའི་དངོས་པོར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལས་
གཞན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མེ་ལོང་གི་གནས་རྒྱལ་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། མེ་ལོང་གི་གོ་སར་གཟུགས་པར་རྟན་གཉིས་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་གཟུགས་པར་རྟན་དེ་དེ་སྒོར་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེར་བྱུང་པ་ན་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རེས་སུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་སྟོན་ཉིད་ནས་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སུམ་པ་དོན་བྱེད་པ་དང་དུས་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་བཞིན་ནོ། །
འདིར་གང་དག །སྤྱན་པོ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དག་དཔེ་སྐྱབ་པ་ཆེགས་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། །ཞེས་
ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོན་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་སྤྱས་པ་ཡིན་མོད་དེ་སྐད་
སྤྱབ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་
མ་རྟན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། རི་སྐད་དུ། གཏན་ཆེགས་བྱུང་དུ་བཞིན་ཡང་། ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་
ལྟན་པའི་དཔེ་མ་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་
དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པ་སྐྱབ་པ་ནི།
རྟགས་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགོས་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་པན་རྩལ་སྤྱངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུན་ལས། འདི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཡང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲིག་པར་རི་ལྟར་ངེས་ཤིང་། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པ། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྟན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ལན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་རྒྱལ་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་དྲན་ལམ་དུ་འཁེབ་པར་མ་རྟུས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་དག་བཀོད་ནས། རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་ན། རང་བཞིན་མེད་པས་བྱལ། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་གྱུར། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ། ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྱལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཞེ་ན། བདེན་ཡོད་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་འདི་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་འདིའི་གཞལ་བྱ་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་འདིའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མའི་རྒྱུན་ལས། གཏན་ཆེགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་དེས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་ཐ་སྙད་རྣམས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ལང་སྟེ། རྒྱོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རི་སྐད་སྒྲས་པའི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཡང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་རྒྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་གཏན་ཆེགས་ནི་རི་ལྟར་འགོད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགོད་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་ལ། བྱེད་པར་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འདོད་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཞེས་བྱ་

བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་པ་རོལ་བའི་མཚན་འཛིན་གྱི་རོལ་
 གྱུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་བདེན་ཡོད་བཀག་པ་ཙམ་
 ལས་གཞན་བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན།
 རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་རྗེས་དཔག་ནི་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ཉིད་རིག་
 ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཐལ་བ་པ་ལྟར་ན། བདེན་གྱུབ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་རིག་ཤེས་དང་། དེར་
 ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་དཔག་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 གསུང་། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱ་གསུང་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་འདིས་དངོས་
 པོ་བདེན་གྱུབ་ཞེས་པ་ན། དངོས་མེད་བདེན་གྱུབ་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་
 གྱི་བུ་མེད་ན་དེའི་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྱུབ་པས། །
 འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྱུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོག་ས་འདི་ནི་ཡབ་
 སྐུས་མཇུག་པའི་མདོ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རྩ་ལ་དུ་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་
 དགོད། རྩ་ལ་སྐྱབ། སྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་ནས་རྗེས་དཔག་སྤྲོད་པའི་རྩ་ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལའང་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལྟར་ན། མིག་སྐྱེས་མཐའ་བཞི་ལས་
 མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩ་བའི་ཏྲགས་བཀོད་ནས་རྩ་ལ་གསུམ་ཤེས་པའི་འོག་དུ་སྐྱབ་པའི་ངག་འགོད་
 པ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཏྲགས་སུ་འགོད་ནས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་འགོད་པ་མི་གསལ་ཡང་། འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། འདི་ལ་ཡང་།
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་འགོད་པར་བཞེད་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱིན་གྱི་
 དངོས་པོ་གང་དག་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་གྱུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར། བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་
 མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་

ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་། བྱལ་པ་རྒྱལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་ནི། མུ་སྟེགས་གྲངས་
 ཅན་པ། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྒྱི་གཙོ་བོ་ལས་སྒྱེ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དུས་ན་མི་
 གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་དུས་སྟེན་དེ་
 ཉིད་མཛོད་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །རང་སྟེང་དོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས། རྒྱ་རྣམས་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་གཞན་སྤྲུལ་མེད་
 གསར་དུ་སྒྱེ་བར་འདོད་དོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས། རང་ལུགས་ལ་གཞན་སྒྱེ་ཁས་མི་ལེན་
 ཡང་། ལུགས་དོའི་སྒྱེ་བ་དེ་ལ་གཞན་སྒྱེ་ཞེས་མིང་གིས་འདོགས་པར་འདོད། གྲངས་ཅན་དང་།
 མུ་སྟེགས་གཅིར་བྱ་བ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྱེ་བར་འདོད་དོ། །རྒྱུང་འཁེབ་དང་སྒྱུད་པ་བས།
 རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི།
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྒྱེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། འདིར་གཏན་ཆོགས་དང་ཆོས་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 བརྒྱལ་བུ་འཛིན་ནི་དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་
 དམ་པར་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྒྱེ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་འོག་མ་དག་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྒྱེ་
 སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞིན་ཅོ། །དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་ལས་མི་
 སྒྱེ་སྟེ། རེ་རེ་ལས་སྒྱེ་བ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཅོ། །ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ན། ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་མི་འགོད་པར་མ་ཟད་
 མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལས་མི་སྒྱེ་བ་བརྒྱལ་བུ་འཛིན་སུ་བྱས་ནས་གཏན་
 ཆོགས་འགོད་པར་མི་མཛད་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། མཐའ་བཞི་ལས་སྒྱེ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་འཁེབ་པར་མཛད་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འཇུག་པ་ལས། སྒྱེས་ཟིན་སྤྲུལ་ཡང་སྒྱེ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་ནི། །ལྷ་ལུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱེ་བ་འདིར་རྟོན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 ས་བོན་གླིང་མཐར་ཐུག་པར་རབ་དུ་སྒྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྒྱེ་

དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་གཞན་སྤྱི་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དུ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཞན་ལ་རྟེན་ནས་གལ་ཏེ་
 གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་མེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་
 ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཆུང་ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་གང་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་ལུ་འདི་སྤྱིད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་གཙུག་ས་
 སོ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྤྱི་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིར་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྐད་དུ་གཞན་སྤྱི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་ནི་དེའི་འདོད་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་རྩ་ས་གཞན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་ལུགས་
 གྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པས་རྒྱ་འབྲས་རྩ་ས་གཞན་དུ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་ཁས་མི་ལེན། །དོན་དམ་པའི་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་བཏགས་གཅིག་ལུ་ཉམས་
 དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་རྩ་ས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུད་པ་
 བཏུག་ནས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 རྩ་ས་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་སློབ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ལ་སོགས་པའི་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་པར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་སྤྱི་བ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱིས་པའི་རྟོག་པ་ལ་གང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛིག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་
 པས་འཛིག་རྟེན་དང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱང་
 ཅམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་དེ་གཞིར་འཛིག་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རང་རྒྱུད་པ་

བདག་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། དེའི་ལོག་ཕྱགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟིན་པས་དེ་ལྟར་མི་འགོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེའི་ཆེ་
 དེ་ལྟར་བཞོད་ན་གཞན་ལ་གྲགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་བྱལ་གྱི་ལ་བའི་སྒོ་དོར་གྱུ་བ་
 མ་ཟིན་པའི་སྐབས་གཏན་ཆོགས་དེ་ལྟར་བཞོད་ན་རང་རྒྱུད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས་འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་
 འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་
 བཅའ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་ཅེས་
 པ་ནི། མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །
 རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པ་ན་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་དེས་གྱུ་བ་ལ། དེའི་ཐ་སྐད་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ངག་ཀྱང་བཞོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་བཤད་ན་ཡང་དགོངས་པར་སོང་ལ།
 ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། གང་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བྱལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟར་བཞོད་པས། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་ཞིགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཀྱི་
 རིགས་ཤེས་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པས་ཞེན་པ་དེ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྱི་མ་ཡང་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་འགོད་པ་འདི་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་དུ་ན། ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་བྲལ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་དོན་རོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱས་སོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་པས། གནས་ཚུལ་སེམས་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅུམ་ལ་
 དམ་བཅའ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་དེ། བརྒྱལ་བྱ་བཟོད་

པའི་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟགས་འགོད་པ་
ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྒྲེ།
དེར་མེད་པ་ཡང་མི་སྒྲེ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསྟན་
བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། ཆོག་ས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཆོག་ས་པ་
བཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། ཆོག་ས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་དུ་མེད། ཅེས་དང་། ཅི་སྒྲེ་དེ་ནི་མེད་པར་
ཡང་། རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྒྲེ་མི་
འགྱུར། ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་མུ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ལ། འཇུག་པར་ནི། འདི་ལ་
ཡང་། མུ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་ན་སྒྲེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་
ཞིག་བྱ། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅིས་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ།
འདི་ལ་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་དགོད་པ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་གཤམ་ཆེན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་འགོད་
པར་ནི་མ་བཤད་ལ། ཐོབ་ན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། རྩབ་པ་ནི། བན་རྒྱུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་
བར་དུ་མུང་པོ་གསུམ་པ་ཞིག་ས་པའི་བྱིར་རོ། ཇེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཆོག་ས་ནི་གསུམ་སྒྲེ། རྒྱལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ནི་རྒྱལ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་ནི་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་ནི་ལྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའོ། ཞེས་འཆད་པར་རྟུས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་
མཛད་པའི་གཞུང་ལས། རྒྱ་དང་ལྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་གཏན་
ཆོག་ས་སོ། ཞེས་གསུངས་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
སྒྲུབ་ཁོ་ནའོ། །

བཞི་པ་འགལ་བླ་དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། རྟགས་དགོད་པ་སོགས་
གསུམ་མོ། ཇེ་དང་པོ་ནི་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བཞིན་ནོ། ཡང་། ལྷ་དང་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་སོགས་ཆོས་ཅན།
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རྒྱུད་པ་

ལྟར་ན། རྩ་མ་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། བྱི་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །ཐལ་བ་བ་
 ལྟར་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གང་བཀག་ཀྱང་། དེའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པ་འཕེན་པ་
 བྱི། དངོས་པོར་སྐྱབ་དང་། དཔུ་མ་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་
 རིགས་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ནི། གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱབ་
 པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའོ། །དབྱེན་གཉིས་ཏེ།
 རོ་བོ་ལྟོས་པ་དང་། རྣམ་འཛིན་ལྟོས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་
 ཆེའི་ཐོང་བ་ལས། འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེད་པེར། །མར་མེ་སྐྱེས་པས་འོད་བཞིན་ནོ། །འདི་
 ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་དཔེར། །ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་
 གང་རུང་གིས་མ་བྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པོ། །
 བོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་དཔུ་མའི་
 ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟེན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཡིན་
 པས། འདི་ཐུངས་སུ་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱའི་
 གསུང་གི། །རང་བཞིན་གཞིར་བྱས་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་དགག་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
 རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རོ་བོ་རྟེན་གྱིས་མ་སྤྲིད་པ་དང་། རྣམ་འཛིན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ཡིན། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །རྣམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་

མེད་ཆ་བ་དང་། རྩེ་གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ནི། མེད་ཆ་བ་དེ་དོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེད་ན་རྩེ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་འཛོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་སྤྱི་ལམ་རིང་ཐུང་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཆ་
 བ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་མི་ཆ་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་དཔེ་སྐབ་པ་ཡིན་གྱི།
 དབུ་མ་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དངོས་དང་། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པས་དབྱུད་བཞེད་ལ་བྱ་ལ། དེ་
 ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དེ་གང་
 གིས་བྱས་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་སྟུམ་
 གྱིས་གཞལ་བའི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གནས་
 ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་གིང་། དེ་སེམས་པ་མཐར་མ་སྟུག་པ་དེར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་དེ་ལ་ཡང་། རང་བཞིན་འགོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་འོས་
 གཞན་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་འཛོགས་ལྟོས་པ་ལན་ཚུན་
 བརྟེན་པ་དགག་། དོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་དགག་། དེ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་པ་
 དང་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་གསུམ་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་གྲུབ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། ལྟོས་
 བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་ལ་ལྟོས་

བྱས་ན། །འདི་ནི་ལྷོས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་
 དང་ནི་ཆགས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །གང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་། །དཔེར་ན་རྒྱ་མ་དང་མི་ལམ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན། །བྱིས་པ་དང་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། །གཏན་ཆེགས་འདི་འགོད་
 པའི་དུས་ཕྱོགས་ཆོས་ཁས་ལེན་ཡང་། །ཐལ་བ་པ་ལྟར་ན། །གཞན་གྲགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཕྱོགས་ཆོས་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེའི་ཆེ་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེན། །རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 སྟོང་པོས། །དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་
 དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེར་ནི་བདེན་མེད་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ། །འདི་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་
 འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་བདེན་སྟོང་གི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་འོན། །ཀུན་
 རྒྱུ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། །དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར།
 །དེ་དང་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། །བཤད་པ་སྟེར་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་བཟུང་ངོ་ཞེས་དང་། །དེར་གཞལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི།
 །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་བར་དུ་བདག་བསྟོགས་པའི་རིགས་པ་
 །དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་།

དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཐ་མ་སྒྲོས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་དེའི་ཆེ་
 བ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག། ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས། དེ་དེ་
 ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བཀག་པའི་བདེན་སྟངས་དེ་
 བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་དུ་གྱུ་བ་དཔྱེད་པའི་རིགས་དོར་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཀག་ལྷུ་དུ་
 འཕངས་པའི་བདེན་སྟངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་གི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
 ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྟངས་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 དག གཞུང་འདིས་སྟངས་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་པ་འདི་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་ཆེན། བྱེད་བདེན་གྱུ་བ་ཞིགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
 པ་ཡིན་མོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཆོན་མ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཆོན་མ་མི་འཛིན་མོད། ཤེས་བརྗོད་གྱི་
 ཐ་སྟད་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེན། གནས་ཚུལ་ལ་
 སེམས་པ་མཐར་མ་བྱུག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་རུས་མོད། མཐར་བྱུག་པའི་ཆེ་ནི་འདི་ལྟར།
 སྒྲོས་བྲལ་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དེའི་དོར་ཆོས་ཅན་སྒྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཀག་ལྷུ་དུ་འཕངས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྒྲོས་
 པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་པས་གང་དུ་ཡང་མི་
 འཛིན་ཅིང་། སྒྲས་གང་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངང་
 གིས་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྟེན་བཅོས་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་
 ཞི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལྷུ་བརྒྱུག་པས་

སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། འོན་ཏེ།
དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་། ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་མི་བཞེད་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྦྱེད་པའི་རིགས་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེས། དེའི་རིགས་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་།
ལའོར་གསུམ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་རིགས་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་རྒྱུ་བ་བ་ནི་
རྒྱབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་ནི་ཆོལ་བ་གང་གི་རྒྱད་ལ་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་དགོས་
པའི་ཆོལ་བ་དེའི་སྒོ་དོར་གཏན་ཆོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཆང་མས་
གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ཆང་མས་དེ་གསུམ་གྲུབ་དགོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཆང་མས་ཀྱན་རྗོང་གྱི་བདེན་པ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཏན་
ཆོག་པའི་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཅེས་ཆོག་གསལ་འཇུག་པ་
གཉིས་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་རིམ་ལྔ་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ཚུལ་གསུམ་
ཆོལ་བའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཆང་བར་བྱས་ནས་དེའི་ལོག་རྟོག་ཆོག་པའི་ཆོལ་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྒོ་
རོལ་དུ་རྩ་བའི་གཏན་ཆོག་པའི་ཆོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་གཏན་ཆོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་དབུ་
མ་པ་རབ་གི་ཆང་མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་
དུ། གཞན་བྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། རབ་གྲགས་མ་སྦྱོས་གཏན་ཆོག་པ་
གྱིས་གཞོད་པ། ཞེས་པའི་རྒྱབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་དང་གཞན་
དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེད་དང་། རྒྱལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས་ན་དངོས་རྣམས་རབ་བཞིན་བྲལ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྦྱོར་རབ་བཞིན་
གྱིས་སྦྱོབ་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཐལ་བའི་རལ་བ་བཞིན། ལྷ་གུ་ཡང་མཐའ་བཞི་སྦྱོབ་པ་དང་
བྲལ་བས་རབ་བཞིན་གྱིས་སྦྱོབ་མེད་དོ། །ཞེས་བཀོད་པ་དེའི་ཆོན་ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

དང་ཁྱབ་འབྲེལ་གསུམ་ཀ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེ་བ་བཀག་ཤུལ་དུ། རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྒྲན་ཉིད་དུག་ཏུ་སོང་བ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་འཇུག་དངོས་མེད་
 གང་རུང་དུ་རྟོན་ན་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་ཀ་གཞན་ལ་
 གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྲུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
 འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཆོས་དང་། ཁྱབ་འབྲེལ་ནི། དཔུ་མའི་
 རིགས་པས་ཆོལ་བ་དེའི་སྒོ་ངོར། དེས་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་
 དེས་པའི་རྟོག་པ་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ན། བསྐྱེད་བྱ་དེས་
 པའི་རྟོག་པ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགག་བྱ་བཀག་པ་ན་དེའི་
 ལོག་ཕྱོགས་དེས་པའི་རྟོག་པ་རང་གིས་སྒྲེ་བ་སྤྲོད་མོད། དེ་སྒྲེ་བ་འདིར་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོག་དེས་བསྐྱེད་བྱ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་མེད་དེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་
 མེད་དེས་པའི་རྟོག་པ་འདིར་བསྐྱེད་བྱར་བྱས་ན། བདེན་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཕྱི་མ་དེས་ཀྱང་། དེ་དེར་དེས་པའི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། མཆོན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དཔུ་མའི་རིགས་པ་
 ཐུག་མེད་ཇི་ཙམ་དུ་སྐྱར་ཡང་མཆོན་འཛིན་སེལ་བའི་ཐབས་མི་རྟོན་པས་སྒྲན་ཉིད་དུག་ཏུ་སོང་བ་
 ལ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་རྟོན་པའི་དཔེ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཤད་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །
 འོ་ན་ཏེ་ཤད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་རྟོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་
 གྱི་བདག་ལ་རྟོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྲོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། གལ་ཏེ་རང་གིས་བསྐྱེད་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་

འགྱུར་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ངོ་བོ་འད་ཡོད་གྱུར་ན། །ཐུད་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་
 ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་འོན་ཅི་སྐད་དུ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྒྱུར་བར་
 བྱ་ལ་རྣམས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུ་བ་བྱ་
 རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་ལ་
 བརྒྱུ་བ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ཞེས་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཉིད་ཀྱང་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། །འོན་ཏེ་ལྟར་བརྒྱུ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཁས་
 མི་ལེན་དུ་ཆུག་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡང་དག་རྣམས་རྒྱུ་བ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་པར་མི་
 འཛིག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བརྒྱུ་བ་བྱ་མི་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་
 དེས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་གྱུའི་སྤྲེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་
 དེས་པའི་རྟོག་པར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན།
 རྒྱུ་བ་འབྲེལ་དེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་རང་བཞིན་བཀག་ཅམ་དང་། མཐའ་
 བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་བཀག་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དེར་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེར་ཞེན་
 པའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་གང་དག །གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་བཞི་པ་དེ་དག་གི་རྒྱལ་གསུམ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་དང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱ་སྒྱུ་བ་པ་དང་། བརྒྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ངོ་
 བོ་ཞེན་སྒྲོ་ཡིན་པ་དང་། ཞེན་སྒྲོ་དེ་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དངོས་སུ་གཞུགས་པ་དང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞུགས་བྱ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་
 ཆོད་པོར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཁྱུང་པར་མེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 ཁྱུང་པར་ནི། ཆོས་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགོད་པ་དག་སྤང་མོད། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལང་ཆོ་
 ཆོས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུ་མར་གྱུར་པ་དག་མགུ་བ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་ཀྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་
 དཔྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གྲན་པའི་ན་ཆོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་

ཡིན་པས་འདིར་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། གཏན་ཚིགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་མ་
བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པའི་རྟོག་པ་རང་གིས་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་མོད། ཚད་མར་འཛོག་པ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་
ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་མཆོན་འཛོན་
དུ་སོང་བས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་འགོག་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི། འཁོར་གསུམ་གྱི་ལ་བའི་སྒོ་དོར་ཚད་བས་རང་གང་ལ་
འཕངས་པའི་གྱི་ལ་བ་དེའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱས་པའོ། །འཁོར་གསུམ་ནི་རྟགས་གྱི་ལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
གྲགས་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་གྱི་ལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། གྲུབ་པ་ལྟར་ཁས་ཀྱང་སྤངས་པའོ། །ཁྱབ་པ་ནི་གྱི་ལ་བ་དེ་ཉིད་
ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐལ་འགྱུར་མཆོན་ཉིད་པ་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་སུན་འབྱེན་པ་འགལ་བ་
བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་གཉིས་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
སུན་འབྱེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ།
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་
སྐད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་
དང་། རང་ལ་སྒྱུན་འདོགས་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་
བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྒྱུན་འདོགས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་
ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་པའི་མགོ་

སྟོམས་ཀྱིས་འབྲིན་པས། འདི་གཉིས་ནི་གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྲིན་པ་ཁྱབ་འཇུག་གི་མདུང་ཐུང་
ལྟ་བུའི་རིགས་པ། རྒྱལ་བྱེད་བརྒྱལ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི་རང་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་
མིང་བཏགས་ནས་རང་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་ནི། གོ་ལ་བ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དཔང་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཞོང་ཐང་
སག་པ་གསུང་ངོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དག་འཆད་དོ། །

དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟར། གྲངས་ཅན་བདག་ལས་སྟེ་བར་
ཁས་ལེན་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དུས་
ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགལ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ན།
མངོན་པར་གསལ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་སྟེ་མི་དགོས་ན། མི་གསལ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པའང་སྟེ་མི་
དགོས་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་། མངོན་པར་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་བྱུང་
བར་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲེད་ན། རྒྱལ་བྱེད་བརྒྱལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཡང་དངོས་པོར་སྟེ་བ་
གཞན་དག་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ས་པོན་ལས་ལྷ་གུ་མི་སྟེ་བར་ཐལ། ས་ལྷ་གུ་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་
མ་ངེས་ན། ས་པོན་ལས་ལྷ་གུ་སྟེ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བ་སྟེ་བ་གཉིས་མཚུངས་དགོས་ཏེ།
དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
མགོ་སྟོམས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་འབྲེད་ན།
རྒྱལ་བྱེད་བརྒྱལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཡང་རྒྱུང་འཕེན་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ།
འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་འགལ་བ་བསྐྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ན། རྣམ་མཁའི་ཡུལ་འདི་ཁ་དོག་ཀྱང་
བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་ཡིན་ཡང་བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་
མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྲེད་ན་རྒྱལ་བྱེད་
བརྒྱལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །གྲངས་ཅན་དང་གཅིར་བུ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པ་
ལ་ས་པོན་ལས་ལྷ་གུ་མི་སྟེ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་

དེས་ན། མེ་ལྷེ་ལས་སུན་པ་སྒྲེ་བར་ཐལ། གཞན་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་དེ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་ན། རྒྱལ་བྱེད་བརྒྱལ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན།
 གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་པོ་དེས་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་རྩོམ་
 བརྒྱབས་ནས། དེའི་ལོག་རྟོག་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྱིལ་དཔག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 རོ། །དེ་ཡང་འགལ་བ་བརྗོད་པས་ནི་ཁས་སྤངས་ཀྱི་རྟགས་ལས་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་
 ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ཀྱིས་ཐལ་བ་དེའི་བྱབ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་རྩོམ་དཔེའི་
 རྟེན་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བྱེད་བརྒྱལ་བྱ་དང་མཚུངས་པས་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལྟར་
 འཕངས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོར་མ་འབྱིན་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་རིགས་པ་ནི་བཞི་པོ་དེར་གྲངས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །པོད་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་ལྷོག་པ་
 གཅིག་པའི་དབུང་ལུལ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་རིགས་པ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལ་པོད་གཞན་དག་
 གི་དབུང་ལུལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཁས་པས་བྱས་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་གསུང་ཡང་།
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་
 རྟེན་དཔག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། པོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། རང་རྒྱུད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཆོག་གསལ་
 ལས། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 གཞན་གྲགས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་ཁས་སྤངས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་སོང་
 བས། དབུ་མ་པ་རང་ལ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་འདི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཡང་སུན་འབྱིན་ཡིན་
 ལ། སུན་འབྱིན་ལ་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་མར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཞན་གྱི་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་དེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཁས་རྣམས་གསུང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྟན། དབུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པར། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་པ་དེའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པ་དགག་བྱུང་བྱས་ནས། དེ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་བསྒྱུབས་སོ། །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་སུ་ནི། བར་དུ་བདག་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་དགག་བྱུང་བྱས་ནས། རོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་འབད་པས་བསྒྱུབས་སོ། །ཐ་མར་སྒྲོས་པ་ཀུན་བསྒྲིག་པའི་རིགས་པས་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱུང་བྱས་ནས། སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཀུན་བཀག་གུང་། བསྒྱུབ་བྱ་ནི་ཅི་ཡང་མ་བསྒྱུབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བཤུམ་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་འཆད་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་བསྒྲུབས་ནས། །ཆོལ་ཚུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་སྤྲོ་མེད་པ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་རི་བཞིན་བཤད་པ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་བསྟོ། །རང་དུ་རྫོམ་དང་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་དང་། །རང་གཞུང་རྒྱུ་དང་གཞན་གཞུང་འཛིག་པ་དང་། །རང་གིས་མ་ཤེས་གཞན་གྱི་དཔེ་བཙལ་ནས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་མ་བྱས། །མཐའ་ཡས་ལུང་གི་འབྲུང་ཁུངས་དབུ་མའི་ཆོགས། །མཐའ་མེད་རིགས་པའི་གྲུ་ཆེན་སྟེ་བདུན་གཞུང་། །མཐའ་དག་རྣམ་དབྱེད་སྒྲུབ་འཛིན་མཁས་པས། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་འདིའི་པ་མཐའ་ཤེས། །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་བའི་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

༡༡། བཤེན་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༡༢། འཇམ་དོན་གསུང་མཛོད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན། མཐར་འཛིན་སྟོན་ལ་དུ་ནམ་ཡང་
 མི་འདྲེན་པར། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདྲེན་མཁས་པའི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱུག་
 བཞིའོ། འདག་གི་དབང་པོའི་ཆོམས་དཀར་གཞོན་ནུ་ལས། འད་ལ་བྱར་འབབ་པའི་བདུད་རྩིའི་སྐུ་སྤེང་
 བོ། ཉེ་བར་སེམ་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་སྒྲིམ་གར་མཁན། བྱུང་བ་སྟོན་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་རོལ་ཞིང་
 ཅེ། ཞེས་མཛོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

གསུམ་(བཞི་)པ་རིགས་པ་དེས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་སྟེ། གྲུབ་དོན་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་ངོས་
 བཟུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤངས་ཏེ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་དོན་རི་ལྷ་ར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་
 བ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱད་པར་མ་འདྲེས་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་བསམ་
 པའོ། འད་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཏྲག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་གང་ཞིག་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཏྲག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། འདི་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཆད་གྱི་

ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེན། འདི་ལྷ་ར། རྒྱལ་བས་དང་པོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ཏྲག་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཏྲག་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
ན་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྟོན་པས་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀྱུན་
བསྐྱོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་
འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཕགས་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབུ་མ་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་དེའི་ཆེ། ཆད་པའི་
ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་ལྷགས་ལ་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་
འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་དེའི་ཆེ་ན། ལས་འབྲས་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། བདག་ཡོད་པར་ལྷ་བ་
ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ལོག་སྟོགས་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རིགས་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། ལས་
འབྲས་དང་གང་ཟག་སྟོགས་མེད་པར་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ལོག་སྟོགས་ལ་
ལོག་པའི་ལྷ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ལྷ་མ་
གཉིས་ཀ་ཡང་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མདོར་ན་མེད་པར་ལྷ་བ་
ཉིད། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། །མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་
ཅེས་པ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པས་ཡོད་དང་མེད་ཞིའི་ཕྱིར། །མྱིག་དང་

བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །དེ་ཡིས་རན་སོང་བ་དེ་འགྲོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་བཤད། །
 སྒྲེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། །འགོག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་
 མཐོང་བས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དེ་ཉིད་ཆོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་
 ཡོད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་དབེན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། །དེས་དོན་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་
 ཤེས་བྱ་རི་སྟོད་པ་མཐའ་དག་སྦྱིར་ཡོད་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་
 པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྷར་སྦྲང་ཞིང་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་བསྟན་པར་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་རྣམས་བསོད་
 རྣམས་མི་བྱེད་པ། །སྦྲེས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་རྒྱག་ །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །
 དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཁྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམས། །དེ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་
 གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སྤུ་
 ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །རི་སྟོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྟོད་བདུད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །སྤར་
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་རི་
 སྟོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ནི། །རི་སྟོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟོད་དུ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་མི་བཞག་སྟེ། །དེ་
 ལྷར་བཞག་ན། །དེར་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བར་གོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་

ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་གོས་མ་བྱང་བ་
དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ལ་བཅུད་ན། ཤིན་ཏུ་མགོ་སྟོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
བས་ན་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་བ་ཉིད་མི་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རི་སྤྱིད་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་ལ་
འབྱོར་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱམས་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བ་དེ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་བཞག་ཅུས་ཀྱང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
བདེན་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་དེར་བཞག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བཞག་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྟག་པའི་
ལྷ་བར་གོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དེར་ཁས་མ་
སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུ་མ་ན། དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་འདི་ལྷ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་འདི་ནི་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཀས་གཅིག་པུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་
ལས་ནི། ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་ཁྱད་པར་མི་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོ་དེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ནི།
ཆོས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་
མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། རི་སྤྱིད་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་རྟག་པར་
འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། རྒྱུན་ཆད་ནས་མེད་པར་སོང་བར་ཁས་ལེན་
པ་དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུས་དེར་ནི།
སྟོས་པའི་མཐའ་གང་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །མདོར་ན་ཀྱན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་ཅམ་དང་ཐབས་གྱི་ཆ་རྒྱུད་པ་ཁས་སྤངས་ནས་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་མི་འཛིག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཁས་སྤངས་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་གཅིད་པ་
དེའི་ཆེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འཛིག་མི་

ནུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྐབས་དེ་དང་དེར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དེ་དག་སྐབས་
 དེ་དང་དེར་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་དེ་དང་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདི་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་།
 གནས་སྐབས་གང་དུ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གནས་སྐབས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལྷ་བས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་སྐབས་སུའོ། །
 དུས་ནི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་དང་། ཐ་མར་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་།
 སྒྲོས་བཤལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་
 གཞན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྐབས་དེ་དང་དེར།
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་། བྱེད་
 རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དབུ་མའི་རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དེའི་ཆེ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་གིང་། དེ་
 ཉིད་སྐབས་དེར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དང་། མདོར་ན་བར་དུ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་རྟག་ལྷའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཆེས་པ་དང་། ཐ་མར་སྒྲོས་པ་ཀུན་
 བསྐྱོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། རྟག་ལྷའི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཆུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །ཆད་པའི་ལྷ་བ་ངོས་
 མ་ཟིན་པའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྷ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་བའི་ངོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིར་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འཛིན་
 པ་ལ། སྒྲར་དོན་གང་ཞིག་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་མེད་པར་ཁས་བླངས་
 ན་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲར་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མ་ཕྱོད་པར་དང་པོ་ནས་དོན་དེ་དང་
 དེ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ནི། ཆད་པའི་ལྷ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་སུ་མེད་པར་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ། སྒྲོལ་བ་དེས་དོན་དེ་ཡོད་པར་

ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་གོ་ལ་བ་དེས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་
པའི་ལྷ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་
དང་། བདེན་པ་བཞི་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྷ་བ་ལྷའི་རྒྱུ་དབྱེ་ཐ་
དད་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་ཡང་ཆད་ལྷའི་ནང་དུ་འདུས་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཐར་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་སྒྲིས་པ་ཡང་འགོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། སྤྱིར་བ་ཉིད་ཀྱང་
མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཡོད་པ་
འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡོད་ཅམ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།
མེད་པར་སྤྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེས་ཟིན་པའི་
མཐར་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱི་ཙུ་མོ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱང་བའི་
སྤྱི་ཤད་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་དུ་ཡང་།
ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་དམིགས་པ་ལ་སྤྱིར་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྷ་
བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཤད་དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྷ་བ་
གྱུར་ཅིང་། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་ན། ཅི་ཞིག་མེད་པར་སྤྱིས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བ་གཞན་གྱི་ལྷགས་སུ་སྤྱང་ནས།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་འཛོན་གྱི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་
དུས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་
བ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། ཆད་པའི་ལྷ་བ་ངོས་
བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཛོག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་
འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་
མ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་གཞོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་

འཕགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་སྐབས་འདིར་རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གཅོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འཕགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་
 རོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་རོན་དམ་པ་དེའི་ངོར་མི་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་རོན་ནི། སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན། ཏྲག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་སྤོང་བ་དེ་རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབད་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །རོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་
 བཤད་པ་མིན་པས་ཏྲག་ །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱོག་པ་མེད་པས། ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཏྲག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་མ་སྤངས་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཞག་
 ཏུ་མི་རུང་བས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཚད་པའི་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་
 པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཏྲག་
 པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 འདིར་རོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཚད་པའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་དེའི་རང་བཞིན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་

པའི་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་སྐབས་དང་། སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་
 སྤངས་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་། དེ་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 ལས། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོར་མེད་
 པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅི་ན། དེ་ཡང་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་འདིར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེས། གོང་དུ། རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །
 ཇི་ལྟར་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པར། དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ལ་
 འབྲོས་ནས། དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་དངོས་པོ་དེ་བཀག་
 པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལན་དུ་སྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་
 ནས་ཕྱིས་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཁས་སྤངས་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་པར་
 འགྱུར་བ་བདེན་ན་ཡང་། སྟར་དེ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཁས་

མི་ལེན་ཏེ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་
 དངོས་དག། །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །
 ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ད་
 ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཉམས་ཤིང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་སྒྲུའི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག། །དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ། གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདིར། དངོས་པོ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པའི་རང་
 བཞིན་དང་། གཞན་དངོས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་འབད་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་
 དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་རང་
 གི་ངོ་བོ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས། ཕྱིས་དེ་ཉིད་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་
 བ། དེ་ལྟར་ལྷ་བའི་ཤེར་འཆལ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆ་བ་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས། ཕྱིས་དབུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱེད་
 པའི་ཆེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན། ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །
 དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རྫོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །ངེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། རྫོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེས་ནས།
 ད་ལྟར་ཕྱིས་དེ་ཞིག་ནས། མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པས་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་གི་དཔེ་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟགས་ཤིང་། དབྱེད་པ་ན་རྫོན་སྟེ་

མ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཕྱི་མ་དེས་བཤེག་པ་ལྷ་བྱར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་ན།
 དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་
 འཛིག་རྒྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་རྒྱུད་དུ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རྟེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྱུར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་གང་གི་ཆེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ། རི་ལྷར་
 དེས་པ་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་
 ལྷར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཆད་ལྷ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་བ་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་མེད་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། སྒྲོ་བ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། རི་ལྷར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྷར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་
 སྒྲངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུ་བར་
 བྱེད། །ཅིས་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་
 འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅུམ་གྱིས་རྟག་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ལྷར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་
 འཐད་པ་དེ་ལ་ནི། རྟག་པར་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ། འདིར་དོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་རིགས་པས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་
 ཞེན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། དེ་དེར་འགྱུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དམ།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་བར་ལུགས་གྱི་ཆད་མས་དེ་དང་
 དེར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་དང་དེར་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མུ་གུའི་
 གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ། རྗེས་གྱི་རྟོག་པས་དེའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་།
 དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷ་ར་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ། ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་ཆེ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཐལ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཞིག་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྷ་ན་ཡང་བར་འདིར། དེ་ལྷ་
 བུའི་ཐ་སྙད་དེ་ངས་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་རྟོན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ན། དཔུ་མ་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་ཇི་ལྷ་ར་སྤང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དཔུ་མའི་རང་ལུགས་སུ་མི་འགྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན། འཛིག་
 རྟོན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷན་སྒྲེས་ལ་ཇི་ལྷ་ར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རང་
 ལུགས་སུ་མི་འགྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མུ་གུའི་རང་བཞིན་
 མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། དཔུ་མའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་
 དེས་ལ། དེས་དེའི་རང་བཞིན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། དེ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི།
 གནས་སྐབས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་བཞག་ཀྱང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྷ་ར་ཁས་སྤངས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལུང་ནི་རི་རྒྱད་དུ། རི་
ལྷ་ར་སེམས་ནི་གང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་གཤམ་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟད་
རྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། ལྷ་ར་ལས་འདས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་
གྱི་ཐ་སྟད་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལྷ་གྱ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་གྱི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རང་ལུགས་གྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་དེས་པར་
ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྐྱེས། །
མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། ལྷ་ར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། གང་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་། མེད་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་
ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྷ་བ་རྟག་པའི་ལྷ་བ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ལྷ་བ་
ནི། ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་སྟོང་དུ་ལྷ་བ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་
ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་པའི་ལྷ་
བར་འགྱུར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་དེར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། བདེན་མེད་
དུ་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་དེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། རྟག་
པའི་ལྷ་བར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་པའི་ལྷ་བར་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་གང་ཡང་མ་ཆོད་
བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཆད་ལྷ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་ཞབས་གྱིས་གསལ་བར་བཀག་པའི་བྱིར། རི་ལྷ་ར་
བཀག་ཅེ་ན། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱུ་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ། དངོས་པོར་ལྷ་བ་མེད་པས་རྟག་པའི་ལྷ་བར་མེད་མོད། ཆད་པའི་ལྷ་བར་
ཐལ་བ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ར་མེད་པར་ལྷ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
འདི་ལྷ་ར་གང་ཞིག་སྤར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། བྱིས་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤར་དམིགས་པ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྷ་བར་

འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་དག་ལ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན།
 ཅི་ཞིག་གིས་མེད་པར་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་ལོག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲ་མོད་གྱི། དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་སྒྲར་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དག་དངོས་པོར་གཡར་གྱིས་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི། མེད་པར་འགྱུར་
 བ་ལགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བར་དུ་བདག་བསྒྲོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་
 སྐབས་འདིར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཏྲག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་གང་རུང་གི་
 རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་རུང་དེས་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་དོར་ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེར་ཁས་ལེན་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་དབྱད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཏྲག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་
 ནི། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 དང་། གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཞན་ལས་སྒྱེ་
 བ་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅིས་ཏེ་བརྗོད། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་
 འདི་བདེན་མོད་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དག་བདེན་
 པ་དམ་པ་ནི་འདི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་འདས་པའོ། །འདྲ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཅིག་སྟེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པའི་དུས་ཀྱི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྟག་པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཆད་པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཁེགས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་དང་། བདེན་སྟོང་དང་། སྟོས་བྲལ་ལྷ་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྷ་ཞོག །སྤྱིར་ཡོད་པ་
 དང་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་
 ཆད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཡང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྟག་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་འདིར་སྤར་ཆད་མས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གྱུར་བའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེས་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་
 དེའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་པོར་ཐལ་
 བའམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དོན་དེ་ཡང་
 དེ་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་
 བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྟོ་བཏགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སྟོ་བ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་འདོད་པ་བརྟོན་ནས། དེ་སུན་འབྱེན་པ་ན་རི་
 སྐད་དུ། མགོན་པོ་ལ་ཆུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེད་པ་
 དང་མི་དམིགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཆུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཆུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་དང་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ། བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པའི་ཚུལ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
 སྤར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་དེ་དབྱེད་གཞིར་

གཟུང་ནས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོར། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ། འོ་ན་བདེན་སྟོང་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆེན་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་པའི་ལྷ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆད་པའི་ལྷ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 སྒྲུལ་ན། དེའི་ལན་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོལ་བ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ལོག་པར་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་ལ།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྲུར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བའི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་
 པའི་དབུ་མ་བ་དག་གིས་དེ་དག་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བྱ་ཁོ་ནའོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་རྒྱད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོག་ཟིན་གྱི། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །བསྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་
 ཉན་པར་བྱོས། །ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་མ་
 མཐོང་འཁོར་བ་དང་། །བྱ་ངན་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་འཁོར་བ་
 དང་། །བྱ་ངན་འདས་པར་སྒྲོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བྱ་སྟེགས་པ་དག་གིས་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ། ཆོས་འདི་བ་དག་གིས་
 ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་རི་ལྟར་འདོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་བ་དག་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེར་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་

བ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་བཤད་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞིར་
བཤད་བ་ལས། བསྟན་ཏེ་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་
བྲངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འདོད་པ་ནི། རི་ཙམ་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྟོད་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་བདག་དང་སྒྲིམ་བུ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་
སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཤི་ནས་ལུས་ཐལ་བར་
སོང་བ་ན་བདག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཡོད་པར་ཁས་བྲངས་ནས། བྱིས་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་བྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །
རྟག་པར་སྒྲ་བ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་དང་། དབང་ལྷན་པ་དང་། གཅེར་བུ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གྲངས་ཅན་པས་ནི། རི་སྒྲིད་བདག་དང་གཙོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་ཤེས་
པ་དེ་སྒྲིད་དུ། འཁོར་བ་བ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་དུ་ཤེས་ནས་བདག་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྟོད་
སྟོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། རྟག་གི་འབར་བ་
ལས། བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་རང་བཞིན་གཞན། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །བྱེད་དང་བྱ་
བ་བསྒྲེག་པ་ན། །སྒྲིམ་བུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་པ་ལ་ནི། ཆངས་པ་བ་དང་། བྱབ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་བ་དང་། སྒྲིའི་ཆངས་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོས་ནི།
བྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པས་སྟོད་པར་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དུ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཆངས་པས་སྟོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ནི་ཆངས་པའི་ཁ་ལས་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་རིགས་གཞན་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་ལ་སྒྲིའི་ཆངས་པ་བ་དག་ནི།
སྒྲ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་གཏོགས་པ། །ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་དང་
ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆངས་པ་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་
བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྒྲིམ་པར་འདོད། །གཉིས་པ་བྱབ་འཇུག་པའི་འདོད་པ་ནི། བྱབ་
འཇུག་ཉིད་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱབ་འཇུག་གི་
འཇུག་པ་བཅུ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །དབང་ལྷན་པས་ནི། དབང་ལྷན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་

ལྷན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཚངས་པ་པ་ལྟར་ན་བྱས་ལ་
སོགས་པའི་གཙང་སྤྱོད་དང་། དབང་ལྷན་པ་ལྟར་ན་དབང་ལྷན་གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་
དག་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དབང་ལྷན་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་
པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་ཀས་སྐྱོན་མོད་དུ་འདོད་པ་ནི་བདག་དང་དབང་སོགས་
བདག་གི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ། བདག་
སྐྱོན་མེད་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་སུ་བསྒྲུབས་པས། བདག་དང་བདག་གི་བ་
གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ། བདག་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་
འདོད་དོ། །གཅེར་བུ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་བདག་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་འདོད་
ཅིང་། ཐར་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཁ་དོག་དཀར་བ། དབྱེ་བས་ནི་གདུགས་
བཀན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྒྲིག་པ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་འདོད། མདོར་བསྡུ་ན་མུ་
སྒྲིགས་ཅན་ཐམས་ཅད། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་མཐུན་ལ། རང་ཚན་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་
པར་ནི། ཆུང་འཕེན་པ་དག་ནི་མ་གྱི་བར་དུ་བདག་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲེལ། ཤི་ནས་རྒྱན་ཆད་
པར་འདོད་པས་བདག་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། གངས་ཅན་ནི། བདག་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་ཅིང་། རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུ་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དོ། །
དབང་ལྷན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཚངས་པ་པ་གསུམ་ནི། བདག་གི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི། ལྟ་
གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ནི་དབང་ལྷན་པ་བདག་དེ་རྒྱ་དབང་ལྷན་པས་སྒྲིམ་བྱེན་
ཆད་རྟག་པ་དང་བེམས་པོར་འདོད། བྱེད་པ་ལྷན་པ་ནི་བདག་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་བོ་
དང་། བྱེད་པ་ལྷན་པ་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པས་གཅིག་པོར་འདོད་ལ། བྱེད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
བཅུ་རྒྱུ་ལས་པ་ན་དུས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པས་བདག་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ཚངས་པ་པས་ནི།
བདག་ཚངས་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཚངས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སོ། །
གཅེར་བུ་པ་ནི། བདག་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་
རང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་པས་ནི། བདག་རྒྱལ་ཤ་
རབ་ཀྱི་ཆད་ཅུང་དུ་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་གསང་བ་པས་ནི། བདག་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་འདོད་

ལ། དེའི་བྱད་པར་ཡང་སའི་འོག་མུན་པའི་དགྱིལ་དུ་སྒྲིམ་བྱ་དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅེས་
བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་
ཡང་མདོར་ན་བདག་ཟ་བ་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པར་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་
པར་མཐུན་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། རྟག་པ་དང་
མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། མ་བྱབ་
པར་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་
པར་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྷས། ལ་ལར་
ཀུན་ཏུ་སོང་བ་མཐོང་། །ལ་ལ་སྒྲིམ་བུའི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ །ལ་ལས་རྩལ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་ཅེས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །
ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །
མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དད་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་། རི་སྤྱོད་
བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་བདག་གི་བ་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་
ནི། བདག་གྲོལ་བ་དེའི་ཆོ་ན། བདག་དང་། བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དང་། གྲངས་
ཅན་པ་བདག་གྲོལ་བ་དེའི་ཆོ། གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་མི་སྤྱུལ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་བདག་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་བཤད་པ་དེ་
དག་ནི། གྱུབ་པའི་མཐའ་ངན་པས་རྣམ་པར་བཏགས་ནས། བདག་རི་ལྷ་ར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གང་རུང་
གི་སྒོ་ནས། རྩམ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་བདག་
ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དག་གི་
ལྷ་བའི་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་པ་དག་ཏུ་མཚོན་པར་
བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །བཞི་པོ་དེ་ཆོས་གཞན་དག་ལ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་དག་གིས་

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པར་འདོད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་
 པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཁས་ལེན་
 ཀྱང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་གི་ནས་བདག་
 མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོ་སྟོ་བ་དག་ཉི་ཆེ་བའི་བདག་མེད་པ་དང་།
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ། ཉི་ཆེ་བའི་བདག་མེད་འདོད་ཀྱང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་སྟེགས་ཆད་སྤྱོད་པ་མ་
 གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་བ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་། འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་འདི་པ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་པོ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་
 ལེན་པའི་ཆོས་འདི་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད། ལུང་པོ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 ལུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་འདི་པ་ནི། དུ་མ་
 དག་ཡོད་པར་བཤད་དེ། འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྤྲེ་བའི་ནང་ཆོན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་
 དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་
 དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་སྤྱོད་སྟེགས་པ་དག་བདག་ལུང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བར་གི་སྤྱོད་
 སྟེགས་པ་དག་བདག་ལུང་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་ལུང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །འོ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཏགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་
 པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ལྟ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དག་མཐོང་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་གང་ཟག་སྤྱོད་
 ཞིག་གིས། དུས་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དང་།

གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་འགྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ནི་རི་སྤྱིད་མ་རིག་པ་དེའི་འཛིན་སྟངས་དུངས་མ་ཐུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཚུལ་ནི།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུང་པོ་དེ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོགས་པའོ། །དེ་
 ལྷར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རའོ་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་འཛིན་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་གྲགས་མོད། གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་ཡང་དེ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 བདག་ཏུ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི། བྱིན་པ་གི་སྒྲུགས་བྱེད་པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲ་དེ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། སྒྲིར་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྷར་བཤད་པ་ན། བོད་སྒྲུ་མི་མང་པོ་དག་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གཞག་ནས་དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་
 སྒྲིར་བོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་པར་མི་རུས་
 པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རུས་ན་བཤད་མ་ཐག་གི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་མི་རུས་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག་
 དགོས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ངོས་འཛིན་མ་རུས་པས། ལྷ་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས་གང་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་བྱིར་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འཆད་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་ལ་བཤད་ཀྱི། བདག་ལུང་པོ་གསུམ་པ་དེ་
 འདྲའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དེ་ལྷར་བྱིན་པ་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དག་
 གི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རི་ལྷར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་ཟེན་
 ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་དེ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་རི་ལྷར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱིན་པ་གི་གཞུང་ལུགས་སྒྲུབ་
 མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་

བར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་
 སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འགྲོ་
 བ་བ་དག་གིས་ནི། རི་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་
 བཟུང་བྱ་བྱུངས་མ་ཟུང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ། བདག་དང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ནམ་མི་
 ལེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སོ་སོ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་གོང་འོག་གི་རིམ་པས་རི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་
 ཉིད་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལ་བྱུང་
 བའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
 དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པར་བྱེད་
 ལ། དཔུ་མ་བ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དེས་འཛོག་གི། ཅིག་ཤོས་དེས་འཛོག་
 བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་མང་པོ་དག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་
 དང་ཐ་སྙད་ནི། བྱི་རོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཆོས་འདི་བ་དག་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་གྱི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་ལ་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་
 ཅན་གཉིས་ལས་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཡན་ལག་
 ཅན་བདེན་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྒྱ་མེད་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། གཞན་ཁོ་ན་ལས་མི་སྒྲིབ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བདག་ལས་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་གྲངས་ཅན་དང་། གཅིར་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པའི་མུ་སྟེགས་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀྱི་ལས་མི་སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་

པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་རིགས་
 བས་དབྱུད་མི་བཟོད་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་རགས་རྒྱན་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བས་སྒྱི་མཚན་བདེན་
 བར་མེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་
 པ་ལ། དབུ་སེམས་གཉིས་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་ལ། རྣམ་བརྟུན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དག་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པས་ཤེས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་
 ལུང་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་བ་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱར་འཆད་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེལ་དུ། ལུ་སྟེགས་དེ་དང་དེའི་
 གཞུང་དངས་ནས། གསལ་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་གསང་
 བ་བསྟན་པ་ལས་རྣམ་རིག་ཅུམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་
 ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་ལ། །ཆངས་པ་མུ་ངན་མེད་པ་རྟག་གནས་བྱོས། །
 །ཞེས་པ་ཆངས་པ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མོ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་
 བ། མིང་ཅུམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཞིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །འབྱུང་དང་
 རུལ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་ནོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ། །དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། །གང་དེ་ཤེས་དེས་
 རིག་བྱེད་རིག །ཅེས་བྱུང་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། །ཞི་བའི་མཛེས་པ་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ལུ་གཅིག་ཆངས་པ་མཚོག་ཏུ་བདེན། །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ལུ་
 མཐའ་ཡས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲིབ། །དེ་ཡང་ཞགས་པར་རབ་ཏུ་བརྫོད། །ཅེས་དང་།
 དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སེར་སྒྱས་སྒྱས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བ་མིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱར་གྱིན་ཏུ་གསོག །ཅེས་དང་།

གསང་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས། བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་གཞུག་མ་དང་གཞུག་མ་མིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས། སུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཆག་ནས་དེའི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞིན། སྟོག་གྲང་འདུ་ན་
 རབ་ཏུ་སྒྲུབ་དག་གིས་དེ་སྟོག་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་
 ཡས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་གྲང་མི་
 ལམ་མིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་དེས་རྟོགས་ན། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་བརྟོག་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་མིན་པ། དེ་བཞིན་བདག་གྲང་དེས་
 པ་ཡིན། སྟོག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི། དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས། གང་གི་
 དེ་དག་ཉིད་སྟོངས་པ། དེ་ནི་ལྟ་དེའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། སྟོག་ཏུ་རིག་པས་སྟོག་ཅིས་བརྗོད། །
 འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིག་རྣམས། ཡོན་ཏན་རིག་རྣམས་ཡོན་ཏན་མཉམ། ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་
 དེ་རིག་རྣམས། གཉིས་མིན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་ན། གཉིས་སུ་སྒྲུང་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་བཞིན་
 གཉིད་གྱི་མ་ལོག་ཆོ། གཉིས་མིན་གཉིས་སྒྲུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ཅིའང་རུང་། །
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་འདི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཡིད་ནི་ཡིད་མེད་གྱུར་པ་ན། གཉིས་སུ་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་བདེན་པར་རྟོགས་གྱུར་པས། གང་ཆོ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། དེ་ཆོ་ཡིད་ནི་
 མེད་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་མེད་པས་དེ་འཇིན་མེད། ཅིས་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་དེས་རྣམས་
 གིས། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། སྤི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ཅི་འདྲ་མཐོང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་
 དག་མཐོང་། འགག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེབ་མེད། བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད། ཐར་འདོད་
 མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དང་འཇིག་དང་སྟོ་བྲལ་བ། །
 རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་གྱུ་བ་རྣམས་གིས། སྟོས་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་མེད་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 དེ་དག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཔུ་མའི་རྒྱན་ལས་ནི། དེ་དག་ཉི་ཆོ་བའི་
 སྟོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དག་དོན་བསུས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་

ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བད་གི་བདག་ཁོ་ན་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། བད་གི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། བྱིའི་སྒྲུབ་པ་
 བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། དེ་དེར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཡང་། སྒྲུབ་པ་སེམས་
 སུ་འཆད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 གསལ་པར་བཤད་པས། ཆོས་ཅན་རེ་རེའི་སྒྲུབ་དུ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད།
 དེ་དག་ཆོས་འདི་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་གྱི་བྱག་
 རྒྱ་གཞག་པ་མེད་པ་ལ་བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་བསམས་ནས། བྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུར་ཐོས་བསམ་དང་། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྤྱིད་
 ཀྱང་། བད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་གཞུང་འཆད་པའི་
 ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་གདོད་མི་ཟེའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི།
 སུ་སྤྱེགས་པ་དག་གང་ཟག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་རྒྱས་པ་
 དང་། བསྐྱུས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གང་ཟག་བདག་ནི་མེད་པར་འཆད་པའི་སྐྱབས་
 མི་ཡོད་པར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པའི་སུ་ལ་
 སྤྱེགས་འཆའ་བ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་བྱིར་སུ་སྤྱེགས་ཅན་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་འདོར་བའི་ཚུལ་ལ། བྱི་རོལ་པས་མཐའ་གཉིས་
 འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་འདི་བདག་གིས་མཐའ་གཉིས་འདོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱི་རོལ་པ་དག་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་མ་ནོར་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་
 པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་རྗེས་མཐུན་པ་
 ཅམ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པོ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཐར་བ་ཁས་ལེན་པའི་སུ་སྤྱེགས་པ་དག་

ལ་ནི། གུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་
 གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས། དེ་དག་
 གི་སྤང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། དེའི་
 གཉིན་པོ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་
 མེད་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་རྩལ་པ་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་མུ་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལ། དཔུ་མར་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇིག་པ་
 དེ་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་ལས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་
 བ་ལྟའི་ནང་ནས་མཐར་འཇིག་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སེལ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་གང་དུ་བཟུང་བའི་
 བདག་དེ་རྟག་པའམ། ཆད་པར་འཇིག་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཙམ་ལ་
 མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཇིག་པ་ནི། ཆོས་འདི་པ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། རྟག་པ་དང་ཆད་
 པར་འཇིག་པས། མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔུ་མར་འཇིག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་
 ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་དཔུ་མར་འཇིག་པ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གང་ལ་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་གཉིན་པོ་ཡོད་
 ལ། གང་ལ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་གཉིན་པོ་མེད་པ་དེ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མདོན་པ་གུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐར་འཇིག་
 པའི་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་
 བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྤྱོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔུ་
 མའི་ལམ་གྱིས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་

ལྷ་ར་ན། ཐེག་པ་བྱམ་མོང་གི་སྤྱི་སྐད་ལ། ཆད་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱི་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་སོ་
སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཡང་སྤྱོད་འདོགས་
གྱི་ལྷ་བར་འཆད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱི་བ་འདེབས་གྱི་ལྷ་བར་འཆད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་འདི་པའི་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རྟག་ཆད་སྤོང་
ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དེ་དག་གི་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་
ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་འདོད་ཚུལ་
ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་
བདག་ཞིག་བྱིས་ཆད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། ཆད་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་
པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བདག་སྤང་གཉིས་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་དགོ་སྤོང་
ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སྤྱད་ཅེས་སོགས་གྱི་ལུང་དེས་སྤང་པོ་རེ་རེ་བའམ་ལྷ་ཆར་བདག་ཏུ་གསུངས་
པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་དེ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་། བདག་
ཆད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་སྤྱི་བ་ཡོད་
པར་ཁས་སྤངས་ནས། བྱིས་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ལྷ་བ་དེར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དེར་རྟོགས་པ་
ལས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་
ཚུལ་ཡང་། བྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བོད་སྤྱི་མ་ལ་ལ་སྡེ་བ་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་ཁས་མི་
ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་མ་སུའི་སྡེ་པ་དག་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་ན། རང་གི་སྡེ་པ་
གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ཡོད། ཐ་དད་དུ་ཁས་སྦྲངས་ན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ཡོད་
པས། བདག་སྤང་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྩམ་སྤྱོད་
ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་
བདག་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ། བྱེ་མདོ་གཉིས་
ཀས་སུན་མོང་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་འཆད་དེ། བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤང་དང་།
རང་དབང་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་གང་ཟག་ནི་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མཆོན་ཉིད་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྦྲངས་ན། རྟག་པ་དང་ཆད་
པའི་མཐའ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་སྤང་བོ་ལྟག་མེད་ལྟ་བུ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་
ཆད་པར་ཁས་སྦྲངས་ན། གནས་སྐབས་རྟག་ཅིང་མཐར་སྐྱེས་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ཁས་
སྦྲངས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དེ་ཆད་པ་མི་སྤིད་པར་ཁས་སྦྲངས་ན་ནི། རྟག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་པ་
ཁས་སྦྲངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་བདག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ལེན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པའི་གོ་
ཆོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་
པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་འདོགས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་དེར་བཏགས་པ་
ཐག་པ་ཁ་བའི་གོ་སར་སྤྱུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཡང་དཔེ་སྟུག་པ་ནི། དེའི་གོ་སར་དེ་ཆོས་
ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་དེར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་ལ་
སྤྱར་བ་ནི། སྤང་བའི་གོ་སར་བདག་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་ལྟན་ཅིག་
སྤྱིས་པའི་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྟོག་གི་འདི་བརྟ་ཆད་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྐད་

གྱིས་བཟོད་པ་ནི། བདག་གི་དོན་སྤྱི་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བདག་
 མཛོན་གྱུར་ཡིན་པའི་སྐབས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་དོན་ནི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་སྤྱི་
 ཡོད་པས་དེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་མོ་ཤམ་གྱི་བུའི་གཞན་སེལ་བཞིན་ནོ། །བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དབང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྷ་བའི་མཆེ་བས་ཕྱས་པར་འགྱུར། །
 བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དོན་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བདག་ཀྱང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གང་
 ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བཟོད་བྱ་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་
 དར་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་གང་ཟག་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ན། གང་ཟག་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ།
 འབད་མེད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་ལ། དོན་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས། དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་བར་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 བས་གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན། ཆོས་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁས་ལེན་
 ནམ་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྐད་གསལ་བོ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་དེ། ཆོས་ལ་རྟག་རྟོག་
 དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་མི་སེལ་ཏེ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཆད་པའི་
 མཐར་ཁས་སྤངས་པའི་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཛིག་ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་རང་མཚན་ཞིག་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆད་པའི་མཐར་མི་འདོད་ལ། དབུ་མ་པས་གཞལ་བ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་
 པོ་འཛིག་པར་ཁས་སྤངས་པ་ནི། ཆད་པའི་མཐའ་སྒྲན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟེ་

གཉིས་པོས་ཀྱན་རྫོང་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རགས་
 པ་རྣམས་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། རྟག་པའི་མཐའ་དང་དེ་ཉིད་རིགས་པས་
 དབྱད་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆད་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་
 བདེན་པར་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཞིག་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཆད་པའི་མཐའ་འབྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་བདག་དང་འཛིན་རྟོན་མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་
 འོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་འཛིན་རྟོན་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་རྒྱུད་དུ།
 གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་སྒོ་དེ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་རྩ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོང་
 ཏེ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བར་བཤད་པ་ན་གཞན་དག་ཉན་
 ཐོས་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ཆད་སྒོར་རྩ་ལ་ལ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཅིག་གིས་འཛིན་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན། རྩུན་
 ལྷན་དུ་འབྱུང་བས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལས་བྱས་མ་ཐག་དུ་འཛིན་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན།
 ལས་ཀྱི་རྩུང་མི་ཟ་དང་རྩུན་ཁས་ལེན་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱིས་ཕྱིན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི། ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ལ་གྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་གང་ལས་འབྱུང་
 བའི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཤེ་པས་ཀྱང་། རྩུན་དང་། རྩུང་མི་ཟ་བ་
 དང་། ཐོབ་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་ལ་
 རྟག་ཆད་སེལ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་
 རྟག་པར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་བྱུར་པས། །རི་ལྷ་བར་འབྱས་བུ་བསྐྱེད་པར་
 འབྱུར། །ཞེས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ལ་དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྫོལ་བ་གཞན་གྱིས་
 རྩོད་པ་ན། དེའི་ལན་དུ་འདི་རྒྱུད་ཅེས། གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྩུན་དང་། རྩུན་ལས་འབྱས་བུ་
 འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྱས་བུའི་སྒོན་འགྲོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་
 དང་། རྩོད་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་རྩུང་མི་ཟ་
 བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་འདི་ལ་རྩུན་དང་

ཆུད་མི་ཟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྩས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། མི་འགལ་བར་
 འཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། ཅམ་མཁའ་དང་
 གང་ཟག་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་དག་ལ་རགས་པ་
 དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ན། དེ་
 གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་ལ་མེད་པར་འཆད་པ་དེའི་ཆོའི་ནི། རགས་
 རྒྱན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གས་སྒྲིབ་དང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷ་ར་ན་གཞལ་བྱ་
 སྒྲི་མཚན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་དབུ་མ་པས་གཞལ་བ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གང་གིས་རགས་རྒྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་
 དོན་དང་། ཐ་སྙད་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་ཚུམ་བུའི་དུལ་ཕྱན་དང་། རྒྱད་
 ཅིག་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེས་བརྩམས་པའི་རགས་རྒྱན་བདེན་
 མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཇི་སྲིད་དོན་རང་མཚན་དེར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་
 དུ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་
 གཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། གང་གས་ཆོས་དེར་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མུ་སྟོགས་ནས་
 རང་སྡེ་དོན་སྒྲིབ་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
 གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་ཉི་ཆོ་བ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་
 མ་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་དང་དེ་དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པས། ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 དེས་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གོ་ཆོད་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཐེག་པ་གོང་མས་ཕྱིར་གཞལ་བའི་ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་འཆད་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དེ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གྲུན་བཏགས་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྤྱི་རྒྱུ་གི་དོན་ལྟ་བུ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གྲུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་པར་འཛིག་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་རྒྱུ་གི་དོན་ཁས་སྤངས་
 ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་ན། དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་ལ། གྲུན་
 བཏགས་སུ་མ་ཟད་གཞན་དབང་ལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་
 ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཕམ། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཟུང་རྣམ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན། ནང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་
 གཞན་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནི།
 རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དེ་གོ་ཆོད་པོ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་རྩས་སམ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་ནས་དེ་དང་དེར་

ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྷ་མོད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བས་གཞལ་བ་
ན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བར་མཛོད་ཏེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྦྱོང་
བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། བར་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མཛོད་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་དེ་དེར་
རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། དེར་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྤྱིད་
པ་ནི། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འདིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་བོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པ་གཞན་དག་ན་
རེ། འཛིན་པ་བདེན་སྤྱིའི་རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །འདོད་པའི་
སེམས་ཅམ་གྱུབ་པའི་མཐའ། །མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་མཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ལ་ནི། སྤྱར་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་ལ། །འཛིན་པ་བདེན་མེད་
རྟོགས་པ་དང་། །འཛིན་པ་བདེན་གྱུབ་ཁས་སྤངས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་དེ་ལས་མཆར། །
ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་
པའི་ཆོ། བྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པའི་རིགས་པ་རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས།
ལྷག་པ་ཆོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྤྱིད་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སོ། །ལུགས་གཉིས་
པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་བསལ་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །
བདེ་སྤྱག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས་ནང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་
དུ་མཛོད་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དེར་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་
པར་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་རྩྭ་རོལ་མཐོང་བའི་མཛོད་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མོད། དེ་མ་
རྟོགས་པར་དེ་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེར་མཛོད་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་སྦྱེ་བ་ལ། དེའི་གདགས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་མེད་དུ་མཛོད་སུམ་
དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གདགས་གཞི་སྤང་བོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་བདག་

ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་།
 དོན་དེ་ལས་དེའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྤྲོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་
 གདགས་གཞི་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་སྒྲ་བས་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས་རྟག་ཆད་འདོར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་པར་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ལ། མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟག་ཆད་གི་མཐའ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་
 འབྲེལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཆོ། རྟག་ཆད་གི་མཐའ་གཉིས་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ལ་རྟོན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་
 བས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་སྒྲིམ་
 པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཆོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། སྒྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་འཇིག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་རྟག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་གང་ཅུང་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་དོན་དམ་པའི་ཆད་མས་བཤིག་ནས་མེད་པར་
 མོང་ན། ཆད་པར་མོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་ཅིག་གོས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཆད་མ་གཞན་
 གྱིས་བཤིག་ཐུག་པ་མི་སྤྲོད་ན་ནི། དེགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཁས་སྒྲངས་པས་རྟག་པའི་ལྟ་བ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་
 ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐུག་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་ལྟ་ཞོག །སྒྱིར་ཐ་དད་པ་ཅུང་དུ་མའི་ལུགས་སུ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་། ཆད་པའི་ལྟ་
 བ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱིར་ས་བོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གྱའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་སྐུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐུ་གུ་ཆོས་བོན་
 ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྐུ་གུ་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་སྐུག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་
 སྒྲངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་བསམ་པ་ནི། སྒྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་

དེ་དག་གིས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དོར་བ་དེའི་ཚེ། དབུ་མར་འདོད་པ་རིགས་པས་གྲུབ་ལ།
 བྱེ་བྲག་རྩ་ཚུས་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ནི། རང་རང་གི་བདག་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་དེ་དང་དེ་དབུ་མའི་ལྷ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷ་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ལྷོས་པའི་
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་གོ་ཚད་པོར་ཡང་འཛིན་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཚུས་ལ་ལྷོས་པའི་མཐའ་གཉིས་
 སེལ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་མིན་དུ་དབུ་མ་པར་མི་བཞག་གོ། །བོད་སྐད་མ་དག་གི་གསུང་
 ལས། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་ཀས་ཀྱང་རང་རང་དབུ་མ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
 དགོངས་པ་སྐད་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བོད་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིའི་
 རྒྱས་ཕྱི་བའི་དབུ་མ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་སྐད་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེ་
 བྲག་རྩ་སྒྲ་བས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 དག་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིར་བཤད་པའི་བཞི་བ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་
 སེམས་ཅམ་རྒྱུ་བཤད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། བཞི་བ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྟ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོས་རང་རང་སོ་སོ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རང་རང་ལས་གཞན་
 དེ་ལྷ་ག་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་དོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྒྲུབ་དགོས་
 པ་དང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱང་ནང་ལན་ཚུན་དུ་ལྷ་བ་ལ་རྩོད་པ་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པ་གནས་སྐབས་དུ་མར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་
 ན་ཡང་དཔལ་གྱེད་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་
 བཞིར་བཤད་པའི་བཞི་བ་དེའི་དོས་འཛིན་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། སེམས་
 ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་གྲུབ་མཐའི་
 གོང་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་མེད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། བདེ་
 གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་
 རྒྱུ་མས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །

ཡོན་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་
 བྱིན་མ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་པའི་གཞུང་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་
 དབུ་མ་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་ལས་
 འབྱུང་བ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་དག་གི་འདོད་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་གཞུང་རྗེས་
 འབྱུང་དང་བཅས་པ་དག་གི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞིའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་དབུ་
 མ་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་སྐུབ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བ་དག་དང་། བྱུང་བར་དུ་
 དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེར་བཤད་པའི་སྐུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་
 བྱིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་དག་གིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས་དབུ་མར་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་
 ལྷ་མོ་ཞེན། རི་རྒྱུད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་
 ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །
 ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 འདིའི་ལྷ་བ་དེ་རྗེ་ལྷ་བ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་དག་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། རི་
 རྒྱུད་དུ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་
 དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། །སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གཞན་དབང་
 སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཀྱན་བཏགས་ནི་གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དང་། ཡོངས་སྐུབ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པོ། །རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདིའི་བྱུང་བར་ནི། རང་
 སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་བྱུང་བར་དང་བདེན་པར་སྐུབ་པ་དང་། མ་སྐུབ་པའི་འཆད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བ་གང་དུ་
 ཡང་མ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་དེ་ལྷ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སྐུབ་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན།
 བཤད་པ་རི་རྒྱུད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཆོག་སྐྱམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་ངེས་ཕྱིར། །དོན་གྱིས་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་དོན་

རིག་ནས། །དེར་སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་
 བར་ནི་སྟོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་
 མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ལྟོབས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་ལས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆོག་མཚན་ཆོང་ཆོང་དག།
 དུག་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་སྒྲུང་བ་སེམས་ཙམ་དུ་
 ལྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་སྟོང་བར་སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ།
 བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་གོང་དུ། འཛིན་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གསལ་བར་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པའི་བྱིར་དང་། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བའི་བྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། མེད་དང་ཡོད་
 ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །མ་ཁི་ཁི་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་
 དེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་ཡོད་མེད་མཉམ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་།
 རི་སྐད་དུ། རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། །མེད་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་བྱིར་དང་
 འཛིན་བཞིན་ཏེ། །མེད་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཅེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ནི་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་གཞན་
 དབང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་བརྟེན། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་ལྟུལ་བར་བརྟེན། །
 ཅེས་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་

ལ། ཡོད་མེད་བྱུང་པར་མེད་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེར། དཔུ་
མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཅི་སྟོན། སྤྱིར་གནས་སྐབས་དེ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོགས་པ་
དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། རི་སྐད་དུ། གསང་བའི་བདག་པོས། སངས་རྒྱུ་
པ་ཡི་བཞི་བ་དང་། རྒྱབ་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་པ་མེད། ཅེས་དང་། ཡུའ་དེ་བས། སངས་རྒྱུ་
ཆོས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར། ཡོད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། སྤྱིར་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་སངས་ཀྱི་
བཟང་པོས། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ། སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་
འདས་ཞིང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཅིང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་བྱི་རོལ་གྱི་
དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྤྱིར་དེས་པར་སེམས་
བས། འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་མོ་སྤྱིར་དེས་པར་བྱས་ནས།
ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་གོང་ན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་མོ། །དོན་དེ་
ཡང་སྟོབ་དཔོན་དེས་རང་བཟོར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་རི་སྐད་དུ། མདོ་སྟོན་རྒྱུ་
ལས། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲུལ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་
མིན་རྣམས་རིག་པར་འདོད། མེད་བྱིར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། གཟུང་བ་
མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། ཅེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་ཀྱང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་
ཀྱང་། གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་དཔུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་
ལྷ་མོ་འཆད་པའི་ལུགས་འདི་ལ། རི་སྐད་དུ། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དཔུ་མ་

བ་ཡིས་རིག། ཅེས་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་སྒྱུར་དུ་བུང་སྒྱུར་དུ་སེམས་ན། དེའི་དོན་ལུགས་
 འདི་ལ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །
 སྒྱེ་དང་འཛིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །
 རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། གཞུང་དེ་དང་དེར་དབུ་མའི་ལུགས་འཆད་པ་ན། རྣམ་
 ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
 དང་། །བྲལ་བས་རྣམ་མཁའི་པར་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་འགྲིག་སྒྱུར་ན། དེ་ཡང་
 ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིར་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་།
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དབྱུང་ན། །
 དེ་ནི་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་དང་། རྩོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་གྱི་
 གཞུང་དུ། དབུ་མའི་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་ཞིང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་གནས་སོ་ཞེས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྱུང་ཞབས་གྱིས་
 བཞེད་དོ་ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ངོ་། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། སྤུང་ཏི་པས་
 མཛད་པའི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་ལས། བུམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་
 ཤིང་། །གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་ལུང་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་
 བཤད་བྱ། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་མར་མེ་མཛད་གྱིས། གྲུ་སྒྲུབ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །བྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བ་སྒྲ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མཁན་པོ་དང་། སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། རྩོག་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་གྱིས།
 རྩོགས་གྲང་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་། དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩེ་
 བཙུན་དམ་པ་སྒྲོན་ཏུ་ཐོན་ཐོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་བུམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་

བཤང་དབུ་མར་གནས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་དག་གིས། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་དང་།
 རྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཞེས་གསུང་པ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་བསམས་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་པར་འདི་དབྱེ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཆད་མའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པར་བཤད་ལ།
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟར་ནི། དབུ་མའི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པར་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བཏགས་པ་དང་ནི་
 གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག་གིས། །བཏགས་
 པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་དབེ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་
 བསྟན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཤེས་རབ་པ་
 པོ་ལ་ཕྱིན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་བསྟན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་འདི་ལ་གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུ་ལྷ་ར་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་
 དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཞིག་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་འཆད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 དག་ནོར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་མོད། ལུང་
 དང་རིགས་པ་མདོར་བསྟར་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 སྟེས། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་དག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ལྟར་ན། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟེན་
 འགྲེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་གི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །

གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། །ཅེས་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་
 བས། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་གང་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་
 བས་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ནི་ལྷོག་པ་
 གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགའ་ཞིང་། ཆད་
 མའི་མདོར་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བླ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །
 ཞེས་བདག་མེད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་རང་མཚན་གྱི་ཆ་བས་བཤད་ལ། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམ་
 ལས་ཀྱང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་
 སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མཚན་དུ་འདོད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པ་འགའ་ལོ། །ཡང་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱམས་ཆོས་བར་པའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དམིགས་
 པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །
 །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་
 དམིགས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་
 ལས་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། གཉིས་
 བོ་བྱད་པར་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་ལས་འདའ་དགོས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་གཉིས་བྲལ་འབྲལ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་
 རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་གཉིས་

སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལས་
མ་འདས་ན་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲིལ་བྱར་འཆད་པའི་སྒྲིལ་པ་མི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པ་རོ། །
ལུང་འདི་ལས་ནི་དབུ་མའི་ཚུལ་གྱི་འཆད་ལུགས་འདི་ལ། སྒྲིལ་བྱལ་དང་བཟོད་བྱལ་གྱི་ཐ་སྒྲིལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིལ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཡང་ཞུར་ལ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་
སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་རང་ལུགས་
ལ་ཡང་སྒྲིལ་བྱལ་དང་། བཟོད་བྱལ་གྱི་ཐ་སྒྲིལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཐོགས་མེད་སྒྲིལ་མཆོད་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་འཆད་པར་མི་
རུས་ཤིང་། རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་རང་བཟོ་མ་གཏོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
ཅག་གིས་འཆད་པར་མི་རུས་པས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་རྣམ་བདེན་
བརྟུན་གྱི་བྱུང་པར། སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མ་གཉིས་གྱི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། བྱུང་པར་
ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བལྟ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་མི་ལེན་པར་ཡེ་ཤེས་
བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྷོས་པའི་གཞུང་
འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པ་འདྲ་ཡང་། རང་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་
ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
ཏུ་ཏྲོག་པའམ། གཞུང་རྣམ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲིལ་པ་ལྷ་བྱུང་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། མིང་གི་བྱུང་པར་ཡང་རྣམ་
བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་ལ་གྲགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་པའི་སེམས་
ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཞེས་འབགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་གོ་
དགའ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་སྒྲིལ་དུ་རྒྱུན་ལས།
ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །གང་སྒྲིལ་ཆོས་མེད་དེའི་སྒྲིལ་། །ཞེས་དང་དབུས་མཐའ་
ལས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འཆད་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས། སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ་འཆད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ཚུལ་འདིར་ནི་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། སེམས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་སོ། །
 གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དུ་མི་འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་གནས་ལུགས་དང་བདེན་གྱུ་བྱ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མར་མ་ཟད་རང་གི་སྡེ་
 བ་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་
 གཞན་པ་སེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
 འགྲེལ་བར་། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གཞན།
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་བསལ་བར་མི་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སེམས་ནི་འདིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ལུགས་འདིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་
 མས་ཀུན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་
 ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུང་འདི་ཁྱད་སྒྲུ་མཛད་ནས། དྲི་མ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དེ་ཡང་ལུགས་འདི་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་
 བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཞར་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་དེ་དེར་མི་འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རང་
 མཚན་པ་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ལུང་ནི་རི་རྐྱད་དུ། འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་འགའ་

ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་
 རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་
 དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅིས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ཡང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ཡང་། ཕྱི་དོན་གྱི་བཟུང་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་
 པ་ཡིན་གྱི། དེར་སྒྲུང་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པ་ནི་ལུགས་དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དེ་ལ་
 རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེར་གནས་གྱུར་པའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་བྱད་པར་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་
 བྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་
 རྣམས་སུ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་བྱད་པར་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བམ་
 མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་སྐད་
 ཅིག་མ། །དག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །དབང་སྐྱེས་སྐྱེས་ནི་རྣམ་མེད་ཀྱིས། །སྤྱི་རབ་
 བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག་ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་ཁྱུ་གཏེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་འདོད་འགྱུར། །
 ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྐྱེ་བྱེད་ནི། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་སྒྲུང་བ་མིན། །བམ་མཁའ་མོ་གཤམ་སུ་
 དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་བེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་
 གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་པ་
 ཡི་རིག་ཁ་གས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །སྤྱི་རབ་རྩལ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅིས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཆོའི་ལ་རོལ་ཕྱིན་
 རྣམས་སྒྲོགས། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་

དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་
མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་ནས་དབུ་མེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རྩེ་
བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་འདི་དག་མི་ཤེས་པར། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་བ་གསུམ་
དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ།
མཁས་པར་རྫོམ་པ་དེ་དག་ནི། དམིག་བྱས་སྤངས་པའི་ལོང་བས་ལོང་བ་གཞན་བྲིད་ནས་ཉམ་
ངའི་གཡང་སར་གོམ་པ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འདོར་བ་དག་དང་མཚུངས་ལ། ལེགས་པར་བཤད་
པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་སྒྲོན་མེ་གང་གི་ལག་རྩ་ཐོགས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དེས་ནི། རྩེ་བཙུན་
བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་ནི་ཤུ་པོ་དག་གིས་ངས་དོན་གྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་གང་ན་འདུག་
པའི་ངོ་མཆར་བའི་ཡ་མཆན་གྱི་ལྷ་མོ་མཆར་དུ་དངར་བ་དེ་དག་ཅི་དགར་བལྟ་བ་ལ། ཐོགས་པ་
མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་རི་ལྷར་ཡིན་པའི་རྩྭ་
བཤད་པ་ནི། སྒྲིར་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིག་གཉེན་དང་། ཐོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཀྲལ་བའི་རྩྭ་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལྷར་ན། དབུ་མ་ནི་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔེ་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་ལ་ལུགས་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེངས་བྲལ་བའི་ཞབས་
ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལས་འདི་ལྷར་འབྱུང་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུགས་འདི་དགོ་སྒྲོང་བླ་གྲགས་ཀྱིས། །
དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟམ་ནས། །ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་
བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །རི་ལྷ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་
ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅིས་མཁས་རྣམས་ངས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། དཔེ་འགྲེལ་
པར། །འདི་ལྷར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྒྲིང་པ་ཉིད་
ཅིས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་

གང་ཞིག་རྒྱལ་ལོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 གྱི་ཚོས་ལྷར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉིན་དང་། བྱུགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་དང་།
 ཚོས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་སྟོན་བྱོན་ཟེན་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གིས་
 གྲུང་ཡི་གེ་ཅམ་མཐོང་བས་འཛིགས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྟོན་བ་འདི། ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེན། དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ། །འདི་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་
 བ། བཤད་པ། དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་འཛིགས་སུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་
 ཡིས། །ངས་པར་རྟོགས་འབྱུར་འདི་ནི་བསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འབྱུར། །
 ཞེས་དང་། བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་འདི་ད་ལྷའི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། །
 ད་ལྷ་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་སྟོབ་མར་སྤྱང་བར་འདོད་
 གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་གྱུ་སྟུབ་ལུགས་ལས་ལུགས་གཞན་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་གྱུ་སྟུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷར་བཀྲལ་བ་དེ་དབྱུ་
 མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 བཤད་པ་དེ་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་
 འདི་ཁོ་ན་དབྱུ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ལུགས་སྤྲུལ་མ་དེ་དབྱུ་མར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེན། གྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་ནི་གྱུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
 གཉིས་ཀ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་དབང་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་དེའི་མཚན་གཞིར་ཁས་
 སྤངས་པས། གྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཚིག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་གཞན་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་
 ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ལ་གྱུན་དུ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཉིད་སྟོང་ཞིང་།
 གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་

ཡོད་པས། མེད་པར་ལྷ་བ་ཉིད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེའི་ལྷ་ར་ན། གུན་བཏགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་
 གར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཁོ་
 ར་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་འདོད་པ་
 དག་གིས་རི་སྤྱོད་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་
 འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་བ་འདི་གཉིས་བསལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་གུན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་འོར་ཡོད་མཉམ་དང་། ཆོད་མའི་དོར་མེད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་ལ།
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ་
 དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མེད་པ་ནི་རི་སྤྱོད་དུ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་
 གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ནི། འོ་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། སྒྱེ་
 འཛིག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དབྱུང་པ་དེའི་ཆོ་ན་དབྱུང་མི་བཟོད་ལ། མི་བཟོད་ཀྱང་
 བདེན་པར་གྱུབ་ན། ཆད་པའི་ལྷ་བར་སོང་སྟེ། བདེན་པར་གྱུབ་པའི་དོན་ཞིག་ལ་རིགས་པས་
 བཤིག་པ་ན་འཛིག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྤྱོད་དུ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་
 དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུལ་རོལ་ཏུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་དོན་
 དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དབྱུང་ན་བདེན་གྱུབ་ཀྱི་གནས་མི་རྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་དབྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་

ན། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལ་དབྱད་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་དེ་
 ལྟར་དབྱད་ཀྱང་དེ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱད་ན་ནི་ད་ཆུ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ད་
 དོན་དམ་པའི་འཛིན་ཚུལ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐོགས་མེད་སྒྲིན་མཆོད་གྱི་གཞུང་
 ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིན་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ལས་གཞན་
 དུ་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་གུན་རྫོབ་ཏུ་
 བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་ཏུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་
 རྒྱུ་པར་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་ཞབས་གྱི་དགོངས་པའོ། །ཞི་འཆོ་
 ཡབ་སྐུ་ལྟར་ལྟར་ནི། སྒྲིན་མཆོད་གཉིས་གྱི་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དབུ་
 མ་དང་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དབུ་མ་དེར་
 འཇུག་པའི་ཐབས་དང་ལམ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་སྒྲིན་མ་དེར་ཞུགས་པ་
 མཐར་ཐུན་པ་ན། གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྷག་མ་ཅི་
 ཡང་མ་ལུས་པས། རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་དེ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་བདེན་མེད་
 ཏུ་བརྒྱབས་པ་ན། མཐར་ཐུག་གི་དབུ་མ་དེར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མའི་རྒྱན་
 ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཏེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། སེམས་ཙམ་ལ་
 ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། བྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །
 ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་།
 གཞུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆོད་མ་ཁོ་ནས་རྟོགས་སོ། །མཐའ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་།
 དེ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ནི་དམེད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་གྱིས་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །

མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་དཔེ་བའ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 མེད་ཅིང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེམ་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྷ་བའི་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རི་སྒྲིལ་དུ། སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །གཟུགས་མེད་ཉིད་ན་འང་སེམས་
 ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག ཅེས་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྷ་ར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞེད་ལྷན་བྱེད་པའི་དབུ་
 མ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་དག་གི་བཞེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བལ་གྱི་ལྷ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་གངས་ཅན་དུ་སྒྲོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་
 དག་གིས་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་
 ལྷ་བ་བཤད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་རི་ལྷ་ར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྷ་ར། རང་འཛིན་ལྷ་ན་སྒྲིལ་གྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་དེ་
 དང་། དེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུང་པོ་དག་པམ་ཚུན་དུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་
 སོགས་པ་གང་དུ་གྲུབ་ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་རྩལ་བའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོད་
 པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་འཛིན་མཁན་གྱི་
 སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་
 མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལ། ལྷ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལྷ་ར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཤམ་རབ་རྟོག་བཅས་
 སམ་རྟོག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཡུལ་ཅན་ལྷ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །
 དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྷ་ར་ན། ལྷ་བ་དེ་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་ལ། ཐལ་འགྱུར་པ་ལྷ་ར་ན་དེ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ནི། ཐལ་
 རང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལྷ་ར་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལུང་པོའི་སྒྲིབ་དུ་ང་མ་མ་ཐོང་བ་
 ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་གཤམ་

རབ་གྱིས་ང་མ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྟོག་བཅས་གྱིས་ང་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དངོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་པོའི་སྟེང་དུ་ང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལའང་།
 མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་། འཆི་བའི་
 སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མ་མཐོང་བ་དང་། བྱུང་བའི་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བ་གསུང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བདག་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་
 བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུའོ། །
 དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་གཅོད་པའི་
 ལྟ་བུ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་གཅོད་པའི་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་དབྱུད་
 གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་བྱུང་དབྱུད་པའི་རིགས་པ་དང་། མཐའ་བཞི་པོ་གང་
 ལས་སྐྱེས་དབྱུད་པའི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེའི་ཆེ། ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེའི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཐད་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་པ་མི་འཆར་བ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་
 ཀྱི་སྟངས་པ་འཆར་བ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི་ལྟ་བུ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་

སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་། མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་ལྷ་བ་དཔུང་གཞིར་གཟུང་ནས་གང་
དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་དེས་དཔུང་བ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་
གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། སྒྲོས་བྲལ་དང་། བཛོད་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དཔུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་།
བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་
བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྷ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པ་དེ་ནི། ལྷ་བ་
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཆོན་མ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབང་
ཤེས་ལ་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་སྤང་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སྤང་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་དངོས་ཡིན་ཏེ།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་
པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་མར་འཛིན་མཁན་དང་། ལྷ་བའི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་མཆོན་མ་སྤང་བ་དེ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་གྱིང་།
དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷ་བར་མི་འཛོག་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་གང་དུ་
ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྷ་བ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དངོས་
བཏགས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་བྱེན་རྟགས་ལ་རྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྷ་
བ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་རྗེས་མཐུན་པར་
བཞག་པ་དེ་དག་གྱིང་ལྷ་བའི་ཆ་དང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་ཆ་མ་འབྲེས་པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་སྒྲོང་དང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ལྷ་བར་འཛོག་ལ། དེ་

དང་དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་སྤང་བྱར་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
 མཐོང་བ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་འདི་ལ། ཆོད་མར་གྱུར་པའི་
 ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བཤད་པ་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་ལས། གཟུགས་རྣམས་
 མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །
 གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་
 ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་སྟངས་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཆོ་འདུས་
 བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བཤེགས་ན་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། །
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གྲངས་འགོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་བ་
 ལས། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་གཟིགས་
 ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་སྐད་དུ་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་བ་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི། །
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོགས། །མ་རྟོགས་པ་དེ་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་རང་ལྷོག་ནས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 རྟོགས་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་དག་དང་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་སྟོ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགའ་བ་
 མེད་མོད། ལྷ་བའི་སྟོན་པ་གཅོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་ལྷོག་སོ་སོ་བ་མང་པོ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དང་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མ་པ་དག་གི་རྩལ་ལུགས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། རི་ལྷར་ཞེན། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་
 པ་ལས། ལྷའི་བྱ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ།
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པའོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་བྲངས་པ་ལས། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་ལྷ་ཅི་སྟོན། ཞེས་
 ཆོས་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 དང་། རི་སྐད་དུ། རི་ལྷར་སེམས་ནི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཡུལ། རྟེན་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་
 བཞིན་ཐ་སྟོན་བརྟན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེའི་བྱིར་བཏགས་
 པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གཞག་གི། རྟོན་སྟུང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་
 ཞིག་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཆད་པ་ན་ཡང་། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་སྟོ་སྟང་
 དབང་ཤེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་པར་སྟེས་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྟོག་ནས་དངོས་
 སྟུང་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་
 ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ལྟོག་པ་
 བས་ནི། སྟོང་དང་། གཞན་སེལ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། དངོས་མེད་ལས་མ་འདས་
 ལ། དེ་དག་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་པ་རྟོག་མེད་
 པར་སྟོ་འཛིན་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཆོད་
 མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཤུར་འདོད་པའི་ལྟོག་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཆོད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྟུབ་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་སྟོ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མ་བཤད་ལ། བྱེད་ལྷར་ན་

རིགས་པ་དེས་ཚད་མ་མཛོན་སུམ་གཅིག་པུར་སྤྲོ་བའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 མཚན་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སོགས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་
 པོ་མི་རྟག་སྤྱི་བའི་ཆོས། །གསོག་དང་སྟོང་པ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་
 མཐོང་། །ཞེས་དང་སྟུང་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མཚོག་སྟུང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་བདག་
 དང་བདག་གིས་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྟུང་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འདོགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བས་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟུང་དོ་ཞེས་དང་། སྟུང་པ་
 ལས། ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟུང་སྟེ་མེད་
 གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བ་
 དག །དེ་ཕྱིར་བྱབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་སྟོན་ཐུ་བ་སྟུང་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྗེས་སྟོན་ཐུ་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་རྗེས་སྟོན་དང་། བདེན་མེད་དང་སྟོས་བྲལ་གྱི་
 སྟོས་པ་ཡང་གཅོད་པའི་རྗེས་སྟོན་པོ། །དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོས་བྲལ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་
 སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དེ་དང་
 དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་ས་པོན་སྟོང་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་ཏུ་མི་བལྟ་ཞིང་བདག་མེད་དུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྤངས་བར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་
 དུ། སྟོང་རོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་ཅེས་གྲང་བསྟན་འགྱུར་ལ། །
 ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི་
 འདི་ལྟར། དེ་དང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་སྒྱིར་ཡོད་པ་དང་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་
 ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྱུད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནི་སྟོས་མེད་
 ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 སྟོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད། །ལྷ་
 ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། བར་དུ་བདག་ནི་བསྟོན་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྷ་
 གཞི་ཀྱན་བསྟོན་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
 བ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་ཐོབ་
 འདིར་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོད་པའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟོག་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཁས་ལེན་དག་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་དེ་དག་དབུ་མའི་ལྷ་བས་ཟིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་རང་ལྷོག་
 བས་ནི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ཡར་ཞོག། །དབུ་མའི་རང་ལུགས་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཚན་
 འཛིན་གྱི་སྟོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དུས་དེར་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ན།
 དེའི་ཆ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 འགོག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྟོད་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
 པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། འཛིན་རྟོག་གི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོབ་ནི། འཛིན་རྟོག་ན་རི་
 ལྷར་གྲགས་པ་བཞིན་གཏམ་དུ་སྟོབ་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས། དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྐབས་འདིར་ནི་སྐབས་གང་དང་གང་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པས། ཆོས་ཅན་ལྷ་མོ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དང་། སྐྱོས་བྲལ་
 ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། འོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་པ་མ་དེས་པར་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་འགལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོར་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། སྐྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོས་པའི་མཐའ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་བྱུང་མ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ཡོད་པར་བཀག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་ནས། མེད་
 དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས།
 དེ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་སྐྱོས་པར་འགྱུར་ཡང་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དོན་ནི། རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 གཞི་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། ལྷ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་གཞི་ཅི་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་སྐྱོས་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་
 ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་བའི་འདས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་མཚན་གཞི་བཟུང་བར་མི་རྒྱས་
 བ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ཕྱི་མ་གང་དག

འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། དབུ་མའི་ལྷ་པོ་གོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
བའི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་སླེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དོན་སྦྱི་མ་
ཤར་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་
སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་དགག་བརྗོད་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། དགག་པ་གཉིས་པོའི་འཛིག་མཚམས་
ཀྱང་རང་བརྗོད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོ་བོས་སྦྱ་གུ་ཡོད་པ་བཀག་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་
ཅག་ལ་ཅིག་ཤོས་བཀག་ཤུལ་དུ་གཞན་འཕེན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སློ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ། ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་
བ་ནི། རི་སྤྱོད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཡིན་ལ། སློས་པ་ཐམས་ཅད་
འགོག་པའི་ཆོ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན། སྦྱ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སྦྱ་མ་ཁས་
སྒྲུངས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་
འགྲོ། ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱིར། གཉིས་ལ་མི་
རྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་ནས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྒྲུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་
སུན་ཕྱུང་བས། དོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་བསྟན། ཞེས་ཕྱོགས་སྦྱ་མ་བརྗོད་ནས། དེ་འགོག་
པ་ནི། དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་ཕྱུང་བས། ཡོད་པར་ཅི་ཡི་བྱིར་མ་བསྟན། ཞེས་བཤད་ནས།
གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ན། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་ངོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་
ཉིད་སུན་འབྱེན་པ་ནི། གང་ཟག་ཕྱུང་བོར་སྦྱ་བ་ཡི། འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ཕྱག་དང་། །
གོས་མེད་བྱས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག་ཡོད་མེད་འདས་པར་སྦྱ་ན་དྲིས། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི།
དངོས་པོར་སྦྱ་བ་དག་གིས་ཡོད་པར་བཀག་ན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བསྟན་པ་འཆི་
མེད་ཡོད་མེད་ལས། འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་བགྱི། །
ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པ་དང་།
བདེན་འཛིན་གྱི་སློས་པ་གཅོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་ཡོད་མེད། ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་

ཡིན་པས་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རི་
 སྐད་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་འཆད་དོ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་སོ། །སྦྱིན་པ་བཏང་ངོ་། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་དོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་
 པའི་རིགས་པས་མ་བསམས་པར་དེ་སྐད་ཅིས་སྒྲུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་དང་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལ་དེ་
 ལྟར་བསམས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། འོ་ན་ཆོས་བཤད་
 ཟེན་འཆད་དམ། མ་བཤད་པ་འཆད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྦྱོས་པ་བསྦྱོད་དམ། སྦྱོས་ཟེན་
 པ་བསྦྱོད་ཅིས་འདྲིན། དེའི་ཆོ་དབྱུད་པར་སོང་བས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དབྱུད་པའི་ཆོ་གང་ཡང་མ་རྟོན་བཞིན་དུ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དེ་
 བྱི། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ།
 ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། དེའི་གནས་
 ཚུལ་སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་གཅིག་གི་ངོར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་པས་ཞིབ་
 མོར་བྱེད་དགོས་ལ། གང་དག་འདི་མ་ཤེས་པར་བོད་སྤྱི་མ་མང་བོས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་
 རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུ་བ་དང་། བོད་བྱི་མ་མང་བོས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་འགོད་པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི། དེས་དོན་
 ཀྱི་བདུན་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་འདོད་བཞིན་དུ། ལྷ་མའི་མིག་རྒྱའི་ཐོང་བ་ཆར་དུ་དངར་
 བ་དག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཆོང་ཞིང་རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་དལ་འབབ་ཀྱི་རྒྱན་རིང་པོ་ལ་

མངོན་པར་སྟེན་པའི་སྒོ་གྲོས་གཞོན་ལུ་མ་དག། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་འཕོངས་པའི་འབྲོག་མུ་ངམ་
 གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་ཡིད་རབ་ཏུ་གདུངས་ཤིང་ངལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེས་དོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་
 སྒོལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་
 དྲངས་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། དེས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་།
 མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།

གཉིས་པ་བོད་གོང་མའི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུང་དང་
 སྒྱུར་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་པའི་གསུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེ་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུང་
 དང་སྒྱུར་བ་དང་། པ་ཚབ་ལོ་ཙྰ་བའི་བཞེད་པ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་
 དོན་དེ་དག་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་གྲུང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས། དོན་རྣམས་རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་འགར་གནས་འདོད་དང་། །འདུས་བྱས་ལམ་
 འདས་དེ་ཉིད་ཆད་མས་དེས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་གདོན་ཆེན་མི་ཟད་ཁར་སོང་ནས། །
 ལྷ་བའི་འཆེ་བ་རྣོན་པོས་དམ་དུ་ཟིན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་ལས། །
 སྒྲོའི་གཡོ་བ་རྣམ་བཞེད་ཀྱི། །སྒྲོས་ཆོགས་ཉེར་ཞི་བདག་མེད་པའི། །དོན་ལ་སྒོ་ནི་ལེགས་
 བཞག་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་ཉིད་གོམས་པ་ལས། །དངོས་འཛིན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། །བདག་མེད་
 ཉིད་གྲུང་འཛིན་མེད་པ། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 པ་ཚབ་ལོ་ཙྰ་བའི་གསུང་དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་དམིགས་པའི་ཡུལ། །རབ་རིབ་
 མེད་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མ་དམིགས་ལྟར། །དངོས་ཀྱན་འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་ཤེས་དོན། །རྟེན་འབྱུང་
 བཟོད་ནས་རབ་ཞི་བདེན་པ་གཉིས། །ཀྱན་རྗོབ་རྣམ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བ་དང་། །སྒྲུང་
 བཅས་འཕགས་པའི་ཤེས་དོར་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཡང་དག་ལོག་པས་ཏེ། །གཞོན་
 བཅས་གཞོན་མེད་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །འབྱུང་མེད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡུལ་ན། །
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་གཟིགས་གྱུར་པས། །ཆོས་ཉིད་དམ་པའི་དོན་གྱིས་བདེན་པ་ལ། །

དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་ཉི་ལྔ་ཞི་བ་ཡིན། །མ་དབྱེད་ལུའ་པའི་ཤེས་ལུའ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །མ་ལུའ་
 འཕགས་པའི་ཤེས་ལུའ་དོན་དམ་ཡིན། །རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་ཡིས་གཟིགས་ན་སྒྲོས་མེད་ཅིང་། །མ་
 དབྱེད་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བས་ན། །དོན་དམ་མཁའ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ། །མཐའ་
 གཉིས་རབ་སྒྲངས་དབུ་མའི་དོན་དུ་ངེས། །བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་བདག་དངོས་དང་། །
 གཟུང་བ་རུལ་དང་འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ། །
 ཆོས་ཙམ་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་པར་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེའི་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་ལུའ་ཡིན་ཞེས། །སྟོང་བ་
 མཆོན་མར་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པའི་གསུང་
 གིས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་གྱི་བའི་གསུང་རབ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་
 སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
 པས། དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་གིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་
 པ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་ལུའ་དུ་བསྟན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྱི་དང་མཚུངས་གིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་གཉིས་མེད་
 གྱི་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ལ་བྱུང་འཇུག་ཉམས་སྤྲོ་ཡོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་བཤད་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་མཚུངས་གིང་མུ་སྟེགས་ལས་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལུའ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་སེམས་སྤྲོ་བསྟན་
 བས་སེམས་ཙམ་དང་མཚུངས་གིང་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་
 པོ་དེ་རྒྱད་དང་སྒྲོར་བ་ཅུང་ཟད་སྟེ་ཞིང་། སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བསམ་བས་
 གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ལུའ་མ་གྲུབ་པས་ལུའ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའང་མ་
 གྲུབ་པས་ན་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་པར་འདིའོ། །ཞེས་གནས་ལུགས་མི་འདོད་པས་དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ངོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །སྒྲི་མེད་ཐོས་པ་
 པོ་ཡང་མེད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་

དང་། རོན་དམ་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མ་མིག་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་པ་ནི།
 བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ། རོན་དམ་པར་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་བཛོད་དུ་མི་བརྟུབ་པོ། །
 དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དག། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་སུན་དབྱུང་བ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཛོད་པར་བྱའོ། །སྟེ།
 རོན་གསུམ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀ་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བར་
 བསྟན་པ། མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་མཐའ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།
 མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་ཟུང་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་
 དུ། ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་རྒྱད་ལས། སྟོང་པ་སྒྲོམ་པར་མི་དམིགས་ཏེ། སྟོང་མིན་སྒྲོམ་པར་
 མི་བྱའོ། །སྟོང་པ་མི་སྤང་ན་ལ་འབྱོར་པས། སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ་། །སྟོང་དང་སྟོང་
 མིན་བཟུང་བ་ལས། རྟོག་པ་ཉིད་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། གནས་
 ལུགས་དེས་པར་འདོད་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ། དེས་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ། སྒྲོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 ཡུལ་མི་རུང་བ། མཐར་བཟུང་ན་སྤྲིད་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དབུ་མ་ལས། སྟེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །འགོག་པ་
 འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འགག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི།
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་བལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པས་སྟོང་པར་
 བཟུང་ན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། མི་སྟོང་པར་བཟུང་ན་རྟག་པའི་མཐར་འགྱུར་བས་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རི་སྤྲིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་དང་
 སྒྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ།
 ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མེད་ན་གནས་ལུགས་

རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 འདོགས་བཅད་པ་དེ་ཙམ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རོར་མེད་པ་རོར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟློན་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མི་འདོད་ན་སྒྲེ་བོ་པལ་བ་དང་འདྲའོ་སྒྲམ་ན། མི་འདྲ་སྒྲེ། ཁོ་བོ་ཅག་དམིགས་
 བ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །
 བར་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱུར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཉིད་གེས་ན་ཡང་
 དག་གོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དག་
 ལས། སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲམ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་སྤང་
 པའི་དོན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིག །
 བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་
 འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་
 བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པས་བཀག་
 པ་ཡང་མ་དམིགས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་
 དམ་པའམ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས་ཀྱི། དོན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 རྫོབ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱང་རྫོབ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་
 གི་བྲལ་ཆ་དེ་ལ་དོན་དམ་རྣལ་མར་མ་སྟོན་ཅིག །དེས་ན་སྟོབ་ལུལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་གྲོལ་བ་ན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། སྟོབ་ལུལ་རྣམས་ཀྱང་
 རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་བསྟན་པའི་མིང་དོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གསུངས་པས་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟུང་བར་མི་བགྱིའོ། །སྟེ་དོན་གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་
 མ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་པའང་
 མིན་པའང་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་བཅལ་ན་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་མེད་ལ། དེགས་པས་ལེགས་

པར་བརྟགས་ན་སྟོང་པའང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་ན་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་མ་གྲུབ་ན་ཆོགས་པ་མི་གྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྟོན་བཟུང་བ། །
 དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་མཐར་འགྱུར་ལ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
 རྣལ་འབྱོར་པས་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་བྱང་སྟམ་ན། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་ཡང་བྱང་འཇུག་གི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན། དོན་དམ་བསམ་དུ་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྷར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྦྱར་བ། །ཐབས་དང་སྟོང་
 རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀུར་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་
 བྱི་གང་སྟོན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དག་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དོན་དམ་དུ་
 བསམ་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་
 ཅིང་སྟོན་པའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་གནས་ལྷགས་སྟོན་དུ་མེད་ལ།
 མ་བསྟོན་པར་མི་གོ་ལ་བས་རི་ལྷར་བྱ་སྟམ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། གང་བྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་
 བྱི་ཡོངས་ཤེས་ན། །སྟོན་དུ་མེད་ཅིང་སྟོན་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་
 ཀྱང་། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད། །འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤིག་པ་བྲལ། །ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་
 ལས་གོ་ལ། །ནམ་མཁའ་ལ་བར་མཁས་པས་སོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་མཐའ་བྲལ་
 གྱི་ལྷ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་དེ་ལྷ་བའི་གནས་ལྷགས་དེ་མདོ་སྟེ་དང་།
 རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷ་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་འདི་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པ་ཐོག་པ་མཚོག་གི་གཞུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟེན། །འདི་

བེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཉིད། འོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་པ་དཔལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་ཉིད། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། ལ་རོལ་བྱིན་པ་ཀུན་གྱི་དངོས། མཉམ་ཉིད་
 བསམ་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞིའི་སྟོན་སྒྲུངས་སོ། །ཡུམ་
 འབུམ་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱར་མེད། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེས་
 དང་། རིམ་པ་ལྷ་པ་ལས། ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མི་
 གནས་སུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག མོ་
 སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། གང་དུ་ཡང་དག་འབྲས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་ལ་མིང་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལས།
 ཐོག་མ་ཐ་མ་ཞི་བ་ཡི། འདོས་དང་དདོས་མེད་མི་ཟད་གཙོ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་བྱེད་པ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་མོ་
 ལས། སྤྲིང་སྤྲིང་པོ་ཁོང་སྤྲིང་མེད། བཅོད་དང་བཞིག་པར་བྱ་བ་མིན། བྲིག་པར་བྱར་མེད་
 བཞིག་མེད་པར། སྟོང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་བཞེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། འདི་ནི་རྩེ་རྩེ་རིམ་
 པར་བཞེད། ཅེས་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། རྩེ་རྩེ་མི་བྱེད་ཞེས་བྱར་བཞེད། སེམས་པ་སྤྲིང་
 པ་གསུམ་གཅིག་པ། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། རྩེ་རྩེ་སེམས་པ་ཞེས་བྱར་བཞེད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་ལ། དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། བྱི་ནི་གཉིས་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་སེམས་པ་དགའ་བ་ཆེ། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྒྲིམ་བུའི་ཞེས་
 གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་
 བདེན་གྱིན་ཏུ་བརྟན། འདི་ཁོ་ན་ཉིད་གང་རྟོགས་ནས། ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། འདི་
 ཉིད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་བཞེད། ཅེས་གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 གྱུར་ལས། སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྟོམ་པ་མེད། སྤྲགས་མེད་ལྷ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་

ལས་བྱུང་བ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་རིམ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་དང་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །
དང་པོ་རྩེ་མོ་ལས། པ་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། །བྱུང་པར་དུ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད། །བདེན་པ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཤེས་པའི། །ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་བཤད། །ཅེས་དང་། གཉིས་པའང་དེ་ཉིད་ལས།
ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཤེས་རབ་ལས་ནི་སྒྲ་མར་བཞེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་པས་སྦྱིན་པ། ཉེས་པས་མ་གོས་
པས་རྒྱལ་བེམས། ཞེས་སྤང་མེད་པས་བཟོད་པ། ལྷུང་དུ་མཛུང་པས་བརྩོན་འགྲུས། རྩེ་གཅིག་
པས་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་དུ་འགོ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །
རྒྱལ་བེམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་པས་མ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་ཆོས་རྒྱུད་མི་གསན་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། །འདིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གཅིག་སྦྱོར་པར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་གྱུར་བྱ་སྟེ། འབྲུམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པ་ཉིད་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཁོར་
བ་དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་ལས། ལྷ་པོ་
འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱུང་པར་བྱུང་བ་དེ་ནི། །
ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ།
རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། ལྷ་པོ་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྤྱ། །དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །མཁས་པས་ཅི་ཕྱིར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་སྦྱོར་ལས། ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དངོས། །
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔལ་
མཆོག་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་ཉིད། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གྱུར་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་དངོས། །བསྒྲོམ་

བར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན། །དེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པ། །དམིགས་སུ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱིའི་དོ་རྗེ་དང་། བདེ་མཆོག་དང་། དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་།
 གསང་བ་འདུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཆོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་གསུང་དེ་རྣམས་གྱིས་ངག་དོན་བསྟུས་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་སྒྲོམ་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་ནི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་དཔྱད་ལ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་གང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི། གནས་ལུགས་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ཆོས་
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་། རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་
 ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་དུ་
 ཡང་། ཡུལ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་སྒྲུ་
 མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱར་མེད་དམ་ཞེ་ན། བཀའ་ལའོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་འཆད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ནི། སྒྲོམ་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི།
 རྣམ་གྲངས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ཡིན་དོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་སྤྱིད་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ནི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྷ་བ་དེ་
 ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་དང་ཟུང་འཇུག་ལ་

སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་དག་གི་འགྲེས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
དེའི་སྐབས་བྱེད་མ་ཞོར་བ་ནི། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་
མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱུ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་དེ་གང་། །དེ་ཉིད་གས་
པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཅི། དེ་ཉིད་གས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གསུང་རབ་གང་ན་གདུལ་བྱ་སྲ་
ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། མིང་གི་རྒྱུ་གངས་བཅུའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་བྱུང་འཇུག་
ཅིས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡང་། ཡུལ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
སྲ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱུང་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བར་བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྲ་མྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་
སྒྲེས་པའི་ཆོན་ལྷ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷ་སྲུང་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གས་པའི་
ཐབས་དང་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཆ་མཐུན་ཅི་མ་
ཞིག་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ།
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གོང་ན་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཁོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཅུ་དེ་བས། བསྐལ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྲ་ཡང་། ཐོས་པའི་
བ་རོལ་སོན་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ལས་བྱིར་བལྟས་པས། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོན་མི་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱན་མི་ལམ་སྲ་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱན་སྲ་མོད་གྱི། །
བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ལས་བྱིར་བྱོགས་པས། །མི་ལམ་རྒྱ་འདྲ་ཉིད་གས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལྷ་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཉིད་གས་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལ་
གཉིས་ཏེ། བར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྐགས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་
ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་
མཚན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཆ་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ལ། གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་

ཡང་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཚོར་ཟག་བཅས་ཡིན་གྱི། བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ཚོར་དང་དེ་ཡང་ཟག་བཅས་པའི་བདེ་བ་
 ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤང་སྤྲོང་བྱུང་འཇུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། སྤང་ཆ་དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་ཆ་ལ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་
 འབྱུལ་སྤང་ཡིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་
 བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མཚོག་གི་གསུང་
 འདི་དང་། ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུལ་སྤྲོང་པའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེ་སྤྲོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྤྲོས་བྲལ་རང་གི་ཆ་ནས་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཉིད་ལའང་། ཡུལ་ཅན་སྤྲོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་མཚན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་སྤྲོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ།
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ལས། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་མི་འཕགས་གྱི་རིམ་པ་
 འཇོག་པ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་རི་རྒྱད་དུ། ཚོས་གྱི་རྗེས། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་ལས། །
 ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྤྲོས་པ་ཅན་དུ་འབྱུར། །འོ་ན་ཀྱང་སྤྲོས་བྲལ་རྟོག་པ་ཡི། །
 ཐབས་ལ་གསང་སྤགས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདི་འགལ་ལོ། །སྤམ་
 དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་སྤྲོང་ཆ་ནས་ལྟ་བར་
 འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་ཆ་ནས་དེར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ལ་གསང་སྤགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དུས་སྲུ་བྱུང་འཇུག་
 དུ་ཉམས་སྲུ་སྤངས་གིང་བསྒྲུམས་པས། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བྱུང་འཇུག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བོད་གྱི་སྤྲོབ་དཔོན་གཞན་སྤྲོང་འཆད་པ་དག་གིས། འདི་རྒྱད་ཅེས། སྤྲོ་སྟེ། མགོན་པོ་ཀྱུ་སྐབ་

ཀྱི་རིགས་པའི་ཆོགས་སུ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷ་བ་དེ་བསྟན་གྱང་།
བསྐྱེམ་བས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་མ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྟངས་ཏེ། ལུགས་དེ་
ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འདི་དང་ཅུང་ཟད་ཉི་བར་སྟངས་འོ། །གཉིས་པ་བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས།
བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟོང་སྟེ་བ་དག་གིས། བཏགས་པའི་མཐའ་
བསལ་བ་དང་། རང་སྟོང་སྟེ་བ་དག་གིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་
ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་གཞན་སྟོང་སྟེ་བ་དག་ན་རེ། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
དང་པོ་དེའི་ངོར་ནི། སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཅུང་ཟད་གྱང་ཁས་མི་སྤང་ལ། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཆེ་ནི། ཀུན་བཏགས་
དང་གཞན་དབང་ནི་བདེན་པར་མེད་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
གྱང་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། རྣམ་
ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་
མེད་དང་། བཏགས་པ་དང་། གཞན་དབང་སོགས་སུ་འཛོག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་འདུས་མ་
བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བེམས་པོ་དང་རིག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་མོད་གྱང་།
གཉིས་ཀ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བེམས་པོའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་བེམས་པོ་རི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
བེམ་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་ལེན་གྱང་། སྤྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་འདི་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི། གོང་དུ་དབུ་མའི་རྩལ་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ལས་
ལུགས་དང་པོ་དེར་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། གྲུ་སྟུབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་

པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་དབུ་མའི་ལུགས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་དེ་དག་རེ་ཞིག་གཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ནས་ལྟ་བའི་ངོས་
 འཛིན་ལུགས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་
 བར་པ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་དེའི་འཛིན་མཆོམས་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེས་གྲང་མ་ནོར་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་བོད་གཞན་དག་གིས་འགོག་པ་ནི། ལུགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲིབ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་དེ་དག་གིས་ཐུགས་གཟུ་བོར་མི་
 གནས་པའམ། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་
 ཀྱི་གཞུང་དང་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་གང་དུ་འཛིན་
 གིན་འདུག་མ་ཤེས་པའི་བབ་བཅོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་པོ་རང་རང་
 དབུ་མ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ངག་འབྱུལ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་
 གོམས་པས་འདོན་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་གི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དབུས་
 དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་དེའི་ལྟ་བའི་འཛིན་
 མཆོམས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ། རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བའི་རྟོག་དཔྱད་ཅམ་ཡང་མ་བཏང་བས།
 སྒྱིར་ནོར་བ་མང་པོ་བྱས་པར་མ་བྱུང་། གཞན་སྦྱོང་གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་གསལ་བྱེད་
 པའི་གཞན་གང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་དོན་བསྟུས་ན། སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟན་པ་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་གཤམ་པ་དེའི་ལྟ་བའི་འཛིན་མཆོམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྦྱོར་རྒྱ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དེ་ལ། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ། ལྟ་བའི་ངལ་བ་
 ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་གང་ཡིན་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དང་། གཞན་
 དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་མདོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྟ་

བའོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་སྤྲད་པས། ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་དེ་རི་རྒྱུད་དུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་ཕྱིས། །དེ་ནས་དབུ་མ་བརྟན་
 པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུབ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལུགས་དེས་
 བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པས་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་དང་། རོན་དམ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ན།
 བདེན་པའི་གོ་བ་མ་ཆགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དང་། བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 བདེན་པ་ནི། བརྟན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་དོན་དེ་ལ་ལེགས་པར་
 ཤེས་ནས། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་
 པ་ན་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་
 འཛིན་སྐྱངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཡང་ལྷ་བའི་སྦྱོང་
 ལུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ནག་མཁན་
 པོའི་ལུགས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བའི་དབྱུང་བ་ཆར་རེ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཅི་
 ཡང་མི་སེམས་པར་འཛོག་པ་ཡང་། ཞི་གནས་རྒྱུང་བའི་སྦྱོང་རྒྱལ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོང་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲལ་དུ་བཅད་ཅིང་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཞི་གནས་ཤས་ཆེན་ཡང་། །གཉིད་ཀྱིས་
 ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆེ་
 ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་རྟོག་པ་གང་

ཡིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་དུ་བབྱང་ནས་འགོག་པ་ནི། རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ཏུ་ཅད་ཐལ་ཆེས་པའི་སྒྱར་འདེབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་།
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡང་ཡང་དྲངས་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་འཛིན་སྟངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་ལྷ་བ་སྟོང་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཛིན་པ་
 ནི། འཛིན་སྒྲོམ་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དབྱུད་སྒྲོམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་འདི་ཉིད་ཇོ་བོ་ཨླ་ཏི་ཤའི་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཏྲ་བས་
 མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་
 པར་གཏན་ལ་ཡབ་ལ། །སྒྲོམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་ཟེར། །དེ་ལྷ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟོང་
 ཉིད། །ལོགས་སུ་སྒྲོམ་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྒྲོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །
 གཅིག་དང་དུ་བུལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་
 མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འང་གནས་བྱ། །དེ་ལྷ་ར་བསྒྲོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བར་འདོད་ཅིང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་ལུགས་སྟོང་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་
 ལུགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྷ་ར་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་རོ། །འདི་ཡང་། ཇོ་བོས། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །སྒྲ་སྒྲུབ་སྟོབ་མ་
 རྩ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་བྲིད་ཚུལ་ཡང་། ཇོ་བོས་དབུ་མའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་དགོངས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་སྒྲུང་བས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུང་ངོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་སྟོང་བའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པ་དགོས་ན། རི་སྐད་དུ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་
 བྱ་བར་སྟོང་ན་མཆོན་མ་ལ་སྟོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །ཞེས་དང་སྟུང་

པ་ལས། ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྟེ་མེད་
 གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་
 ལྷ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་
 ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ནི་སྟན་དུག་ཏུ་སྟོང་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྤང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་
 ཡོད། །རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་མ་གཟིགས། །གང་
 ན་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 སྟེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་
 བསྟོམས་པ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པར་བསྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་
 མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད། །ཅེས་དང་། རིན་
 ཆེན་ཐེང་པ་ལས། །དེ་ལྷར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །
 བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་བ་དག །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྟོན། །ཅེས་དང་། མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། གཟུགས་སྟགས་སྤང་བོ་སྟོང་ཉིད་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སྟགས་དེ་མི་རྟག་སྟགས་ལ། །སྟོང་པ་བཀག་པའི་སྟོར་པ།
 །ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་ལ་སྟོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གཟུགས་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྟོམ་པ་རྣམ་བཞི་འགོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་མི་
 རྟག་ལ་སྟགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མཛོན་ཞེས་ལ་སྟགས་འགོག །
 ཅེས་སྟོང་བདག་མེད་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྟེ། ལུང་
 རི་སྤྲད་དུ་དངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས། ཤེས་
 སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེན་སྟེ།

དང་པོ་ལ་རྒྱས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཞེས་བའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 སྟོང་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱོག་
 པའི་རིགས་པ་དང་། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གོང་
 དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་རང་རྒྱུད་མི་འདོད་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས། སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་
 དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །ཅིས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་
 མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲིས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། །
 །ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅིས་སོགས་དང་། །ཞི་བ་
 ལྷས། ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་འོག་རོལ་དུ་དགག་
 བྱ་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཡང་འགོག་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཅག་གི་
 འདོད་པ་ལྟར་ན། བྱེད་བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། །བྱེད་བྱེད་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 འགོག་དགོས་ན། དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྟ་དབྱངས་
 གྱིས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས། སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་
 པ་གཉིས་ཀ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེན། སེམས་
 བྱི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུབ་ཀྱང་བྱི་སྒྲུ་མ་འདྲ། །དེས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་པའི། །
 སྒྲིས་བྲལ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ནི། །སྒྲུ་བཞིན་
 འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་
 གྱིས། །མི་གནས་དཔུ་མར་ཉེ་བར་མཚོན། །མཚོན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བསལ་
 བཞག་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་འཇམ་དཔལ་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཉིད་འདོད་པ་དེ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་དུ་མདོ་

དྲངས་པ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་ལྟེས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འོད་སྤྱངས་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་
 བས་ཤིང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤྱངས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན།
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་བྱེད་ཀྱི་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་རིམ་དུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མི་འཛིན་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་
 དབྱེད་དེ་གང་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་དེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ།
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་མ་
 ཐག་པ་དེའི་རྒྱུ་པར་དུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞུགས་རྟག་གོ་ཞེས། མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ། དབྱེད་
 སྒྲིམ་ཁོན་དགོས་ཀྱི། འཛིན་སྒྲིམ་ཡུན་རིང་ན། ཞིག་ནས་ཁོན་ར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་།
 ཡང་སྐབས་དེར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་། གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན་རྟུ་ཤང་གི་སྒྲིམ་དང་བྱེད་
 པར་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། བྱེད་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལུང་ཆད་མར་གྱུར་པ། རོ་བོ་ལྷ་ཏི་
 ཤའི་དབུ་མའི་མན་ངག་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་
 བ་མེད་པས་འོད་གསལ་པ། སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་པ། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུབ་པས།
 བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
 མཚན་མའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་དག་འཇུག་ཆོས་རྒྱུན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་
 གནས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ལྡང་བར་འདོད་ན། དལ་བུས་དཀྱིལ་མོ་དཀྱུངས་བཤིག་ལ་ལྡང་
 སྟེ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཅི་བུས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་པ་
 དང་། ཡུན་རིང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྐྱེད་ན། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་པར་ཀྱིས་ཆོ་

འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
བཤེས་གཉིན་པོ་ཏྲོ་བའི་ལུང་གིས་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་དེ་མི་འགྱུར་ལ། ལུང་དེས་ཀྱང་བྱེད་ལ་གཞོན་
པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ལས་ནི། ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་གནས་བྱ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་
ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ། ཞི་གནས་རྒྱུ་པ་ལས་དུ་ཤང་གི་སྒྲོམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལས། ཞེས་པ་ཡང་བྱེད་གྱི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་པ་དང་རྟོག་
པའི་དོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་གས། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་དགོས་པར་སེང་
གོ་བཟང་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལྷན་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལས་མ་
འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱེད་པའི་བར་དག་ན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་པར་
འདོད་ན། སྒྲོམ་དེ་ཡང་དབྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་བླངས་དགོས་ཏེ། དབྱེད་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་གྱི་
སྒྲོམ་རྣལ་མར་འདོད་པའི་དབྱེད་སྒྲོམ་དེ་ནི། སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྒྲུབ་ཡང་ཚེས་མཛོན་པ་ལས། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིད་གྱི་བརྗོད་བྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་། འཛོག་སྒྲོམ་ཞི་གནས་རྒྱུ་པར་འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་ཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱལ་
རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་
ཚེས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་བྱེད་འདོད་
པའི་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་དབྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གནས་
སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྒྲོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ཞེས་བྲི་བར་
བྱའོ། །ཡང་བདག་མེད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་དགག་ཁོ་ན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་
ནས་ལྟ་བ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན། ལྟ་བ་དེ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་

འདས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོ་ན་མ་བརྟེན་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད། ལྷག་མཐོང་
གི་སྒྲིམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན། ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་སྒྲིམ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་
ཁས་བླངས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ཤལ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་པའི་གནས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཅུང་པ་སྤངས་ཏེ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་གོ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་དག་དགག་པའི་རིགས་པ་ལ་ཡིད་
བརྟན་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གཞན་སྟོང་གི་འདོད་ལུགས་བཀག་ནས་རང་སྟོང་
གི་འཛིན་ལུགས་བཤད་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལུགས་སྒྲིམ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་དག་ན་རེ། བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་
སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཆེ། གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་
བ་དེ་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། རུ་རྩོལ་རིང་བ་དེ་ཉིད་བོད་བུའི་མགོ་ལ་
ཡོད་དམ། རྟའི་མགོ་ལ་ཡོད་བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེ། རུ་མ་
མཐོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་
འདུག་བརྟགས་པས། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་ན། སེམས་མ་རྟོན་པའི་སྒྲིམ་དུ་འདོད་པ་
ནི། བྱི་དེ་ཉིད་སེང་གེར་ཡོད་དམ། ཉར་ཡོད་བརྟགས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་ཉིད་བྱི་མེད་
པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་འབྲས་ལྟེ། རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ལ་སྦྱར་བ་
འདེབས་པའི་ཆད་ལྷ་བསྒྲིམ་པའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། གང་དུ་གནས་
པ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་བཙལ་ན་མི་རྟོན་པའང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་ལུགས་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཆང་ནས་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གདན་ཐོག་དུ་གནས་པ་དང་།
བྱི་བ་ཁུང་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བུའི་འགོ་རྒྱལ་ནི། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྦྱ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅིས་ཟེར་བ་དེས་ནི་ལྷ་སྦྱབ་
ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་འདི་མིང་
ཅུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མིང་ལས་གཞན་དུ་སེམས་འགག་མེད། མིང་ཅུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྷ། །

མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ནང་ངམ་དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་ལས། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་
 དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་སེམས། །ཁ་དོག་
 དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བའས། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པའས། །སྤྱོས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་སོགས། །
 རོ་བོར་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟིགས་པར་མ་གྱུར་
 གཟིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་མར་སུན་ཐུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་
 གྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་སུན་དཔུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་རོ་བོ་ལྷ་ཏི་ཤའི་གསུང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འདྲ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རང་གི་མགོ་
 བོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་འཕེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རོ་
 བོའི་དཔུ་མའི་མན་ངག་ལས། །ལྷ་བ་དེ་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱོས་ལ། རི་ལྷར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
 གོ་མས་པར་འདོད་ན། །སུན་བདེ་བ་ལ་དགྱིལ་མོ་དཔུངས་བཅས་ཏེ་འདུག་ལ། འདི་ལྷར་རེ་ཞིག་
 དངོས་བོ་དེ་ནི། གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་རྣམས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བས་བྱེ་ཞིང་གཞིགས་ན་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡང་ལུས་པ་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྲ་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་
 སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཤིང་ཞིག་ །མ་འདས་པའི་
 སེམས་ནི་མ་སྤྱོས་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྷར་གྱི་སེམས་ནི་འདི་ལྷར་ཤིན་ཏུ་ཡང་བརྟག་པར་བཀའ་སྟེ།
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་མ་གྱུབ་པའས། ཡང་ན་གཅིག་དང་
 དུ་མ་དང་བྲལ་བའས། ཡང་ན་དེ་མ་སྤྱོས་པའས། ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་པའི་མཆོན་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ན། དེ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐོག་མར་རྩ་རྩེ་ལ་རིང་བ་དེ། བོང་བུའི་མགོ་ལ་ཡོད་དམ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱབ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་
 དག་གི་ཞི་ལྷག་གི་འབྲིད་རྩལ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱོས་ཤིག་ །ཡང་རི་སྐད་དུ། སྟོམ་རིམ་མཐའ་
 མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་
 དམིགས། བྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་

སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་
 མི་དམིགས། སེམས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། སེམས་ནི་གཟུང་
 དུ་མེད་ལ། བསྟན་དུ་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
 དེ་ཉིད་ཐོག་མར་གྱི་ཆང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པར་བྱོས་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྐབ་པ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་རྒྱུ་ལ་འགོག་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་
 འདི་སྐད་ཅས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། རྩེ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས། ལྷ་བྱ་བ་སེམས་སུ་ཐག་
 གཅོད། སེམས་སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱེ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐབ་པ་གསུམ་དུ་མཛོད་ནས། གསུམ་
 པོ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་དཔེ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་སྟོན་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་ཀྱང་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ། བྱིད་རང་ཅག་ལ་ལུང་ཆོད་མ་གཤམ་ལ་གྱི་ལའི་སྟོན་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལ་ལུང་པོ་ལྷ་དང་།
 སྐྱེ་མ་ཆེད་དང་། ལམས་དང་། གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་
 གུང་ན་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནས། བྱིས་པ་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་ཏུ་
 ཆད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་གི། དོན་དམ་པར་ནི། འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 ལས་གུང་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེས་འདི་སྐྱེ་མ་དུ་ལམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 ཅུམ་མོ་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་ཤིང་། སེམས་ཅུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོག་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་གོ། དོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་སེམས་ནི་སྐྱེ་མ་
 ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ནི་ལྷ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དབྱུད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 སྐྱོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་རྒྱལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་མར་འགོག་པར་
 བྱོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་དེ་འགོག་པར་བྱིས་ཤིག །
 ཡང་འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་ཏེ། འབྲོག་མིའི་མན་ངག་ལས། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་
 བྲལ་བས། ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ནས་དེའི་ངང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་
 འཛོག་པ་ཡང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ། སྒོ་མ་རིམ་བར་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་
 བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་
 བར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཐ་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ལ་མཐའ་
 དང་དབུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་
 ཏྟག་གོ་ཞེས་པའམ། མི་ཏྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 བ་དེ་ལས་ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་བསྒྱུབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་
 ལ། སྒྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མ་གསུངས་
 བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བྱེད་ཀྱིས་དགག་པར་བྱོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ལུགས་སྒྲུ་མ་དེ་དགག་པ་ལ་
 འབད་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། ཡང་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ། ང་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྒྲིང་བར་
 གསུམ་གང་ན་ཡོད། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ན་ཡོད་དམ་ནང་ན་ཡོད། ཅེས་བཅའ་བས་དེ་དག་གང་ན་ཡང་
 འདུག་པ་མ་རྟོག་པའི་ཆོ། དེའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་དབྱེད་ཚུལ་གིན་ཏུ་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་རྟེ། ང་ལུས་
 ཀྱི་སྟོད་སྒྲིང་དང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་འདི་འདྲ་གཅིག་ན་འདུག་ཅེས་མ་རྟོག་ཀྱང་། ང་ཡོད་པར་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡོད་ན་ཁོ་རང་གང་ལ་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ན་
 ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པའི་ལྟ་བ་སྒྱུང་བ་ལ་གནད་བཞི་ཆོད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ཐོར་ནས་བོད་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུགས་ལ་འབྲངས་པ་ཡིན་པས། གནད་གཉིས་པ་དེ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཅེས་དབྱེད་
 བ་ཡང་ལྟར་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཡིན་རྟེ། དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་ན་ངའི་རྐང་པ་དང་། ལག་
 ལ་སོགས་ཀྱང་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་འོག་རྟོག་གི་
 ཐ་ཤལ་དེ་བསྒོམས་པ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་འདྲ་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་དུ་ཆུག་

གྲུང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་བསྒྲོམས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སྒྲོམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེར་འགྱུར་ན་སྐྱུ་བྱས་པར་བསྒྲོམས་པས། མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོ་ན་ང་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་གང་ན་ཡོད་དཔྱོད་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དཔྱོད་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་སྒྲིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་ལྟས། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཛིག་འགྱུར་ན། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། དེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། མོ་དང་སྐྱུ་མེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཐག་མ་ཡིན། །སྐྱབས་མིན་བད་ཀན་བདག་མ་ཡིན། །ཚུ་མེར་དག་དང་རྒྱལ་གྲུང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །སྒྲོ་མཆིན་དག་གྲུང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཐོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་ལྷགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །འོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །འཁྱུ་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་ཤེས་དུག་གྲུང་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ལྟག་པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པས་ལྷགས་དེ་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་ན་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་བདག་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དབྱུད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱིད་ཀྱིས་དགག་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲུམ་ན། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲན་ནས། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་གྲུང་ལུས་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ལ་དབྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། དེས་ལུས་ལ་བརྟགས་པ་ན་སྒྲིང་པོ་གསུམ་དང་། ལུས་བྱུང་བརྒྱད་དང་། སྒྲིའི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། བ་སྒྲིའི་ཁུང་བྱ་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། མེན་མོ་ནི་ཤུ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞལ་སྒྲན་ནས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་རིམ་པས་ནང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་གོ །ནང་གི་ལུས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་སའི་ཁམས་དང་ཞེས་པ་

ནས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་ངག་
 བྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞིག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ཐིམ་པས་བྲག་ཆ་དང་། འདྲ་བར་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཤིང་།
 སེམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། སྒྲིམ་གནས་དང་། སྣོད་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བལྟས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་ངོ་བོར་གནས་མོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་། བྱིད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ། སེམས་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བར་སྒྲུན་པོ་གནག་རྩི་མོས་ཀྱང་ཤེས་པའི་
 བྱིར། རིགས་པས་དབྱེད་ཚུལ་དེ་སྒྲུན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོག་མར་སུན་སྒྲུང་ལ། དེའི་
 འོག་ཏུ་སྒྲུན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གི་ལུགས་དེ་སུན་འབྱེན་པར་བྱོས་ཤིག །ཡང་བྱིད་ཀྱིས་
 བྱས་པ་སྒྲོམ་པས་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་བདག་མེད་དུ་
 རྟགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟགས་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ན། དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་རྟགས་པའི་སྟོང་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་
 མེད་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 བདག་མེད་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རྟགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་ཡི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་དང་རྟག་
 པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་ན། སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་སྟོང་རྒྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྩི་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་དོན་ཁོང་
 དུ་མ་ཆུད་པས། དེ་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་སྒྲིམ་སམ་
 སྒྲམ་པའི་ལོག་པར་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིད་ཅག་གི་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
 ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་བྱས་མོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །སྒྲམ་
 བ་ནི། སྒྲུབ་པར་སྒྲོམ་པས་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
 སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཉན་བཤད་གྱི་སྒྲོན་ས་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། གཞན་སྒྲོང་གི་
 རྒྱུ་གཞན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། བྱིས་བྱོན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་མང་པོས། ལྷགས་དེ་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས། རང་སྒྲོང་གི་རྩལ་ལྷགས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་འདོད་རྩལ་ནི་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། དེ་དག་ལ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་གནས་ཤིང་། རི་ལྷོར་མཐོ་ཡང་གཞན་སྒྲོང་གི་རྩལ་ལས་མ་འདས་སོ། །རི་
 ལྷོར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་དང་སྒྲོང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཁོང་བྱི་མ་པལ་ཆེ་བ་མཐུན་པར། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་
 ཆོན། གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་མིག་མིག་གིས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ན། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བདེན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 འོ་ན་རི་ལྷོར་ཁས་ལེན་ན། གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོང་དུ།
 དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ཁོ་ནས་སྒྲོང་བ་དེ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་
 དེ་ལྷོ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་རྩལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་མི་སྒྲོང་
 བར་སྒྲུབ་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་སྒྲུབ་ནང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་དེས་
 སྒྲོང་བ་དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་མི་འདོད་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་དོན་མི་
 ཤེས་པར་ཟད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྱུ་གྱུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྱུ་བ། དཔྱེད་པའི་རིགས་པ་
 དེའི་ངོར། སྒྱུ་གྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྒྱུ་གྱུ་སྒྱུས་སྒྲོང་བ་དེ་སྒྱུ་གྱུ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞན་སྒྲོང་གི་རྩལ་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆད་མས་གྱུ་བ་པའི་སྒྲོང་དུ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲོང་བ་དེ་ཁོའི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཁོ་ཁོ་རང་གི་སྒྲོང་བར་ནི་དུས་
 རམ་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྒྱུ་གྱུ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་དང་ཐ་སྙད་དུ་
 བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱོད་དོན་དམ་པར་བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཀ་བ་བུ་མ་པས་སྒྲོང་བ་དེ་རང་སྒྲོང་གི་དོན་དང་། ཀ་

བ་མོ་གཤམ་གྱི་བུས་སྟོང་བ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་
 མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་ཀ་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། གཞན་
 དེར་མི་འཛིན་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྷན་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལྷན་
 སྐྱེས་གྱིས་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་སོགས་
 བ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་བ་དེ། གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་གྱི་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཅན་སྐྱ་གུའི་སྟོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་
 བ་ལ་རང་སྟོང་གི་ །དོན་དུ་འཆད་མི་རུས་སོ། །དེའི་བྱིར་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་
 བློ། རང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་བ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། གཞན་
 སྟོང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་རང་སྟོང་དང་། གཞན་སྟོང་གི་
 རྣམ་གཞག་རིམ་ལྱུང་འབྱུང་པའི་ཚུལ། བོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་རིམ་ལྱུང་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གཞན་སྟོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 ལ། །རང་སྟོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱོབ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་རོ། །
 དང་པོ་ལ་གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི། གཞན་དབང་རོ། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི་ཀུན་
 བཏགས་སོ། །དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་ནི་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །
 གཞན་དབང་ལ་ནི། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཀུན་བཏགས་དངོས་པོར་མེད་ལ། གཞན་དབང་ནི་དོན་དམ་པར་

མེད་ཅིང་། གྲུན་རྫོང་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོངས་
 གྲུབ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་གྲུན་རྫོང་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་བྱེད་མེད་པ། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོན་པ་གྲུན་ལས་
 བརྟམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་
 ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡང་
 དག་པར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དེ་
 གཞན་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་གང་གིས་སྟོང་པའི་གཞིར་གསུངས་
 པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་སྟོང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལ། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི། ཆོས་དེ་དང་དེ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་བ་
 སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆེ་དེ་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐ་སྙད་དུ་ནི་དེ་དེས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་
 སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྟེན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དེ། །
 ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་པ་བཟང་པོས། རང་
 རང་རོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་སྟོང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བོད་ཕྱི་མ་རྒྱལ་མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་མི་འདོད་པར། མིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 ཟུགས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཞིང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་
 གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེའི་རིགས་
 པས་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་ནི། ཆོས་བདག་བཀག་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། མིག་སོགས་
 རང་སྟོང་ཡིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པར་ཤན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །དེས་ན་
 འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་རང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མིག་མིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་
 ཆེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར། ལྷ་གྲུ་རང་གིས་སྟོང་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་རང་སྟོང་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 འདིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོག་པའི་ཆེ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རང་སྟོང་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། སྐབས་དེར་དེ་
 དེར་ཁས་མི་ལེན་གྱི། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་བར་དེར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བྱེད་གཞིར་
 བཞག་ནས་དེ་གཞན་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པས།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྙམ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་
 བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི། ལྟུང་ལྟོ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡིན་ལ། རང་སྟོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་
 སེམས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ནི། རི་སྒྲིད་
 བྱུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་མ་ལྟར་བ་དེ་སྒྲིད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྒྲུང་བ་འཛིན་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་དེར་མི་
 གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་མི་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་དུངས་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོར་ནི་བྱུང་འཇུག་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡང་མ་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དག་སྒྲིག་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་
 འགལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས། སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲོར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 དགོངས་ནས། རི་སྒྲིད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྒྲིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་དེ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། རི་སྒྲིད་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྒྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་
 དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན། རི་སྒྲིད་དུ། དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བོ། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

གཞོན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཁྱོད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ལས་ཀློག་ཀྱི་སྟོང་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་བཀག་གྲུལ་དུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་བཀག་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་དེར་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་
 ཀྱན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པས་ནི། དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་རང་
 སྟོང་དུ་བསྟན་པས་ནི། སྟོས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བོད་
 ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་སྟོང་འཆད་པ་དག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་
 །ཁམས་སུ་བསྐྱས་ནས། ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞན་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་དང་། ཆོས་
 ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྟོ་བུར་བྲི་མ་
 དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་གཉིས་ལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་
 དབང་གཉིས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་རང་སྟོང་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་གཞན་སྟོང་དུ་འཆད་དོ། །དེ་
 དག་གི་ཤེས་བྱེད་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 རང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་བྱིར། དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་དེ་རང་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མདོར་ན། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། གང་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་
 དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟོང་དོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུའོ། །
 ལུང་ནི་སོར་མོའི་བྲང་བ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། མདོ་
 སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་མཐའ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་
 རྣམས་དང་། ས་བཙུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སོ། །

མདོར་བསྟན་སྟོང་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུང་པོ་རྣམ་པ་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟོང་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་གཞི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། རང་གི་ལྷ་
 བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། ལུང་པོ་རྣམ་པ་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་
 མེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ལུན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྟེས་པ་མེད་
 ཅིང་འགག་མེད་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་གིས་འདིར་མཐོང་བ། །སྟོང་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །
 ལུང་པོ་རྣམ་པར་བཅད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལུང་མེད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྒྲུབ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་དང་།
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གཞན་དབང་སྟོང་
 གཞིར་བཞག་ནས། དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་དེ་དག་ན་ཀུན་བཏགས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དབང་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སྒྲུབ་
 སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས་དེའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྒྱུབ་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་
 དེ་དག་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ལུང་མེད་དོ། །རིགས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱིས་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་དུ་འདོད་པའི་ལུང་དེ་དག་དང་
 འགལ་བའི་རྩལ་འདི་ལྟར། གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་
 བཏགས་ལ་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དབང་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་སྟོང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་གོ་དོན་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པའི་བྱུང་

པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བས་ནོངས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དབུ་
 མ་པ་དེས། སེམས་ཙམ་པའི་དོར་སྟོང་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཙན་དུ་བཟུང་ནས།
 དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གཞན་དབང་དང་། ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པར་སྐྱབ་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱིད་པར་གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས་བྱེ་བ་གང་ཞིག། གཞན་
 སྟོང་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཙན་དེས་
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་
 ཙན་གཞན་དབང་དེ་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་
 ཀྱན་བཏགས་དང་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་སྟོང་པའི་
 ལུ་ལ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་རིགས་
 པས་མི་དཔྱོད་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་རང་སོར་འཛིག་པ་དེ་ནི་རྣམ་བརྟན་པ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་པ་དེའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་པ་དེའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 གཞུང་པའི་ཆོན། ལྷ་མ་དེ་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱིད་ཅག་གི་གཞན་སྟོང་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱིད་དུ་བྱངས་པའི་སོར་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཕན་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་དགག་བྱ་དེ་མེད་ཅིང་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 དེ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་དེ་ལ་
 དགོངས་པའམ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་དུ་རྟག་ཀྱང་། བར་དུ་བདག་
 བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དང་དེ་གཉིས་སུ་སྟོང་ཉིད་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་
 བའི་འདོད་པ་ལས། ལུང་པོ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་
 ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་ཆོད་པོར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དང་པོ་

དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིན་སོགས་
ཐབས་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་
པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མར། སྟོང་པ་ཉིད་རས་གཞི་དང་འདྲ་བ་
དང་། སྒྲིན་སོགས་རྣམས་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་རྣམས་འབྲི་
བྱེད་གང་དག་ཡིན། །སྒྲིན་དང་རྒྱལ་བུ་མཛོད་པ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བཞུགས། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྐབས་དེར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་ནི། དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་པ་ལ་བཞུགས་ཏོ། །སྒྲིན་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཆད་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ།
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར། སྒྲིན་སོགས་ལམ་དང་སྒྲོབས་སོགས་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱད་མེ་ལས། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
རི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་རིམ་བར་བར། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དེ་བྱམས་པའི་གོ་
ཆ་བགོ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་པར་བསྐྱབས་པས་བསམ་གཏན་མདོན་དུ་བྱེད་ཏོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ། རྒྱལ་བུ་མཛོད་དང་
མ་བྲལ་བ། བཞུགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ། བཅོམ་འགྱུས་དང་མ་བྲལ་བ། བསམ་གཏན་དང་མ་
བྲལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ། ཐབས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་རྒྱལ་
བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
པར་བྱའི། སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་

དྲངས་པ་ལྟར། སྒྲིམ་པ་མེད་པ་འགག་མེད་པའི། སྒྲོང་པ་གང་ཞིག་འདིར་མཐོང་བ། སྒྲོང་
 པའི་དངོས་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ།
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་
 པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོན་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་བསྟན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་གིས་
 སྒྲིམ་བྲལ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེས་གཏན་ལ་ལབ་པའི་སྒྲིམ་བྲལ་རྒྱུ་པ་དེ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པའོ། རོན་དེས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་བསྟན་ཏོ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུལ་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་བསྟན་པའི་འབྱུལ་གཞི་གཉིས་སྒྲུང་པ་ལས་གཅིག་ནི་རྣམ་
 འབྱོར་སྒྱུད་པ་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཡོངས་གྱུ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བཤད་
 པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་ངོས་འཛིན་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་ཤེས་ན། འབྱུལ་གཞི་གང་ལ། རོན་གང་དུ། རི་ལྟར་འབྱུལ་པའི་ཚུལ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་ལ་བདེན་གྱུ་བ་གྱིས་བྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བྱེད་རང་ལ་ཆོད་
 མར་གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས།
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས། རྣམ་བཏགས། ཆོས་
 ཉིད་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དུས་གྱི་དང་པོ་གཉིས་བདེན་པར་
 མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བྱེད་གྱི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། མདོ་དེར་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དེར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །
 འདིར་སྒྲིམ་པ། ལྷ་གྱུ་བ་འདོད་ཚུལ་མཐའ་དག་མ་ཤེས་ན། ལྷ་བའི་ཕུ་ཐག་རི་བཞིན་མི་
 ཆོད་པས། ལྷ་རྟོག་མང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། ལྷ་ངན་སེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་
 བྱས་སོ། ལང་ཆོས་གན་དང་ཐོས་པས་ཐྱོས་རྣམས་ཀྱང་། འཇངས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་མྱེ་དགུ་པ།

དབྱེད་ཀྱིས་ལ། །ལྷ་ངན་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ལེའུ་འདི། །འགྲོགས་པར་བཞུགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་བྱོས། །རྟག་པར་རང་དུ་རྫོམ་པས་མྱོས་གྱུར་ཅིང་། །ཐུག་དོག་ཆེར་མའི་མལ་དུ་གནས་
བཅས་ནས། །ཡིན་ལུགས་ཚོལ་ལ་ཐུན་པའི་མིག་ཅན་དེས། །ངོ་མཚར་ཆོས་པའི་ཡ་མཚན་ག་ལ་
མཐོང་། །ནམ་ཡང་གཟུ་བོའི་སྟན་ལ་རབ་ལའོད་ནས། །དད་པའི་མགོ་བོ་ལན་བརྒྱར་འདར་
བྱེད་ཅིང་། །གུས་པས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲུར་བྱེད་པའི། །དབྱེད་ལྷན་དེ་ལ་ཆོས་འདིས་དགོ་གྱུར་
ཅིག། །

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ནང་གི་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་
པར་བྱེ་བ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྷ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
པར་བྱ་བའི་ལེའུ་མྱེ་དགུ་པའོ། །

༣༡། །དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བཤད་པའི་
ལེའུ་བཅུ་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༢། །ཁྱོད་ཞལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མདངས་གསལ་བ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཚངས་
དང་དབང་པོས་ཀྱང་། །ཐོར་ཅོག་མདུད་པ་དམ་པོ་གྲོལ་བྱས་ཏེ། །གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་དེ་ལ་
སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་། །དེ་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
རབ་རྟེན་ནས། །དེ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །དེ་སྟོན་མཛད་པའི་ལུགས་བཞིན་
རྣམ་ངེས་བྱ། །

ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །གཞི་དབུ་མ་
བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། །ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བཤད་པ་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་
མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། །ཚད་མ་ངེས་སྟེད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱུང་བ་
དང་། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པའོ། །གང་ལ་མི་སྐྱབ་ན། །གནས་སྐབས་གཉིས་ལས། །ཐ་
སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དང་། །གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། །དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་མི་སྐྱབ་ན། །སྒྲོས་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པ་དང་། །དོན་ལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །
འོན་གནས་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་། །དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱུར་འཇིག་རྟེན་རང་ལུགས་

ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་
 ཤེས་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་བཅད་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་གུ་བདེན་པའི་གཉིས་དང་དུ་བལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའོ། །དེ་མི་སྒྲ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོན་དེའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞེན། དེས་དབྱུད་པའི་ཆོ་སྒྲ་གུ་
 དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། །འོན་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ།
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒྲ་གུ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་ལ། མོ་
 མོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ན་སྒྲ་གུའི་རྒྱུ་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ཡང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ན། དེར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལ་གནས་པའི་ཆོ། གཉིས་པ་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོ་དང་པོ་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བཏགས་པ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་།
 མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའོ། །

དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་སྒྲ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་སྒྲ་བའི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པ་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲ་
 འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲ་བ་དེ། འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲ་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་

པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དབུག་པའི་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ལུང་ཚད་མ་བཞི་བཞིར་འབྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན། ཚད་མ་དེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཛིག་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས། འཛིག་ཏེན་གྱིས་དོན་ཏྲོགས་པར་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། བཞི་ཚན་དང་པོ་འདི་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐད་སོར་བཞག་ནས། སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཛིག་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྗེས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་ལ་སྒྱིར་ཞུགས་གིང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་རིགས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེ་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་བདག་བསྒྲོག་པའི་རིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་སྒྲོས་པ་ཀུན་བསྒྲོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཙན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་དེའི་ཆེ་ན་ཚད་མ་བཞི་པོ་འདིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་དག་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ཡང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བསྒྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་གྲུ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་པ་ཀུན་བསྒྲོག་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་འཛིག་ཏེན་དང་འཕགས་པའི་ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་།

ལུགས་དེ་ལ་གྲགས་ཤིང་། ལུགས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན། ལུགས་དེ་ལ་གྲགས་
 པའི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་
 ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལུགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅིས་འབྱུང་ལ།
 འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ལ་དེས་བྱུང་པ་ཡང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་
 རོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅིས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་ནི་ནམ་ཡང་ཁས་སྤངས་བར་མི་བྱའོ། །འོན་རི་རྒྱད་
 དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྱོད་ནམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །
 ཞེས་གནས་སྤབས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་བཤད་ལ།
 མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་དེ་ནི་བྱེད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྤབས་སུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཚད་མའི་རྒྱུ་
 གཞལ་འཛོག་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཚུན་ཆད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱོད་ཤད་འཛོག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཤད་ནས་སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 སྤྱིས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་ཅིང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་
 གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པས་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་ནི་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྙད་བཤད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མར་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཛིག་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་
 བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་རྟེན་མོངས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོས་ནི། ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ལ། གཉིས་
 བས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོས་འཛིག་རྟེན་དང་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 གཉིས་པས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོན་སུམ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མདོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མདོན་སུམ་དང་བཞིའི་ཐ་
 སྙད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་ཀྱང་རུང་།
 དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་གཉིས་སྒྲུང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཁོད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་རྒྱུད་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་
 ནས་རྟེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཡུལ་མདོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་
 པོའི་མདོན་སུམ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ལ་གསལ་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་སྟན་ཅིག་སྐྱེ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པ་དེའི་སྟངས་ནས་འདིར་
 རྣམ་གཞག་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གང་ཞིག་ཁོད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མ་
 ལྟོས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་མདོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་
 རིག་པ་འོ། །དཔེ་ནི་མའི་ཁ་དོག་ལས་རིག་བྱ་དཔོག་པའི་ཡིད་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་རྗེས་དཔག་ཏུ་
 འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བྱི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་ལ་ས་ཞེས་བཞེད། །ཅིས་དང་། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པས། །རྒྱ་ཆོས་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་དག་ལུགས་འདི་ལ་གཟུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་གྱིས་བླངས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་རིས་
 པའི་རིས་ཤེས་ཡིད་མདོན་གྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་

བས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་རྟོག་པས་མཐོང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡང་བཀག་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆེག་གསལ་ལས། རྟོག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་རྟོག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བདག་རྟེན་ཡིད་
དབང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གཞན་ནི་འཆད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བརྟེན་
བཅོས་ལས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཡིད་དབང་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་ཚུལ་དུ་མ་མཛད་དགོས་པར་བྱུང་
བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སུ་འབྱུལ་བས་བསྐྱད་
པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྟེས་པ་དེ། འཇིག་
རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རང་རིག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་
པའི་དུས་ཀྱི་མྱོང་དྲན་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་སོ་སྟུམ་ན། མ་གྲགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་
མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུམ་དྲན་གྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་
ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག །ཏིང་ལེ་འཇིག་གྱི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུས་དེར་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། དེ་
ལ་མི་སྟུ་བའི་རིག་པའོ། །མངོན་སུམ་དེ་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་
མ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚད་
མར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། སྟུར་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣལ་
འབྱོར་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་།
རྣལ་འབྱོར་དེས་བསྐྱབས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་ཚད་མར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་སྤྱད་པའི་
གཉིས་སྤྱད་ཅན་གྱི་རིག་པ་གང་ཞིག །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
པའི་འཇུག་ཡུལ་ལྷོག་གྱུར་ལ་མི་སྤྱི་པའི་རིག་པའོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་རིག་
པས་བསྤྱད་པའི་ཤེས་པ་གཞིར་འཛིག་པ་དེ་དག་ནི། དབུ་མ་པས་གཞལ་བ་ན་གོ་བ་སྤྱད་པའི་
ཡན་ལག་རྟག་ཞག་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་ལུགས་ཐད་སོར་འཛིག་པ་དེའི་ཆོ། གང་ཞིག་
དེ་དང་དེ་དག་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཚད་མ་
ནམས་ལ་མ་རིག་པའི་བསྤྱད་པ་ཞུགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པས་
རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་
འཕགས་པས་དེ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཏུ་པའི་
རྟགས་ལས་ལ་མི་ལྷན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱུར་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞི་འགའ་ཞིག་རྟ་
རྒྱ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་འདི་ཡང་དོན་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་སྤྱད་ནི་ཐུབ་
མཐའ་སྤྱི་པས་བྱས་པའོ། །དོན་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་བོས་ཆོག་དང་དུང་སོགས་ལས། །
སེམས་ལྷན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །ཅིས་དང་། ད་ནི་ཐུབ་མཐའ་མེད་ནམས་ཀྱིས། །དུ་
བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་འདིས་གཞལ་
བྱ་སྤྱི་མཚན་འཇལ་པའི་ནམ་གཞག་ནི་འདིར་མི་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་ཡོད་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ནམ་འགྲེལ་མཛད་པས་འབད་རྩེ་ལ་དུ་མ་ཞིག་
མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་ཡང་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལྷོག་རྟ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པའི་དབྱེ་
བས་མདོན་སུམ་དང་། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནམ་པར་གཞག་གོ། །འོ་ན་འདིར་རྗེས་
དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་རི་ལྷར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཐ་
སྤྱད་མ་སྤྱར་ཡང་དོན་ཚད་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་གྱི་དེ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལ་རྟེན་
ནས་འཛིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལྷོག་རྟ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྤྱི་པའི་རིག་པའོ། །

མཚན་གཞི་ནི། བ་ལང་རི་ལྷ་ཁུ་སྐྱུ་པ་ལ་བ་མེན་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
 བ་ལང་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ལྷ་ཁུ་འོ། །གཞན་དག་འདི་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་
 བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལུང་ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་དེ་གང་ཞིག །ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཚིག་ལས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པའོ། །
 མཚན་གཞི་ནི། ཁོ་བོ་ཁང་པའི་ནང་ནས་བྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཚད་མར་ན་མེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 བ་ལྷ་ཁུ་ཉི་ཆེ་བའི་ལྷོག་གྱུར་རྟེན་པའི་ལུང་ཚད་མ་དང་། མཚོད་སྒྲིབ་བརྒྱ་བྱིན་པས་ལྷའི་དབང་
 པོའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་ཁུ་ཉི་ཆེ་བའི་ལྷོག་གྱུར་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་ལུང་ཚད་མའོ། །འདི་རྟེན་གོ་ལ་
 གྲགས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལུང་ཚད་མར་བཞག་པའི་བྱིར་དང་། དབྱུད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་མ་དག་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་བྲལས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གངས་ཅན་པ་
 གཞན་དག་འདི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འཆད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྷོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཛོན་སུམ་ཉིད་
 དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ལྷོས་ནས་མཛོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་ན་ནི་མཛོན་སུམ་ཉིད་
 ཁོ་ནའོ། །ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ལས་སྤྱིས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་
 བར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་རོ། །འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་རྟེན་གས་
 བ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲ་བའོ། །སྐྱུ་པ་ལྷ་ཁུ་འོ། །
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྷར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟེན་གས་པར་རྒྱུ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་མཐོང་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་སྟེ་སྤྱིས་པས་ཚིག་གོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །ལུང་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་གོ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེས་
 བ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ནི་ཆེ་བའི་ལྷོག་གྱུར་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཛིག་རྟོན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་རྟོ། །དེར་ཡང་འཛིག་རྟོན་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བུས་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དང་དཔེ་དང་ལུང་གསུམ་ལས་རྟོགས་དགོས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་། རེས་འགའ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མངོན་དུ་འབྱུར་བས་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་
 དེར་སྒྲ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
 ཆོ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། བར་དུ་བདག་བསྒྲོག་
 པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲ་བའི་རིག་པའོ། །ཡང་སྒྲོས་པ་ཀུན་བསྒྲོག་པའི་རིགས་པས་
 གཞལ་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམས་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་རྣམ་གྲངས་དང་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རེས་དཔག་
 དང་། དཔེ་ཉར་འཇལ་དང་། ལུང་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲ་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའོ། །འདིར་མངོན་
 སུམ་གྱི་འཛིག་མཚམས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་འདིར་
དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ནི་མི་འཆད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་
ཁོ་ནའོ། །དེ་ལའང་སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཉམ་
གཞག་དེར་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ན་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་དང་བྱད་པར་ཆེའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་ཡང་རུང་སྟེ། མཉམ་བཞག་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སམ་གཞན་
ལ་གྲགས་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་བདེན་ནས་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གནས་
སྐབས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་
སྒྲིམ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའམ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་བའི་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇོག་ལ་བདེན་སྟོང་
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ནི་རིགས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲིམ་རྟག་པ་ཡང་རྟོག་གི་ལས་སྐྱེད་ཅིག་
གིས་འཇིག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་དགག་ལ་བསམ་ནས། སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་དེའི་
ལྟར་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ལུང་ཆོས་ལས་དུས་
གཉིས་པར་སྟོང་པ་བཀག་ཅུམ་གྱིས་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཉིད་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་
མཐུ་ཡིས་སྒྲིབ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཤགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་
ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་རབ་རིབ་དང་
བྲལ་བས་སྒྲིབ་ཤད་མ་མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ནས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐོང་རྣལ་ཤེས་དགོས་

བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་པས་གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་
 རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལུང་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་པ་ལ་བདེན་ནས་དེ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོ་
 ལས། སྤྱོས་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །འདི་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་
 ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ། དབྱད་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་དབྱད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་རི་སྤྱིད་དབྱད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 བློ་ནི། དོན་དེ་ལ་ལུང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དེས་དག་པའི་ཆོན་ནི་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་
 སྤྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་དམ། གཞན་གྲགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གནས་ལུགས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པའོ། །འདིར་མི་སྤྱི་ཞེས་པ་ཡང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
 གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱོས་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོས་
 བཅད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐུན་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མི་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་འདི་ལ་རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལུང་ཚད་མ་གསུམ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེ་གསུམ་གྱི་འཛོགས་མཚམས་ནི། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་རྟོག་པར་སོང་
 བའི་ཆ་ནས་འཛོགས་ལ། དབྱ་མའི་ལུགས་གྱི་ཚད་མའི་འཛོགས་མཚམས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་
 བློ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་ན་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་སོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེར་སོང་ན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་མི་འཛོགས་ཅིང་། གང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འཇལ་

བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ན། ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཚད་
 མ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་
 ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་སྒྲུང་བཅས་དང་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། འདི་མཚན་ཉིད་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་
 པ་དེའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་ཐོབ་ན་མཚན་འཛིན་མེད་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་དང་། བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། སྒྲུང་བཅས་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེའི་ཆོ་སྒྲུང་ཆ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ཆ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་
 ལ་མཚན་མར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲོང་པར་མ་བཟུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་། མཚན་མར་མ་
 བཟུང་བས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་
 འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
 ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒོ་ལ་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱོར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདེན་སྒྲོང་ངམ། སྒྲོས་བྲལ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་འཛོག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སྒྱོར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་བཏགས་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་ཚད་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་བྱབ་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ན་སྒྲུང་བའི་ཚད་མ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་ན་སྒྲུང་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེ་
 བ། དེའི་ལན་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་སྒྲུང་གྱི་བདེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་པ་མཐར་མ་ཐུག་པ་དེའི་ཆོ་ནི། སྒྲུང་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྒྲུང་བའི་ཚད་མ་འཛོག་

མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཟླ་
 བ་གྲགས་པས། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་
 པ་དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་མ་བཏེན་པ། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་
 ཚད་མ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། རོན་དམ་པའི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་
 ཐག་པའི་རིགས་ཤེས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱེད་པའི་མཛོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་བྱུངས་པར། །
 དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་རྣམ་འཛོག་གི་ཚད་མ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་མཐུན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིན་ཏེན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་
 མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་ནི་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །
 འོ་ན་ཐ་སྙད་དེ་གང་གིས་ངས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བཏེན་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་
 ཞི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་བཏེན་ནས་ངས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུང་དང་
 རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་འཛོག་ལ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་མི་
 སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པ་ལ་མི་
 བན་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱང་པ་འཛོག་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་
 གྱུང་ཚད་མར་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཡུལ་གྱུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་གྱུང་སྐྱབ་པ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐ་མལ་པ་བཀག་ནས་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ནི། རོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ནར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཐ་སྙད་
 རྒྱང་ཟད་གྱུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྒྲུ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་འཛོག་
 ལ། ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་
 བའི་ཡུལ་དང་། ཐ་སྙད་པར་སོང་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་

ཡུལ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད། གང་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་མ་སོང་བ་དེ་ལ་ཐ་སྟད་རྒྱུ་མ་
 འཛིན་གི་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་བསྟུན་ན། ཚད་མ་གང་ཞིག་མཚན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྲེས་པ་དེ། ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་དང་མ་འབྲེས་པ་དེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐར་མེ་
 དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡུལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྟུང་བ་དང་། མཐུན་པའི་མི་སྟུང་བ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་ནི་
 དོན་བདེན་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་མི་སྟུང་བས་དེར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་
 ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། ལུགས་འདིར་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱའི་གསུང་གིས། བ་ཅབ་
 ལོ་རྒྱུ་བའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཆད་པ་ན་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་རྣམས་པ་
 མི་སྟུང་བ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། །མ་རྟོགས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ལུགས་
 བས། །སྟོ་འདོགས་སེལ་བའི་དོན་ལྟོག་ཁ་ཅིག་འདོད། །དོན་དམ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་དོན་
 གསལ་ལ། །མི་སྟུང་ཐ་སྟད་ཚད་མ་ཁ་ཅིག་སྟུང་། །ཞེས་རྒྱུ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
 དག་གི་འདོད་པ་སོ་སོར་བརྗོད་ནས་དེ་འགོག་པ་ན། དངོས་མེད་ཐོབ་བྱེད་འགལ་ཞིང་དངོས་པོ་
 ཡི། །རྗེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་འཇལ་བྱེད་ལ། །བཅད་དོན་ཐོབ་པའི་རྣམས་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །
 མི་སྟུང་མེད་པས་དངོས་པོའི་རྗེས་ལ་ནི། །གང་གི་སྟོ་ཡང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་རྗེས་
 ལས་གཞན་ན་རྟག་པ་དང་། །གཞན་དུ་དམིགས་དང་རྗེས་ལ་སྟོས་མེད་འགྱུར། །རྗེས་དང་
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་རྗེས་བཞིན་དུ། །དུ་མར་གྱུར་བས་བཅད་དོན་ཐོབ་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོག་
 པ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་ལས་ནི། །དེ་འང་གཞན་དུ་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པས། །དེ་ལ་བཅད་དོན་ཐོབ་
 པ་མི་སྲིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མི་སྟུང་བྱུང་བའི་མཚར་སྟེད་ཡིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་བཞེད་
 པ་བཀག་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ནི། མ་རྟོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའང་རྗེས་
 རིགས་ལ། །དབྱེད་ན་མ་བྱུང་ཏེ་ཅང་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། །ལས་དང་བྱེད་པོ་དེ་དང་གཞན་དངོས་སུ། །
 དབྱེད་ན་མེད་པས་སྟོ་འདོགས་སེལ་མི་རུང་། །སྤང་ཞེན་གཉིས་ལས་འཇུག་པའི་ལོག་ཤེས་

གྱིས། །ཡུལ་དང་མཚུངས་པས་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དང་། །ཞེན་སྤངས་གཉིས་ཀས་ཡུལ་ནི་བདེན་
 མི་འགྲུབ། །སད་པའི་ཤེས་པོར་མེད་པས་མི་ལམ་ཡུལ། །དངོས་པོར་རང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་
 ལྟར། །རིགས་པོར་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་ཡང་། །རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱེས་རིག་པར་བྱོས། །
 འདས་དང་མ་འོངས་ཞིག་དང་མ་སྦྱེས་ཤིང་། །དབུས་གནས་ཆ་དང་བཅས་བྱིར་ད་ལྟ་མེད། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས། །མེད་པའི་བྱིར་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 ལའང་། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་རྣམ་
 དཔྱེ་རྟེན་མི་འགྲུབ། །ཞེས་ཡུལ་བདེན་པ་དང་། །ཡུལ་ཅན་འཛིན་སྤངས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བྱུང་བར་དེ་བཀག་ནས། །རྒྱུ་མཁའ་པོའི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ནི། །དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་
 ཅིང་དེ་མཚན་ནི། །ཉ་ཅང་བྱུང་དང་ཐ་སྙད་ཉིད་ལ་ཡང་། །མི་སྤྱུ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཤིང་བཤད་ཟེན་ནོ། །
 ཞེས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྤྱིར་བཀག་ནས། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མ་སོ་སོ་བ་འགོག་པ་ནི། །བཟུང་བ་དངོས་པོར་མེད་པས་གཟུང་ཡུལ་ལ། །མི་འབྲུལ་མཛོན་
 སུམ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྩ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་འབྲུལ་བའི། །རྟགས་ལས་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་སྤྱིད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོག་ལས་དོན་རྟོགས་པའི། །ཡུང་ཡང་ཆོད་མ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཀྱན་གྱིས་འདྲ་དང་ཕྱོགས་རེ་མི་འདྲ་བ། །མེད་པས་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་
 ཆོད་མ་ཡིས། །དཔེ་དང་གང་གིས་འདྲ་བར་འཇལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་འགོག་པ་ན་འདི་སྐད་ཅིས།
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་རྟག་དང་ཆོད་པ་ཡི། །མཐའ་བྲལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབུ་མའི་ལམ། །
 ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རི་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབུ་མ་ཡོད་མིན་ན། །དབུ་མ་སྤྱུ་བའི་
 གང་ཟག་གང་གིས་བཞག།རང་ཕྱོགས་མེད་ཅིང་བཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་ཡི། །གང་ཟག་དབུ་མ་
 བར་ནི་འདོད་ཅིན། །རང་གཞན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་རང་ཕྱོགས་ནི། །མེད་པར་གཞན་ཕྱོགས་
 ཡོད་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །བྱོད་ནི་རི་སྤྱིད་འགོག་ནས་ངལ་བར་འགྱུར། །བདེན་གཉིས་ཡུལ་ལ་དབུ་
 མའི་ངག་སྤྱིར་བས། །ངག་དོན་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་བསྟན་འདོད་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཅམ་དུ་རི་ལྟར་མེད། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཆོད་མ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་ཕྱོགས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་མ་

ཤེས་ཕྱིར། །འགོག་འདོད་སློ་ནི་གང་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོས་གསུམ་ཁས་སྤངས་ཉིད་དུ་མ་
ཤེས་པར། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པར་བྱ། །ཟླ་ཕྱི་འགལ་བ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་ཡི། །
ཐལ་འགྱུར་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་འགྱུ་བ་འགྱུར་སྒྲོམ། །

ཅེས་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཆད་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་
འཛིག་པའི་ཆོ་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས། དངོས་
སྟོབས་འོངས་པའི་ཆད་མ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདྲ། །ཡོད་མེད་པས་ན་རང་རྒྱུད་རྟགས་མེད་མོད། །འཛིག་
རྟེན་གྲགས་པའི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགག་སྒྲུབ་ངེས་ཤིང་རྟགས་རྣམས་ཐལ་བར་བརྫོད། །
འོ་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྐད་ཅེས། ཟྱོང་བས་མ་
རྟགས་དོན་འཇལ་མདོན་སུམ་གྱིས། །ཆད་མ་དག་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན། །འཇལ་
བྱེད་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིད་ཆེས་གྱི། །ཆོག་ལས་དོན་འཇལ་ལུང་དང་དཔེ་ལས་ནི། །འདྲ་བའི་
དོན་འཇལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་བཞིར་བཤད། །འོ་ན་
ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཚུལ་གསུམ་ཁས་
སྤངས་མཐར་ཐུག་རྟགས་ལས་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་བ་རོལ་སློ་དོར་མཐའ་གཅིག་དུ། །ངེས་དང་ལྟོག་
པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་སྒྲུམས་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་རྩོད་ཡུལ་ལ། །མ་གྲུབ་ཐལ་འགྱུར་
ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་
བྱ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་ཁོ་བོས་རི་སྐད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གངས་
ཅན་གྱི་ཟྱོངས་སུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གསུ་བོར་སྒྱུད་པའི་སློ་གྲོས་དང་། །སློབ་དཔོན་སྤྲུ་མའི་
མན་ངག་དང་བྲལ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པའི་འདྲ་འགོད་གྱིས་སློ་གྲོས་
གཞོན་རུ་མ་དག་ཡིད་ཆེས་སུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བརྫོད་བྱའི་དོན་གྱི་བསྒྲིགས་དང་། །རྫོད་བྱེད་
ཆོག་གི་སྟེབ་ལུགས་མཁས་པ་འགྲུ་བ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱ་ཆོགས་པ་དག་དང་བྲལ་ཡང་།
རྫོད་བྱེད་གྲོང་པའི་ཆོག་གི་སྟེབ་སྒྱུར་གྱིས་བརྫོད་བྱ་མི་མཁས་པ་དག་ཁོ་ན་དགའ་བ་སྒྱུད་པའི་གྲོགས་
བཅ་གྱི་ཆོགས་རྩོམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་འོ། །སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཤིང་དོགས་པ་
དག་མང་བར་སྤང་བས། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ནས་

ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོག་གི་ལམ་ན་ནི་སྒྲིམ་བུར་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།
བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུར་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་
སྒྲིམ་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲིམ་བའི་ལམ་དང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཅུ་ཆེ་ཞིག་ངོས་
བཟུང་བར་བྱའོ། །

དང་པོ་སྒྲིམ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྒྲིམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་མཉམ་
བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལའང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིམ་དང་། དུམ་ས་པ་དང་
སྒྲིམ་རྗེ་དང་། དུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་མཉམ་བཞག་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བྱ་བ་དང་།
མཉམ་བཞག་ལའང་། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཆོག་གི་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ས་འཇུག་དག་པ་བའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་
དབྱེད་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་སམ། སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིམ་གང་ཡིན་དབྱེད་དགོས་པས་དེ་དབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་འབྱེད་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ས་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་ཏའི་བཞེད་པས་རང་རིག་
པའི་མངོན་སུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། སྒྲིམ་དཔོན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀྱན་རྟེན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཞང་དབྱེ་བ་ཡིད་དབྱེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པར་སྒྲིམ་བྱ་བ་
དག་བོད་སྒྲིམ་དག་ལ་ཡོད་མོད། བོད་བྱི་མ་དག་ནི་རྟེན་དབྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དགོས་པར་ཆོས་
ཉིད་ལ་དོན་སྒྲིའི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་བུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིམ་དོན་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་
ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་མཐུན་པར་སྒྲིའོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐག་བཅད་ནས་ཁས་ལེན་པ་
ལ་ཉ་ཅང་འགྲོགས་ཆེས་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་
པོ་དེ་དག་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟེན་པ་དང་། དབྱེད་པ་མང་པོ་དེ་ཅུ་ཆེ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཁྱེད་ཅག་གི་འཆད་ལུགས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་བྱུགས་ལ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་པ་གསུམ་མམ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། དམིགས་པ་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱུ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ལ་ཞེན་སྟོར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་དམིགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་འཆད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་འདུ་བྱུང་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པ་འདི་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྟུང་པ་ན། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མདོ་དང་གཞུང་དེས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས། རྒྱུ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་འགོག་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གི་དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་འགོག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་པ་སོགས་སུ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་ལ། ཞེན་པའི་དོན་ནི་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པ་ལ་ཁྱེད་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་བདེན་

འཛིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས། སྒྱིར་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་འགལ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་འདྲུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་ཞེན་འགོག་མི་རུས་པར་འཆད་ཀྱི། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་དང་འགལ་པའི་ཚུལ་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་
 ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་འཆད་པའི་མདོ་དང་། རྒྱན་གཉིས་ཀ་ལས་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱན་ལས།
 དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་རྟོན་པས། །ཞེས་དང་།
 ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་དོན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱི། རྟོག་པར་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནི་བློ་སྒྲུང་པ་ལས། དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་
 དང་སྒྲོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ནི་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་པའི་དོན་ཡང་དབང་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་དབང་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན། རྟོད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་
 སུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་
 འབྱུང་གི། རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཅེ་མོའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཟོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་བཞི་པོ་གང་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 དེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། མངོན་གྱུར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བཞི་དང་།

རྟོག་པ་བཞི་སྤང་གཉིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་གསལ་པོ་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ།
ཉི་སྤང་དུ། རྒྱུ་རྟོག་ལྷན་ཚུལ་འཆད་པ་ན་འདི་སྤང་དུ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུང་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ངས་བྱིད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
གནས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་གནས་
པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ན། གསལ་བར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་རྟོག་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་
པའི་སྒྲོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་བཏགས་པ་
ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གོ་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི། རང་ཆོག་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དང་བོ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་
པ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་
ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །ཞེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་བཤད་ལ། བྱིད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་
པར་ཞོག་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་
བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོའི་སྟངས་ན་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
རྩ་འགྲེལ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་
འདི་སྒྲུམ་དུ་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །མདོན་སྒྲུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན།

དེ་ནི་བྱིས་པ་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་དག་མགུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིར་དེ་དང་དེའི་དོན་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱང་། ཐལ་བ་བྱི་མ་ལ་
 བྱེད་པ་ལས་ལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྐྱ་གུ་བདེན་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱ་གུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་སྐྱ་
 ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱམ་
 དུ། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེས་དེའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན།
 དེ་རྟོགས་པའི་སློ་མེད་པའམ། དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དོན་སྤྱི་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཁྱེན་པའི་བྱིར།
 མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ན་ནི་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། སྐྱ་གས་རྟོགས་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་འདི་ལྟར། བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས། སྟོང་ཉིད་དེ་
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 པའི་བྱིར། ཆོས་མངོན་པ་བ་དག་ལྟར་ན། རུམ་གཟུགས་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཆུའི་ཁ་དོག་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་དེས་
 ཀྱང་ཆུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འཇུག་གོ། །རི་ལྷ་
 བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོགས་
 པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟོགས་ཏེ་མཁྱེན་པའི་བྱིར། མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བར་ཐལ་ལོ། །མདོ་སྤེལ་ལྟར་

ན་ནི་རྒྱུ་མ་ཁུའི་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་གང་
 ཞིག་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་རྟོགས་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་
 ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 དམིགས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 མ་དེས་སོ། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་
 སྦྱོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཐལ་ཆོས་གཉིས་ཀ་བྱིད་
 གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 བྱིད་གྱིས་ནི་དེས་དེ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་
 བས། སྦྱོ་བ་དངོན་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་བོས། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་
 བའི་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 བཞག་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྦྱོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
 འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་མངོན་གྱུར་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ལ། རྟོག་པའི་ས་
 བོན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱི་བྱེད་པར་དེ་དག་འོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་དབང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་དབང་དང་
 ལྡན་པས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་གང་དང་རི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། དགག་སྦྱོབ་གྱི་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཀ་དང་དེར་ལྡན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་བཞི་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོབ་
 རྟོག་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་གཞོད་བྱ་དང་།

གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་བྱིར། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་དང་ནི། འཛིན་སྐྱེས་དངོས་སུ་མི་འགལ་བས་མཆུངས་པར་ལྷན་སྤྱོད་དོ། །
 དེའི་ཆེན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་སྟོས་
 བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་གཉིས་ལས། དང་བོའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་སོང་བའི་བྱིར། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་འཛོག་སྟེ་དེའི་ཆ་ནས་སྟོས་
 བྲལ་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་བཞག་ན་སྟེས་བྱ་བཏགས་
 པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་སྤང་བྱར་འཛོག་དགོས་ལ།
 བཏགས་པ་ཅམ་དེ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྤྱུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་པ་མི་སྤྱོད་ལ།
 དགག་རྟོག་མཛོན་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཀྱང་། དེས་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་
 འཛོག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགག་རྟོག་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྷན། ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་དབང་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་མཛོན་གྱུར་དུ་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མཛོན་གྱུར་པ་གཉིས་མཆུངས་པར་ལྷན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་
 ཅིང་། རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་སྟེས་པའི་རང་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་མོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་
 པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གནས་ལ་གནས་མེད་
 གནས། །གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །ཞེས་སྟོར་ལམ་
 འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 བར་ལ་རྣོ་པ་རྣམ་བཞི་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱང་
 སེམས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཉམ་བཞག་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་

སྐད་དུ་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྒོམ་
 དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོར་བསྟུན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། སློབ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་
 བས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་དཔེ་ནི་མ་དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཡང་
 མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སློབ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། སློབ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱའི།
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཆོས་མཛོན་པ་གོང་འོག་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 མཐོང་ལམ་གང་དང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གཞི་མཐུན་མ་བཤད་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅོ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་
 ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཅིག་གྲུང་ཡོད་པར་སློབ་
 དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། བྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟོགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་ནི་
 སྐབས་གཉིས་པར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སློབ་དུ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སང་གི་བཟང་པོས་ཆོས་ཉིད་
 ལྟར་མ་མཐོང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དེས་
 མཐོང་བས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བྱ་དེ་དང་དེ་དག་སྒྲོང་བ་ལ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་བྲལ་སྤྲུལ་མ་
 མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། མཐོང་སྒྲུངས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྐད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ། །བྱི་མ་རྣམས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་བཤད་མ་ཆང་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འཛོག་
 གི་སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་

བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་
 བློ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 ལུ་མཐོང་བ་ལ་མུ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་
 བས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 འདི་སྐད་ཅེས། ཆོས་ཤེས་དེའི་འོག་ཏུ་ནི། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་
 དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གི་སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་ཉག་པས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །སྒྲེན་ལས་
 བྱང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛོན་
 བར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་དང་། ཤེས་པ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆར་ཕྱེ་སྟེ་ཆ་བཙོ་ལྟར་རྣམ་
 བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ། ཐར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལམ་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་
 ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ནར་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ལུ་ཟད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་བདེན་པ་སྟར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་དུ་འདོད་
 བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟ་བོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་ཕྱེ་བ་དང་། དེས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་པའི་
 བཅུ་དུག་པ་དེ་ཡང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་སུ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤོང་བྱས་སམ་སྟུམ་པ་ལ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
 ལས། རི་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། རིམ་
 གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།
 བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
 ཡང་མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤོང་བ་ལ་
 མཐོང་ཟེན་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཟེན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རི་སྤྱིད་མཐོང་སྤང་སྤངས་མ་ཟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲོམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་

སྤང་སྤྱང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པར་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཅིག་ལུས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 ཟེན་པའམ། སྤྱང་རྣམས་པར་བཞེད་ན་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་
 མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པའམ། ཡང་ན་མཐོང་སྤང་སྤྱང་བའི་རྣམས་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་པ་མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་བྱ་བ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར་དུ། སྤང་མཐོང་ཟེན་གྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་དེ་ནས་ཙམ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །
 ཞེས་བཞེད་པས་བརྒྱུད་སྤྱང་འགྲེལ་ཆེན་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་
 གཞན་དག་ན་རེ། རི་སྤྱང་དུ། ཆོས་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུང་བ་དེས་མཐོང་
 བའི་ལམ་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཆོས་བཟོད་འགྲོ་དགོས་
 པར་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ནི་སྤྱང་ཅིག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་བསྐྱབས་པར་
 གོར་མ་ཆགས་སྟེ། གཞུང་དེར་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་
 པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་སྤྱང་མ་ཤེས་གསར་དུ་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཀྱི། ཆོས་བཟོད་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཆོས་
 ཤེས་ལ་བཤད་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པར། མཐོང་ལམ་སྤྱང་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད། ཆོས་ཤེས་ལས་
 བྱེ་བ་དང་། རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གྲུབ་དོན་འདི་དག་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་སྤྱང་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། སྤང་མ་རྟོགས་
 གསར་རྟོགས་སྤྱང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གོ། །མཐོང་ལམ་ཙམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཆོག་ཀྱང་། སྤྱོད་འདོགས་སེལ་བ་ལ་སྤྱང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་རེས་པ་
 མ་དངས་ན་སྤྱོད་འདོགས་སེལ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་མ་མཐོང་གསར་དུ་མཐོང་ཙམ་དང་། མཐོང་ཟེན་

གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། དེས་མ་རྟོགས་པ་
 གཞན་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་བཙོ་ལྟར་བཞག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མཉམ་བཞག་
 ཐུན་གཅིག་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལྟར་རྗེས་ཐོབ་སོ་སོ་བས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་གཅིག་ཏུ་ཟུང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་
 པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འདོད་
 པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དེ་དེར་མི་འདོད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ལས་མི་འདོད། རྒྱ་བཤད་མ་ཆང་བ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་ཆང་ཡང་དེར་འདོད་ན་ནི་འདི་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་མི་
 འདོད་ཅེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་དེར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ལས།
 དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེར་མི་འཛོག་སྟེ། རི་སྤྱིད་མཐོང་
 སྒྲུབ་མ་ལུས་པར་སྒྲུབས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་དེ་མི་
 འབྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 འོ་ན་དེ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་ན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཆོས་མངོན་པ་ལས་ནི། དེ་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལས་སོ། །རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་ནི། དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་བྱེད་པར་གང་དང་གང་བཤད་པ་དེ་དག་རྟོགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། སྒྲོམ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་
 བ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནས། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྒྲུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་འཆད་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དུ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་གྱི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས།
 རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དུ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྟོང་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟེ་
 ཚན་དུ་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མ་ལྷ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུད་གོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་སྒྲིབ་
 གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པས་དེའི་སྟེ་ཚན་དུ་མ་
 བཞག་གྱང་། དེ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་དུ་བསྐྱུད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རེས་འགའ་ནི་རྣམ་ཚུགས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལྷ་བྱ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ལམ་བཞི་གང་
 རུང་དུ་མ་འདུས་གྱང་། དེ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྟེ་ཚན་དུ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཚུགས་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བཞག་མི་ཤེས་པས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་གང་ལ་ལ་དག། །བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྟོང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
 ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ནིད། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་
 མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་མཚུངས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ན་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་མེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དོན་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ནི་ལྷ་ར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་སྒྱུར་
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། སྒྲ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས།
 འཛིན་སྤངས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚོ། རྟོག་པ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་ཟད། དབང་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྟོང་ན། ས་དུག་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཤར་བྱེན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྟོང་ཡོད་པར་

གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཆད་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཐབས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོ་
 རོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོན་
 མར་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་སྒྲོར་བ་ཉར་བསྟོགས་མ་སྒྲིམ་པའི་བར་དེར། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་།
 འབྱུང་ན་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱུ་བའམ། སྤང་བོ་གསུམ་པར་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་དེར་
 འབྱུང་བར་གིན་དུ་ཡང་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་
 རྒྱལ་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་བོ་གསུམ་པར་བཞག་
 ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡང་ན་དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལས། སྤེ་ཆོན་སོ་སོར་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་མཐོང་སྤངས་ཐག་བསྐྱེད་
 བའི་བྱིར་རམ། སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་བྱིར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་འཛོག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་པས་འདིར་མི་འཆད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ངོས་བཟུང་
 བར་བྱའོ། །འདི་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་སོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྒྲོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བཤམ་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་
 དགོས་པ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སོ་སོའི་ས་བོན་མགོ་མཛོན་པའི་བྱིར་དུ། ལས་སུ་བྱ་བ་སྤར་
 མཐོང་ཟིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ལས་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་
སྤྲུམ་དང་འབྲུ་བ་ལ་དགོས་པ་དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་སྤྲུར་རོ། །འདི་གཉིས་
ལ་རྒྱུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་
བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ལས་སུ་བྱ་བ་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་ལས་
གྲོལ་བའི་གནས་སྤྲུར་གསར་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །རྒྱ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་དགུར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་
དགུར་དེས་སོ། །

བཞི་པ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནི། བྱེད་པ་པོ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་བཞག་གས། རྗེས་ཐོབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། དགོས་པའི་བྱེད་པར་རང་འདྲེན་བྱེད་
གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེའི་རྟོགས་པ་ཐུལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་
གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དམིགས་གསལ་ནི།
གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་
ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཆད་པ་ན།
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་བཤད་པ་དེ་དག་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེན། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐར་གནས་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་
པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་སྤྲུར་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས།
དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རོ་བོར་སྦྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རོ་
བོར་སྦྱེ་བར་བཤད་པས། ལུགས་དེ་ལ་ཡང་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། ཟག་མེད་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ནི།
བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྤྱིད་ཅེ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་

འཇུག་དང་། འདོད་པའི་སེམས་གསུམ་ཀ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པར་
 སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་
 བཞིར་འབྱེད་པ་འདི་ནི། ཆོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལུགས་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་
 སྙམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཅུ་འབྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་འཇུག་
 གཉིས་ཀ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་ལན་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་གཉེན་པོ་གང་གི་སྤང་བྱ་
 གང་སྤྱོད་བ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 དག་སྤང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་རང་གིས་མ་བསམས་
 ཤིང་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་སྒྲིས་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་སྐད་དུ།
 དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། ཞེས་པར་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་མཐོང་ལམ་
 ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་འབྲེལ་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 གྲོལ། ཞེས་པའི་གྲོལ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟང་པོའི་
 ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་མི་འཆད་ན། གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་
 བས་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འཆད་
 བར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ། མཉམ་བཞག་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
 དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 འཛིན་སྤངས་ཅན་ནོ། །སྤང་བ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུང་

འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའོ། །དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་བཅས་ལ་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་ཆ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་
 པའི་ཆའོ། །དང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་ལ་འཕགས་སེང་ལྟར་ན་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། བཅས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་
 ལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གཉིས་པོ་དམིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་མཚུངས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཕྱོ་མོ་རྣམས་མཚུངས་པ་མི་སྤྱིད་
 པས་མཚུངས་ལྡན་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་དགའོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་ཟག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱ་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་ལ། སྒྲོ་མ་
 ལམ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ། གང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲུང་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལྡན་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱི་
 ལྡན་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱུང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་
 ཆ་གཅིག་དང་། དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆ་ནས་ལམ་
 དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དུ་འཛོག་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་རྒྱུང་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཡུལ་དག་པ་དང་།
 མ་དག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་རྒྱུང་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མཐོང་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་ནས། ལམ་དེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་རི་
ལྟར་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་
གཉིས་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབུ་
མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་བརྟུ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིས་པོར་ལམ་བསྒྲིམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིས་པོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཆར་སྒྲིབ་དོ། ཅིག་
ཆར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་
ཀྱང་། རྣམས་དང་སྒྲིབ་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་
ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་འཆད་
པ་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྟུ་མ་ཞི་བ་དང་། འཁོར་
བར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་གཉིས་པ་ཙམ་བྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཉེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དཔེ་ནི་རྣམས་དང་སྒྲིབ་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་དུག་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་འཁོར་
བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་
པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་རྣམས་དང་སྒྲིབ་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་འོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་དག་བཅོམ་པས་
ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་དེ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་སྒྲིབ་བའི་

ཕྱིར་དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི།
 ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས། ལུས་དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་རུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྔོན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ས་བརྒྱ་པོ་
 རིམ་གྱིས་བགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དམན་ལམ་
 སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཅུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་རི་སྤོང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྤོང་ན། སྤྱིར་
 སེམས་རྒྱད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་རི་སྤོང་ཡོད་པ་དེ་སྤོང་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཞེ་སྤང་
 ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྤོང་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ལ་ལམ་རྫོགས་
 པར་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགའའི་དབྱེ་
 བས་བྱེ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁོན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་གི།
 སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གཞན་དེ་ན་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་སྤངས་ཏེ། དེ་
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་
 དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་དེ་སྤང་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགའ་བྱེ་ནས། སྒྲིམ་ལམ་དགའ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་སྤྱིར་
 བ་བྱང་སའི་དགོངས་པ་དང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ཡང་སྤྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས། སྤོང་པས་འབྲུབ་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལའོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྒྱའི་ཀྱན་སྤོང་སྤོང་རྗེ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྔོན་ལམ་ནི་ཡང་སྤྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་

དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་སྤྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ནི། འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆ་མཚུངས་པའོ། །འདི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་
མི་འཛོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལཱ་རིག་དུ་བྱུང་བའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ལམ་བུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་དེ་དག་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་
ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྤྱི་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྱི་མེད། །ཅེས་མཐོང་ལས་
ཐོབ་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་བསོག་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་
ལེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་
མཆོན་པར་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་གིས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལྟར་ན།
གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་དགའའི་དབྱེ་
བས་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་ལས་རྣམ་པ་དགའ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་རྣམ་པ་དགའ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་
སྒྲོང་བའི་རྣམ་གཞག་ཅུ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་གསལ་ཁ་མི་སྣང་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་
ལས། ས་བཏུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལས་སྒྲོམ་གྱིས་ཞེས་
དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མཐོང་བས་སྒྲོང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་
བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་སྒྲོངས་པའི་བྱིར། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྣམ་
གཞིང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཏུ་འི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། །གོ་སྒྲུབ་པར་སྒྱུར་ན།
བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དོན་དུ་སྒྲོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའོ། །དེ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་པ་ནི། སྒྱུར་ལས་དྲོད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་སྒྲོང་དོ། དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མདོན་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་གནས་
སྐབས་སུ་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་
པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་རྟོགས་པ། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་

སྒྲིམ་ལམ་དོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་
བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན། །ཞེས་ཅེ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཕེལ་ནས་ནི། །
སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་སྒྲིམ་པ་ནི། །སེམས་སྤྱར་བ་ཏུ་མཐོང་
བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེས་སྤང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་
འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
དེ་ནས་ཚོས་མཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་དུ་
རྟེན། །འདི་ལྟར་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་། །དེ་དག་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས། །འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མེད་པ། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །
ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་
ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། །དྲི་མེད་པ་ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་
འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་དེའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་ལ། །ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། །རི་
ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྒེས་རི་ལྟར་བཞེད་པ། །དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
སྤྱི་མའི་དགོངས་པར་ཡང་གྲུབ་པ། །ལུགས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་པ་དང་། །སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྒྲེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉི་སྤང་ལས། །བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །སྤྱུག་
བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་
ན། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་རི་ཅམ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆད་དེ་ཅམ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་སྤོང་རུས་པས། །ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཀུན་
བྱང་ལ་ཚོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱང་

སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ།
 དེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་སྤིང་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པར་མི་བཞེད་སྟེ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཕྱེད་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱིབ་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་དུ་ནི་འདོད་སྤིང་གྱི་བག་ལ་ཉལ་
 གྱིས་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དགོངས་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་
 དང་། །ཀླ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩད་ནས་སྤངས། །ཞེས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ་
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དེས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། དགེ་རྩ་དང་མཚུངས་ལཱ་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་བྱེད་
 པར་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་
 དགེ་བ་དང་མཚུངས་ལཱ་དུ་འགལ་བའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་རྩེ་བའི་ཞབས་གྱིས་ནི།
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྟེ་ས་བརྒྱུ་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་ལ། དེའི་ཆེ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 འགོག་པ་ལས་སྤྱོད་བར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་བྱིར་ལུགས་འདི་ལ་
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤིང་
 དུ་ནི། ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་ཞར་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱང་དེ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །དམན་པའི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་
 ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱེད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
 རྒྱ་ནི། སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་མི་བཞེད་དེ། ས་གཉིས་པའི་

སྐབས་སུ། རྒྱལ་སྐས་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་སྤྱིད་མིན་སྤྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བུལ་དྲི་མ་
མེད་འདི་ཡང་། །ཞེས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་མི་ལེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་
བྱུང་སེམས་འཕགས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་། ས་
བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་མི་ལེན་པ་དང་། དག་པའི་སར་
མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ལུས་ལེན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་པ་
སའི་བྱུང་སེམས་ལ་ཡོད་གྱི། གཞན་ལ་མེད་པར་ལྷ་མོ་དཔལ་བྱེད་གི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །འོ་ན་ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་དང་། མ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་གཉིས་ཀ་འཁོར་
བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་ཀས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
ཡང་མཚུངས་ལ། གཅིག་ཉན་མོངས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་མི་ལེན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེའི་
དབང་གིས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། །དེའི་བྱུང་བར་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་
རྣམ་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པས་འདོད་པའི་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་
ཐུན་མོང་བས་འདོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲིབ་པས། རི་སྐད་དུ།
གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཤད་པས། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེར་
འདོད་ལ། དེ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། མཐོང་
སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཆད་དོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་དབང་བརྟུལ་དབང་རྣོན་དུ་
དབང་པོ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་
ཡང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དེ། སྒྲིབ་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་
དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པར་ནི་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི།
མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྐབས་ན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་

ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྷར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི།
གོང་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ཞར་ལ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་།
མདོན་པ་རྒྱན་ལས་བརྟམས་སོགས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལཱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་ན།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རི་ལྷར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་།
དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
བཤད་པ་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་
གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་གཉེན་པོ་དང་། གཞིའི་གཉེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་པའི་གཉེན་པོ་དང་།
བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཞིའི་གཉེན་པོ་
ནི། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་
གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ།
རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་
པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཤེས་ནས་དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་དང་།
ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་གསར་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ། སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
ཡིན་ལ། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ་བཤད་དེ། སྤང་བྱ་གཞན་སྤོང་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་
བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་
སུ་མ་ཟད། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་བཞི་འབྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ།
དེའི་སྤང་བྱ་ལ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་ལ། གནས་ངན་ལེན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བས་གསུམ་མོ། །དེའི་སྤོང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲ་

ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་རྒྱུ་མཐའི་རྒྱན་སྒྲིབ་ཅིག་དང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་གྱུར་གསལ་བ་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལའང་
 སེམས་གྱི་གནས་གྱུར་དང་། ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་གྱུར་དེ་
 གསུམ་བཤད་དོ། །བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སྒྲིབ་
 བའི་ཚོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་རྒྱུ་པར་བཞི་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲེ་གསུམ་རི་
 ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་།
 གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་དག། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་རི་སྒྲེད་པ་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་དང་སྒྲོ་པས་སྤོང་
 ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་ཅིང་། སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་རི་སྒྲེད་པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་རི་སྒྲེད་པ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་ལམ་དུ་སྒྲོ་པ་
 རས་བཤད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་རྒྱུ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །
 འོ་ན་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལམ་དེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 སྤོང་བའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི།

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གསུངས་ལ་
 ལམ་དེས་སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་
 སྤོང་བ་དང་། བྱིས་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བ་དང་། སྒྲོ་པས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་བྱ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་སྤོང་བྱེད་པ་གཏོགས་པའི་ས་
 ལྟག་མ་ལ་བཏེན་པའི་མཐོང་སྤང་སྤོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་
 འདིར་ནི། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་པར་མཐོང་སྤང་གི་བྱོགས་གཅིག་སྤངས་པར་མི་འདོད་ལ། སྒྲོ་པ་
 ལམ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་དེ་ལ་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཛིན་
 ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་པ་དང་བར་མས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བས་སྤོང་

ཚུལ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འཆད་ཀྱི། མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིན་པོ་བཞིའི་ལམ་བཞི་བཞིར་
 བྱེ་བས་བཞིའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་དབེར་མཆོན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རྣམ་པར་འཛེབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། ལྷ་བའི་
 གཉིན་པོ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་གཉིན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་རི་ལྷར་སྤྱོད་
 ཞེན། སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེ་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་རོ། །ཞི་
 གནས་ཀྱིས་ནི་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་འོག་མའི་སྤྱོད་གཉིན་དུ་མི་
 རུང་རོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་
 བར་ཆད་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡང་། སྤང་བྱ་ལ་དགུར་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་གཉིན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་དུངས་མི་འབྱིན་པར་འདྲ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཞེན། སྤང་བྱ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དངོས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། མི་འདྲེན་པའི་བྱད་
 བར་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི། དེ་ལྷར་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུའི་བར་མཆོམས་
 དང་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྤང་བྱའི་གྲངས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། དགུ་པ་ལ་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པ་དང་། བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་དངོས་གཞི་
 ཡིན་པར་མངོན་པ་འོག་མ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་གཙོ་བོར་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ་དགུ་

པའི་ཆ་གས་གང་ཡོད་མ་གཏོགས། གཞན་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་
 ཏོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རིམ་བུ་
 དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་ཅུང་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་སྟོམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པར་
 རུས་སམ་ཞེན་མཛོན་པར་འོག་མ་ལས་སྟོམ་ལམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷག་
 སྒྲེས་མཐོང་དང་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མཛོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། དེ་སྟོམ་
 པའི་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྟོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེན། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་
 བྱུར་པའི་འཛོག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཐྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། རྗེས་ལ་མཛོན་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་དང་། ཐར་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛོག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེན། བདེན་པ་
 མཛོན་པར་རྟེན་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་འཛོག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དེ་ལྷ་སྤྱི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དེས་ནི་བཙུ་བྱག་པའི་རྟེན་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་
 སྟོང་བའི་ཚུལ་རིམ་བུ་ཞེན། དེ་དག་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ཅེ་
 མོའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ། སྟོང་བའི་
 ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་ལ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་འཛོག་མཐར་ལྷན་སྒྲེས་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 རིམ་བུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉོན་ཐོས་དེས། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟེན་པའི་སྤྱི་རིགས་རྒྱུན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་ནི་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱེད་པར་མི་རུས་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་ལྷ་སྤྱི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགྲའི་རིམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ས་བོན་དུངས་སྤྱང་
 བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན། སྤང་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱིད་
 ཅུང་ཉེར་སས་བསྐྱས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་དགྲ་སྤངས་པ་དང་།
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་འདོད་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མ་སྤངས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་
འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅན་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འཛིག་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་
ཆོག་སེམས་ལ་བལྟ་བ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་མི་འགལ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་
ཅིང་། དེར་མཐོང་སྤང་ཉེན་མོངས་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་
སྒྲུབ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། སྤང་བའི་ཕྱི་མོ་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་
བ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ལྟར་སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཐེན་ནས། འཕགས་པས་འཛིག་ཏེན་
པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་དང་། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་སྤང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བཅུ་དྲུག་པའི་ཏྲོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་
བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་
ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་དེ་དང་དེའི་མ་རིག་
པའི་ས་བོན་དང་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་སྤྱང་བ་ན། ས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་
རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་པོ་གང་
ལྟར་ཡང་སྤང་བྱ་ཁམས་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་མ་རིག་པ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དགུར་བྱེ་ནས་གཉེན་པོ་ཟག་
མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡང་དགུར་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་སྤང་ཚུལ་ལ། འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་
སྤང་ཉེན་མོངས་སྤང་བ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཉེན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པས་མཐོང་
སྤང་ཉེན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་བ་ནི། སྤང་དུངས་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་དང་།

མངོན་པ་གོང་མའི་ལུང་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཅི་
ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས།

དེས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལ། སྒྲིབ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དེ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ལྟ་དང་། ཆད་མེད་
པ་བཞི་དང་། གཟུངས་དང་། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འོ། །

དང་པོ་སྒྲོང་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེར་བཙོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པས་སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཉོན་པོའི་རིགས་
སྤྱ་གནས་པའི་བྱིར། འོན་གང་གིས་སྒྲོང་ཞེན། འཛིན་ཏེན་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཉེར་བཙོགས་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པ་འོ། །དང་པོས་ནི། ཉེར་བཙོགས་སྤྱ་མ་ནས་བྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་
བྱེད་པ་དང་། ཉེར་བཙོགས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བཙོགས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་དགའ་བདེ་གཉིས་སྤྱ་དབང་པོ་
འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་ཆོར་བའི་
དབང་པོ་འཕོས་ཙམ་གྱི་ཆེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ལམ་
གཉིས་ཀ་ཡང་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་བསྒྲེད་པ་ནི་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། འབད་ཚུལ་གྱིས་
སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་འབྱུང་
བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ལམ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་
ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། སྒྲིབ་པ་གཞན་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དེར་འོང་དོན་མེད་དོ། །འདས་ལམ་གྱིས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བརྗོད་
 ཟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། སྤང་གཉིན་གྱི་སྒྲེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དང་། གནས་
 རན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྒྱུར། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་རོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འདིར་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། མངོན་པ་
 གྲུན་ལས་བཏུས་ལས་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བ་ལྟར་བཤད་ན། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྒྲི་སྤང་དང་
 མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཚུལ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེས་དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེས་དེའི་ས་བོན་དུངས་སྤུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །
 འོན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ནི་གང་། ལམ་གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདེན་
 བར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་
 བར་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དང་།
 རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཞུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་
 བར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བུང་གཞུང་རྟོག་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 བྱ་སྟེ། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡུལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་དེ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱར་ཞེན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་

ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱར་ཞེན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར་དང་
 གསུམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་འཇུག་གི་བྱུང་བར་ལ། སྒྱིར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 གི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
 སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་། ལམ་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྱུར་བའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ཅམ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བརྟེན་པ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། མཐོང་
 བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྱུར་བ་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་། རྒྱན་མཐའི་སྤྲ་ལོགས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྱུར་ལམ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ཀུན་བཏགས་
 དང་ལྷན་སྐྱེས་མ་བྱེ་བའི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་མགོ་གཞོན་
 པའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱོད་ཅེ་གཉིས་སོ། །ཡང་དེར་མ་བྱེ་བའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་ནི་བཟོད་མཚོག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །
 རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གཉེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱང་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དང་། རྣམ་བཏགས་
 གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱོད་གྱིས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་དང་། ཅེ་
 མོས་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་འདོར་བར་བྱེད། བཟོད་པས་ནི་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་
 མཚོག་གིས་ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་མོད། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གང་ཡིན་རྣམ་བྱང་ལ་
 བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་དེས་སོ་ཞེན། དེར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ལ། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཅེས་པ་དེ་བྱོགས་གཅིག་གི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ནི།
 ཀུན་བྱང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི།

དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་
 ཅེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བོད་ཕྱི་མ་གང་དག་
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་བདེན་འཛིན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་མཉམ་བཞག་གང་
 ཡིན་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོར་འཆད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུ་ཞེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རྟོན་གསལ་ལས། ཆོས་སུ་བལྟ་བའི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སུ་བལྟ་བ་དེ་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་
 པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ཇི་
 ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་བའི་ཡོད་
 པ་དང་། མེད་པར་འཛིན་པ་དག་གོ། ཇི་ལྟར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་
 དག་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུན་མོང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་བཤད་ནས།
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་སྤང་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 དེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་མངོན་གྱུར་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགག་ཀྱང་།
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་བཞག་ན། རྟོག་པ་
 བཞི་ཀ་དབང་དང་ལྡན་པ་ལ། བྱད་པར་མེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་དང་། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྡན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
 བས། མཉམ་བཞག་དེ་ན་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་དང་། རྟོགས་འཛིན་རྟོག་པ་དབང་ལྡན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན། དེའི་
 མཉམ་བཞག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བཟུང་ཞེ། རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དབང་ལྡན་ཡང་མེད་པས་ས་བོན་
 ཅུམ་དང་ལྡན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེའི་ས་བོན་ཡང་
 སྤངས་ནས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དབང་དང་ལྡན་ནོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་ལམ་དེའི་
 སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལ་

གཉིས་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་སེང་གོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་།
 གཞུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉིས་འགོག་པ་ལ། མཛོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དུས་མཉམ་
 ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་གཉིས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེར་ཡང་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་
 དབང་དང་ལྡན་པ་འགགས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་གཉིས་གྱི་ས་བོན་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲུ་མ་
 གཉིས་དབང་དང་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་རོ་
 སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་དབང་དང་ལྡན་པ་འགགས་ཟེན་པས། དེར་དེའི་ས་བོན་ཁོ་ན་
 དང་ལྡན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྫོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ་དུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་སྒྲུ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་སྒྲུང་བྱ་
 རྟོག་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་སྒྲུང་
 བྱ་རྟོག་པ་ལ་ཆུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་སྒྲུ་ནས། སྒྲོང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉེར་བསྒྲུགས་ལ་བཞི་དང་། དགུར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟོག་པས་སམ།
 རྫས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་དང་དེ་འབྱེད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་ལ། སྒྲུང་བྱ་གནས་ངན་ལེན་ངོས་བཟུང་། དེ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་སོ་
 སོར་སྒྲུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། གནས་ངན་ལེན་
 ཐམས་ཅད་གང་ཞེན། མཛོན་པར་བརྫོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཚོར་བའི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གནས་ངན་ལེན་ནི་བྱ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེན། སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་བྱུན་
 ལས་མ་གསུངས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་
 དེ་ནི། ཞེས་པས་དེའི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་འཆད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་སྒྲུང་

སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་དགུ་པོ་དེ་ནི་བརྟེན་
པ་ཡོན་ཏན་ཡན་ཆད་དུ་རྫོགས་པར་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་པར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་རྩལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་
དམན་པ་དག་ལ་ཡང་བདེན་སྤྱོད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མགོ་
གཞོན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་མེད་དེ། སྤྱོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ་
མ་རྫོགས་པས་བདེན་སྤྱོད་དུ་ཞེན་པ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། མཚན་མ་མེད་པར་མ་
རྫོགས་པར། ཁྱོད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཡང་བཞིན་བཤད་དེ་
དག་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་
དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆ་ཆང་མ་བསྟན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དམན་པའི་པར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ནི་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་འཆད་མི་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་དེ་ནི་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྫོག་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་དང་། གནས་ངན་ལེན་ནོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྫོག་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྫོག་པ་དང་། སྤྱོས་བྲལ་
དུ་ཞེན་པའི་རྫོག་པའོ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་
ལས་དང་པོ་རྣམས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། དེ་
ཡང་རྫོག་པ་མཛོན་གྱུར་པ་དེ་དང་། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ལམ་མོ། ལས་
བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་ནི། མཐོང་སྟོམ་གྱི་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། གནས་ངན་
ལེན་གྱི་གཉིན་པོ་ནི་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྱེན་བདེན་འཛིན་གྱི་
གཉིན་པོར་ནི། བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་དྲོད་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། བདེན་སྤྱོད་
དུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ནི་སྤྱོས་བྲལ་རྫོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། སྤྱོས་
བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་ནི། སྤྱོས་མེད་རྫོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །
དེར་སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་དེའི་ས་བོན་གྱི་གཉིན་པོར་པར་ཆད་མེད་པའི་

ལམ་གཉིས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱོས་པའི་མཚན་
མ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ཀྱང་། དེའི་གཉིན་པོ་འབད་ཚུ་ལ་གྱིས་སྐྱེལ་མི་དགོས་པར་རང་ཤུགས་
གྱིས་བསྐྱོག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གཉིས་གྱིས་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱང་
གནས་ངན་ལེན་མ་ལོག་པ་དེའི་ཆོ། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ས་བོན་
དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེན། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བུ་གི་རུས་
བ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མེད་ཀྱང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་
གཅིག་གནས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལྟར་ན། བདེན་འཛིན་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ལ་འང་
སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་དང་།
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་
ཆད་གྱི་སྐྱེལ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་སྐད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉི་མུག་བརྟན་ནས་ལས་འབྱུང་གཉི་མུག་མེད་པར་དེ། །
ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་གཉིན་གྱི་སྐྱེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་ལ། ལོག་རྟོག་
བསལ་བ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་དེས་དངོས་གྱི་གནོད་བྱ་
དང་སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་དེ་རང་དུས་ན་འདས་པ་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཙོམ་པ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན།
རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་སུལ་བ་ལྟར་མ་ཡིན། མཛོ་སྤེལ་གཡང་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་རང་
དུས་ན་ཡོད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། །
སྐྱར་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལ་རྟོན་ནས་གཉིན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
དེའི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། གཉིན་པོ་

གྱེས་པ་དང་། དེ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་གྱེར་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་
 བོ། གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 དང་། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་ཆར་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟས་ལས། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤང་ཞེན། འདས་པ་ནི་འགགས་
 པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་
 མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལས་སྤང་རོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་བྱུང་བ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་
 བྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་།
 མུན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས།
 ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྤང་བའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
 དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དེས་བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སམ། རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་དེ་དང་། དེའི་གཉེན་
 པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་བྱད་ནས་དེས་དེ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱད་པ་
 མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་དང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ནི། ལྷན་
 ཅིག་དུ་འགོགས་ནས། དེས་དེ་སྤང་ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་བྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་
 བ་རེ། དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་སྤང་མུན་གཉིས་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་དཔེར་མཛད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུང་དེ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་
 པ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱེས་པ་དུས་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱེས་པ་
 དང་། དེའི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱ་མངོན་འགྱུར་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་གྱེས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱེས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 བྱིར། ཡང་དེའི་དུས་སུ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་

དེའི་ས་བོན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས། འགགས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། བརྟགས་མིན་གྱི་དོན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་འགགས་པ་དེ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་སུ་
ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན་ན། དེས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དེ་ནི། དེའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན། དེ་འགགས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ནི།
དེས་དེ་འགོག་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེས་ཐོབ་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལས་
དངོས་སུ་གྲོལ་མ་གྲོལ་ལས་དེར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་བ་ནི།
རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཏུང་ཟུང་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་
བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤྱོད་བ་ན། རང་དུས་སུ་འདས་ཟེན། ཐོ་བས་བུམ་པ་
བཅོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་
ས་བོན་དེ་དེའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་
རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་དུན་ནས་སུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེའི་
རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི།
གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་།
དེའི་ས་བོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་བ་ཉེར་བཞེགས་ཀྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། འཇུག་
པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་ཁོ་
ན་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་
གྱི་སྤང་བྱ་ནི། མཛོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། མཛོན་གྱུར་ནི་རང་ལ་ལྟོས་པའི་
མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ས་བོན་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་

ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། མདོན་གྱུར་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་
 རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 མདོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཉིན་པོ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 མ་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་
 བྱ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་སྒྱུར་བ་ཉིར་བསྟོགས་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྱུར་འཇུག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 མདོར་བསྟུན་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྒྱིར་སྒྱུའི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་སྒྲ་མ་
 གཞོན་བྱེད། སྤང་བྱ་ཕྱི་མ་གཞོན་བྱར་འཛོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཁས་སྤངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དོན་གྱི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་དུས་སུ་འདས་པར་འདོད་པ་
 བློ་། རྟོག་གོ་དང་ལུང་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ལ། གཞན་དག་གི་འཆད་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་ན། འཇགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་བ་འདི་འཇུག་སྟེ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མདོན་གྱུར་ལྟ་ཞོག །ས་བོན་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདས་པ་འགགས་མ་འོངས་པ་མ་སྒྲིབ་ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་། གཞུང་དེའི་འཆད་དཀའ་བ་ནི་གཉིན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 རྣམ་པ་དེ་འགགས་པ་མཉམ་པས་མཉམ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་གཉིན་པོའི་རྣམ་པ་ཞེས་
 བ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་རོ་སྐལ་
 གྱི་སྤང་བྱ་ནི་དུས་མཉམ་པར། རི་སྤྲད་དུ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་
 རོ། །ཞེས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
 ཞེས་པ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་གང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དེའི་ས་བོན་
 གྱི་ཆ་ལ་འཆད་པ་འོས་མེད་ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་སྟེང་ན་གནས་པའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་མེད་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཟག་མེད་དུ་སྐྱེས་པས་ས་བོན་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། ང་ཙམ་དེ་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 བྱ་སྟོང་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་
 དེའི་ཚེ་ན་ང་ཙམ་ཁས་སྤངས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་ང་ཙམ་ཟག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་
 ཚེ་ན། སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དེར་སྐྱེས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་སྟུམ་ན།
 འོ་ན་ང་ཙམ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཉིས་ཅིག་ཙམ་
 གནས་པ་མི་འགལ་ཏེ། ས་བོན་གྱིས་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་
 བོན་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ་གཅིག་ནི་
 མཛོན་གྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ།
 གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྟོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བ་པ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་
 བོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་དཔེ་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ནི་ནི་ལྟག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།
 རྗེས་ཐོབ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་རྒྱུད་པར་གནས་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ལྟར་ཟག་
 མེད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་གནས་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེས་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྐྱེ་བ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྟག་མཐོང་གི་ཆ་དཔེ་ནི་དེ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་
 འཇུག་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 རབ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་བོ་གང་རུང་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་

དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲུང་བྱ་གཉིས་པོ་
 སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མེད་དགོས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དེ་
 སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་
 བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དབུས་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་རྗེས་སུ་མཐར་གནས་གྱི་སྒྲོམས་
 བར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་མི་
 འགལ་ལ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་དགྲ་བཙུམ་དབང་བརྒྱལ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་དབང་བོ་འཕོ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་བཞག་དགའ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མའི་བརྟན་
 བཙུན་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེས་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་
 བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་ལམ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་བརྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་
 ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པའི་
 རོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་
 བརྟན་པའི་ལེའུ་ལས། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། ཁོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །
 རི་ལྟར་ཚུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དགོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་རྫོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆོགས་
 བསགས་པའི། རྒྱལ་སྐས་བཟོད་ནས་དག་པའོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དག་པ། སྒྲོམ་
 པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་རྟོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་བྱོས་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་གངས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་པ་
 བཞི་སྟེ། སེམས་གནས་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་
 སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་གནས་པ་དགའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལཱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་
 དང་པོར་སྒྲིམ་བཅོམ་དེ། །མདོ་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །མི་གཉིས་དོན་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། །
 མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་བའི་སེམས་དང་། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་
 དུ། །ཚིག་རབ་དབྱེ་བ་དཔྱད་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་སེམས་དང་། སོ་སའི་
 བང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྒྱུ་པར་དཔྱད། །ཞེས་པས་རྒྱུ་པར་དཔྱད་པའི་སེམས་
 དང་། དོན་དེ་དག་ལ་ངེས་བཟུང་ནས། །ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་ངེས་པར་
 འཛིན་པའི་སེམས་དང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་གཉིས་དང་། དེ་ཡི་དོན་ནི་བློ་བྱེད་ལྟེ། །དེ་ནས་དེ་
 བློ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་ནི་བློ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཞེས་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་དང་།
 གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གནས་དང་། །ལྟག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། །ཞེས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། །བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་
 དང་། །གུས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་དག་སོ་སའི་ངོ་
 བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡིད་ཀྱི་བཛོད་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བཅུ་ལ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཛོད་མེད་པ། །རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྒྲིམ་པའང་
 འདི། །ཞེས་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་པར་དཔྱད་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྒྲིམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 །ལུས་པའི་སེམས་ནི་རབ་བཟུང་སྟེ། །ཚོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །
 །མཉམ་པར་གྱུར་ན་བཏང་སྒྲིམས་བཞག། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་

བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། སེམས་འཛིག་པར་
 བྱེད། ཀུན་ཏུ་འཛིག་པར་བྱེད། དེས་པར་འཛིག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛིག་པར་བྱེད། འདུལ་
 བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། མཉམ་པར་འཛིག་པར་
 བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སོ་སོའི་དོན་འཛིན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་
 གཏང་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྒྲུབ་
 བྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྒྲོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱས། །དེ་ནས་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་
 ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་
 གི་ངང་གི་འབྱུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་གནས་
 བ་དགུ་པའི་མཐར་ཤིན་སྐྱུངས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་
 བར་འཛིག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་དེས་རྒྱ་
 འབྱུལ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འཆད་
 པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །
 དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས། །སྐྱུངས་ན་ལས་སུ་རུང་
 བའི་མཆོག་ །བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ། །
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་ནི་
 རྣམས་སུ་འགོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེན་བསྐྱུར་
 བྱས། །དེ་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱུར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དེ་འདྲར་
 གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པ། །ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མེད་པ། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་
སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་གནས་གྱུར་དང་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་པ་
དུས་མཉམ་པར་བཤད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་འདི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་
པར་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྒྲ་ཐོབ་དང་། །སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་དང་
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་གྲངས་བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལཱི་རིམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱ་མཐུན་
ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཞེས་པས་གཞི་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་
བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། །ཞེས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྟན་ལ། བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མཐོང་། །ཞེས་པར་
རྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ནས་ཐོབ་པ་དེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་
འཕགས་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །
འཕགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པ། །མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་འབྲི་མེད་ཅིང་། །འཕེལ་བ་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ས་དང་པོ་ནས་ཆོས་སྒྲ་དང་།
ཡོངས་སྒྲའི་བྱུང་པར་དང་། སྒྲལ་པའི་སྒྲུལ་མཛད་པ་བཙུག་གིས་གྱི་ཚུལ་སྟོན་ཅུས་པར་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་དེར། ཆོས་ནི་འཁོར་
བ་དང་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།
རྣམ་པ་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་།
དེས་པར་རྟོག་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྗེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་
ལ་ཞུགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། གནས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་འཁོར་བའོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་
གསུང་རབ་པོ། །དེས་པར་རྟོག་པ་ནི་གསུང་རབ་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་

ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེའི་དྲི་མ་དུངས་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ནི། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡང་གཞུང་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྒྲུམ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མེད་པའི་གཉིས་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུང་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་མི་སྒྲུང་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་འཇུག་གོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། གཉིས་པོ་བྱེད་པར་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། དབུས་དང་། མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་ཉེས་པ་ལྷའི་གཉིན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤོང་གི་གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིམ་པས་དེའི་སྟེང་གི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་དུངས་
 བྱུང་བ་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པ་དང་།
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་པོར་སྒྲེས་པ་རྒྱུ་པར་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
 བའི་གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱུང་བྱོ། །དེ་ཉིད་གཞིའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་རྟེན་དང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལམ་
 འཇུག་པའི་རྟེན་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གདགས་པའི་གཞི་
 དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་གདགས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །
 མདོར་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཙུ་བ་
 ཐམས་ཅད་འདིས་བསྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱའི་ངང་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོམ་རིམ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་སེང་གོ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་མཐའ་དག་བསགས་པ་དེས་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 འཇུག་པར་བྱོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་བྱས་ལ། བཤད་གཅི་བྱས་ནས་སྒྲིའི་ཆོར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱོ། །སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས་འགོ་བ་
 མཐའ་དག་མངོན་པར་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་
 བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་
 འཆོལ་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་
 བཞག་གམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཅི་རུས་གྱིས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། རྟོན་
 ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་དགྱིལ་མོ་དགྲུངས་ལྟ་བུའམ།

དགྲིལ་མོ་དགྲུངས་བྱེད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མིག་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་དབྱེ། ཏུ་ཅང་ཡང་མི་བྱམ་པ་སྟེ་
 ཅེ་མོ་ལ་གཏད་ཅིང་། ལུས་དྲང་པོར་བསྐང་ལ་དྲན་པ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ། འབྲག་པ་མཉམ་པར་
 བཞག་ལ། མགོ་བོ་མི་མཐོ་མི་དམར་ཞིང་། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་བཞག་སྟེ། ལྷ་ནས་
 རྟེ་བར་དྲང་པོར་བཞག་གོ། ཁོ་དང་མཆུ་ཐ་མལ་པར་བཞག་ཅིང་། རྟེ་ཡང་སེའི་དྲང་དུ་བཞག་གོ། །
 དབུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་ཅན་དང་། རྩམ་པ་ཅན། དབུགས་མོད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི་
 ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཆོར་བ་དལ་བྱ་དལ་བྱས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་བ་
 དང་། བྱིར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་རང་གིས་
 འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་
 ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །
 འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བབྱིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བུམས་པ་
 ངས་ཆོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྟེའི་དང་ཞེས་པ་ནས། གཏན་ལ་
 ལབ་པར་བསྟན་པའི་སྟེ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔས་ལེགས་པར་ཐོས། ལེགས་པར་བཟུང་། ཁ་དོན་དུ་བྱང་བར་བྱས། ཡིད་གྱིས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་མཐོང་བས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་འདུག་
 སྟེ། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་ནས། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པས་དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་
 པ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་

དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད། བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་
 བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
 འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཞི་གནས་མཛོད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་རེ་ཞིག་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་བབ་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྣམ་པ་
 ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཅིག་ཏུ་ན། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་
 གཟུགས་ལ་སེམས་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་
 དོག་ལྷ་བུའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་
 གིས་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་
 ཞིང་རྒྱན་དུ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་འདི་ལྟར་དབྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱིང་སེམས་འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
 ལ་རྣམ་པར་འཆར་བས། རྣམ་པར་གཡེང་སམ་སྒྲམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡེང་སྒྲུགས་
 པ་དང་གཉིད་གྱིས་ནོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ། བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའམ། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དཔུས་ལོང་ལྷ་བུའམ། ལུན་པར་

ཞུགས་པ་ལྷ་བུའམ། མིག་བཅུམ་པ་ལྷ་བུར་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་
 པ་དེའི་ཆེ། བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པས་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་རམ། གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སམ། སྒོན་སྒྱུང་བའི་
 ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྟོད་པའམ། ཀྟོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །
 དེ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་བར་བྱས་ནས་བྱམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ།
 དམིགས་པའི་སྒྲོང་བུ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཀྟོད་པ་མེད་པར་གྱུར་
 ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། ཅུལ་བ་སྒྲོད་ལ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཇི་སྤྱིད་འདོད་གྱི་བར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་པ་ལ། སེམས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྟོམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བཙུམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དུའམ། རྒྱད་
 བས་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྒྲུང་བ་
 བྱུང་བས་སུན་པ་སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་
 ཅམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་པའི་སུན་པ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི།
 ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཙུངས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་མི་བྱའོ། །སྟོམ་
 དུ་བསམ་མོ། །དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྷ་བུ་ཞེས། གང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་གྱི་བདག་གིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་རྣལ་འབྱེད་པས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་སྒྲུང་པོ་དང་

ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལས་གྲུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཟག་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིན་པར་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཛིན་ཆེན་གྱི་ང་དང་། ང་ཡི་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལྟུང་ལ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། ལུང་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙོ་
 བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལས་གྲུད་ན་མེད་དེ། དེ་དག་རྟུལ་སྤར་བ་ཏུ་བཤིག་ལ། རྟུལ་སྤར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་གས་ཀྱིས་ངོ་
 བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་སྤི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲང་གི། དོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པར་ནི། སེམས་ཅན་མེད་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་
 དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་གདགས་པ་
 མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །
 དེས་འདི་ལྟར་དབྱུད་དེ། དོན་དམ་པར་ན། སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གིས་
 བརྒྱན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་
 དེའི་ཆོ། དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་དེ་
 ལས་གྲུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྤྱ་

མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དབྱུང་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས། དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། བྱི་རོལ་དུ་ཡང་
 མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་
 འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྒྲེ་བའི་ཆོ་
 ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ནི་བཟུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་
 མེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་བཟུང་དུ་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོན་བརྩེགས་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་བཅལ་ན་མི་རྟོན་དོ། །གང་མི་རྟོན་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་མ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་མཐའ་དང་དབུས་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་རྟོགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེ་ལ།
 མི་རྟག་གོ་ཞེ་ལ། སྟོང་ངོ་ཞེ་ལ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེ་ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེ་ལ། ཟག་
 པ་མེད་པའོ་ཞེས་སམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ་ཞེས་སམ། མ་འོངས་པའོ་ཞེས་སམ། ཡོད་པའོ་ཞེས་
 སམ། མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། དེ་རྟོགས་པར་ག་ལ་
 འགྲུམ། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས། དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ངས་པར་མི་འཛིན་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་དག་གི་དག་དོན་བསྟུས་ན། ཐོག་མར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་པ་ཚོ་ལ་བའི་
ཚུལ། ཚོགས་པ་རྟེན་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུས་འདུག་པ། ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །བཞི་པ་ལ།
ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་
སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཚུལ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་
ཚུལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཚུལ། སེམས་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་
གང་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཆང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་
མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་
ལྟར་དབྱེད་པས་མ་རྟེན་པའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པར་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་ན།
སྐྱབ་པའི་གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དབྱེད་ནས་བསྒྲུབས་ན་དབྱེད་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་ཅུས་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལམ་དུ་བསྟན། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
ཏེ་དུག་གོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ནི་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་
དུ། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་སྒྲུབ་གྱི། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཅུ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནུམ་ཡང་མི་
སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤིང་གཉིས་བྱེད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ཏེ།
ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་
སོགས་སོ། །དུག་པ་ནི། དེ་ནས་འདོད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲུབ་རིམ་བར་པ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ལེགས་པར་བསྟུས་པ་

ཡིན་ནོ། །ལྷ་ག་མཐོང་ལ་དེ་ལྷ་ར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་
 པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། །དེ་ལྷ་ར་
 རྒྱུ་འཛོག་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་དབྱེད་བྱ། །ཞེས་པས་ལྷ་ག་མཐོང་དང་པོ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ནས་
 མི་གཡོ་བའི་ལྷ་ག་མཐོང་ངོས་འཛིན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་བས་ན་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 སེམས་ཅམ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱང་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འདི་ནི། གང་ཤེས་
 རབ་གྱིས་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བར་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་གང་ཞེ་ན། གང་
 གིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་དོན་དེ་གཟིགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་
 མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན། དེ་ལྷ་སྒྲུའི་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཀྱི། གཉིད་ལོག་པའི་
 མིག་བཙུམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།
 ཏུ་ཤང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལྷ་སྒྲུའི་དབྱེད་པ་ཅི་ཡང་མི་
 དགོས་པར་དང་པོ་ནས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་པའི་བརྒྱལ་ལན་
 གསལ་བོ་དེ་ལྷ་སྒྲུ་གསུངས་བཞིན་དུ། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་གང་དག་གཉིད་ལོག་ཁར་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱེད་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས། གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་ན་ཡང་དེ་དག་ལྷ་ག་
 མཐོང་གི་སྒྲོམ་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྩོ་བོ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་
 ཐོག་མར་དབྱེད་ནས། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། ལྷ་བ་དེ་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་རི་ལྷར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
 སྒྲོམ་པར་འདོད་ན། ལྷན་བདེ་བ་ལ་དགྱིལ་མོ་དགྲུངས་བཅས་ཏེ་འདུག་ལ། འདི་ལྷར་རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་
 ཅན་རྒྱུ་མས་ནི་རྩལ་ཐུ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ཞིང་གཞིག་ན།
 ཤིན་ཏུ་ཐུ་བ་ཡང་ལུས་པ་མེད་དེ། ཅེས་པ་ནས། སེམས་འདི་ལྷར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དགའ་སྟེ།
 ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རིགས་པའི་མཚོན་གྱིས་བཅད་ཅིང་གཞིགས་ན་དེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྷར་དེ་
 གཉིས་གྱི་རྩོ་བོ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅམ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་པན་རྩུན་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་རྩུན་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་
 ཉིད་ཚིག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཅེས་པ་ནས་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ། འོད་གསལ་བ་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བ། ཅིའི་རྩོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་འཛོན་བྱན་པ་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཚན་མའམ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་དགའ་མ། ཚོམ་རྩུན་
 མ་ལངས་གྱི་བར་དུ། དེ་ལྷ་ཐུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲོས་
 པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་བཤད་རྟོག་ལོ་རྩུབས་མཛད་
 པ་ལས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་ །གཟུང་བའི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་འཛོན། འདས་པའི་
 དོན་གང་ཡང་མི་བྱན། མ་འོངས་པའི་དོན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཡུལ་གྱི་མཚན་མའམ།
 གཟུང་འཛོན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི། དགའ་དང་ཚོམ་རྩུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །མ་
 ལངས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི། མ་སྒྲུས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷ་ཐུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷར་

དང་འཛིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྟོང་ངོ། །ཞེས་པའི་བར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་གྱི་ལམ་
 དབུ་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཐུན་མོང་
 གི་ལྟ་བུས་ཉན་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པས་སེམས་ཙམ་རྣམ་
 བདེན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བུས་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པས་རྣམ་བརྟུན་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བུས་གཟུང་རྣམ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་ཚུལ་དེ་འཆད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པས་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཅེས་གྲགས་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །འདི་དང་
 བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ནི། གཞུང་དེར་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ། འདིར་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུར་འཆད་པ་དང་། དེར་གཉིས་མེད་
 རི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་མི་འཆད་ལ། འདིར་དེ་འཆད་པའོ། །འདིར་ཞི་
 འཚོ་ཡབ་སྲས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་བྱང་བཤད་ནི། དེར་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་
 རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་རང་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་བུར་
 འདོད་པའོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་པར་མཉམ་བཞག་སྒྲུང་བཅས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི།
 ལྷགས་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འཆད་པ་དེ་མཉམ་བཞག་སྒྲུང་བཅས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། འདིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་ལ། གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་ཡལ་ཆེར་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོན་གཟུགས་བརྟན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟད་པར་སའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཉི་མ་རྩེ་བའི་
 དབྱིབས་འདྲ་དང་། འོད་དང་བདམ་ལྟ་བུ་དང་། རི་མོ་ནམ་མཁའི་མི་འདྲ་མཐོང་། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ལམ་སྒོལ་མི་འདྲའི་གཞུང་ཆེན་མ་གཤམ་ན། །ལམ་བུལ་གཞན་དང་རང་
 རིག་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང་། །ལམ་བཟང་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་བྱའི་བྱིར། །ལམ་གྱི་དབུ་མ་གཤིང་
 ཉིད་སྒོལ་བཞིན་བཤད། །གཞུང་དོན་མ་བསྐྱབས་ཆོག་གི་ལྷག་ཆད་ཅམ། །གཙོ་བོར་འཆད་པའི་
 བྱིས་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །གསུང་རབ་དོན་ལ་བསམ་པའི་སྒོ་ལྷན་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་རྟོལ་
 ཀྱང་གནས་འདིར་གཡོ་བ་མེད། །མེས་བོར་སྒྲོམ་དང་གཞན་ལ་འགྲན་པ་དང་། །གཙམ་བུས་
 བསྐྱགས་པའི་དོན་དུ་འདི་མ་བྱས། །རྒྱན་བྱག་བཞེད་པའི་ཞལ་གྱི་འཇུག་དཀར་གྱིས། །ཐུབ་
 བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལེའུ་བརྒྱ་པའོ། །

༡༡། བེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་དབུ་
 མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་པའི་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པ་དང་
 བཛོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་
 ལེའུ་བཙུ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁང་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དབང་པོས་ཀྱང་། ཁབས་རུལ་གཙུག་གི་གནས་སུ་ལེན་
 བྱེད་ཅིང་། བྱམས་པའི་བྱ་གཉིས་འགྲོ་ཀུན་གོང་ནས་གོང་། འདྲེན་མཛོད་སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱ་
 བཞུའོ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲལ་པའི་རྒྱབས་སྤེང་བགྲང་ཡས་གྱིས། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་
 མཚོར་མཚོན་མི་རུས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་ལ། རྣམ་རྩལ་འབྲས་བུའི་
 དབུ་མ་འདིར་བཤད་བྱ། ཅིས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་ཕྱོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་
 སྐྱའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། མཛོད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།
 འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཐུན་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། མདོ་
 སྟེ་རྒྱན་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
 བཤད་པའོ། འདྲེན་པོ་ལ་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་

482

སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའོ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་
 མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྐྱ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་མ་
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་ཁོ་ནས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། རོན་དེ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ངེས་མ་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སས་བསྟུས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་བཅས་པའི་
 ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་
 དེ། བཅས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དང་པོ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་དག་ཏུ་
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའོ། །
 བྱལ་བ་མ་ངེས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དག་དོན་བསྟུས་ན། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་གྱི་
 མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བ་དེའི་ཆོ། སྣང་ཆ་དེ་ནི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ལ།
 སྣང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་བཅས་པོ་འཇུག་ཤེས་
 པ་གང་ཡིན། སངས་རྒྱས་སམ་སེམས་ཅན་གང་གིས་བསྟུས་ཞེས་བརྟགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དེས་བསྟུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྱོད་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 སྣང་ཅམ་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ནི་དེས་བསྟུས། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན། དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བཅས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་
 བྱི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བཅས་པོར་སྣང་བ་ལྟར། གནས་ཚུལ་ཡང་བཅས་པོར་
 གནས་པར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་དབང་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པོ་ཁས་ལེན་པ་འདི་

ནི། དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མེད་དོ། །

ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གི་
 བྱད་པར་ཞིབ་མོར་བྲེ་བ། སྐྱ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལ་ཀྱན་ཚོབ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །ཞེས་མཁྱེན་ཅི་རུས་པ་གསུམ་པོ་
 གཞན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་པུ་ལ་རང་དོན་
 གྱི་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་ལ་སྦྱང་
 ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྦྱང་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གནས་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་དོན་གྱི་སྐྱ་ནི། གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་གཉིས་སུ་བྲེ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་
 སྐྱ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་
 སྦྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྲེ་ནས། སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་འཛོག་པའི་
 བྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་ནི། རྒྱད་སྟེ་མར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོར་བཞགས་པའི་ཟབ་མོ་སྦྱང་པ་
 ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཉིས་ལ་འཆད་ལ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་བཤད་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་ཡང་སྦྱང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ངོ་བོར་གནས་སོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་
 བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་ཡང་དག་པར་དབང་འབྱོར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོངས་ཚོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱ། ཞེས་ཡོངས་སྐྱལ་

གཉིས་ཆོས་སྐྱར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་སྐྱར་བ་མི་མཛེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་སྐད་དུ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །
 ལས་སུ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། གྲོལ་བའི་སྐྱུ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སྐྱར་བའོ། །རྣམ་
 གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་ནི། རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་སྐྱུར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 སྐྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གྲོལ་བའི་སྐྱུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ན། རི་ལྟར་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱུ་དང་
 དྲི། རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། བྲོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལྟར། དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཉིས་
 སྐྱིབ་མེད་པའི། སྐྱུར་བས་བསྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག སྐྱུ་བ་
 ཡི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཅུ་བར་སྐྱུ་གཉིས་པོ་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བཤད་ལ། འགྲེལ་བར་རི་སྐད་
 དུ། སངས་རྒྱས་རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ། གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་
 བས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་སྐྱུ་ཡིན་དགོས་
 ལ། སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་གཟུགས་བསྟན་ཅམ་སྤང་ཡང་ཆོས་སྐྱུ་དངོས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱུར་འཛོག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་སྐྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་

དང་། ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་ཡང་ལྷོག་པས་ཕྱེན་སྐངས་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལུས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་ཆའོ། ། དང་པོ་གཉིས་ལ། རང་དོན་
 ཀྱི་སྐྱ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དྲི་མ་དང་
 བྲལ་ཅམ་གྱི་གསལ་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་
 བ་དང་རི་སྟོང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་མཁུན་བཅེ་ལུས་པ་གསུམ་པོ་དེ། གཙོ་བོར་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་ལ་གཟུགས་སྐྱ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་
 ཀྱི་སྐྱ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཉག་ཅིག་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆང་པའི་མུང་འདས་
 སྐྱ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་པོ་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཆང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་པོ་འདི་ཉིད། སྐབས་གསུམ་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་སངས་
 རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གྲང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །
 སྐབས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཆོན་ཉིད་ལ། ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ནི། །
 ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་
 ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་དེ། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འདིར་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ལས་ཕྱེ་བའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་དེ་
 ཡང་། སྐྱིར་ནི་རང་དོན་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འཛོག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅིག་ཤུ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་རང་དོན་གྱི་སྐྱར་
 མི་འཛོག་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་ཆ་འབྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱ་རིས་ཟེན་པར་བྱས་ན་
 རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ནོ། ། ཁོ་ན་གཞུང་དེར་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་འཆད་པའི་

སྐབས་སུ། ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། གནས་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ནི་དེར་
འདུས་ལ། ལྷང་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་གཉིས་པོ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་འདི་ནི་ཆེས་མི་རིགས་པའོ་སྟེ་ན། དེ་
ལྟར་དོགས་པ་དེས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཉིད་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པའི་ལུགས་དེ་ཞེ་ལུགས་སུ་
འཆངས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་འཆད་ཚུལ་ཅུང་
ཟད་ཅུ་མ་གཏོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
སྤྱུལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་བཤད་དོ། །འོན་ཁྱད་པར་དེ་དག་གང་ཞེན། རི་སྐད་དུ། འདུས་
མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁྱེན་དང་བརྟེན་དང་རུས་
པར་ལྷན། འོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆའོ། གཉིས་པ་ནི། སློ་བུར་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་
ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟོགས་རུས་པའོ། བཞི་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་དེ་
མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། ལྷ་པ་ནི། རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ལྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའོ། །
དུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་རུས་
པའོ། འོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་
མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། གཉིས་མེད་གསུམ་བུལ་བྱི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། ཆོས་དབྱིངས་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། ཞེས་དང་།
གཞལ་མེད་གང་གྱི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའོ། །
ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱུལ། གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས། གནས་ཚུལ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱའི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཁྱེན་བརྟེན་རུས་པ་གསུམ་པོ་དེའམ། དེའི་སྤྱིང་གི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་སྐྱ་དེའམ། གནས་ཚུལ་གྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པའི་
ཁྱད་པར་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱུ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱུ་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐོང་ན་ཆེས་བྱེད་ཡོན་ཏན་གང་། །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཤེས་བྱ་བ། །སྤྱུལ་པ་
 ཆོས་ལ་ཚོགས་པར་ནི། །ཡོངས་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དག་ལ་ཉི་དང་རིང་རྒྱུ་ས་
 ལས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོར་དུ། །ཁུ་དང་ནམ་མཁའ་སྤྱུ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་
 མཐོང་བ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོན་ཉིད་
 བོ། །གསུང་བཟོད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུ་གྲོལ་དོན་
 འབྱུང་ལ་བརྟེན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱ་ཆོགས་དངོས་ཀྱང་
 དེའི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ཆོས་སྤྱ་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། དེ་ལྷ་མཆོན་ནི་སྤྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །ལོར་བའི་དངོས་མིན་སྤྱང་ལྷ་པ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བྱེད་སྤྱ་ཆོགས་པས། །བྱུང་
 བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་སྤྱང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཆོན་
 ཉིད་ནི། །འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྤྱུ་བས་ནས་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
 རབ་ཏུ་སྤྱོད་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུའི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སྤྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་དང་པོར་
 བདེན་བཞིན་ཆོས་ལོར་བསྐྱོར་བས་ནི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག། །བར་དུ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
 ལོར་བསྐྱོར་བས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད། །ཐ་མར་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ལོར་བསྐྱོར་བས་ལུང་
 སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ།
 དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡོངས་སྤྱུལ་དངོས་ཡིན་ལ། །ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་དུ་རྒྱུར་པའི་
 འབྱུང་བ་དང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་རིག་ལ་
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཤ་རབ་བསགས་པའི་
 གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་སྤྱུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་ཡང་རྒྱལ་ཤ་

རབ་ལས་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་རྒྱ། །དབང་འབྱོར་གཟུགས་
 དོན་བལྟ་དང་གཏམ་བཟང་ནི། །གཙང་མ་ཉན་དང་བདེ་གསལ་གསལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་
 སྒྲོམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །ཁྱོད་དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་ཁྱོད་གང་། །རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་ཚུལ། །ཏྲོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམ་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་
 མཛད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི།
 སྤོན་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྤྱིན་ཆངས་པ་དང་། །
 ཉི་མ་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྐྱ་བརྟན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྐྱ་སྒྲོན་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་
 བོར་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བེཾ་བྱུའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ལྟ་དབང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྟ་དབང་དངོས་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་དག་བའི་ལས་བྱས་པས་
 སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ལྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་དེར་ཞེན་ནས་དེ་དང་དེ་
 མཐུན་ལས་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་བེཾ་ར་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྟེང་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་
 པ་ནས། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཆོག་ས། །ས་ཡི་སྟེང་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྟེང་བ་དེ་ནི་
 མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །འདྲེ་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །ལྟ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅིས། །
 དེ་འདྲའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དད་སོགས་དྲི་མེད་ཅན། །
 དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་ལ་སྒྲུང་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །མཚན་དང་
 དཔེ་བྱུང་ལྟར་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་རང་སེམས་སྒྲུང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་
 ཤེས་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་མཐོང་དེས། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་

མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། རང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་
 མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གཞན་དག་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གི་ཆོས་སྐྱེ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། གཞུང་གི་འཕྲོས་ལས། ད་ལྟ་སྐྱེལ་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་
 ལ་འཆད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ལྟ་དབང་དང་། རང་གི་ཆོས་སྐྱེ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་མ་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞུགས་སྐྱེ་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 བའི་དོན་ཡིན་ཡང་། དེས་བྱེད་གིས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་གྱི་སྐྱེའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྡན་པོ་དེ་དང་དེ་སྦྱང་ཅམ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་
 གིས་བསྐྱེས་ལ། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་
 རྒྱུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་དང་། ད་ལྟའི་མཁའ་
 བརྟེན་ལ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པའི་
 བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཚུ་ཡི་སྦོད་ཆག་ན། ཁྲི་བའི་གཞུགས་
 བརྟན་མི་སྦྱང་བ། འདྲི་བཞིན་སེམས་ཅན་རན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གཞུགས་བྱང་མི་སྦྱང་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། སྦྱོན་གྱི་རང་ཉིད་སྦྱོན་ལམ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་
 བའི་མཐུས། རི་ལྟར་ཆངས་པ་འབད་མེད་སྦྱང་། རང་བྱུང་སྐྱེལ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། འདིར་གཞན་དག་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་དང་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འདོད་པ་
 ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞུང་
 དོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་བྱེད་པར་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲི་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་

ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོ་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས།
གདུལ་བྱའི་སྤྱོ་བོའི་སྤྱུ་བ་ལ་བརྟན་པའི་ལས་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་དེ་ཉིད་ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་
གིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེ་བ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
དང་། །གཞན་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་ཡོན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟོན་ཡོན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོ་ནི་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ། གནས་ཚུལ་དང་། སྤྱུ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །འཁོར་ལོངས་སྤྱུ་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྤྱོད་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་
སྤྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་ཡང་། གནས་
ཚུལ་དང་། སྤྱུ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱ་བ་བྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
ཁམས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོ་ཆོས་ཞིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིས། །ཁམས་ཅན་དོན་
ཀྱན་སྤྱུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་པ་དཔག་མེད་པ། །
སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་རྟོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཏེ། །ཞེས་དང་། གཞོ་དང་སྤྱོད་དང་བྱུ་བ་ཆེ། །བྱུ་བ་འདས་པ་
རྟོན་སྤྱོད་པས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་སོ། །
ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་
འཇུག་བསྐྱེད་བའི། །སྤྱོད་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། །སྤྱོ་བསྐྱེད་པར་ནི་ཤེས་བྱ་ཏེ། །སྤྱོ་
གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་རྟོན་དང་བཅས་པ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པོ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་། །སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་

བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། གང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱ་ཚོགས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་མཛུགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་
 ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་པོ་དེ་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་
 ལུ་ཞེན། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་འོ། །མདོར་བསྟན། མཚན་ཉིད་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་གྱུར་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། དཀར་པོའི་ཚེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཏྲག་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་དུ་བཤད་ནས་དེ་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེན།
 རྒྱ་དུག་གི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆད་
 མེད་པ་དག་ན་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་དང་། མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་མ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལའོར་
 སྐྱ་ཚོགས་དང་འདྲེས་པས་འདྲེས་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འཇུག་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གནས་གྱུར་པར་མི་རིགས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མི་ཉམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་
 རྣམས་དགའ་ལྡན་དང་མའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་དྲན་པ་རྣམས་ཡི་གེ་དང་ཅིས་དང་།

གྲངས་དང་། ལག་རྩིས་དང་། གཞོ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་། འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།
 འོངས་སྦྱོད་མཁུན་པ་མི་རིགས་སོ། ། ཉིས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པ་མཁུན་པ་རྣམས་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གན་དུ་བཞུད་པར་མི་རིགས་སོ། ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་ཆོས་བཟང་པོ་མཁུན་པ་རྣམས་དཀའ་བ་སྦྱད་པར་མི་རིགས་སོ། ། འཇམ་གླིང་བྱེ་བ་ཐུག་
 བརྒྱ་པོར་ཏེ་གཅིག་ཕུར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་
 ཅི་གཞན་སྒྲུང་གི་སྐུ་གཉིས་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བཅའ་པོ་འཇམ་ ལྷན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ལས་མ་འདས་ལ། དང་པོ་ལྷར་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་གང་གིས་བསྐྱེད་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། དང་པོ་ལྷར་ན་ནི་སྐུ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
 དངོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྷར་ན་ནི། སྐུ་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་གང་ལ་ཤར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་དུ་དོགས་ན་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། བརྟག་པ་དང་
 པོ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཁོ་ནས་མདོན་དུ་མཛད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐུ་ཡི་མདོན་སུམ་མཛད། ། ཅིས་
 གསུངས་པས་སོ། ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པའི་གཞུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྐུ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་སྐུ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྟོན་གྱི་
 ལས། རིགས་ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་ཡོད་ཕྱིར། ། རྫོགས་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་དང་།
 ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། མཁའ་ལྷར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། ། རྫོན་གྱི་ལུས་
 རྗེས་འབྱང་བའི་ཕྱིར། ། སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་མང་པོ་འང་མིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་
 དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། ། གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཆུ་ཡང་ཐ་དད་ལ། ། ཆུ་ཡང་རྒྱུད་ཞིང་བྱ་བ་
 ཐ་དད་བྱེད། ། ཆུ་གནས་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མའི་ཉེར་སྦྱད་འགྱུར། ། ཆུ་མཆོར་སོང་བར་གྱུར་ན་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ལ་
 གནས་པ་ཡི། །སློག་ཆགས་མང་པོའི་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་
 པ་རྣམས། །རྟེན་ཡང་ཐ་དད་སློ་གྲོས་ཐ་དད་ཅིང་། །རྟོགས་རྒྱུ་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །
 སེམས་ཅན་ཉུང་དོན་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀྱང་། །
 རྟེན་ཡང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག །མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །
 སེམས་ཅན་ཆོག་མཆོད་ཆེའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོ་ལྷན་པས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དང་། །རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་རྟེན་
 ལོངས་སྐྱ་ཡང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཐེན་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཅིག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་
 བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཟེར་མེད་དབྱིངས་ན་
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 སྤང་བ་མཛད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་སྤྱང་གི་སྤྱུ་གཉིས་པོ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སྤྱུ་གཉིས་པོའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་
 དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུར་འཇོག་པའི་བྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 རྒྱུད་སྤྱུ་མར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དམ་པ་ཡི། །དབང་པོ་དུག་དོན་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་མཁའ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །དེ་བཞིན་སྤྱུ་གཉིས་སྤྱི་བ་
 མེད་པའི། །སྤྱོར་བས་བརྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག །སྤྱོད་པ་ཡི་
 བྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །དེའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བལྟ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བར། །དུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་

ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །ཞེས་གདུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་
རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས། གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་
བ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གར་ནས་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་
བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དེར་མི་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཏྲག་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད། དེ་ལྟར་གར་བའི་སྐྱ་
གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལྟའི་རྒྱལ་པོས། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །
ཞེས་སོ། །གཞན་སྤང་གི་ཡོངས་སྐྱ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱ་དངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པ། །
ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡོངས་སྐྱའི་ཐིན་ལས་ནི་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཤད་ཟིན་
པས། འདིར་དེའི་ཆ་ནས་མི་འཆད་ཀྱི། རྒྱལ་སྐྱའི་ཐིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི།
དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདིའི། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་ཀྱན་རྩོལ་
ཀྱི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་
སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་

དམ་མེད། མེད་ན་ནི། སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏེ། དེར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན།
 སྒྲུང་བ་དེ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡོད་ན་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་དངོས་སམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏེ། གདུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲུང་བ་
 དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུན། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་
 དངོས་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ན་ནི། དེ་སྒྲུང་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །པོད་ཕྱི་མ་དག་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་
 ལུགས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་
 བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་བྱུང་བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བཞི་
 པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེན་། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཤར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་པས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནའི་
 བྱེད་ཆོས་སུ་མི་བཞེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། མི་མངོན་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ།
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལུས་ཆེན་མོ་དང་། ངོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དེ་ལ་རྩེ་བཙུན་གྱིས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་
 གྲུང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་གྱུར་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་།
 དབུ་མ་ལས་གྲུང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱད་པར་
 མི་བཞེད་པས་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ན་དེའི་བཞེད་
 པ་ནི། འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྫོགས་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། རྫོགས་པ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སྤངས་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤངས་པ་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྫོགས་པ་ལ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་ཏེ། །
 དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་འདྲ་དེ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཤེས་བྱའི་
 བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་དེ་ལུས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་།
 ཤེས་ཕྱིན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཆོས་ཉིད་

ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདི་ཤེས་བྱ་ཟད་
 པ་དང་། སེམས་འགགས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། །འདིར་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་
 མཐའ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་བྱར་བཤད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་
 ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཡུལ་གང་གི་ཡང་རྣམ་པར་མ་ཤར་བ་ལ་ཤེས་བྱར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་བ་གང་དག་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། དེས་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་
 མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་མཐུན་
 ཏེ། གཞན་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའོ། །
 མ་རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་སྤང་ན། གཉིས་སྣང་སྣ་མའི་བག་ཆགས་ལས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 སུའི་གཉིས་སྣང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས།
 གཉིས་སྣང་གི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པར་ཟད་པའི་བྱིར་བྱད་ཤིང་དེ་ལས་སྤང་བའི་སེམས་སེམས་སྤང་
 གི་རྒྱ་བ་འགགས་སོ། །དེ་འགགས་པ་དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེས་བསྐྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་སྣང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤེབ་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གནས་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་དེ་ལས་སྤེབ་
 བ་ཡིན་པར་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེའི་བྱད་པར་སེམས་ལས་སྤང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་སྤང་ཁམས་གསུམ་
 པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྒོ་བརྟན་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་།
 སེམས་སེམས་སྤང་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་

བཤད་དོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛོད་
 ཅེས་པའི་དོན་ལ། བོད་སྐད་མ་དག་ཆོས་རྒྱུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལོངས་སྒྱ་ཡིན་པར་འཆད་མོད།
 ཞིབ་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྒྱའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྒྱ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ལས་
 བྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་གཞན་
 དོན་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྒྱར་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། གཞུང་
 གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་ཞེས་པར་གཉིས་སྒྱུང་གི་བག་ཆགས་ཉི་བར་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཡིན་ནམ་སྒྱུ་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲ་དེ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱར་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ལས་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ལོངས་སྒྱའི་སྒྱུང་
 བ་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྱའི་སྒྱུང་བ་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་པས།
 དེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་ཉིད་ལོངས་
 སྒྱའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་སྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཞེ་སྒྱུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་
 བྱུང་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟོག་འབྱོར་སྒྲིབ་
 ཏེ། །དེ་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྒྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོས་
 པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་མ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུང་ཞེ་ན། ལོངས་སྒྱུ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྱར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་དེའི་རྒྱ་
 མཐུན། །གཟུགས་སྒྱ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྒྱེ་གནས་སྒྲུབས། །སྒྱར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་
 བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པར་གསུངས་
 སོ། །འདི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མཆོག་གི་སྒྱལ་སྒྱུ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་དེའི་བཤད་ཚུལ་རྒྱུ་པ་
 མ་ཆང་བའི་བྱིར་དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ལ་སྒྱུང་ཚུལ་འདི་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་མི་

སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུལ་བའི་སྒྲུའི་མིང་གིས་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་
 པ་དེ་ནི་ལོངས་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་ལས་སྤེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་གྱི། མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ནི་འོག་
 བས་ཇི་སྒྲུང་དུ། སྒྲུར་ཡང་མི་གཡོའི་སྒྲུ་མངའ་བྱོད་གྱི་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྒྲུལ་རྒྱམས་གྱིས། །
 གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་དེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་འགྲེལ་ལས། ད་ནི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་རབ་བྱུན་མོང་བ་དང་། ཐབས་བྱུན་མོང་
 བ་འབྱུང་བ་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་རྒྱམས་གྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་སྒྲོའི་མེ་ལོང་མ་ཐོབ་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲུ་ནི་སྒྲོའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞན་
 ལས་ལོངས་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གྱི་བཤད་པ་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ན་ཡང་
 ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཡང་སྒྲུ་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་
 བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྒྲུང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་བསྐྱུས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་རང་སྒྲུང་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་དུ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས། སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་སྒྲོའི་མེ་ལོང་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་
 ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དོན་འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུན་ཅིང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྤེལ་སྤོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 ཤེར་བྱིན་སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ། །
 འོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྒྲུ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ནི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེས་ཤེས་བྱ་
 མཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལེན་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆོའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ལེན་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲོ་ལུའི་རྒྱུ་ལེན་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་གྱི་རྒྱུ་ལེན་པ་དེར་གྱུར་པ་ནི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་གཞན་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལེན་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་གྱུར་པ་དང་། སྤངས་བྱ་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་ལས་བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཤད་དེ། སྤངས་བྱ་དེའི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱང་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ལམ་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་ན་གནས་གྱུར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་ཡིད་གྱི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གནས་གྱུར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་མཐར་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་བོན་སྤངས་ཀྱང་དེའི་གནས་ངན་ལེན་མ་སྤངས་པས་གནས་གྱུར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ལས། བཞི་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་རྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་ཡང་རིས་མ་འཆད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ལེན་པ་དེ་ཡུལ་གང་གི་ཡང་རྒྱུ་ལེན་པ་མི་འཛོག་ཅིང་། རྒྱུ་ལེན་པ་གཞན་རྒྱུ་ལེན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཏུ་ལྟ་ལྟོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྒྲོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མདོན་ཕྱོགས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དངོས་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ཡོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་ལོངས་སྐྱ་ལ་འཆད་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱ་ལ་སྐྱར་ན་འབྲེལ་ཆགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིམ་བཤུཅན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིམ་སྟེང་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐིན་
 ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲོམ་པ་དག་པ་
 ལས་འདོད་དེ། མི་གནས་ནི་བར་ཁྱགས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དོར་གཟུགས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མོས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་སྐྱའི་ངེས་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དོར་ཆོས་གསུང་
 བའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པའི་རྒྱའི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀྱན་
 ལ་རྟག་མི་ཐོགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། གཏེར་དང་འབྲུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། འབྲུར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་
 ཅད་གཙོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཆེས་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱ་ཆོགས་ཤིང་། དཔག་མེད་བསམ་
 ཡས་སྐྱུ་ལ་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་བོ་དེ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པར་བྱའོ། །ལ་རོ་ལ་ཏུ་ཐིན་
 པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདིས་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་

ཆ་ནས་དེར་འཛོག་པའམ། ཡང་ན་བཞི་ཀའི་བྱུང་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཡུལ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིའི་འདོད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲ་བས་ནི། མེས་བྱུང་གིང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིས་
 བརྗོད་པར་ལྟར། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རིམ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་རྣམ་མེད་ཐུག་མྱེད་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་
 མཁྱེན་ལ། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ནི་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 རོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས། རོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་པས། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བས་མཐུན་པ་ལ་དེ་མཐུན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་འདོད་དོ། །
 ཤེས་པ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་དེ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་སུ་ཐ་སྣང་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་མི་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་རྣམས་མདོན་སུམ་ལ་སྣང་ན་རང་མཚན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ལྷགས་འདིས་འགོག་པ་གཉིས་ནི་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་མཚན་ཏུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལ། རྣམ་བཤེན་བརྒྱན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
ལྷགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་མཆེན་ཏེ། དེ་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
རྣམ་པ་ཙམ་རང་རིག་པའི་རྩྱལ་གྱིས་མཆེན་ནོ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཆེན་པའི་རྩྱལ་ཡང་
དེའི་གཟུང་རྣམ་ཙམ་རང་རིག་གི་རྩྱལ་གྱིས་མཆེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་
པར་རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཁས་
ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
མཐོང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་

མདོ་མེ་པས་ནི་དེ་དེ་རྒྱུ་འདོད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱིས། །དོན་བྱེད་པར་
 ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་བཙུག་པའི་སེམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པས་སོ། །འདིར་ཡང་སྒྱི་མཆོག་གི་
 མཆོག་ཚུལ་ནི་མདོ་མེ་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཆོག་ནམ། བྱུགས་རེ་ཙམ་མཆོག་
 དང་པོ་ལྷན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷན་ན་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ནི། སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །
 ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ནི། མཆོག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱེད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་མ་
 རིགས་པའི་གཉེར་ལས་ཀྱང་། དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 མཆོག་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉན་པ་ལ། །བ་ལང་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡང་། །མེ་ལོང་ནང་དུ་ཅིག་ཆར་འཆར། །དེ་བཞིན་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་མེད་ཀྱང་། །མཆོག་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཅིག་གིས་མཆོག་། །ཞེས་ལུགས་གཉིས་ཀ་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་བརྒྱན་པའི་ལུགས་ལ། ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྱི་མཆོག་
 མཆོག་པའི་ཚུལ་ནི། །ལུགས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ། རང་མཆོག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་ཅིང་།
 ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་སྒྲུ་ཤད་འཛག་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་ལྟར། དངོས་
 པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་སུ་མི་མཆོག་ནོ་འོ་ན་ཅི་ཞིག་མཆོག་ཞེན། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏོ། །དེ་ལྷན་ན་ལུགས་འདི་ལ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཆོག་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལ་མི་
 སྒྲུང་བས་དེའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་དུ་མཆོག་ཏོ། །དེ་
 ལའང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཡུལ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག་པ་ལ་ཕྱོད་པ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ཡང་དེའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཆོག་པ་ཡིན་ཏོ། །ལུགས་འདིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་

གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུགས་
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དྲི་བཅས་རྣམ་
བརྟུན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་འདོད་པ་དྲི་མེད་རྣམ་བརྟུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་འཆོ་
ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བར་
མི་འདོད་དེ། འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོག་ལོ་རྗེས་འབྲང་
དང་བཅས་པ་ཡང་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ལ་
སོགས་པ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་བཞེད་པས་སོ། །

བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྟོད་པའི་
དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་
མ་པ་དག་གི་ལུགས་སོ། །ལུགས་འདི་དག་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་བཞེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་རྗེས་སོ་སོ་བ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལས་ལྷང་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རི་སྟེད་པ་མཁུན་ཚུལ་
ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བཞེད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་མི་འཆར་དང་། ཐུག་ཕྱད་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་དང་།
ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ལས་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་སོགས་གྱི་བརྟག་པ་ཞུགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་
བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་འདི་ལ་གང་དུ་ཡང་མཆོན་མར་མི་
འཛིན་པར་སྤང་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མཁུན་ཏེ། སྤང་ཡང་མཆོན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །
ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟེད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །
རི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་
མཛོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབེན་ཞེས་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བས་སྒྲོ་བརྟགས་

པ་ཁོ་ན་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །སྤྱང་ཙམ་མཁུན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོན་མར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་ངམ་རྒྱུའི་ནང་དུ། བདེ་སྤྱག་
 གི་མཆོན་མ་ཅི་ཤར་ཡང་སྤྱང་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་བྱིར། །གནས་པ་བརྟན་བྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཤེས་དང་
 ཤེས་བྱ་དག་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་
 ལ། གཉིས་སུ་མི་སྤྱང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མེ་ལོང་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའོ། །གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ནི། བདག་རྟོག་དབང་པོ་དང་། དམིགས་རྟོག་
 དོན་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་མ་ལུས་པར་གནས་སྐྱུར་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །མདོར་ན་ལྷགས་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་
 སྤྱང་བ་འཆར་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་མདོ་སྡེ་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 དོན་གྲོགས་ན་མོ་དང་། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་ལ་ཕྱར་བ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་ནི། མི་ལེན་ལ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་མཁུན་པའོ། །

ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་ལ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅི་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། དེ་ཉིད་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིན་རྟོག་ལ་
 གྲགས་པའི་བརྟན་སྤྱང་རི་སྟོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ས་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་
 ལ་སས་བྱུང་བར་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་ལས། དཔེར་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་དང་། །མར་
 ལ་མར་ནི་རྗེས་ཞུགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྟོན་བྱལ་དེ་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འདྲེས་

པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་རྗེས་ཤེས་
བྱའི་རྗེས་འབྲང་ཅན། །བརྟན་སྒྲུང་འཛིག་ཏེན་རི་སྟོད་པ། །རིག་མཛད་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ནི། །
ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྤྱི་མ་རི་ལྷ་ཉིད་མཁུན་ནི། །འབྲུལ་མེད་མཉམ་
གཞག་སྟོ་འཇུག་མེད། །ཕྱི་མ་རི་སྟོད་མཁུན་པ་ནི། །འབྲུལ་སྒྲུང་རྗེས་ཐོབ་སྟོ་འཇུག་ཅན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ལུགས་གཉིས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་སྒྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཐ་སྟོད་
དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་ཡང་དེ་དེ་ལ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འབྲུལ་སྒྲུང་རི་སྟོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོན་སུམ་ལ་རང་རིག་པའི་
མདོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་གྱི་
དོན་རིག་པའི་མདོན་སུམ་ནི་ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །

ལུགས་གསུམ་པ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཐོག་མར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བོད་ཕྱི་རབས་པའི་འཛིག་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རི་
ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཚུལ་དང་། རི་སྟོད་པ་མཁུན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཐ་དད་
པ་གང་གིས་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞུང་
འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་ལྷུང་བའི་གནས་ཀྱུར་གསུམ་པ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྟོད་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མདོན་
དུ་མི་མཛད་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་རྫོགས་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཉམ་གཞག་དེའི་རོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་བྱུང་བཅད་ཀྱང་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཆར་བའི་རྒྱ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་
དུངས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་

ཕན། མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཕན་གྱི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིབ་གི། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་སྒྲིབ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བྱབ་པར་བཤད་པས་སོ། །ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤང་བ་ལ་འཆད་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་རྣམས་ལ་དོན་རང་མཚན་
 གྱི་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པས། དེའི་རྣམ་པར་ནི་དོན་སྒྱི་ལས་མ་འདས་ལ། དོན་སྒྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཤེས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེའི་
 ཡུལ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་ཞོག། ཞོག་པ་ཡང་སོ་སོར་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེ་ལ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་མི་
 འགྱུར། །སྒྲོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཕན་དེས་པར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཅོད་
 པའི་ལན་དུ། གང་ཆེ་སྒྲེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་རྟེན་
 པས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཕན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་
 ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་རྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་
 དོན་ནི། གོང་དུ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དངོས་པོར་སྒྲིབ་
 ན་རེ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་མེད་པ་གཞན་སེལ་ཁོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་ནི་དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོན་པོར་སྒྲིབ་པའི་མཛོན་
 སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཉིས་ཀ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ངོར་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་

ཐེག་ཆེན་དཔུ་མ་རྣམ་པའི་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་དཔུ་མ་སྐྱ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔུ་མའི་མན་ཡོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་གར་བའི་དོན་འདྲ་བ་ལ་བཤད་ལ། འདིར་
སྟོང་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པ་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་རྣམས་སྤང་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་སྤང་ལ་དེ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་མ་མཁྱེན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་བྱིར། མི་སྤང་ཡང་མཁྱེན་པར་མི་
འགལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རི་ལྟར་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་
མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་བྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་
དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཆ་དེ་ལ། རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རི་སྟེད་པ་སྤང་བ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ལ་རི་སྟེད་པ་མཁྱེན་ཞེས་བཟོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་སམ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེ་ན། དེའི་ལན་ལ་
གཉིས་ཏེ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྟོ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཅིས་པའི་
འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ །ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་། གཞུགས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་དོན་དམ་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ན་གཞུགས་མཁྱེན་དགོས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཚུལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
བྱིར་དང་། དེའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ན། དེའི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྤང་
གི་སྐྱ་གཉིས་པོ་ལའང་སྐྱ་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་འཛོག་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་
ཚུལ་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། ངས་འདི་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་
 པའི་ཕ་རོལ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་འདུས་པ་འདི་
 ཅུམ་ལ། ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཐོང་དོ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱལ་རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཉིས་པོ་སྟོ་གཅིག་གིས་མཁུན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་རང་སྒྲུང་ལ་ཤུ་གུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུས་སྒྱུན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་།
 སྒྱུན་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། ཤངས་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་དྲི་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་
 རང་སྒྲུང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོགས་དེ་
 དག་གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་རི་ལྟར་བཤད་ཅེན། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་།
 དམིགས་རྒྱུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཤུལ་
 བྱ་གཞན་སྒྲུང་གི་རྣམ་རིག་ལ་མི་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྲིལ་དོ་ཐོར་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་
 སྒྲུང་བ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་ཐོར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་
 བྱ་གཞན་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤུ་གུའི་རྒྱལ་པོས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་
 མཐོང་བ་དང་། མི་སྒྱུན་པའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། མི་ཞིམ་པའི་རོ་སྟོང་བ་དང་། ཞབས་ལ་ཆེར་མ་
 ཟུག་པའི་རིག་བྱ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 ལུགས་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྟེད་པ་
 ཆོས་ཅན། ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་
 པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོ་

ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་རྣམ་པའི་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འདུག་ལེའུ་བུ་གཅིག་པ་དབུ་མའི་ཡན་ཡོན་བཞུག་པའི་ལེའུ་བུ་གཉིས་པ།

ན་གཞལ་བྱ་སྒྲི་མཚན་རི་སྟེང་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རི་སྟེང་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཟིགས་
པ་ལོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དོན་
འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། སྒྲི་མཚན་དང་རྟོག་གྱུར་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་
བདེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་ཆོས་ཅན།
དེས་མི་མཆིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྣང་ན་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སམ། མ་
ཤར་བར་སྣང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིས་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱུག་
བསྐྱལ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟོང་བར་ཐལ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་
སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལ་གང་སྣང་བ་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་སྣང་དགོས་ན། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྣང་རྩལ་དང་།
མ་བསྐྱད་པའི་སྣང་རྩལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྩལ་གཅིག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བདུད་ཅི་དང་། རྟག་འགྲུག་སོགས་སུ་སྣང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་
ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་སུ་སྣང་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྣང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཐ་སྙད་ཅས་
བྱ་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་བཟོད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩལ་ནི་
བདག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་བྱུང་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་ན་སྒྲིས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྣང་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། གང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་རི་སྟེང་པ་མཆིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་
སྟེང་པ་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཅས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་

ཡིན་ན་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟོག་དོན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོག་དོན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་དགོས་ན། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ངེ་སྟོན་པ་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་དོན་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྟེ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཆར་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 རྟོག་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་ན་ནི། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་རྟོག་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བར་འདོད་པ་ནི་
 ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱུ་རྒྱུ་བ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་དེས། གཉིད་སང་པའི་དོར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བ་དང་། རབ་རིབ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲུ་གད་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བ་དཔེར་མཛད་ནས། མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱི་རབ་རིབ་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀྱུ་རྒྱུ་བ་ཞབས་ཀྱིས།
 རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་མིག་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། སྒྲུ་དང་སྒྲུང་བུ་ཟླ་གཉིས་དང་། །
 མ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྒྲུང་ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྟོབ་མུན་རབ་རིབ་
 བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཁྱེན་སྟུན་དྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད། །
 དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས། །བྱེད་རང་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནས་ལ་
 མོགས་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །སངས་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག །
 སྟོ་གྲོས་མིག་ནི་བྱེ་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་གཉིད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །སང་པའི་ཆེན་མི་གཟིགས་
 སོ། །དཔེར་ན་མཚན་མོ་མུན་ཁྲོད་ན། །འབྱུང་བོ་ཡང་དག་མི་མཐོང་པ། །ཉི་མ་ཤར་ཞིང་མིག་
 ཕྱི་ཆོ། །སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་ཡང་དག་གི། །ཤེས་པའི་ཉི་མས་
 མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཙོམ་པའི་ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་མི་གཟིགས། །

ཞེས་དང་། རྒྱུན་ལས། རོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག། མི་སྣང་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ནི། གནས་
གཞན་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རི་སྐད་དུ། འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་
རི་སྐད་དུ། མ་སད་དེ་སྐད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །
གཉི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། རོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་
བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་སྟོབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་
སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་རོན་དམ་མཐོང་བའི་མིང་འདོགས་
བར་བཤད་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ་ཡང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། རོ་བོ་
ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། རི་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། མཐོང་སྟེ་དེ་
ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། རི་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་དག་
མི་སྣང་ཡང་། མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐུན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་ལྷུལ་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་
ཚུལ་མ་ལུས་པར་མཐུན་ནས་འཆད་པར་བྱས་པའོ། རི་སྐད་དུ་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏོ། །
ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་ནོ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་
བརྟན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གིས་མཐུན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ན་
རང་སྣང་ལ་དེ་དང་དེའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་སྟོན་པ་ནི། ཐ་སྙད་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་མི་འཆར་མོད། ཡོངས་
སྤྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྣང་བ་རྣམས་འཆར་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་ལས་དག་པའི་སྣང་བ་རབ་འབྱུངས་གདུལ་
བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་མོད། གདུལ་བྱ་ལ་རི་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་

སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བཀའ་ཆགས་དྲུངས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐིན་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། ཐིན་ལས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཕྱུང་ཞིང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད། ཞིབ་མོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་འོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲུངས་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷོ་གཞུང་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་གྱི། ལས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཐིན་ལས་སུ་མི་བཞག་ལ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ཡི་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མ་ལུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཆ་དང་རང་གི་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲུ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིན་ལས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟེ། བྱེད་པ་པོ་རང་དོན་གྱི་སྒྲུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཆོས་སྒྲུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་མཁྱེན་བརྩེའི་རོ་བོར་གནས་པ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཞུགས་སྒྱུའི་རྣམ་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྒྱུ་ནི། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་སུ་ངེས་ལ། ཡོངས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་ལ་ནི་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའོ། །

སྐྱོ་སྐྱོ་མེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་མེས་དུ་མཛད་
མཁན་གྱི་ཏེན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བཏེན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་གཅིག་
ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་པ་དག་གིས་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་བྱུང་
པར་འོག་མིན་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོའི་ཏེན་དུ་
གྱུར་པ་དང་། ལའོར་གྱི་བྱུང་པར་ས་བཅུ་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་གྱིས་གསུངས་པ་སྒྲོལ་བའོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་སྐྱོ་
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་གང་ན་
བཞུགས་པའི་གནས་འོག་མིན་དེ་ཡང་། བྱུང་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་དང་། ཐོག་མར་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འོག་མིན་
སྐྱོ་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་སེམས་བཅུ་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཉི་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིན་ལས་གང་དུ་འཇུག་པའི་
གནས་དང་། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་འོ། །གཉིས་པ་ལ།
ལོངས་སྤྱོད་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་དེ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཀྱང་།
སངས་རྒྱལ་སྐྱོ་སྐྱོའི་སྐྱོ་གྱི་སྐྱོ་ལམ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱོ་སྐྱོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱོ་སྐྱོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་གཏུལ་བྱའི་བྱུང་པར་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་
སྐྱར་བ་ཐ་དད་དུ་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་གྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཐ་དད་དང་། སྐྱོ་ལམ་གྱིས་དེ་
ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལོངས་
སྤྱོད་ཞིང་འོག་མིན་སྐྱོ་པོ་བཀོད་པ་ལས་ལོགས་ན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་གི་
བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དག་མདོ་སྤྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་
གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ངེས་པ་སྐྱོ་ཆོགས། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁོ་ན་དང་།

ལའོར་གྱི་བྱང་པར་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའོ། །ལྷགས་
 གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ལོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དེ་མཛོན་དུ་མ་མཛད་པའི་གོང་རོལ་དུ། སྤྱིང་པ་ཐ་མ་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་རང་སོ་སོའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་སམ། བར་དོར་
 ལོངས་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ཏིས། །ཡོ་ཤེན་གྱི་གནས་དང་། འཕགས་པ་
 ལྷ་སྐྱུ་བ་གྱིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མིའི་རྟེན་ལ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དང་པོར་
 སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དེ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ལྷགས་འདི་ལ་
 ཡང་སློབ་ལམ་སོ་སོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐྱུ་རྒྱུང་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་བྱང་
 པར་ལས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་
 པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདྲ་དཔག་
 མེད་དེར་བསྐྱར་བའི་ལོངས་སྐྱུ་དེ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མ་ཟད། སྐྱུ་དང་གསུང་
 གཅིག་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ཆེ་བ། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོག་གི་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱུས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་གཅིག་གི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། ཞིང་བཟང་ངན་དང་། འཁོར་དག་
 མ་དག་དང་། སྐྱུ་ཆེ་རིང་བྱང་གི་ཆད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལོངས་སྐྱུའི་
 ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་བྱང་པར་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ཁོ་ན་དང་། ཞིང་སྐྱུངས་པའི་མཐུ་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མ་ངེས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་བྱེ་དང་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་དེའི་གནས་སྐབས་དང་

མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་ཆེ་དང་། སྤྱིན་ལས་རང་གི་སྤུན་མོང་གི་བྱུང་པར་སོགས་སྤྱོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་ཤེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཆེ་རིང་བྱུང་སོགས་དེ་ལྟར་སྤྱོན་པ་དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་ཆུའི་སྤོང་ཆག་ན། །ཟླ་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱང་
 མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་པར་སྤྱི་བས་མ་བྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 དེའི་ཁུངས་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། བཟོ་དང་སྦྱོང་དང་བྱུང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་རྒྱུད་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏུ་
 བརྟན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེར་ང་ཞེས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་
 དེ་རང་བཞིན་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ལ་ངོ་བོ་ནི། བདག་རྒྱེན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་། གནས་གྱི་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གནས་ཏེ། བྱེད་
 ལས་གྱི་བྱུང་པར་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ། ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཇིས་མཐུན་པ་རིག་བྱེད་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲངས་དགོས་པར་སྤྱོན་
 པའི་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཞེ་ན། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་ལྟར་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་གྱི་ཐབས་ཞིག་གང་ན་སྤང་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་འགོག་ལམ་ཟག་མེད་དང་། ཇིས་མཐུན་པ་ལམ་
 ཟག་བཅས་རྣམས་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །འོན་གཏུལ་བྱ་གཞན་སྤང་
 གི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་པོ་གང་ཏུ་བསྐྱེ་ཞེ་ན། དེས་བསྐྱེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དག་པའི་ཞིང་

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱུས་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་སྒྲུང་བས་
བསྐྱུས་བ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་བ་རྣམས་ནི་ཟག་
མེད་དོ། །འོ་ན་ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུས་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆོ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་ཚོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་གི་ཆ་
གས་གང་དང་གང་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེ་ཁོ་ན་དེས་བསྐྱུས་པར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་
ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་
གས་ཚོགས་པར་མཐོང་ལ་གསུང་མ་ཐོས་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་སྒྲུའི་ཆ་གས་གང་མཐོང་བ་དེ་ཉིད།
དེའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། གསུང་གི་ཆ་གས་དེས་མ་བསྐྱུས་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་གི་ཆ་
གས་ལའང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་། ཉུང་ཉུང་ཐོས་པ་
ལའང་བསྐྱུས་ཚུལ་དེ་བཞིན་རོ། །འོ་ན་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྒྲུང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུའི་བཀོད་པ་དང་། །གསུང་གི་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཚོགས་པར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། དེའི་ལན་ལ་རྣམ་གྲངས་
གཉིས་ཏེ། གཅིག་ལ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུང་བ་ཚོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་གཉིས་གཞན་སྒྲུང་ཁོ་
ནར་བཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་རང་སྒྲུང་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་དང་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་སྒྲུང་
བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་སྒྲུང་ལའང་དེ་ལྟར་
སྒྲུང་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུ་དང་གསུང་གི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཚོགས་པར་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་གཅིག་ལ་འཆར་བ་མི་སྤིད་ཀྱང་།
ཡོངས་སྒྲོད་ཚོགས་པའི་སྒྲུའི་སྒྲུ་དང་གསུང་གི་གསང་བ་ཡོངས་སྒྲོད་ཚོགས་པ་སྒྲུང་བ་བྱང་སེམས་ས་
བཅུ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་ཚོགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོངས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་
དེའི་སྒྲུ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ཚོགས་པར་མི་འཆར་བའི། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་རི་ལྷོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 བྱི། འཆད་པ་པོ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མར་ཡུང་འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་
 དོན་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་ལ་རྟོགས་པ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་ཀྱང་ཡུང་དང་རྟོགས་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་དངོས་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་
 པའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཡུང་གི་བཞུན་
 བའམ། ཐོག་གམ་ཉན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཡུང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུང་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆོད་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཡུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་
 པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་གོ། རི་ལྷོར་ཞེན། རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་
 བརྟན་གྱིས། བརྟན་བཅོས་ནི་མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གའི་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། ཞེས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། ཉན་པ་སངས་
 རྒྱུས་དང་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡུང་གི་ཆོས་འཁོར་མི་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་
 དང་སྒྲུའི་སྒྲེ་མཆོད་གང་རུང་དུ་ངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡུང་གི་བརྟན་པ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྷོར་ཞེན། སངས་རྒྱུས་ས་ན་ནི་ཡི་གའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་
 ཟབ་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
 བཞུགས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་སར་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས་ལམ་ཟག་
 བཅས་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་རྟོག་མེད་ལམ་བདེན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དང་།
 རིས་ཐོབ་ཏུ་ནི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཅི་རིགས་པའོ། །ཡུང་གི་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཉན་ཤེས་
 ལ་གྲག་པ་ལྷང་ལྷང་པོ་དེ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་

ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྲུར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཆུ་ཚོ་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ལས། མདོའི་དངོས་བསྟན་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གསུངས་པ་
དེ་ནི། སྒྲུལ་སྒྱུརི་ཐིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར།
ཞི་སྒྲུ་དཔག་བསམ་གྱིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིམ་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སྒྱུརི་ཐིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱིང་། །རིམ་ལྔ་རེ་
བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ལས་ཀྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུར་སྒྲུང་དོ། །
ཞེས་ཡོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ལས། སྒྲུ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཐིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུ་
སྒྲོན་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་འབྲ་བ་དང་། གསུང་འདོམས་པ་ལྟའི་ར་བོ་ཆེ་དང་འབྲ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
སྒྲོ་བ་ནི་མ་དང་མཚུངས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་གཞུང་ནིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རྟོགས་
པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གཞི་ཡི་དུས་སུ་བཟོད་བྲལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ །ལམ་གྱི་དུས་སུ་
མཐའ་བྲལ་གོམས་བྱས་པས། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲོས་ཀྱན་ཉིར་ཞི་བའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གོམས་བྱས་པའི་དུས་སུ་
རིང་དུ་འདྲིས་བྱས་ནས། །བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་ཚུལ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །དགོ་བས་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱ་མཚོ་གང་བར་ཤོག།

ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལས། འབྲས་བུའི་དབུ་མ་འཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
གཅིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་བང་
མཛོད་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དོན་ཆོན་མི་འདྲ་
བ་བཅུ་བཅུ་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆོམས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་
བ་བཅུ་བཅུ་ལྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་མཛོས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །

ཡང་སྤྱི་པ། གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་གཞུང་རྩོམ་སྟོན་བྱོན་པ། དེ་ཀྱན་ལེགས་བཤད་
ལམ་ནས་མཚུངས་པར་བྱོན། ཁྱི་རབས་བྱོན་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་འགས། སྟོན་བྱོན་
ཕལ་ཆེར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བཀྲལ། གང་འདིར་ཟབ་མའི་གནས་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། ལུང་
དང་རིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མང་པོ་ཡིས། ཁོང་མའི་གཞུང་ལུགས་གོང་ནས་གོང་དག་ཏུ། །
འདྲེན་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། གཞུང་རྩོམ་བྱེད་དང་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པོ་དག །
ཕྱག་དོག་སྟོས་བྱེད་དྲག་པོས་ཡིད་དྲངས་ནས། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྟེགས་སུ་འདི་མ་བྱས། །
བྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འདེགས་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། ཞེས་ངལ་གསོ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །

ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་རྗེས་ཞུགས་ནས། ལ་ལར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ནི། །
དམ་པའི་ཆོས་དང་སྒྲུབས་འགར་འཕགས་པའི་སྒྱུར། སྟོན་མཛོད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་དོན་ལ། མི་བྱེད་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱིས། ཉེས་
བཤད་སྟོན་པའི་ཆོག་འགའ་ཤོར་སྲིད་ན། ཉེས་གང་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག ཅེས་
མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
གསུམ་པ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཐོག་མར་ཤེར་བྱོན་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན། རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་དབུ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན།
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེང་པ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ལས། གང་ཆེ་ང་
ནི་ཕ་རོལ་བྱོན་པའི་མཆོག་འདི་དང་། མཐུན་པར་སྒྲུབ་དེ་ཆེ་སྟོན་གྱི་སྟེས་མཆོག་གི མ་

འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ང་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་
གསུང་། །ཞེས་དང་། སྟོན་སྟོན་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཁྲག་ཁྲིག་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་མ་དད་ན། །ཐོས་ནས་སྟོ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་
སྒྱབས་མེད་གྱུར་པ་འདི་ནི་མནར་མེད་འགོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་།
རེག་པར་འདོད་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་དད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱང་། ཆོག་ཙམ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན།
ཆོག་ཙམ་གཞན་ལ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན། ཆོག་གི་དོན་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན། རང་གིས་ཤེས་
ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བྲིས་ནས་རང་གིས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གཞན་ལ་བྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལ་ལ་བདེ་གསེགས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་
རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་པ་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གསྒྲུ་ཡི། །
བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་བྱེ་བ་ཐུག་སྟོང་ཞིང་བཀའ་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་
ཡས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྟ་ཡི་མེ་
ཏོག་སྟོས་རབ་དང་། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་སྐལ་བའམ་དེ་བས་ལྟག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་
ལ་རྣམ་འདྲན་སྟོབས་བཙུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡུམ་འདི་གློགས་བམ་ལ་
བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་སྟེ་སྟེད་བྱེད་གྱུར་ན། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་
ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཤོད། །རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་འདི་རིགས་སྒྲགས་ཆེ། །སེམས་
ཅན་ཁམས་མང་མུ་རན་སྒྲུག་བསྒྲུ་ལ་ཆོས་ཞི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ།
ལ་ལ་གང་གའི་གྲུང་གི་རི་སྟེད་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེད་འཁོད་ཀྱན་དག་བཙོམ་ཉིད་
བརྟུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་གློགས་
སྟོན་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཅི་བྱིར་ཞེན་སྒྲུ་མཆོག་དེ་དག་འདིར་བསྐྱབས་ནས། །
ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་སྟོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་
ལས་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་པའི་ཕན་

ཡོན། བསྟེན་ནས་དེ་ལས་དེ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཆོལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྷན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་
 པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གསོ་ཕྱིར་སྟེན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 དང་བཅས་ཏེ་དག་པའི་བཤེས་སུ་བསྟེན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་
 སར་གནས་གང་། །ལྟག་པའི་བསམ་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །སྒྲོབ་མ་
 བཟང་པོ་སྒྲ་མ་གུས་ལྷན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་སྟོན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་དེ་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རི་སྐད་དུ། དགོན་པའི་ལམ་ནི་དཔག་ཆད་
 མང་པོར་ཞུགས་པའི་མི། །གནག་རྗེ་མཆོམས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་མཐོང་ནས། །
 འདི་དག་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ཉར་བའི་ཏྲགས་སྟམ་སྟེ། །དཔུགས་ཕྱིན་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་ཆོམ་
 རྒྱན་འཛིགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་ཆེ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཕ་
 རོལ་ཕྱིན་འདི་ཉན་པ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་དཔུགས་ཕྱིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་འཛིགས་མེད་དེ། །
 དག་བཅོམ་ས་ལ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཏྲགས་ས་ལ་མིན། །མི་ཞིག་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ནི་བལྟ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡི། །
 གལ་ཏེ་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་རི་མཐོང་ད་དུང་ནི། །ཅི་སྟེ་ཏྲགས་མ་མཐོང་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི། །
 ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ་སྟམ་སྟེ་དེ་ལ་སོམ་ཉི་མེད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་རབ་ཞུགས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །
 ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་རིག་པར་བྱ། །རྣམ་པར་འདྲེན་པས་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་མ་
 གྱུར་གྱུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདག་རིག་འགྱུར། །དཔྱིད་དུས་བཟང་ལ་
 མོང་པོ་ལོ་མ་ལྟགས་གྱུར་ན། །ཡལ་གས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་བསྟེན། །ཤེས་
 རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །
 དཔེར་ན་བྱད་མེད་སྟམ་གང་སྟག་བསྐལ་ཉན་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེའི་བཅའ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅས་
 བྱ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཉན། །དགའ་དང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་

ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་རེག། ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་དོན་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། ཆོག་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། དོན་
བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་
ཞུང་པ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་གུས་བྱས་འཛིན་དང་རྒྱུ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་
དང་རྩམ་མི་རྩྭ་ས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲགས་ཀྱང་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རིགས་སྒྲགས་འདི་བསྐྱབས་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་
འགྱུར། །གང་དག་ཕན་དང་སྤྱིང་བཅུང་བཅས་པས་སྤྱད་ཞུང་པ། །རིག་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྐྱབས་
ནས་མཁས་པས་བྱང་རྒྱུ་རེག །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་
དེ་ཀུན་འདི་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ། །ས་བོན་བཏབ་ནས་ས་ལ་གནས་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །
ཆོག་པ་པ་རྟེན་ནས་རྣམ་མང་གཟུགས་དག་རྣམ་པར་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རི་
སྟེད་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལས་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་ལམ་གང་
ནས་ནི་རྟག་འགོ་བ། །ལམ་དེ་ཉིད་ནས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔུང་ཆོག་ཀུན། །གང་ནས་
རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་འགོ། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་འགོ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། རི་རྩྭ་སེང་གེ་རི་
སྤྱལ་བསྟན་ནས་འཛིགས་མེད་པར། །རི་དུགས་ཕྱ་མོ་མང་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྟར། །མི་ཡི་
སེང་གེ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བསྟན་ནས། །ཕྱ་སྟོགས་ཅན་མང་སྒྲག་བྱེད་འཛིགས་མེད་སྒྲ་ཡང་
སྒྲོགས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། །ས་འདི་སྒྲེམས་པར་བྱེད་ཅིང་
གཟུགས་གྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བསྟན་པ། །ཁྱིད་པའི་རྒྱ་
གྱང་སྒྲེམས་ཤིང་ཆོས་གྱང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དབུ་མ་བརྗོད་
པ་ཀུན་བྲལ། ལམ་དབུ་མ་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྒྲོས་ཀུན་ཉིད་ཞི། ཞེས་
བྱ་བ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་བརྗོད་
བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་དབྱུང་བས་
 ཅིར་ཡང་མ་མཐོང་བ་སྟོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་གཞིའི་དབུ་མར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་ཡོངས་ཟིན་མིག་མེད་པ། །རི་སྟོང་མིག་མ་བྱིས་པར་རྟོག་པ་
 མི་ཐོབ་བཞིན། །གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
 བཤེག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཛིག་རྟོག་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གྲངས་འགྲོ། །
 ཞེས་དང་། འདུ་ཤེས་རྩལ་རོལ་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲགས། །འདུ་ཤེས་རྩམ་པར་
 བཤེག་ནས་སྟོང་བ་པ་རོལ་འགྲོ། །གང་དག་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་པ་
 རོལ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
 ཐུག་ཆོལ་བ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་སྤང་བའི་གཏིང་མི་རྟོང་། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གཟུགས་རྩམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ་
 ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྩམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་
 མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་
 སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་བགྱི། །
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་
 པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་མཐོང་། །རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟོམས་
 འདུག་ཅིང་སྟོན་པོ་ཀྱན་བྱེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་མཛད་དང་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྩམས་རི་སྟོང་པ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པས་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གོང་དུ་མི་འགྲོ་ཡུལ་འཁོར་མི་འགྲོ་
 བར། །རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཉིད་
 གང་དུ་འང་མི་འགྲོ་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྟུང་། །ཅིས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་གཞི་དབུ་མ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དབུ་མ་དེ་ལྟར་དུ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བསྟན། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུད་ལ་སྟོས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །ད་ལྟར་བྱང་བ་མི་
 དམིགས་དུས་གསུམ་དག་པ་སྟེ། །གང་དག་དེ་ནི་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་སྟོས་མེད་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་

རབ་པ་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁས་རིག་པ་གང་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྟེ་
མེད་རྣམ་པར་བསམ་སྟེ་འདི་ལྟར་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདྲ་
ཤེས་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཅི་འདྲ་བ་
དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །
སྟེ་བ་མེད་དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཅེའམ་ལངས་ཞེས་རྣམས་སེམས་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྟོད་ན་བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོད། །
དེས་ནི་སྟོད་མེད་སྟོད་པ་ཡིན་པར་རབ་ཤེས་ཕྱིར། །ཆོས་གང་སྟོད་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན།
བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐྱེད་བའི་ཡོན་ཏན། མངོན་
མཐོ་དང་རིས་པར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན། འགྲོ་བ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དམུས་ཡོང་
དམིགས་ལུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་ལུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རིག་པར་རྟུས་
མ་ཡིན། །གང་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟིན་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་མིག་རྟོན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་
ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། གང་གྱའི་ཀྱང་མཉམ་ཞིང་ན་སེམས་
ཅན་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་དེ་བདུད་གྱུར་ལ། །བ་སྟུ་ཉག་རེ་ལས་ཀྱང་
དེ་སྟེད་སྟུལ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་མཁས་ལ་བར་ཆད་བྱ་མི་རྟུས། །རྒྱ་རྣམ་བཞི་ཡིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་བྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྟོད་པར་མི་
རྟུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་དང་། །རི་རྒྱད་སྟུས་བཞིན་བྱེད་
དང་བདེ་གསེགས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱིས་

དགོངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གིས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ན་བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཀྱན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད། །དེ་
 བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་གཤམ་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་མཁས་
 རྣམས་ལ་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དག། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བརྟུང་ནས་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ་བར་བྱེད། །
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རི་སྟེང་བའང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པའི་སྤེང་བ་
 ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་ནི་ཆོས་གཏེར་མཚོག་དང་
 ཆོས་མཛོད་དམ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྦྱོད་པའི་མཛོད། །ཅེས་
 དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་སྦྱོད་ཆོས་
 རྣམས་རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་གཤམ་རབ་པ་ལོ་ལྟེན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཉི་མ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་འོད་ཟེར་དུ་བ་ཅན། །མུན་ནག་འཐིབས་པོའི་
 མུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་འཆར་བ། །སྦྱིན་བུ་མེ་བྱིར་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 རྣམ་མའི་ཆོགས་དང་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཤམ་
 རབ་པ་ལོ་ལྟེན། །མཚོག་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་དང་ནི་མཚན་མ་མེད་སྦྱོད་པ། །མཁས་པ་ལྷ་བའི་
 འཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །དབྱ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མང་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། དམན་པའི་སར་
 མི་ལྷུང་བའི་ཡོན་ཏན། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 གཤམ་རབ་པ་ལོ་ལྟེན་པ་གང་ལ་བསམ་སྦྱོར་བ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 བྱས་ནས། །ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གང་དག་འདས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འགྱུར་དེ་
 དག་འདི་ལས་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་བྱེད་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལས་དབུ་མ་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པའི་ཐན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཐན་ཡོན། །པ་ལོ་ལྟེན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་

འདིར་འདུས་པའི་ཕན་ཡོན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲོ་ཐབས་དང་ཅུ་བ་རི་སྟེད་
 པ། །དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །རྟེན་རྒྱུ་མཆོག་ལས་ལས་ཀྱི་
 ལྟུལ་ལའོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །སྟེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །
 ཉི་མ་སྒྲིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སུན་བསལ་ལྟར། །མ་རིག་འཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་
 འབྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཟེར་གྱིས་
 ཟེལ་གཏོན་པའི། །མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ནི་སུན་པ་མི་གནས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་
 ལོ་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་རྒྱུས་ཀྱི། །པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་འདུས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་
 བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་འབྲས་བུ་དཔུ་མ་སྒྲིག་པ་ཉིར་ཞི་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མཆོད་
 འོས་སྒྱུར་པའི་ཕན་ཡོན། ཕྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། རོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། །གཤམ་ཅེ་གང་དུ་བསྐྱུལ་
 བ་དེ་ནི་ཕྱག་བཞུ་འོས། །དེ་སྐྱུང་གྱུར་གྱུང་གཤམ་ཅེ་ལ་ནི་དགའ་བཞུད་དེ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ལགས། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ལྷ་
 ངན་འདས་གྱུང་རིང་བསྐེལ་མཆོད་པ་བརྟེས། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་འཆལ་
 དེས། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་སྒྲུངས་འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རི་རྒྱད་དུ། ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །ཡོངས་དག་ཞིང་དང་
 སེམས་ཅན་དག་པ་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱུང་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན། །
 དེ་བཞིན་དག་འདུན་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བཙེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱུངས་གྱིས། །རྒྱལ་ཡུམ་བསྐྱགས་པའི་
 ཐུང་བ་སྒྲེལ་ལེགས་པ། །གང་གི་མགྱིན་པར་བཟུང་བའི་དགོ་བ་ཡང་། །ཆོས་འདིར་ཤེས་ནས་

དད་པའི་དོན་དུ་བསྒྲོ། །ལྷ་གྲུབ་བཟང་ངན་དབྱེད་པའི་ཤེས་ལྷན་དག།གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་
གཞུང་ཆེན་འདི་ལྷོས་ལ། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ལུང་རིགས་དེ་སྒྲོབས་དང་། །གཉིས་མེད་
གསུང་བའི་ཆོས་ལ་གདེང་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་
མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཛོད་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ཞེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

སྙེ་པ་རྩ་བུ་བྱེད་པའི་ལུང་གཙུག་གི་སྒྲ་གཞུང་ལང་ཆོ་ཡིས། །དལ་བུར་བཏེག་པའི་
ཞབས་སེན་འོད་དམར་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་མུན་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱེད་བཅོན་པ། །ཐུབ་ཆེན་ཀུན་
གྱི་སྒྲ་མས་བདག་ཟུངས་ཤིག་ཁྱོད་སྒྲ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །ཉིད་གསུང་ཐོངས་
པའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་རྒྱ། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་སྒྲེ་དབུ་གོང་ནས་གོང་། །རྣམ་འདྲན་སྟོན་པ་
དེ་ལ་ཕྱག་བཞིའོ། །བཛོད་བྲལ་གཞི་ཡི་དབུ་མ་ཤེས་བྱའི་གཤིས། །མཐའ་བྲལ་ལམ་གྱི་དབུ་མ་
ཚོངས་པའི་དག། །སྒྲོས་བྲལ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་མཚན་མ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་དམ་པའི་ཆོས་ཁྱོད་
ཀུན་གྱི་སྒྲུབས། །ཉིད་སྒྲ་སྒྲུབ་ཞིའི་རྣམ་རྩལ་རྒྱལ་བ་ཉིད། །དེ་གསུང་གསུང་གི་དབང་ཐུག་དམ་
པའི་ཆོས། །གང་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མངའ་རྒྱལ་བའི་སྙས། །ཀུན་གྱི་མུན་པ་སེལ་ཁྱོད་
ལྷག་པའི་ལྷ། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་གསུང་པའི་འཇུག་དཀར་
གྱིས། །ངེས་དོན་བདུད་རྩིའི་ཡིན་ལུགས་རོ་བརྒྱུ་པ། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇིགས་མེད་གང་
འདིར་རྟེན། །ཐུབ་པའི་ཆོས་འདི་དང་ནི་མུ་སྟེགས་གཞུང་། །གོང་འོག་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོལ་དང་རང་
རང་གི། །དབུ་མའི་འཇོག་མཚམས་རིམ་པ་མང་དེ་དག །སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་མ་འདྲེས་བྱང་
པོར་བཤད། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་དག །རང་འདོད་གྱིས་བསྐྱུན་
བསྐྱུབ་བྱ་མང་བཞག་ནས། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་འཚོལ་བྱའི་བྱིར། །གཉིས་མེད་གསུང་
པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །འཁྱོག་པོའི་ལམ་དུ་བཀྲལ་བ་མང་ཞིག་མཐོང་། །རྒྱལ་
པའི་བཀའ་དང་རྒྱན་དུག་མཐས་པའི་གཞུང་། །དཔང་པོར་བཞག་ནས་བདེན་བརྒྱན་གཏམ་གྱི་
སྒྲོལ། །བྱང་པོར་དབྱེ་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས། །བརྒྱ་ཐག་བཅུ་དང་བརྒྱ་ལྷན་འདིར་

བཤད་པ། །རང་དུ་སྒྲོམ་དང་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་འཛིག་པའི་
ཕྱིར་མ་བྱས། །སྒྲོན་རབས་མཁས་པའི་གསེགས་ཤུལ་ཉམས་དགའ་བ། །འཕྲོག་མེད་དྲང་པོའི་
ལམ་དེ་བསྟན་ཕྱིར་ཡིན། །འདིར་འབྱུང་ལུང་རིགས་འགྲོས་ཆེན་འདི་མེད་པར། །རྗེ་བཙུན་གོང་
མའི་གཞུང་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཡི། །ལམ་དུ་འདྲེན་སྒྲོམ་དག་སྟན་ཁ་ལོ་བ། །དེ་ཀྱན་དང་པའི་རྗེས་
འབྲང་མ་ལགས་སམ། །ལྟ་དང་གྲུབ་མཐའ་བཟང་དང་ངན་ཞེས་པའི། །ཤར་གཏམ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་
པ་མང་མོད་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་གཞུང་དང་རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་གཞུང་། །ལྷ་བ་ལྷི་བ་མེད་པར་རྗེ་
བཞིན་སྤྱོད་མཁས་སུ། །གང་འདིས་དང་པོར་རང་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས། །དེ་ནས་གཞན་གཞུང་
མང་པོའི་དེ་ཉིད་ཤེས། །ལན་མང་བསམས་ནས་རྣམ་པར་བཤད་གང་འདི། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
མོར་མཚོད་འོས་བསྟན་པའི་དཔལ། །དུས་འདིར་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སློབ་བཟང་དག །
འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དོན་གཉིས་དང་། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་འབྱུར་མཁས་འདོད་
འགའ། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་བཞིན་བཟང་བལྟ་འདོད་ན། །འདིར་འབྱུང་ལྟ་བའི་གནས་དང་གྲུབ་
པའི་མཐའ། །དེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། །དེ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྤྲེགས་ལེགས་སྦྱོར་
བ་ཡིས། །དོན་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་ལྡན་པ་འདི་སྟོས་དང་། །སློབ་ཆེན་ལང་ཚོ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་
དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཞལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་འདི་ལགས་ཀྱི། །མཁས་བྱུང་བཞིན་བཟང་འཆར་བའི་སློབ་
མཚོ་འདིར། །གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་དེ་ཉིད་ངང་གིས་འཆར། །གཞན་དང་མི་མཉམ་རྣམ་
དཔྱོད་ལག་པ་ཡིས། །མཁོགས་པར་བྱིས་པའི་རེས་དོན་སྒྲིགས་བམ་འདི། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་
བུའི་ཁང་བཅུགས་ཉམས་དགའ་བར། །དཔྱོད་ལྡན་སེང་ཆེན་མང་པོའི་བྲི་ལ་ཞོག །ཞེ་མ་གྱེ་གྱེ་
གྲོགས་དག་རྣམ་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མོ་བརྒྱ་ལྷག་བྱེ་བའི་ངོ་མཚར་ཚོས་འདིའི་ལྟ་མོ་འདི་ལྟར་ཡོད་
དོ་སྤེ་བདུན་མཛད་གཞུང་རིགས་པའི་འབར་ཐེང་འབྲུག་པའི་རྟ་གདོང་མའི་རུ་བ་མཐོན་པོ་བར་
མཚམས་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲོར་བས་གཞན་གཞུང་དེགས་པའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་ཆོས་ཤིང་མེད་
ནས་བྱེ་མར་བྱས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཞུང་ལུགས་སྟོབས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་རྟོལ་བའི་དབང་པོ་རིགས་
གཞུང་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ཤིང་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱན་ཀའི་ལག་པ་རིགས་པར་རྒྱུང་བའི་གོ་
སྐབས་ཅི། །རེས་དོན་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ལྟན་པོ་ཡིས་ནི་ཚོས་འདིའི་ལྟེ་བ་རབ་བཟུང་གོང་འོག་

བྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གནད་རྣམས་མང་དུ་བློས་ནས་འཆད་པའི་ནོར་གྱིས་རབ་གང་སྤྲོ་ཆོག་ས་རིག་ས་
 པའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་བྱང་པའི་ཆལ་ཆེལ་དང་བཅས་ཆོག་ཉུང་དོན་མང་ལྡེབས་ལེགས་རྒྱ་བར་
 སྟན་ཅིང་ཡིད་ལ་གཤིན་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཐྱིང་བ་ཡིད་འོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་བྱི་ཡི་
 མཆོ་ཆེན་རབ་ཏུ་གང་བས་རང་ཕྱོགས་སློའི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་ལེགས་
 བཤད་བཞོད་མཛེས་ལྟེང་ཀའི་དོགས་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྷང་པའི་དོགས་པ་ཅི། །རི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་
 འོངས་སྟོང་ཅི་ཅམ་སྟུང་ཀྱང་བྱི་བྱིར་འཕེལ་བའི་དོ་མཆར་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གཞུང་རྒྱ་མཆོའི་གོས་
 ཅན་བསྟར་ལ་ཆགས་པའི་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྲོ་ཞིང་མཐུང་ལ་དྲང་པོར་མཐས་པའི་སྤྱུ་བྱུང་གྱིས་
 བྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་འཛིངས་པར་མཛེས་བྱས་མ་པམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་གི་ངེས་དོན་བཟང་པོ་
 ཐོགས་མེད་ཞབས་དང་དེའི་གཞུང་གིས་རི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་དགེ་ལེགས་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་མ་
 ལུས་འདིར་འོངས་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འབྱུལ་བའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བཞིན་རྟོག་གི་འབྱུལ་བའི་རྒྱང་
 གིས་ཅུང་ཟད་བཏེགས་པའི་བྱིས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །སྤྱུ་བྱུང་གཞུང་
 ལུགས་ཐལ་རང་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མདངས་རབ་གསལ་བའི་ཡ་མཆོན་འགྲེལ་
 ཆེན་གསེར་གྱི་རི་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྱོན་མདོ་སྤྲུགས་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ནང་གི་རོལ་མཆོས་
 མཛེས་པར་འདུད་པའི་ལྷན་པོ་བྱོང་ཉིད་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་བསྟར་པའི་སྤྱོགས་
 བམ་གཅིག་ཡིན་ཁྱེད་ལ་འགྲན་པར་ཕོད་པའི་པོད་གཞུང་ལྷ་ཅི་འཕགས་ལུལ་གཞུང་བརྒྱའི་རི་པོ་
 ཀྱན་ཀྱང་མཐུན་པར་གྲོས་ནས་མདོན་པར་བཀྲུང་བའི་ལྷན་པོ་ཡིན་ནོ་ལྷ་མིན་གྱིས་སྤྱུར་གཞུང་
 ལུགས་འཛིན་པོས་བྱོང་གྱི་གོ་འཕངས་གཞོན་པའི་སྐལ་བ་ཅི། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་
 གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། །རྣམ་སྟེག་སྟེག་མོའི་སྒྲོས་གར་མཁན་དེའི་གསུང་། །བྱོང་ཐུགས་ཐུགས་
 རྗེའི་གཏེར་གྱིས་ཉེར་བཟུང་བ། །སྤྱུ་བྱུང་སྤྱུ་བྱུང་ཕྱོགས་སེལ་བའི་རིགས་པ་དང་། །བྱམས་མགོན་
 མགོན་མེད་ལ་བརྟེ་ཐུགས་རྗེའི་མཛོད། །རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་གསུང་གི་དབྱངས། །
 གང་སློ་སློ་གྲོས་བུམ་པར་ལེགས་སྤངས་བ། །ཐོགས་མེད་མེད་ཕྱོགས་སེལ་བའི་གཞུང་གི་དོན། །
 རྣམ་ངེས་ངེས་དོན་བཟང་པོའི་བང་མཛོད་འདི། །ལུང་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བརྒྱ་འབེབས་གིང་། །
 རིགས་གཞུང་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱབས་ཐྱིང་ཉེར་སྟེལ་བ། །བཀའ་ལུང་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་

ཡུལ་དང་ལྷ་བྱེད་སྒོ་ཡི་ནི། །འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བྱེད་པར་གང་ཡོད་དང་། །མཚན་འཛིན་གཞིལ་
 དང་མཚན་མེད་གོམས་པའི་ཚུལ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱ་པའི། །གཞུང་དང་
 མན་ངག་ཚུལ་ལས་བྱུང་དེ་ཡིན། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་ཅོང་ཁ་བས། །རྣམ་དཔྱོད་
 དང་པོའི་མིག་གིས་མ་གཟིགས་པར། །སྒྲོན་རབས་མཛངས་པའི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱན། །
 རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པར་བཀྲལ། །གང་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པའི་དགག་སྐྱབ་
 གྱི། །རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་དག་ཉིར་བཀོད་ནས། །རྒྱན་དུག་གཞུང་དང་བོད་ཡུལ་མཛངས་
 པའི་སྒོལ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་གྱི། །དད་པའི་རྗེས་འབྲང་སྒོ་ཡིས་
 ཕྱོགས་གཉིས་ལ། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་རྟོག་པས་ཡིན་རེ་ཀན། །རྒྱན་དུ་ཕྱག་དོག་ཆེར་མས་
 མིག་ཉམས་ནས། །རྣམ་ཡང་ལེགས་བཤད་མཐོང་བའི་སྐབས་བྲལ་བའི། །མུན་ཅན་འགའ་
 ཞིག་འཁྱོག་པོའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །མཁས་ལ་ལོག་པར་གསེ་དང་འདི་མི་འདྲ། །གཞུང་ལུགས་
 ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་གོ་ནས། །ལུང་རིགས་གནད་རྣམས་དྲང་བོར་སྐྱས་པ་ན། །མེས་པོར་རྣོ་
 པའི་མཚང་རྣམས་སྐྱགས་གྱུར་གྱང་། །ལེགས་དཔྱད་མ་གཏོགས་ཉིས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། །
 གྲོགས་དག་མཁས་པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་ན། །ན་ཆོད་རྒྱན་པོས་སྐྱར་བའི་གཞུང་སྒོ་བས་ལ། །
 ལ་ལས་རང་གཞོར་སྐྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །དང་པོའི་སྒོ་ཅན་དེས་སྐྱར་ཆོག་རྣམས་དོར། །
 ཁོ་བོའི་མཁས་པའི་བྱེད་པར་ལ། །འགྲན་འདོད་ཕྱག་དོག་རྒྱབ་མོའི་མལ། །རབ་བཟུང་ཡིད་མི་
 བདེ་བའི་ཟས། །གང་ཟོས་ཆོག་མདའི་ཕྱེ་བདེ་བ། །དེ་དག་འདི་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །
 ལེགས་བཤད་སྒྱུར་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ནས། །མཁས་པར་བགྲང་བའི་གཏམ་བྱོས་ལ། །ཕྱག་
 དོག་ཆེར་མ་དུངས་སྐྱབ་ཞིག །ཡང་ན་རྣམ་དཔྱོད་བྱེད་འཇུག་གི །གཟུ་པོའི་ལག་པས་ཆོས་འདི་
 ཡི། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ནས་ལེགས་བཤད་གྱི། །ཟླ་འོད་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་ལོངས། །ལུང་
 རིགས་སྐྱབ་འཛིན་མཁས་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་དེད་དཔོན་འཛིགས་མེད་པས། །རྟོག་དཔྱོད་བ་
 དན་དཀར་པོ་ཡང་། །རིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རབ་བརྒྱུད་ནས། །བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཐང་འཇམ་
 ལ། །ཡི་གེ་མཁན་པོའི་གྲུ་ཆེན་གྱི། །ཤིང་རྩ་འགྲོགས་པ་ལ་ཞོན་ནས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཏིར་
 དབུས་སུ་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འདི། །བདག་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་གྱིས་

ལྷ་གྱི་བའི་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བརྟེན་མཚན་སྤྱི་གཞུང་བ་དེས་པར་སེལ་བའི་
 ཡིན་ཏེ་ལའི་མདངས་ཀྱིས་གསལ་བ་གང་དེར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྤྱོད་ཅན་དེའི་གོ་འཕང་
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་དེར་འཁོད་ཅིག །ཨེ་མ་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཙུག་རྒྱན་མཐོན་པོའི་
 ལྷ་པ་ལ། །ཞབས་བྱུང་པན་བདེའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །བསྐྱེད་ཆེན་ཞལ་གྱི་མདངས་གསལ་བ། །
 གང་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་དཔག་བསམ་ལ། །ཉེར་བར་སེམ་པའི་བདུད་ཅི་ནི། །གསུམ་ཅེན་སྒྲིག་མའི་
 གཟུགས་འཛིན་པ། །ལྷ་གཞོན་ཡིད་འཕྲོག་འཇམ་པའི་དཔལ། །སྒྲིག་འཆང་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ནི། །
 ཀུན་དགའི་ཆལ་ན་རོལ་ཞིང་ཅེ། །དེ་ནས་ཡིད་གྱི་འཐིབས་པོ་ཡི། །ཁང་བརྟེན་མཚན་འཛིན་པ་
 ལྷ་དོག་དང་། །ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་བརྒྱ་ནི། །བདར་ཞིང་དངར་བའི་རྩལ་འགྱུར་ཅན། །
 སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་པའི་དུག །དག་བྱེད་དཔལ་
 མའི་རྒྱན་གང་དེ། །ཐུབ་དབང་སྤྱོད་རྒྱུ་གཞོན་གྱིས། །རྒྱུ་འཇུག་སྤྱོད་མའི་ཐུལ་བྱིན། །
 གྲུ་རྒྱུ་བདེ་འབྱུང་སྒྲོ་མཆོ་ཡི། །རལ་པའི་ཀུན་དགར་རིང་དུ་སེམ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་འཇུག་
 དོགས་སུ། །ལེགས་པར་བཤད་སྒྲོས་གར་མཁན་དེས་བྱིན། །ཟླ་བའི་མཆོན་དཀར་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །
 དང་སྤྱོད་མགྱིན་པར་བསྐྱུས་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྤྱོད་འཛིན་དེ་དག་དེ་
 ཡིས་ཐོངས། །དེ་ནས་གངས་རིའི་འགྲམ་ཞིག་ཏུ། །ཡངས་པ་མེད་པར་སྐྱུགས་པ་ན། །སྐལ་
 ལྷ་གིང་རྟའི་བྱིར་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་ཡངས་པར་འབྱེལ། །ལྷ་མིན་མེས་པོའི་རུས་
 ཐུ་ཡི། །དྲི་མ་འབྱུས་པར་མ་ཟད་གྱི། །འཕྲོག་བྱེད་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་ཡི། །དངོས་འཛིན་རྒྱུ་
 པའི་དུག་བཅོམ་ནས། །རང་སྤྱོད་པོའི་གདོང་ཅན་གྱི། །མཐར་འཛིན་མཆོ་བ་གཅོག་མཁས་
 པ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །འདམ་སྤྱོད་ཆལ་སྤྱོད་འདི་འབྱུངས་སོ། །གང་བྱེད་
 སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་པར། །རིག་ནས་ཕྱ་བྱའི་བྱིར་འདུག་ལ། །རྒྱན་དུག་མཁས་པའི་མ་དུག་པོ། །
 ཀུན་གྱི་ཡིད་འཛིན་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །སྤྱོད་ལེགས་དུག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་ནི། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་
 ལང་ཆོ་ལས། །རྣམ་འདྲན་བསོད་ནམས་གིང་རྟ་ནི། །ཀུན་ལས་འཕགས་པ་འདི་བཟུང་ལ། །
 བྱེད་བསྐྱུན་བྱེད་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་གོ་མ་སྤྱོད་མཁན། །ཟས་གཅང་སྤྱོད་
 པོ་གར་འཁོད་པའི། །སངས་པོའི་བྱི་ལ་འགོད་བྱེད་གིག །ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱན་དུག་པོ། །

ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བ་བཞི། བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་སྐྱམས་
 གྱིས། །ཆོས་འདི་སྦྱང་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྒྱུ་པེས་
 པའི་བཅུ་མཛོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཐེང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལུང་ཆོས་སྦྱིའི་འབྲུལ་
 འཛོམས་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་རྩལ་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏིང་ནས་ཞིག་པ།
 བདེ་བར་གསལ་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེང་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 སྦྱི་བོས་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལས་སྦྱོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་བཀའ་འབངས་སུ་
 བྱུར་པ། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་དབུ་མ་ན་བདེ་བར་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པེས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཉེར་བར་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱེདས་པ་མེད་པ།
 ཡུལ་དབུས་འབྱུར་ཆལ་གྱི་སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྦྱོས། གསེར་
 འབྲུང་གི་ལོ་དཔོན་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་པོ་ལ་གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐེག་ལེ་བན་
 རྒྱུང་ཆང་ཤར་བྱུང་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི།
 རྟོན་སྟོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བཤེས་གཉེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་པེས་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་མཁས་པར་བྱུར་ཅིག། །མཛྲ་ལྟ་ལྟ། །

༣༡། །སྐྱ་སྦྱི། །སྐྱ་མཁས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུ་པེས་ཀྱན། །ཕན་ཚུན་སྦྱོས་
 རས་བྱུང་དང་གདོད་མ་ནས། །ཡོད་མ་སྦྱང་བ་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ། །གསུང་མཛད་སྟོན་པ་དེ་
 ལ་བྱུག་བགྱོའོ། །རིགས་པའི་ཆོག་སྦྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་དང་། །ལུང་མང་པོ་ཡིས་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བའི་ཆོས། །རྗེ་བཞེན་འཆད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །ངོ་མཆར་ཤིང་རྟེན་སྦྱོལ་
 གཉིས་ལ་བྱུག་འཆལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་ཡི། །ངེས་དོན་དབུ་མར་
 འཆད་ལ་སྦྱོལ་འབྱེད་གཉིས། །མི་མཐུན་ལྟ་བུར་སྦྱང་ཡང་ཐེག་མཆོག་གི་ །ཅེ་མོར་གཅིག་ཏུ་

བཤད་པས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན། །གཞི་ཡི་དུས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ས་མཐའ་དག། །རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག། །ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཆོན་འཛིན་རྟོག་པ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཉམས་
 ལེན་ཐབས་ཤིས་བྱང་དུ་འཇུག། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤིས་ཆོག་ས། །མཐར་ཕྱིན་
 སྒྲིག་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འཆད་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ་སྒྲུབ་བྱུང་དང་། །ཐོག་ས་མེད་
 ཞབས་གྱི་སྒོལ་ཆེན་ཡིན་པར་དེས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་སུ་སྒོལ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལ། །རྟག་དང་
 ཆད་སྒྲུའི་སྒྲུར་པ་མང་བཏབ་ནས། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །འཁྱོག་
 པོའི་ལམ་དུ་བྱངས་པ་མང་ཞིག་མཐོང་། །སྒོན་བྱོན་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །
 གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བུ། །ཐད་སོར་བཞག་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས། །བརྒྱ་
 གྲག་བརྒྱ་ལྷན་དེས་དོན་བསྟན་བཅོས་འདི། །མ་དྲོས་མཆོ་ལས་འོངས་པའི་ཆུ་བོ་བཞིན། །
 བྱོགས་བརྒྱར་ཐབ་ནས་སྒོ་བཟང་འབུམ་གྲག་གི། །དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་ནས་སྤྱིད་མཐའི་
 བར། །མི་བྱད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་པར་འདི་ནི། །ས་ཡི་དབང་ལྷག་རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མ་ཡིས། །
 རྒྱུངས་དང་ཆགས་སྤྱོད་ལུན་པ་འཛོམས་མཁས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲོབས་གྱིས་སྤྱིད་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ནས། །གཡོ་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །མཁས་པར་འོངས་སྤྱོད་བརྩ་
 བས་སྒྱུན་སྒྲོ་བ། །འཛིག་རྟེན་བཟླ་ཤིས་དམ་ཆོས་དར་རྒྱས་སུ། །བྱེད་པོ་གང་དེས་བྱེད་ཆོས་
 ལུན་པོའི་སྒོར། །རྒྱལ་རྩ་ལན་བརྒྱར་བཅུངས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། །ཆོས་འདིའི་རྣམ་དགར་
 མཁུན་པའི་བཀའ་སྤྱལ་གྱིས། །བཟོ་རིག་མང་པོའི་ལག་ཏུ་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །གསུང་དབྱངས་
 རོལ་མོ་རྣ་བར་སིམ་པ་ན། །ཡི་གེར་འདྲི་པོ་གཞན་ལས་གྲགས་ཐོབ་པ། །སྒོ་བཟང་དགར་པོ་ལ་
 སོགས་བཞི་ལྷག་དང་། །ལྷ་ཡི་བཟོ་བོ་ལས་ཀྱིན་པ་དེ་ཡིས། །དེས་པར་བྱིན་རྒྱབས་སུར་བ་ཆེ་
 བདག་དང་། །ལྷ་དབང་ལྷ་དར་དར་པོ་སྒྲིམ་པ་དར། །ཆོས་དཔལ་བསམ་གྲུབ་ལྷག་རྟོར་བསམ་
 གྲུབ་དང་། །བསམ་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་གྱིས། །ལེགས་པར་བརྒྱུ་ནས་ཞུས་
 ཤིང་དག་བྱེད་པ། །ཞི་བདུན་སྒྲུབ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །སྒོན་རབ་གཞུང་ལུགས་ཤིང་རྟ་
 ནི། །བདེ་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་བྱེད་མཁན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ཁ་ལོ་བ། །མི་བྱད་འབྱུང་
 སུངས་ལེགས་བཤད་གཏེར། །པར་འདིའི་བྱོགས་སུ་རྒྱ་ཆོག་ས་དང་། །རིགས་པས་རབ་ཏུ་

བཅུགས་པའི་ལས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱེན་མཛད་པ། །གང་དག་མཆིས་པ་དེ་དག་ལས། །
 འཛིན་མའི་དབང་ལྷག་མཆེད་དང་ནི། །སྒས་དང་སྒྲོན་པོར་བཅས་པ་ཡང་། །མངའ་འབངས་
 མཆོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །དབུ་མོག་གོང་ནས་གོང་བཅན་ཤོག །མ་སྒོངས་རིག་པའི་གནས་
 མཐར་མོན། །འབྲུས་ཅན་གྱས་དང་རྟག་སྒྱུར་པ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཁམས། །གནས་
 གྱུར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དང་། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཆོས་དག་
 བ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་དབུ་མ་ཉིད། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་རྩེ་མོར་བཤད། །ཁ་བ་ཅན་
 བ་ཐལ་རང་གི །གཞུང་ལས་གཞན་ལ་དེར་མི་འཆད། །སྒྲོན་དུས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་དང་། །
 བྱི་དུས་བཤད་པ་ཐལ་ཆེས་པ། །འདི་ལ་ལུང་རིགས་མན་ངག་རྣམས། །དབང་པོར་གསོལ་ནས་
 ལུགས་རྟིང་པ། །འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། །གཞན་གཞུང་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡི། །ཆེད་དུ་
 བསམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚུད་པ་མཛད་ཐུར་མ་
 གསུངས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་ལྟར། །མཚན་འཛིན་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་གྲགས་བམ་གྱི་བྱི་མོ་འདི་ནི། །ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སའི་
 ཐེག་ལ། །པོ་བྲང་ཆོས་རྒྱལ་ལུན་པོའི་ཞོལ་འདབ། །འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས། །མ་སྒོངས་
 རྒྱུ་པོའི་འབྲུང་གནས་སུ། །ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཀྱི་འབྲུབ་སྒྱུར་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྲུབ་པའོ། །

མཆོ་ལས་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ར་ཅག་པོ་ར་ཅ་ཡ་ཏི་མ་ན་སྐྱ་བེ་ལྷ་ཏེ་ཏེ་སྐྱ་རྩྭ་ལྷ་པ་
 སྐྱ་དཀྱི་ཤ་ཏི་ནི་ར་ལྷ་པོ་སྐྱ་མི་ནོ་ནི་བྱེ་བུ། །ཏུང་པ་ཏུང་བེ་ཏུ་ས་ལུ་ད་ལྷ་ཏི་སྐྱ་ཁི་ཀལ་རྩ་ལྷ་
 སྐྱ་ཀྱུང་སྐྱ་ལྷ་པོ་ཤི་ར་སི་ས་བི་ན་ཡི་སྐྱ་རོ་སྐྱ་ཀྱ་ལོ། །ཡིད་ནི་དོན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པའི་རྒྱ་ལས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་རྗེ་བོ་གང་གི་
 བྱིང་ལས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་གི་ས་ལ་རབ་རྩ་འཇུག །དེ་ཡང་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ལས་གྲོལ་ཡང་
 དག་བདེ་བར་འཆར་བ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་བྱ་བ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་བདྱར་དུལ་
 བར་བཅས་པའི་མགོ་བོས་དུས་ཀུན་ལྷག་བཞུགས། །ཞེས་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ཤ་བ་ར་བས་བསྟོད་
 པའོ། །

ཀུན་ལ་ཐུག་པ་འགྲུག་པ་ལྟར་། མེད་པ་ལྟར་།

३ दिनापठेति च ॥

པཎ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།
(༡༥/༢༩)

པཎ་ཆེན་ཕུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུམས།

✱

ཀུན་གྱི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཏེ་བཀྲམ།

ཕེ་ཅིན་ཀོང་དབྱི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་གིས་དཔར་བཅས།

२०१३-१४

१०७३ दिनि ॥ य म म म म म म म म म म म म म

55555555 0007-2400

ISBN 978-7-80253-334-9/B. 110

གཞུང་འབྲུམ་ཆ་ཚད་ལ་(དེང་གི - ༢༩ལྷེད་)ཚུར། ༡༩༥༠. ༠༠

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第15卷: 藏文/(明)班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010.12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教

— 文集 — 藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002149号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第15/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1—24册): 定价: 1380.00元



ལུ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གོ་དགུ་བ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）